

关注儿童听力,聆听花开的声音

市妇幼提醒您筛查很重要保护要趁早

3月3日是全国第18个全国爱耳日,今年的主题是“防聋治聋,精准服务”。德州市妇幼保健耳鼻喉科主任高曼提醒,儿童听力筛查很重要,保护要趁早。

通常,1~3个月大的婴儿,听到声响后常有眨眼、转头等反射性动作;3~6个月大的婴儿会出现头部转向声源的定向反射;6~9个月大的婴儿开始模仿他人的声音;12个月大的婴幼儿的语言功能开始发育。如果婴幼儿在不同的发育阶段丧失了应有的反应,就应及时到医院进行检查。新生儿出生后2~5天就可进行初筛,出生后42天的新生儿初筛未“通过”或属于听力损失高危儿的,需要进行听力复筛。复筛未通过者,可在出生后3个月内进行听力诊断明确听损程度及性质。若确诊为先天性听力下降,应在出生后6个月内采取干预措施、进行治疗。

儿童听力障碍60%由遗传因素造成,尤其是常染色

体隐性遗传。新生儿早产,耳畸形,出生后黄疸,病毒性或细菌性脑炎、缺氧、应用耳毒性药物,低体重等也是造成听力障碍的主要因素。母亲在妊娠期间患过风疹或其他病毒性疾病等也可能造成儿童听力障碍。另外,患儿出生后感冒、鼻炎、鼻窦炎、腺体肥大等都可以引发中耳炎,易造成儿童暂时性听力障碍。

如果孩子被确诊听力障碍,家长要科学地进行早期

医疗干预。早期医疗干预主要分两种:针对病因进行干预治疗;先天听损要根据听损程度进行助听器选配或人工耳蜗植入。

高曼提醒各位家长,在生活中一定注意以下方面:孩子不宜在嘈杂的环境中长时间滞留、不宜过长时间佩戴耳机、婴幼儿要防止感冒;如果已患病要及时检查中耳及听力,配合医生积极治疗,多饮水,注意口腔卫生;禁用耳毒性药物;哺乳姿势要正

确,防止呛奶。

德州市妇幼保健院耳鼻喉科是全市唯一听力筛查康复中心,中心拥有最精细的进口耳纤维内镜及全套的丹麦进口听力筛查及检测仪,可以接收全市听力筛查未通过患儿的转诊,在这里医生会给患儿做声导抗、耳声发射、脑干诱发电位、多频稳态诱发电位及小儿行为测听等全面的听力检测项目。可以对耳听力障碍儿童进行专业性检测。

(徐良 李红)

义诊

3月3日,在学雷锋日和全国爱耳日到来之际,宁津县中医院大医精诚志愿者服务队来到县城中心街广场开展学雷锋志愿义诊活动,为群众免费看病、测量血压及耳鼻喉方面疾病咨询治疗,帮助患者解除病痛。

(通讯员 孙俊华 李金方 摄影报道)



市第二人民医院 开展宫颈肿瘤筛查活动

近期,德州市第二人民医院妇科开展“关爱女性健康,宫颈肿瘤筛查”优惠活动,惠及州城百姓。活动期间,宫颈癌筛查(TCT)、妇科检查、阴道镜检查免费。

据悉,满25至65岁已婚女性,1年内未做过筛查;有不正常的阴道出血,如非经期或更年期后的出血;性行为后有出血现象;阴道有异常的分泌物;子宫颈有慢性炎症者;既往TCT/阴道镜异常、HPV阳性患者等人群均适宜宫颈肿瘤筛查。

另外,市第二人民医院妇科拥有先进热疗机设备,活动期间可对患者实行免费热疗,名额有限,可提前预约。据工作人员介绍,有急性盆腔炎史;下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛,常在劳累、性交后及月经前后加重;阴道分泌物异常;子宫底压痛及子宫一侧或两侧触及条索状不活动的包块;B超检查可探及异常回声或不规则暗区或子宫直肠凹有积液等人群均适宜热疗。

德州市第二人民医院妇科诊疗范围包括普通妇科、妇科肿瘤、妇科内分泌、妇科泌尿、计划生育、生殖医学等多方面妇科常见病及疑难病。开展宫颈癌,子宫内膜癌,卵巢癌的诊断和手术;良性疾病的微创治疗,如腹腔镜下全子宫切除,腹腔镜下卵巢囊肿剥除术;开展早期子宫内膜癌保留生育功能的治疗,子宫内膜异位症的治疗和防复发,经阴子宫切除手术,以及宫颈上皮内瘤变、子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫脱垂、妇科炎症及人工流产的诊断与治疗,术后并发症少,治愈率高。山东大学齐鲁医院与德州市第二人民医院建立长期协作关系,妇产科专家杨兴升教授每月来市第二人民医院开展坐诊、手术、查房、学术讲座等诊疗活动。

