

美国多台皮肤诊疗设备进驻山东,造福齐鲁百姓!

治血管瘤胎记、疤痕告别手术刀

本报记者 孔雨童

据权威数据统计,我国现有血管瘤、胎记患者超过800万,每年大约新生儿占3万多例,同样,疤痕修复患者700万余人,位居世界前列。而60%以上患者由于没接受正规治疗或因其家庭贫困情况延误治疗,致使疾病恶性发展,导致病患处溃烂、挛缩、损坏正常皮肤组织甚至引起功能障碍。临床研究报告表明,其中,血管瘤胎记、疤痕的恶变率高达15%。

警惕!病急乱投医,进入治疗误区。

山东省立医院西院皮肤科肖主任表示,虽然皮肤病是相对常见,但是种类繁多,很多门诊多以综合治疗为主,针对性不强,更不要说标准化诊疗,常

常影响了患者的病情。尤其,皮肤病中血管瘤、胎记、疤痕等这类必须进行专业诊疗的疾病显得更为重要。

另外,从医院接诊的患者方面发现,我省皮肤病患者的标准化诊疗率不到5%,很多血管瘤胎记患者,病情久治不愈,反反复复;尤其疑难型患者,常常病急乱投医,反复走入误区,得不到健康和经济的双重保障,让人痛心疾首。

在谈到血管瘤胎记、疤痕等大型皮肤疾病的标准化诊疗时,山东省立医院西院皮肤科主任告诉记者,仅是疤痕疾病,若进行专业的细分就高达十多种,可见检查精准、分型分诊、科学治疗的重要性。然而,大多临床医师,由于医疗设备的缺乏,以及自身医技和经验的限制,常常通过肉眼或普通的检查,观察皮表

组织的变化、破损等来定论,不能很好地观察皮下组织的破损、畸形或病变情况。在治疗方面,也大多是采用传统的治疗方法,如常见的药物治疗、手术切除、冷冻治疗、敷贴治疗等均属于这一类。实践证明这些传统疗法均存在很多弊端,不能做到标本兼治,治疗不当带来更大伤害,所以要慎重。

福音:先进医疗设备,让看病无需“一刀切”

省立医院西院皮肤科专家跟记者表示,随着医学技术的不断发展,类似血管瘤胎记、疤痕等这类的皮肤疾病,不都需要进行手术治疗。很多家长,一旦孩子被确诊为血管瘤胎记等疾病时候,心中难免担心孩子不能承受其痛苦,为孩子治病信心不足。另外,年龄较大的疤痕患者,

如果出现增生或结节,能想到的就是手术切除。

这种心理在门诊患者中随处可见。其实,无论是血管瘤胎记,还是疤痕都不是什么不治之症,及时治疗都是可以达到临幊上治愈的,不用过分担心。尤其,随着先进医学资源的共享,在治疗上,出现了很多微创,甚至无创的技术。肖主任建议,此类患者,一定要进行专业的检查分型,科学诊治,跟血管瘤胎记、疤痕修复等疑难型疾病说再见。

据记者了解,AcuPulse—微雕点阵王、Alex TriVantage·美国治疗仪器、Vbeam Pulsed·脉冲燃料治疗仪为代表的多台进口皮肤诊疗设备,从专业检查、分型分诊到科学治疗等为标准化诊疗提供了强力的医学设备的支持。既能有

效祛除表浅的皮肤破损、畸形血管,也能深入穿透真皮的组织和病变血管或细胞,在清理病变的同时,正常组织不受损伤,不影响患者的正常生活和工作,已经得到广泛的认可,真正地造福齐鲁百姓。

【技术惠民】

科技为民,服务百姓!为了使血管瘤胎记、疤痕患者及早发现疾病,检查精准、分型分诊、科学治疗,现开展血管瘤胎记、疤痕等疾病的筛查大型活动,提升医疗技术,让优质医疗资源更好为百姓服务。只要您是血管瘤、胎记、疤痕患者,均可拨打电话进行咨询。

