

# 随时备战,只为了让患者回归社会

## 记毓璜顶医院急诊科主任康海和她的团队

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修

疾走或奔跑在抢救现场是她最常见的工作状态,多年来奋斗在急诊一线,毓璜顶医院急诊科主任康海的步伐快速而坚定,想跟上她并不容易。随时在备战,只要有急诊命令,第一时间出现在现场是急诊科医生时刻必须保持的状态。从事急诊工作的24年间,康海已经记不得多少个夜里被叫起来赶赴抢救现场,上山、跳桥甚至奔袭在暴风雪中都是常态,更别提昼夜轮轴转进行抢救。

和心脑血管急症病人打交道,处理创伤类患者,还得抢救中毒病人,急诊科从未有过清闲的时光。和其他科室不同,康海说,急诊科大夫要有降阶梯思维,从危及生命的疾病开始逐一排查,要做会治病能救命的医生,随时和死神进行抗争。而工作这些年,康海和她的团队最大的心愿是能让患者完整地回归社会。

### 上山跳桥,有急诊就有她的身影

院前急救、急诊门诊、急诊抢救室、急诊留观区、门诊输液室、急诊病房,每天巡回在各个岗位之间,哪里有需要就出现在哪里,步履匆匆的康海几乎一刻不得闲。从事急诊工作24年,上山跳桥几乎是常态,她常笑称能在急诊科待住的都是“女汉子”。

一名中年男子在火车上突发急性心肌梗死,胸痛难忍,大汗淋漓不说,还出现了面色苍白,血压降低等症状。行进过程中的列车长赶紧拨打120急救电话求助。

接到指令后,康海和她的团队立即赶往火车站站台等候,火车到站的一刻立即实施抢救。因救治及时,男子最终脱离了危险。

急诊工作具有应急性、综合性、不间断性和风险性等特点,哪里有需要,哪里就得有急诊医生的身影。

一次,大海阳立交桥发生车祸,接到指令后,康海和她的团队随救护车赶往现场,发现伤者已坠落桥下。伤情就是命令,眼见救护车无法到达伤者身边,情急之下康海直接在警察的辅助下从五米多高的立交桥上下一级级跳下去,尽管崴了脚,她还是咬牙坚持抢救。“只可惜,最后人没能救过来。”康海有点遗憾地说。

“急诊病人病情危急、凶险,如果救治不及时,会产生难以挽回的后果。”康海告诉记者,对于急诊科来说,节假日期间的工作会更忙、压力会更大,甚至连吃饭都顾不上。只要接到120指令,就必须第一时间紧急赶赴急救现场。

### 随时准备将移动抢救室送到患者身边

医院的急诊科是急危重症患者最集中、病种最多、抢救任务最重的科室。急诊科医生只要进入岗位,就立刻进入战斗状态。急救理念就是:急在分秒之间,救在生死边缘,在院前急救中,必须无条件地将移动抢救室送到患者身边。如遇重大

抢救,突发重大公共卫生事件,需要昼夜轮转,坚守岗位,还需要紧急调配医院应急机动队员参与抢救,而在这个保障应急任务的队伍中,大队长由康海主任担任,4个中队长由急诊科4名副主任担任,急救队员中急诊科医生、护士占比最大。

日前,晚上6点接班后,康海接连奋战了一夜,眼见早上8点就可以交班休息,7点半突然接到指令,南山公园一位晨练的老人晕倒了,需要紧急抢救。

顾不得交班,康海和她的团队立即赶赴现场,由于救护车无法开上去,一夜未眠的康海和同事抬着担架,背着监护仪、氧气袋、血糖仪、心电图机一路跑了上去,将移动抢救室直接搬到了老人身边。由于抢救及时,老人最终脱离了危险。

“救人心切,根本顾不上那么多。”康海说,当时就是一股劲撑着,等救完人才觉得累。但只要在岗一分钟,有现场就必须冲上去,这是急诊医生的职责和使命。

晚上11点左右,64岁的陈先生因车祸头部严重受伤,出现嗜睡等情况,并伴有胸肋骨骨折,急需救助。送到毓璜顶医院急诊科后,陈先生已出现昏迷,康海和她的团队立即为其开启绿色通道,联系手术室、重症监护室,为陈先生争取到了最佳的抢救时间。

“就是和死神抢时间,赢了就能救下一条命。”康海说,在急诊科的每一天都是战斗,不能有丝毫松懈,只有全心全意拼尽全力才能对患者负责。

据悉,毓璜顶医院急诊科成立于1992年,科室集医疗、教学、科研及院前急救和院内急救工作为一体,肩负着胶东地区急、危、重症病人的急救任务。2015年急诊科科室改造后,细化抢救室各功能区,复苏区、洗胃区独立,使抢救室工作更加流畅。此外,毓璜顶医院急诊科多年来致力于打造一支具有快速反应能力的急诊团队,目前该院急诊科是烟威地区规模最大、急救技能最全面、涵盖病种最广、最具影响力、辐射能力的急救中心。



