

慢性分泌性中耳炎对听力影响大

泰山医学院附属医院耳鼻喉科专家:积极治疗,这种病不可怕

听力一旦受损,生活工作将会大受影响。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院医学硕士,耳鼻喉科副主任,主任医师,教授,硕士研究生导师,泰安市耳鼻咽喉学术委员会委员战秀兰,她为我们讲解了常见的影响听力的疾病。

“在影响人们听力的疾病中,分泌性中耳炎是最常见的一种疾病。”战秀兰教授说,分泌性中耳炎是一种以中耳积液、听力下降为主要特征的中耳

炎性疾病,又称为卡他性中耳炎、渗出性中耳炎等。分泌性中耳炎也可分为急性和慢性两种,凡是分泌性中耳炎病程达3-6个月的是慢性分泌性中耳炎。和其它疾病不同的是,通过治疗,这种疾病能够康复。

“慢性分泌性中耳炎是因为急性分泌性中耳炎未得到及时恰当的治疗,或者是反复发作、迁徙、转化而来。”战秀兰教授说,这种疾病在各个年龄阶段都有发病,也是引起小儿听

力下降的主要原因之一。

分泌性中耳炎的主要症状为听力下降,战秀兰教授表示,急性分泌性中耳炎在患病前大多有感冒史,之后听力逐渐下降,有的伴有自听增强感,少数病人也表示数小时以内听力急剧下降,因此容易被误诊为“突聋”。慢性分泌性中耳炎的发病比较隐秘,病人往往不能明确具体的发病时间,耳聋程度也有波动。

这种疾病还有可能引起轻微耳

痛。“除此之外,分泌性中耳炎还有可能会引发耳内闭塞感、间歇性耳鸣,少数患者还会出现耳内流水声,但是持续时间比较短暂。”战秀兰教授说。

对于分泌性中耳炎的发病原因,尽管耳科专家们对此进行了长期的、内容广泛的研究,但目前仍未得出完全统一的结论,可能与上呼吸道感染引起的咽鼓管阻塞有关。

(路伟)

● 坐诊专家

战秀兰,泰山医学院附属医院耳鼻喉科医学硕士,耳鼻喉科副主任,主任医师、教授,硕士研究生导师。泰安市耳鼻咽喉学术委员会委员。

1987年毕业于泰山医学院医疗系,2004年获医学硕士学位。2000年3月至2001年3月在山东省立医院耳鼻喉科进修学习,2008年在上海六院进修学习。对鼻炎、咽炎、喉炎、扁桃体炎、中耳炎、突聋、梅尼埃等疾病的诊断和治疗有独到的见解,对小儿扁桃体腺样体手术经验丰富,创伤小,并发症少。擅长鼻内窥镜下鼻腔鼻窦手术,在彻底去除病灶的同时,最大限度保留鼻腔功能,提高病人生活质量。对中耳乳突及喉癌的手术治疗有良好效果。发表论文10余篇,参编著作3部。

专家门诊时间:星期二

电话: 0538—6237487(门诊) 6230279(病房)

综合手段专治小儿听力“杀手”

分泌性中耳炎是一种常见的疾病,对患者的听力有很大影响。泰山医学院附属医院耳鼻喉科副主任,主任医师,教授战秀兰介绍,初期,这种疾病主要治疗手段是药物治疗,反复发作或较严重的可以采取鼓膜穿刺、鼓膜置管术和小儿微创腺样体切除术来治疗,并且能取得较好效果。

本报记者 路伟

综合治疗分泌性中耳炎 独立开展多种手术

“分泌性中耳炎有轻重之分,早期发现后,部分症状较轻的患者的中耳积液可以自行吸收,或者经咽鼓管排出。”战秀兰教授说,病程较长而又耳聋较重的小儿患者,将会影响言语发育、学习、以及与他人交流的能力。

治疗分泌性中耳炎的方法多种多样,首先可以选择非手术治疗,抗生素、糖皮质激素等药物都能取得良好效果,另外,通畅咽鼓管对这种疾病也有明显效果。

“对于病史不长的轻症患儿,特别是单耳患病时,可以在医生的密切观察下,进行非手术治疗,如果这种方式无效,可采取手术方式治疗。”战秀兰教授表示,目前,泰山医学院附属医院耳鼻喉科能够独立开展主要针对成人的鼓膜穿刺术和鼓膜置管术,以及适用于儿童患者

的鼓膜置管术以及小儿微创腺样体切除术来治疗分泌性中耳炎,并且能够取得良好的效果,深受患者及家属好评。

老年耳聋发病率升高 调试助听器要个性化

对于老年人而言,老年性聋是影响他们听力的主要原因。战秀兰教授介绍,这种疾病是指因听觉系统老化而引起的耳聋,或者是指在老年人中出现的,由其他疾病引起的耳聋。

“人体随着年龄的增大,身体各系统出现衰老,听觉系统也不例外。”战秀兰教授说,除了身体老化,遗传因素在听觉器官的衰老过程中也有重要作用,老年性耳聋的发病年龄及其发展速度,在很大程度上与遗传因素有关。

