

## 诺维茨基得分破三万,成NBA历史第六人

## 轰鸣的战车,驶进传奇的殿堂

一个试探步,紧跟一个标志性的金鸡独立式后仰跳投,篮球空心入网。在小拉里·南斯面前,德克·诺维茨基的这一瞬间,被永远定格。历时19个赛季,三万分之一,诺维茨基成为NBA历史上,第六位缔造这一神迹的运动员。他也是第一位,创造这一神奇的NBA外籍运动员。19年间,是什么成就了这位活着的传奇?

本报记者 刘伟

传奇关键词之  
成就

三万分之一对一名NBA球员来说有多难?在诺维茨基之前,NBA六十多年的群星璀璨,浩如烟海的历史中,只有5人能做到,即便如奥尼尔、艾弗森这样的得分狂人,都未曾达到这一高度。进入三万分之一俱乐部,不仅需要一名球员有足够出色的得分能力,还需要他有足够长的职业生涯,诺维茨基很好地兼顾了这两点。

1998-1999缩水赛季,诺维茨基正式进入NBA,这位以投射见长的白人大大个子,依靠出色的自律,以及艰苦的训练,在NBA这个肌肉丛林保持着高效与健康。

在本场比赛之前,诺维茨基的职业生涯,已经打了1376场常规赛,场均可以得到21.8分,生涯的总得分已经来到29980分,本场比赛只需要得到20分,便可成功突破三万分之一大关。在达拉斯万名观众的呐喊助威中,德国人没有让大家等太久,第一节比赛,侵略性十足的德克便得到18分。第二节一开始,他在小南斯头顶的跳投,正式将自己送进了三万分之一俱乐部,成为贾巴尔、张伯伦、马龙、科比、乔丹之后的NBA第六人。

这个伟大成就,甚至让诺维茨基都觉得不太真实,“30000分真的很棒,这毕竟是很多很多的得分,感觉有点不真实。”

诺维茨基之后,濒临退役的几位联盟现役70后球员皮尔斯、卡特,已经很难迈进三万分之一俱乐部。联盟下一个有望进入三万分之一俱乐部的球员,最有可能是詹姆斯。数据显示,职业生涯前13个赛季,詹姆斯已经拿下了28316分,距离3万不足1700分。按照职业生涯前13个赛季,每年都能拿下1650分以上的节奏,詹姆斯下赛季有望步入三万分之一俱乐部。

天之骄子詹姆斯尚且需要14个赛季的修行,其他人迈进三万分之一俱乐部的门槛,难度可想而知。

传奇关键词之  
专注

是什么让诺维茨基在19年漫长的职业生涯,保持了长盛不衰,是一份淡然,一份执着。

“我想,我已经很久没有这样喝过一整瓶啤酒了。”在庆祝自己进入三万分之一俱乐部的时候,德克开玩笑说。在伟大的成就背后,是诺维茨基近乎清教徒般的自律。

年近40岁,为了保持自己的肌肉活力,诺维茨基进行着残酷的训练。据了解,小牛训练师用最新的科技来刺激德克肌肉的活力。这种场景,只在诸如生化战士或者超级英雄这样的电影里看到过:一块块连着电线的胶皮,几乎贴满诺维茨基腿部的所有肌肉。“每隔20秒,这些胶布就会非常强烈地收缩,持续3到4秒。”诺维茨基说。

诺维茨基的关节已经无法承受太剧烈的运动,在不消耗关节力量的前提下刺激肌肉的活力,这是唯一的办法。苛刻的训练,带来的是38岁的诺维茨基还能打75场比赛,场均18.3分,6.5个篮板。

认识、了解诺维茨基的人,都说他是一个单纯的人,以至于除了篮球,在其他方面,他弱的有些可怜,“他的生活只跟篮球有关,这一点儿都不浮夸。”

诺维茨基没有自己的签名商品,也很少与商家签订赞助合同。作为联盟里的一线球星,他甚至都不爱去拍广告。因为不懂恋爱,不了解女人,他一度爱上了一位大自己7岁,相貌平平,打着跟自己恋爱的幌子,实则是位江洋大盗的女贼斯塔·泰勒,这一度沦为外人的笑柄。

所有这些外人看来匪夷所思的事情,只因为诺维茨基的心都在篮球上,因而淡化了周边其他事。“如果有朝一日,我认为自己起床后需要去训练场工作,那么我会立即选择退役的。”诺维茨基曾经认真地说。

他说,“我打球,只因为这是我的兴趣,我热爱篮球。”19年如一日,如今依旧挚爱,道理不言自明。

传奇关键词之  
贵人

在诺维茨基投进第三万分之一的那一刹那,小牛库班高举双手,像个孩子一样蹦了起来,他冲裁判做了个暂停的手势,他要让比赛停下来,去见证和分享这荣耀的一刻。比赛一暂停,库班疯跑着冲进球场,他紧紧地抱着德克,甚至激动地撕扯着他的球衣,一边欢呼,一边热泪盈眶。