(任天瑜)

别让青光眼“偷走”您宝贵的视力

2017年3月6日是第十个世界青光眼日,德州市中医院眼科主任张丛林介绍,3月6日当天,科室开展大型公益讲座,并免费为青光眼患者检查。

青光眼发病是由于眼球内的压力(眼内压)升高到某种程度后,使视神经受到损害的一种眼部疾病。眼内压之所以升高,是因为眼内正常产生的液体排放发生障碍而引起的。该病发病迅速、危害性大、随时可导致失明。

哪些人是青光眼的易发人群呢?张丛林介

绍,主要有五类人:一,眼压偏高人群,随着高眼压持续时间延长,眼压基值不断升高,发生青光眼性损害的可能逐渐增大;二,有高度近视的人,近视眼对眼压升高敏感,容易出现青光眼;三,糖尿病患者,糖尿病容易并发一些眼病的出现,其中包括青光眼;四,视乳头凹陷,大而深的凹陷对压力的耐受力差也非常容易出现青光眼;五,青光眼的出现还多与人们的情绪有关。

如何预防青光眼发病呢?从保护视力预防青

光眼的角度,市民应避免长期使用电脑或者长时间玩游戏,避免在黑暗下看书或在强光中看手机,注意用眼卫生,大约每30分钟让眼睛定时休息。“如果眼睛疲劳长期得不到缓解,眼压过高就会诱发青光眼。尤其是对于之前就有视神经受损以及有青光眼遗传基因的人,在持续高眼压情况下,会极大地增加青光眼的发病率,不要让眼疾悄悄‘偷走’你的视力。”张丛林说,查出眼疾,必须佩戴眼镜纠正任何视力毛病,避免用眼疲劳。青光

眼高危人群还需定期验眼,测试项目包括眼底检查、测量眼压和视野检查,以利及早发现问题。而一旦检查异常,应尽快到正规医疗机构规范治疗,切勿自行随便购买含激素的眼药水使用,否则滴眼药水的量不好控制,长期使用反而会对眼睛造成损害,引起青光眼、白内障甚至视力丧失。

张丛林提醒,青光眼是双眼发病,一只眼患病,另一只眼也要及时检查。在治疗时一定要坚持定期检查,避免无症状性逐渐失明。

(李婷)

德州市人民医院

被国家卫计委评为2016年度改善医疗服务示范医院

近日,由国家卫生计生委医政医管局和健康报社联合举办的2016“进一步改善医疗服务行动计划”典型经验宣传推广会在京隆重举行,德州市人民医院被国家卫计委医政医管局、健康报社评为2016年度改善医疗服务示范医院。

2016年改善医疗服务行动重点工作范围是各级各类医疗机构,重点为城市大型

三级医院,重点工作内容是继续落实改善医疗服务行动计划。2016年的重点是做好预约诊疗、日间手术、医疗质量、信息推送、结算服务、药事服务、急诊急救、优质护理、中医医疗、人文关怀等10项工作,努力提升医疗服务水平,改善人民群众看病就医感受。德州市人民医院是全市唯一一所三级甲等综合医院,医院本着技术进

步服务患者,分级诊疗惠及大众的改善医疗服务行动计划。2016年的重点是做好预约诊疗、日间手术、医疗质量、信息推送、结算服务、药事服务、急诊急救、优质护理、中医医疗、人文关怀等10项工作,努力提升医疗服务水平,改善人民群众看病就医感受。德州市人民医院是全市唯一一所三级甲等综合医院,医院本着技术进

疗服务。医院建成专业网络诊断平台,使医院发展更进一步,落实分级诊疗群众看病更近家门。无论是医院内基础平台的建设,还是医院外分级诊疗措施的落实,德州市人民医院以踏实认真的态度、卓有成效的业绩引来了多方关注。已有全国各地40余家医疗机构和10余家社会学术机构的领导、专家前来参观交流,更有临近京津

冀地区的医疗机构、学术团队前来洽谈合作,以求共赢发展。

德州市人民医院将抓住这一发展契机,积极提高医疗技术水平,深入开展分级诊疗活动,始终秉承“病人的生命、健康、安全高于一切”的服务理念,为德州及周边地区的人民群众提供更加优质、便捷、安全、舒适的医疗服务。

(郭吉显)