另外,噪声、血管病变、感染等外在环境因素的影响,也是造成老年性耳聋的主要原因。“老年性耳聋

的病因比较复杂,但是每一位个体的主要耳聋程度差异很大。”战秀兰教授说,很多老年人听力下降后,会选择佩戴助听器,但是不少患者表示,助听器效果并不好。

对此,战秀兰教授提醒广大老年人和子女,因为听力损失程度不同,所以随便使用助听器无法发挥作用。“给老人配助听器就像给近视患者佩戴眼镜一样,需要专业的医生来检查具体损失的程度,有针对性地佩戴相应频率的助听器。”战秀兰教授说。

戒烟限酒控血糖 避免长期接触噪声

很多老年人关注怎样才能预防老年性耳聋,战秀兰教授提醒大家,首先应该注意饮食卫生,减少脂类食物,戒烟限酒,降血脂并防止心血管疾病,糖尿病病人要控制血糖。“噪声是造成听力损失的主要原因,因此一定要避免接触,还应避免应用耳毒性药物。”战秀兰教授补充道,日常生活工作中,要注意劳逸结合,保持心情舒畅,适当进行体育锻炼,改善脑部及内耳血液循环。

战秀兰教授从医30年,一直在耳鼻喉科从事临床工作,有丰富的经验,擅长各种耳鼻咽喉疾病的诊治。对鼓膜置管、腺样体手术尤其有独到的见解。



泰山医学院附属医院耳鼻喉科医学硕士,耳鼻喉科副主任,主任医师、教授,硕士研究生导师战秀兰。

■ 科室简介

泰山医学院附属医院 耳鼻喉科

耳鼻喉科成立于1974年,是诊治耳、鼻、咽、喉部各类疾病的专业科室,为硕士研究生培养点。首任科主任马学良教授,早年为山东省立医院著名医师,在泰安市享有盛誉;现任主任杜志华教授。科室有一支医德好、技术水平高的专业人才队伍,有主任医师、教授4人,副主任医师,副教授2人,主治医师3人,住院医师1人,在读博士1人,医学硕士6人,硕士研究生导师4人。科室设有专家门诊、普通门诊、听力检查室、内窥镜检查室及门诊治疗室。配有性能优良的耳鼻喉科综合操作台、影像工作站,进口听力检查系统、耳科电钻、手术显微镜、支撑喉镜及电子咽喉镜等先进医疗设备,为给病人进行准确的诊断和治疗提供了有力的技术支持。

该科专业技术力量雄厚,对本专

业常见病、多发病及疑难病症的诊断和治疗均达到省内先进水平,在各种类型鼻炎、急慢性鼻窦炎、鼻窦囊肿、鼻息肉、急慢性扁桃体炎、各种类型中耳炎、梅尼埃病、突发性耳聋、声带息肉、声带小结等多种疾病的治疗方面,采取手术与药物相结合、中药与西药相结合,局部与全身相结合的综合治疗措施,取得很好的治疗效果。尤其是功能性鼻窦镜手术,拓展了鼻部手术范围,放宽了手术病人的年龄限制,病人痛苦小、花费少、住院时间短,明显减轻了手术对病人的创伤,显著提高了治愈率,使鼻部疾病的治疗迈上了一个新台阶。

该科对头颈部肿瘤,尤其是早期喉癌的诊断和治疗达到了较高水平;开展了喉部分切除、喉功能重建、颈廓清术等手术,在提高治愈率、延长

生存时间的同时,显著提高了病人手术后的生活质量,使该病早期患者的五年治愈率达80%以上。该科还成功完成了多例巨大鼻咽纤维血管瘤切除及多种咽旁间隙肿瘤切除等,取得了良好的治疗效果。

近几年来,随着鼾症病人的增多,开展了腭咽成形手术(UPPP),根据不同的梗阻平面,采用不同的手术方法,疗效显著,取得了良好的社会效益。

耳鼻喉科各种急症病人占相当比例。该科在处理各种急症如严重鼻出血、外伤性假性动脉瘤、耳鼻各部复杂外伤、颈部外伤、严重喉挫伤以及喉、咽、气管、食管切割伤、气管、食管异物等方面有丰富的临床经验,救治成功率高。

科室非常注重对外交流工作,房

振胜主任医师曾先后两次受国家委派赴坦桑尼亚进行医疗援助,为当地人民提供了高水平的医疗服务,为国家和医院赢得了荣誉。

科室注重临床与教学、科研相结合,近年来主编《五官科学X耳鼻喉头颈外科学》等教材3部,被多所医科院校采用;参编教材三部。主持完成的省教委课题“遥测眼震电图仪研制及临床应用”,被鉴定为国内领先水平,填补了国内空白,获省高校科技进步二等奖。获泰山医学院科研奖励7项,发表专业学术论文30余篇。杜志华教授先后获山东省“教学名师”、山东省首届“十大名医”提名奖,医院“优秀专家”、泰山医学院“首届教学名师”、“十佳教师”等称号。

电话:0538—6230279(医生办公室) 6237487(门诊)