参与人群:各种类型的血管瘤、胎记、疤痕、常见皮肤病等疾病患者。

咨询热线:0531-87955911。

冠心病患者切勿自行停药

不坚持规律用药,易致病情反复或加重



本报记者 陈晓丽

“老年病”盯上年轻人

“虽然现在冠心病仍然以60岁以上老年人为主,但是年轻化趋势已经非常明显,现在经常碰到三四十岁的冠状动脉粥样硬化患者。”济南市中心医院心内科副主任医师关玉庆介绍道,“这与现代人的生活方式有很大关系,都是吃得太好,而运动量又少,出门就坐车,上下楼都是电梯。平时也不参加户外活动,喜欢在家上网和看电视。”

而由于年轻人发病前往往无任何先兆,无心肌缺血预适应,且心肌需氧量大,一旦发生心梗,通常起病急,症状凶险,早期猝死率较高。

研究表明,冠心病与年龄、性别有关,40岁以后冠心病发病率升高,女性绝经期前发病率低于男性,绝经期后与男性相等。同时,高脂血症、高血压、吸烟、糖尿病、肥胖症、久坐生活方式以及遗传、饮酒、环境因素等都是诱发冠心病的重要危险因素。

胸闷胸痛、阵发憋气应马上就诊

关玉庆提醒道,当出现以下情况之一时,可能预示着已经患有冠心病,需要及早到医院就诊,让专业医生诊断:

劳累、体力活动、精神紧张、寒冷及进食过饱时出现胸骨后或心前区闷痛,或紧缩样疼痛,向左肩、左上臂放射,持续3~5分钟,休息后自行缓解者;反复出现心脏搏动不齐,心跳过速或过缓者;阵发性胸闷憋气,心悸、呼吸困难;用力排便、紧张或性生活出现心慌、胸闷、气急或胸痛不适者。

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称,也叫缺血性心脏病,容易引发心肌梗死和猝死。冠心病由于发病率高,死亡率高,严重危害着人类的身体健康,从而被称作“人类的第一杀手”。由于生活方式的改变,近年来,冠心病的发病率有逐渐上升和年轻化的趋势。

“如果确诊为冠心病,病情较轻的可采用药物等保守治疗,一旦病情加重应及时进行介入治疗或冠脉搭桥术。”关玉庆表示。

饮食搭配要合理 情绪要稳定

“很多患者感觉身体没什么不舒服,就会擅自停药,造成病情反复。”关玉庆提醒道,冠心病患者要定期就诊复查,遵循医嘱坚持服药,不可自行停药,防止病情反复或加重。

膳食不均衡是导致心脑血管疾病的重要原因之一,因此饮食一定要营养搭配合理,吃饭定时、定量,不暴饮暴食。另外,补充热性食物和滋补过盛容易造成血脂增高,诱发心脑血管疾病,因此进补要根据个人的体质进行。同时,平时应养成低盐低脂的饮食习惯,尽量少抽烟喝酒,不多饮浓茶及咖啡等;保持排便通畅,防止便秘。

“忧郁、焦虑、悲观的情绪,精神压力,以及大笑等都会引起血管内膜收缩,加速血

管老化,情绪激动更是心脑血管病的大忌。”关玉庆提醒道,冠心病患者应注意心平气和,保持良好的情绪和愉快的心情,让身体的免疫机能处在最佳状态。

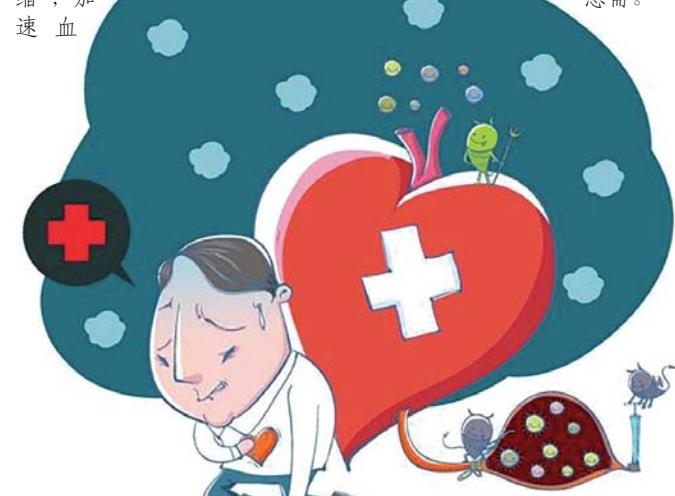
疲劳和晚睡熬夜会打乱心脑血管生物钟,造成身体的组织器官功能失调,导致血管收缩,血流减慢,黏稠度增加。因此,作息规律、劳逸结合对于控制病情非常重要。

