



本报记者 陈晓丽

## 皮肤科门诊病号 两成是来祛痣

“痣很常见，占到我们皮肤科门诊的很大一部分，约20%的患者都是为了去除脸上的黑点。”济南市皮肤病防治院皮肤科主任王晓琳说道，痣可以分为先天性色素痣和获得性色素痣。

“我们体内有一种细胞叫做黑素细胞，在胚胎先天发育的过程中，黑素细胞会在局部皮肤聚集，就形成了痣。”据王晓琳介绍，这种叫做先天性色素痣，面积相对较大，从一出生就有，并且随着生长发育与身体同比例增大。而获得性色素痣，从婴幼儿时期到三四十岁之间都可能长出来，这种色素痣面积非常小，就像一个黑色的点。

痣的具体成因现在还不清楚，现阶段的研究认为和胚胎发育阶段的缺陷有关，这种缺陷导致黑色素细胞的产生速度过快，诱使它们聚集成簇，而不是分散输送到其他的部位，从而引起身体某些部位产生色块。同时，紫外线会造成早发的皮肤衰老和损伤，由此，有些科学家假设色素痣可能与日晒有关，但是需要更多的实验数据来证实。

“色素痣属于色素细胞的良性增生，我们的皮肤可以分为表皮层和真皮层，根据痣细胞聚集的具体位置，色素痣又可以分为交界痣、皮内痣和混合痣三种。”山东省千佛山医院皮肤科博士张斌介绍道，位于表皮和真皮层交界处的色素痣叫做交界痣，皮内痣是指完全在真皮以内的痣细胞，而两者兼备的则叫混合痣，即真皮内、表皮和真皮交界处都有痣细胞。通常来说，皮内痣表面凸起较为明显，交界痣则相对平坦，混合痣也会有一定程度凸起。

# 除痣大作战

痣，在医学上通常被称为黑素细胞痣、色素痣等。因为影响美观，尤其是长在脸上的痣，不少女性都渴望除去。从传统的药水“点痣”，到如今的激光、手术等，祛痣的技术在不断进步。不过，专家表示，并不能随意祛痣，根据每个人痣的不同情况，痣的祛除方法也不同。

### 直径大于6毫米 且，快速增长的痣应 及时就医

“在门诊中，患者最常问的问题之一，就是什么样的痣该去除，什么样的痣不能去除。”王晓琳解释道，如果为了美观需求，几乎所有的痣都可以去除；如果总是担心痣会发生恶变，则建议手术去除肩膀、手脚、腰部、内衣勒住的位置等，因为这些位置的痣被反复摩擦刺激，可能会具有一定危险性。

“很多人都担心痣会出现恶变，其实一般来说，先天性的痣问题不大。”王晓琳表示，“因为基因不同，黄种人的皮肤含有色素较多，虽然容易晒黑，但是却对皮肤起到了一定的保护作用。因此痣的恶变率非常低。”而白种人喜欢晒太阳，光防护又相对较差，过量的紫外线照射会引起DNA的突变，痣发生恶变的几率相对高一些。”

正因如此，白种人和黄种人的黑色素瘤的好发部位也不同，白种人的黑色素瘤一般生长在日晒较多的暴露皮肤部位，而黄种人的黑色素瘤更多长在肢端部位，例如手脚、鼻尖等。

“即便是长在这些部位的色素痣，如果非常小，也不用太过在意。”王晓琳指出，

对于很多年没有发生变化，或者仅是随身体发育增长的痣，恶变的可能非常低。因此，不用过度担心。但是，如果出现以下情况：直径大于6毫米，边缘不规则，颜色不均匀，近期有快速增大、凸起、破溃或出血的现象，周围出现小的微型灶，这样的痣较危险，需要及时到医院就诊。此外，如果四五十岁突然长痣，而且面积较大，风险性也比较高。

“伴随着人体的逐渐老化，有些痣也会跟着慢慢老化，到了四十岁或者更往后，色素痣里面容易出现脂肪细胞和纤维组织增生，导致痣看起来比以前明显隆起，发现以后也不必惊慌，可以及时找专业医生帮助鉴别。”王晓琳说道。

此外，还有人的痣下面恰巧长了毛囊炎，如果炎症没有及时破溃出来，会在该位置留下皮样囊肿，可能仅仅几天时间，原来的痣就会明显增大，并且又红又肿，甚至还会感觉疼痛，这种也不必担心。“大家的警惕性提高，这种情况来医院门诊的越来越常见，如果肉眼难以辨别，可以做病理化验。”王晓琳说道。

可能恶变的痣一定  
要手术祛除

据张斌介绍，目前去除痣的方法主要分为激光和手术。能否利用激光去除的标准主要在于痣的大小，“没有统一的硬标准，每家医院把握的程度不一样，通常来说，直径1-2毫米的都会采用激光去除。即使面积更大一点，只要医生有把握可以一次性彻底去除，就可以使用激光。”王晓琳进一步表示。

“因为很小的痣位置比较表浅，激光基本可以一次性完全去除，不存在反复刺激和复发的情况。”王晓琳表示，直径越大、位置越深的痣越不建议激光去除，因为难以保证一次性去除干净，而反复刺激不仅有恶化的风险，还会导致彻底去除的难度进一步增加。

大于3毫米的痣通常通过手术切除。“手术在痣的边缘，连带一点正常皮肤，将痣完全切除，然后手术缝合。”王晓琳表示，一方面手术可以保证切除干净彻底，避免反复不良刺激，另一方面，对于直径较大的痣来说，如果激光去除，会在皮肤表面留下一个小坑，而手术缝合线隐藏在皮肤纹理中，肉眼难以发现，更加美观。

此外，张斌表示，如果怀疑存在恶变的痣，一定要手术去除，只有手术才能做进一步的病理化验。

“并不是所有的黑点都属于痣，还有黑点属于脂溢性角化，就是俗称的老年斑，和痣很像，其实是皮肤老化的现象。”王晓琳表示，对于老年斑来说，一般激光去除效果非常好，甚至有直径几个厘米的老年斑也可以通过激光去除。

### □相关链接

## 网购药水“点痣” 当心感染恶变

在淘宝使用关键词“点痣水”搜索，可以出现大量销售“点痣水”的店铺，有些月销量甚至可以达到几千笔，价格也从几元到几十元不等。“哪里不满意，就点哪里”，有的店面打出这样的广告，号称各种黑痣、黑点、痦子都可以轻松除去，在售后评论中，有些购买者一次点除了面部十几颗痣。

对此，王晓琳解释道，其实用药水点痣是很早以前的祛痣方法，不过现在已经基本不建议利用药水或冷冻点痣，“药水点痣其实就是利用的腐蚀性药水，将痣腐蚀烧掉，但是破坏的范围和深度很难精确把握，甚至还可能造成感染。”王晓琳表示，如果一次去除不干净，反复点痣造成不良刺激，还会有恶变的风险。

除了在网上购买“点痣水”，现在很多美甲店、修脚店、美容院、洗浴中心等消费场所都号称可以祛痣，并且价格非常便宜。对此，张斌提醒

大家，千万不要贪图便宜，建议大家选择正规医院让专业医生帮助处理，以免对皮肤及甲亢造成损伤。

(本报记者  
陈晓丽)

