

都说事不过三,且看今年冲冠 十三运,李越宏想圆冠军梦

再次遇到李越宏,已经是半年之后。里约奥运会男子25米手枪速射,惊心动魄的加赛三枪犹在眼前,只是,时间已然过去了大半年。

半年里,卸去压力的李越宏有些发福,原先黑瘦的面庞变白了许多。半年里,他备战的重点,也从奥运会转移到了即将到来的全运会上。天津全运会,是李越宏射击生涯的第三届全运会,前两届,因为各种原因,他同冠军失之交臂,“事不过三,这次要取得好成绩,加油!”



李越宏已经进入备战天津全运会冲刺阶段。

体育大看台

本报记者 刘伟

过了半年自在日子

“回来啥也没学会,学会吃了~胖了不止一点点。”在李越宏最近更新的微博中,他写道。2016年8月份,当记者在里约奥运会采访,初识李越宏之时,他看上去有些黑瘦,大赛后的紧张写满了整张脸。

那个时候,李越宏的孩子出生还不足百天,他只见过儿子一面。

从紧张的奥运备战中解脱出来,李越宏终于有自己的时间做一些喜欢的事,整个人也胖了,“我也是一个爱时尚的人哦,没事的时候,也愿意跟好朋友小聚一下。”李越宏说,“这大半年,终于有时间来陪伴孩子了,伙食不错,老婆孩子吃剩下的,咱不能浪费,我替他们解决。看看我现在,都胖了快十斤了。”言谈之间,这个济南小伙子有着山东人特有的直率与幽默。

就在采访间隙,李越宏在电视镜头前还秀了一段济南话,用他自己的话来说,“还是说济南话舒服,老说普通话,快把我憋死了。”

里约奥运会结束后,李越宏主要处于恢复调整期。在此期间,他参加了2016年射击世界杯总决赛的比赛,斩获一枚铜牌。

国内比赛更难打

时间进入2017年,李越宏的主要任务开始转移到全运会备战上。不过,在国际赛场没少摘金夺银的李越宏,对国内比赛反倒多了几分忌惮,用他的话说,“国内比赛比国际比赛难打。”

在很多人看来,既然奥运会上都能获得奖牌,全运会自然不在话下。然而事实绝非如此,对此,李越

宏深有体会,已经多次在国际比赛中取得好成绩的他,唯独在参加过的两届全运会中颗粒无收。

“射击是一个注重以自我为中心的项目,在国际比赛上,大家都不太熟悉,没有过多的精力处理人和事。国内比赛就不同了,选手都是圈内的朋友,平时大家就经常交流,彼此知根知底,这是很难把握的一点。”李越宏表示。

此外,在李越宏看来,全运会的水准一点不亚于奥运会,加上各省都很重视,所以想要取得好成绩很不容易。

在经历了里约奥运会以及诸多国际大赛的洗礼后,28岁的李越宏,不管是技战术素养、心理素质,还是对射击项目的认知、经验的积累,都达到一个新的高峰。对于第三次全运会之旅,他期待能展现出最优秀的自己。“所有的比赛对自己来讲都是一个锻炼,不光是在射击道路上,而且在人生的道路上也是一个积淀。下了奥运会的奖台,一切从零开始,希望自己第三次全运会之旅事不过三,取得好成绩,加油!”李越宏说道。

备战进入冲刺

天津全运会射击项目共设置了18个小项,其中男子手枪项目共有4个小项,分别是10米气手枪个人、10米气手枪团体、25米手枪速射、50米

手枪慢射。

根据射击项目席位获得办法,每个省最多只能在每个小项上分配到3个人席位,团体比赛算1个席位。这样,我省在男子10米气手枪个人、10米气手枪团体、25米手枪速射、50米手枪慢射4个小项中的满额席位为10个。2016年,经过第一轮资格赛的选拔,我省男子25米手枪速射项目已经获得了参赛资格。