“运动量少可造成血流缓慢,血脂升高,心脑血管病患者要适当运动,但要注意合理安排运动时间和控制好运动量,不可劳累过度。”关玉庆说道,如果对于自身情况没有把握,可以咨询专业医生。

提醒: 冠心病患者应随身携带急救药

关玉庆提醒道,平时冠心病患者应随身携带急救药物,例如硝酸甘油、消心痛、硫酸吗啡、氯化钾、安定和心得安等,夜间睡觉时也应将药物放在床边随手可取的地方,以备急需。

“忧郁、焦虑、悲观的情绪,精神压力,以及大笑等都会引起血管内膜收缩,加速血



□医药资讯

春天了,得好好看看皮肤病! 两大皮肤病专家来济南为省内病友治顽疾

本报济南2月27日讯

(记者 孔雨童) 春暖花开的日子即将到来,但若是饱受严重皮肤病困扰可能连外出踏青都是问题。3月,济南市皮防院将邀请皮肤病专家、首都医科大学附属北京中医医院皮肤科副主任张苍和中华医学会皮肤性病学分会常委孙建方教授来济会诊。是时候把皮肤病好好看一下了!

3月10日,首都医科大学附属北京中医医院皮肤科副主任张苍将来到济南市皮防院会诊。张苍,医学博士,主任医师,副教授,首都医科大学附属北京中医医院皮肤科副主任,北京中医药学会青年工作委员会主任委员。张苍专注于赵炳南学派皮肤病中医辨证论治体系研究,从慢性荨麻疹、顽固性银屑病、天疱疮治疗入手,传承赵炳南中

医皮科流派,以外感、杂病、内伤体系论治皮肤病,致力于建立可学习、可重复的中医皮肤科体系。

3月17日,知名皮肤病专家孙建方也将来到济南市皮防院会诊。孙建方,中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长,中国医师协会皮肤病分会副会长;首批“新世纪百千万人才工程”国家级人才;中央保健会诊专家,享受国务院政府特殊津贴专家。尤其擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊断及治疗,擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

市民预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。

罕见病例登记3月启动

全省三甲医院登记68种

本报济南2月27日讯

(记者 陈晓丽) “成骨不全症、戈谢氏症、白化病……”这一个个罕见病到底有多少患者,医保政策该怎么定,如何才能更好救助?这些都依赖于准确的信息登记。

26日,在国际罕见病日到来之际,山东省罕见病例信息登记工作启动会在济南召开,我省率先在全国启动罕见病例登记工作。此举将为我省罕见病防治政策的进一步完善奠定基础。

山东省罕见疾病防治协会会长韩金祥介绍,罕见病又称“孤儿病”,是指患病率很低、很少见的疾病。世界卫生组织将罕见病定义为患病人数占总人口数0.65‰至1‰之间的疾病。虽然单一病种的患者数量稀少,但罕见疾病的种类多达6000~8000多种,因此罕见疾病的患者总量巨大。

山东省罕见疾病防治协

会在2010年成立以来,一直致力于在国内推动罕见病的注册登记研究,提出了符合我国国情、可行的登记方案和数据分析方法。

2月16日省卫计委发布了《关于开展山东省罕见病登记工作的通知》,决定从3月1日起在全省三级甲等综合医院、三级甲等儿童医院、三级甲等妇幼保健院开展,首批登记的罕见病病种68种。

据介绍,病例注册登记是罕见病防治工作的关键环节。做好该项工作有利于精确掌握我省罕见病患病现状,为相关卫生决策提供依据;有利于合理整合我省优势医疗单位的诊疗经验,提高罕见病诊疗水平,减少误诊误治;有利于迅速形成学科优势,建立高水准的罕见疾病临床队列,开展联合攻关,产出有国际影响力的成果。