

我国著名心血管病专家刘力生:高血压防治任重道远

“长效小复方”肩负大使命

本报记者 焦守广

开创固定复方制剂
治疗高血压的先河

20世纪60年代末,刘力生教授参与到高血压防控工作中。从1969年开始,在北京阜外医院第一任院长吴英恺院士的支持下,刘力生教授等北京阜外医院专家到首钢医院,与首钢医务人员一起开展控制高血压为主的人群防治工作。

首钢工人的高血压普查结果显示,首钢工人的高血压患病率为11.7%,比全国患病率高出一倍多。从1972年开始,首钢医院专门成立了心血管病防治所,对这些患高血压病的工人建立三级防治网,进行分级管理。

当时,首钢高血压患者一天服3次药,一次三四种,为提高工人服药的依从性,就需要简化服药时间和次数,“降压O号”就是在这样的背景下应运而生。由洪昭光教授等专家参与的研发小组在优选法和中医辨证思想的指导下,研制出了“小复方”制剂,结束了工人每天大把吃药的历史,一天1片、长效降压的特点大大提高了高血压的控制率,在缺少降压药物的年代发挥出了雪中送炭的作用。在许多降压药物需要从国外进口的上世纪60年代末70年代初,降压O号开创了用固定复

“高血压防治实现了由点及面、由科研项目到政策,由专家主导到政府主导,由大医院到基层社区的转变。在半个多世纪的高血压防治过程中,凝聚吴英恺、洪昭光、华罗庚3位著名科学家心血的‘降压O号’功不可没。”在前不久举行的“全国高血压日”大会上,我国著名心血管病专家、中国高血压研究领域学术带头人、世界高血压联盟前主席、北京高血压联盟研究所所长刘力生这样总结道。



世界高血压联盟前主席、中国高血压联盟终身名誉主席刘力生。

方制剂治疗高血压的先河。

降压效果相同
费用却减少60%

如今,半个世纪已经过去了,中国的“长效小复方”历久弥新,在高血压防治方面发挥着举足轻重的作用。

鉴于这种临床趋势,为规范

临床,指导诊疗,2016年的“全国高血压日”活动中,由华琦教授、孙宁玲教授牵头,中国老年医学学会高血压分会、中国医师协会高血压专业委员会两大权威机构联合众多专家制定的《复方利血平氨苯蝶啶片临床应用中国专家共识》正式发布。

在发布会上,中国老年医学学会会长范利教授介绍,根

据一项对2505名高血压患者的为期1年的研究显示,“降压O号”(复方利血平氨苯蝶啶片)可达到与其他常规降压药相同的降压效果,所需费用仅为常规降压药的40%。

高血压防治任重道远
“小复方”肩负大使命

刘力生表示,我国从1958年就持续开展了周期性全国高血压流行病学调查,历年来的高血压流行病学数据为高血压防治提供了基础性参考。同时,高血压防治工作被纳入国家基本公共卫生服务体系,全民健康生活方式行动持续推进,全国各地不断涌现出高血压防治成功范例。

刘力生认为,当前我国人群的高血压知晓率、治疗率和控制率均已取得明显改善,高血压相关疾病出血性脑卒中的标化死亡率明显下降,高血压患者血压控制达标水平不断提高。随着防治高血压药物呈现出多样性和丰富性,曾在我国高血压防治历史上发挥重要作用的国产药“降压O号”,如何在新时期发力,是一门新课题。

当前,世界卫生组织(WHO)正在推进全球慢病防控目标——“25by25”的实现,即到2025年,与2010年基数比较,由慢病引起的过早死亡相对减少25%,血压水平未达标比例相对降低25%,而提高血压达标率仍是目前亟须解决的主要问题之一。

面对基层患者众多、消费能力偏低、服药依从性较差的现状,“长效小复方”将是各级医疗机构,尤其是基层医院提高高血压达标率的手段之一,将继续在我国高血压防治事业中发挥重要作用。

医院法人治理结构改革提速

继理事会后,多家医院成立监事会

本报济南3月8日讯(记者 陈晓丽)近日,山东省精神卫生中心召开第一届监事会成立大会。这是继该院在全省率先成立理事会后,医院法人治理结构进一步完善的重要举措。据悉,2016年,山东省在公立医院、科研院所全面启动法人治理结构改革。省精神卫生中心、省胸科医院、省妇幼保健院等陆续成立理事会、监事会等。