ICU病房内,康海查看患者身体状况。本报记者 吕奇 摄

### 逆向思维排除,提高诊断和鉴别诊断能力

和其他科室不同,康海说,急诊科大夫要有降阶梯思维,从危及生命的疾病开始逐一排查,要培养急诊整体思维能力,提高诊断和鉴别诊断的能力至关重要。

急诊科医生需要忘记自己的专业,否则容易形成思维定式;要培养适合急诊的思维模式、诊断思路;急诊科医生在急诊急救工作中,需要抽丝剥茧,去伪存真,严防一叶障目;急诊科医生需要团结协作,群策群力;平时要多积累知识,培养各种应对能力。

在最短时间内迅速做出合理的诊断,并在第一时间给予最恰当的治疗,是急诊科医生的必备“杀手锏”。在和疾病抗争的过程中,更要和死神抢时间,这就对急诊科医生提出了更高的要求。

一次出诊回来,在毓璜顶医院大厅内,一个正在打电话的患者突然倒地,附近保安第一时间找来担架,将患者迅速推到抢救室,康海以及她的急救团队立即对其进行胸外心脏按压和电除颤,不到1分钟,男子心脏恢复跳动,抢救成功。

康海告诉记者,优秀的急诊医生需要智商、情商、逆商、胆大、心细、思维缜密、知识渊博;

急诊临床工作需要拓展思维的广度,增加思维的深度;要快速识别、评估、预判危重症;掌握危重症的处理技巧:先“开枪”、再“瞄准”;做到急救技娴熟于心、运用自如确实不易。

### 让患者完整地回归社会是最大目标

每天奔袭在抢救一线,为患者保命只是康海和她的团队追求的最基本目标,最大程度帮助患者完整地回归社会才是他们这群拼命三郎般的急诊人最大的追求。

65岁的徐先生有严重的冠心病史,平日里急救药品都装在口袋里。一天夜里,徐先生突发广泛前壁心梗,胸痛严重,疼得满头大汗。家人拨打120急救电话后,康海和她的团队立即赶赴现场。

心梗病人必须平稳搬运,但徐先生一家住在五楼且没有电梯,如果强行搬运下楼,势必存在极大的安全隐患。康海和她的同事干脆将除颤仪和药物直接带到了家中,紧急为徐先生处理后,才将其小心翼翼送

到救护车上。

回程的路上,患者突发呼吸心跳骤停,康海和同事立即为徐先生进行胸外按压、气管插管辅助通气,并进行电除颤,等到医院后,患者情况已基本稳定,经过一段时间的治疗,徐先生已完全康复出院。

据了解,仅今年上半年,通过毓璜顶医院急诊科复苏成功完成回归社会的病例就达18例。

随时在备战,只要指令一下,立即就奔赴现场,这些年康海已经习惯了疾走的状态,想跟上她的步伐并不容易,甚至很多朋友因此笑称不爱跟她逛街。

患者高处晕倒,康海和她的同事就爬上高处救援;患者在山顶出事,康海和她的同事就义无反顾徒步登山抢救;疾风暴雨中有紧急情况,康海和她的同事需要顶风冒雪出行;重大公共卫生事件发生后,其他人唯恐避之不及,康海和她的同事还得冲在最前线。

“这是我们的职责,也是我们的使命。”康海主任说,在急诊科这些年虽然有苦有累有委屈,但只要看着患者能得到及时有效的救助从而恢复健康,那种成就感无可比拟,而这也是激励他们一代又一代急诊人继续前进的动力。

### 专家介绍

康海,女,毓璜顶医院急诊科主任,医学硕士,青岛大学医学院硕士研究生导师,中国促进会胸痛专业委员会委员,山东省医师协会急救医学专业委员会副主任委员,山东省医师协会急诊重症专业委员会副主任委员,山东省中西医结合学会急诊专业委员会副主任委员,山东省医学会胸痛专业委员会常务委员,山东省医师协会灾难医学与应急救援医师协会常务委员,山东省医学会灾难医学专业委员会委员,烟台市急诊学科专业委员会主任委员,烟台市急诊质量控制委员会副主任委员,烟台市医学会胸痛专业委员会副主任委员。

主攻心血管内科专业、急诊急救专业。擅长心血管内科、脑血管病急诊急救。急诊危重症综合救治,掌握血液净化技术、机械通气技术、危重症床旁超声技术、血流动力学监测等危重症技术。获国家级、省级规范化培训带教老师,取得师资资格。美国心脏病协会心肺复苏基础生命支持、高级生命支持导师资格。发表SCI文章6篇,核心期刊发表论文20余篇,专利2项。近年来承担及参与国家及省市级课题5项,多项获省市科技进步奖,著作3部,主编2部。