目前,25米手枪速射项目参赛队员正在进行全运会前紧张的备战。作为李越宏的省队教练,男子手枪速射班教练员严林表示,不管是老队员还是小队员,都想为了这届全运会放手一搏,队内形成了良好的竞争氛围。为检验冬训的效果,队伍在近期还进行了考核赛,通过模拟真实比赛来考察队员的状态,“完全按照比赛的模式和规程检验训练效果,看看大家8秒、6秒、4秒发枪的综合能力,趁着华东区比赛及冠军赛到来前,再找找问题。”严林说。

参赛运动员方面,严林表示,目前基本确定李越宏会出战,冠军赛结束后,还要根据席位情况和队员的比赛能力、赛前状态、平时考核等方面来确定最终人选,“这届全运会,我希望能有年轻队员冲出来,形成以老带新的格局,但竞技体育还是要靠能力,成绩来说话,得通过实打实的比赛、选拔,来培养更多像李越宏这样或者是能超过他的队员。”



走下奥运领奖台,李越宏说一切从零开始。 新华社发



国际乒联卡塔尔公开赛 小将陈梦获双冠

2月26日,在国际乒联卡塔尔公开赛上,中国选手获得男、女单和女双三项冠军。代表国家队出战的我省选手陈梦一路过关斩将杀进女单决赛并且最终折桂。陈梦还搭档队友王曼昱战胜了韩国组合获得女双冠军。(魏伟)

全国室内田径锦标赛 山东三站揽六金

2月28日,2017全国室内田径锦标赛第三站的比赛在江苏南京战罢,至此,今年的三站全国室内赛全部结束。在本站比赛中,山东跳高选手孙钊、男子全能选手郭奇分别在各自项目中摘金。加上在此前结束的两站室内赛中所获得的奖牌,山东田径队在本年度的三站室内锦标赛中共收获六金六银四铜,为新赛季和全运会积分开了个好头。(宋莹)

全运会橄榄球预赛 山东男女队获双冠

日前,第十三届全运会橄榄球预赛广州站的比赛落下帷幕,最终,山东橄榄球男女队以全胜战绩包揽男女组的冠军。在之前的首站深圳站比赛中,山东男女队同样包揽冠军,我省两支队伍目前积分已经占据绝对优势,手握晋级全运决赛的主动权。(宋莹)

烟台体育公园 全民健身功能再升级

记者从烟台市体育局获悉,今年烟台体育公园功能将进一步升级,包括全民健身广场新建、体育馆综合改造、健身步道改建、多功能运动场和省帆船帆板训练中心的新建等。其中的重点工程全民健身广场建设占地为67934平方米,完成后笼式足球、篮球、网球、门球、健身路径等健身项目将为市民的健身活动提供更大的便利。(徐彬)

傲世天下搏击联赛续战

继1月7日首场搏击联赛后,3月5日,由天健体育联合重汽集团发起的“重汽豪沃杯”傲世天下2017国际自由搏击冠军联赛继续进行,12位自由搏击高手一展身手。

3月5日晚,本场比赛在济南天健体育产业基地天健格斗赛场鸣锣开战,吸引了山东青州、淄博柏松、青岛暹羽堂等9个俱乐部12位拳手参加比赛,6场比赛全是自由搏击比赛。6场自由搏击比赛中,技术流派也是各有不同,有自小练习散打的运动员,也有善用泰拳的高手。6场比赛中唯一一对拳王之争由天健体育俱乐部武行风云世界拳王争霸赛梁山站冠军、寿光站冠军张帅对阵淄博柏松泰拳俱乐部的阿高。值得一提的是,淄博柏松泰拳俱乐部的阿高是泰国仑披尼金腰带拳王,战绩136战108胜,26次KO对手,两位高手的对决引来阵阵喝彩。

其他5场比赛也是精彩纷呈,分别是:60公斤级海阳角斗士自由搏击俱乐部的王宁宁对济南鼎义功夫会馆的王雨轩,60公斤级淄博柏松泰拳俱乐部王柏松对青岛中凯天佑搏击俱乐部高聪,65公斤级胶州拳霸搏击俱乐部郭士强对青岛暹羽堂泰拳搏击俱乐部孙旭,65公斤级滨州龙风武道馆刘世亮对济南鼎义功夫会馆胡广,80公斤级无棣海丰武术馆郭凤杰对淄博柏松泰拳俱乐部的王震。(本报记者)