德克是勤奋、努力的,同时又是幸运的,因为他遇到了一位同样为篮球痴狂的疯子老板库班,库班伴随他走过了人生的高光时刻,也走出过最灰暗的谷底。对一位球员来说,这种机遇,可遇而不可求。

2000年年初的一个夜晚,诺维茨基同前队友纳什正在一家夜店相谈甚欢,一个穿着花里胡哨的中年男人拎着一瓶香槟走到他俩面前,开口说道:“能请你喝一杯酒吗?我想明天还会看到你的。”羞涩的诺维茨基拒绝了这位“花花公子”,而这位花花公子,正是小牛新任老板库班。

“我想,我那天穿得肯定像个小丑。”事后,库班调侃自己道。不过,这次并不愉快的初会,并没有影响二者此后17年深厚的感情。

2006年总决赛,小牛在2:0领先的情况下,被热火逆转,无缘总冠军。转过年来,常规赛豪取67胜15负,雄踞联盟第一,全力冲冠的小牛,季后赛首轮便被勇士“黑八”,连续两年无情地打击,让诺维茨基背上了“软蛋”骂名,他和小牛几乎陷入了谷底。被“黑八”之后不久,诺维茨基领过了常规赛MVP奖杯,颁奖礼后,他同库班相拥而泣。

残酷的打击,没有击垮两人的感情,库班依旧坚定地将诺维茨基视为球队领袖,依旧是达拉斯的主人。终于,四年的卧薪尝胆,让两人在2011年迎来收获,小牛在总决赛击败热火,加冕总冠军,这段友谊,也收获了最完美的结局。

现在的诺维茨基重新收获了自己的爱情,库班还是那张大嘴,“感谢上帝,德克对于女人的品位总算是正常了。”库班调侃道,“他是个好家伙,杰西卡也是个姑娘。”在诺维茨基19年的职业生涯里,两人的关系早已超越了工作,成为感情真挚的兄弟。



39岁的诺维茨基成为一段传奇。新华社发

## 鲁能战恒大,不跑起来怎么行



言之有李

李志刚

为了让参加亚冠的几支球队得到更多的休整,2017中超第二轮部分场次的比赛提前进行,比如,鲁能泰山与广州恒大的这场焦点之战就被安排在了3月10日(周五)上演。首轮比赛中,鲁能主场轻取天津亿利,恒大则是在广州经历了一场惨烈的“红黄牌”大战才拿下北京国安,这一次鲁能对阵恒大,泰山

队气势正旺,山东球迷同样热情高涨,比赛的球票早早地就成了“紧俏商品”。

目前,在超级杯、亚冠、中超三条战线上,恒大已经进行了4场比赛,成绩是3胜1平,并且已经有一个“超级杯”冠军到手,整体状态相当出色。现在,恒大又发布客战鲁能海报:主场两连胜,状态升温,客场征山东,胜利穿越!新赛季,恒大老板许家印要求球队“全力争夺四项冠军”,即超级杯、中超、足协杯、亚冠,每一场比赛对于他们来说都极为重要。

鲁能这边,在放走了几名国脚级的国内球员之后,主帅马加特宣称要多给年轻球员机

会,打造属于鲁能的“青春风暴”。揭幕战的胜利,在某种程度上让球迷对泰山队有了更高的期望,马加特麾下的这支球队到底达到了一个什么水平?本场比赛是很好的“试金石”。

近些年来,无论是主场还是客场,鲁能面对恒大战绩全面处于下风,唯一一场胜利,是杭州超级杯战平之后点球制胜。客观地讲,现在无论是临场状态、阵容厚度,还是配合的默契程度、队中关键球员的能力,鲁能均不如恒大。因此,尽管本场比赛鲁能有主场之利,但仍然要立足于去“拼”对手。现在有一股不太好的苗头,部分球迷从鲁能取得揭幕

战胜利后开始盲目自信,甚至认为“打好了,鲁能今年就是冠军的有力竞争者”,对此,大家一定要有清醒的认识——从整体上来说,2017年对于鲁能来说,是一个调整年,而不是出成绩的时候,这个时刻给鲁能“加码”,那不是帮忙,而是会害了这支球队。

怎样才能更好地对付目前这支广州恒大?鲁能不妨从该队此前两个对手,亚冠当中的韩国水原三星、中超之中的北京国安那里取取经。水原三星两度利用前场定位球的机会,打破恒大城池;北京国安立足于拼,也一度抢得恒大手足无措。由此看来,对阵恒大这样

一支亚洲顶尖球队,光是防守,恐怕是守不住的,还得结合鲁能泰山的特点,让恒大在场上有所忌惮。所谓成功的战术,非常重要的一点就是“不让对手舒服”,现在,就看鲁能主帅马加特怎么对症下药了。

众所周知,除了提拔年轻球员之外,马加特还是一位特别注重体能训练的主帅,而近期鲁能球员、教练在接受采访时都提到对本队的体能状况很有信心,这一次,鲁能迎战恒大,那就“跑”起来吧——打恒大,跑,不是万能的,但不跑,肯定是万万不能的——希望鲁能能够跑出机会,跑出希望,最好还能够跑出胜利。