省编办副巡视员冯静表示,法人治理结构建设是省委省政府的重要决策,成立监事会是加强对民生行业监管的重要手段,监事会要发挥好监督作用,确保尽职尽责完成任务。

山东省精神卫生中心理事长王汝展表示,作为全省第一个正式推行法人治理结构建设的省级公立医疗机构,顺利成立监事会,标志着省精神卫生中心法人治理结构框架已经基



山东省精神卫生中心第一届监事会成立现场。

本搭建完成。此举不仅有利于省精神卫生中心保持和体现公益性,也有利于强化日常监管,提高运行效率和管理水平。

山东省胸科医院理事长秦敬民也表示,外部监事制度是事业单位法人治理结构建设的重要创新性举措。医院法人治理结构的完善,为医院注入新的活力。

据悉,根据省政府出台的《山东省公立医院法人治理结构建设实施方案》,公立医院将设立理事会,承担决策机构的职能,每届任期为5年。管理层实行聘任制,同时成立监事会。改革后,政府将减少对公立医院的分配和科研经费管理自主权。

医药资讯

腰突、颈椎病快找奇人王立财
寻100名颈肩腰腿痛、膝关节病、肩周炎零风险体验!

近日,一则“专利偏方,40分钟叫停颈肩腰腿痛”的信息刷爆朋友圈。据专利研发人王立财介绍:“我17岁研习中医,妙手偶得颈腰椎外敷方,不论症状轻重,外敷一次超乎想象,目前已获国家专利2008103020868,本人以行医40余年信誉担保,绝不欺骗百姓。敬请康复者代我宣传,谢谢!”

据了解,王立财1955年生于吉林通化,行医40余年,痴迷中医创新,擅长心脑血管、风湿骨病、胃肠病(另有食疗方)已获近10项国家专利。他开方下药与众不同,独家使用水蛭、土虫等血肉之品,行破血之法研

发出腰突、颈椎病外敷偏方,患者只需睡觉时外敷12小时(重症顽固者加长两小时,同样达到满意)。很多推拿按摩,吃药贴膏药无效者,花费不到几百元,开车、跑步、爬山均不耽误。王大夫因此入选《世界名人辞海》被誉为民间中医奇人。据了解,王立财小偏方“省中医”店开业1周年,半信半疑者可拨0531-81114000报名480元零风险体验。患者可康复后拍CT片对比。现因工艺复杂,原材料价格上涨,已供不应求,请少量购买切勿囤积。另外,我研发心脏瓣膜关闭不全导致血液返流方即将上市,可服用前后彩超对比。

齐鲁圆梦孕育工程
落地滨州三河湖镇

本报滨州3月8日讯(记者 孔雨童)3月7日,齐鲁圆梦孕育工程授牌仪式在滨州三河湖镇举行。

齐鲁圆梦孕育工程是齐鲁晚报联合济南嘉乐生殖医院于2014年推出的大型不孕不育公益救助活动。调查显示,平均每8对夫妇就有1对存在生育障碍。由于不孕不育的病因复杂、治疗周期长,很多家庭因此背上了沉重的经济负担。齐鲁圆梦孕育工程启动三年来,共为全省3000余个家庭提供了免费的病因筛查,以及为数百个贫困不孕家庭提供免费治疗。7

日上午,随着齐鲁圆梦孕育工程在三河湖镇的挂牌,也标志着这一公益项目在镇一级地区的落地。

授牌仪式后,三河湖计生办、妇联还举办了以“帮助不孕家庭,共建和谐社会”为主题的健康知识讲座,来自嘉乐生殖医院的张俊衍主任为在场的妇女主任和特意赶来的数十个不孕不育家庭举行了1个小时的讲座。“大夫我怀了两个孩子都掉了,需要检查哪些项目?”“大夫你给我看看这两个指标是不是正常?”讲座结束后,张俊衍还为到场的患者进行了义诊。

学雷锋纪念日,爱心医院慰问贫困家庭

本报济南3月8日讯(记者 焦守广 实习生 王倩)3月5日是学习雷锋纪念日。当天不少爱心医院用组织义诊、走访困难患者等多种方式,学习和弘扬雷锋精神。

5日一大早,济南血管瘤医院的医护人员来到医院附近的宅科村走访慰问困难家庭。该院医护人员先到了86岁的郭克星家。郭老爷子是老党员,由于脑血栓后遗症瘫痪在床,没有行动

能力。医护人员细心询问了郭克星的身体和家庭情况,叮嘱老先生的儿女照顾好自己的身体。

随后一行人分别到了郭克福、赵合英、徐文科、贾贻明家。已经61岁的郭克福脑出血已5年,行动不便,老伴介绍郭克福的身体状况时一直在流泪。78岁的赵合英两年前摔断了腿,心脏也不好,82岁的老伴耳朵已经听不清楚,三个孩子还有一个是残疾人。

医护人员为这些困难患者进行了量血压等简单检查,还为老人们进行了护理服务,同时还为他们送上了米、面、油、被子和毛毯。该院姜才林院长说,“3月5日是学雷锋日,济南血管瘤医院借这个机会,尽我们的微薄之力帮助贫困家庭,让他们在寒冷的天气里能够感受到一丝温暖,也希望社会上可以有更多的人能够帮助这些困难家庭。”