

告别疼痛 自然分娩 圣玛丽亚妇产医院无痛分娩推广计划启动仪式



圣玛丽亚妇产医院启动无痛分娩推广计划

告别疼痛 让分娩更“轻松”

产科专家 揭秘“无痛分娩”

一次麻醉可以使记忆力减半?产后腰痛是分娩时打麻药引起的吗?无痛分娩真的不痛吗?在5日的活动现场,很多孕妈妈针对“无痛分娩”提出了自己的疑问。对此圣玛丽亚妇产医院院长季相兰解释,通常所说的“无痛分娩”,是借助仪器、药物等方法使分娩时的疼痛减轻甚至消失,在医学上称为“分娩镇痛”,是国际上推崇的一种分娩方式,已经得到众多医疗机构的证实。

季相兰说,无痛分娩虽然使用麻药,但要远低于剖宫产手术使用剂量,且麻醉药物作用在硬膜外,对母体和胎儿无影响。在缓解疼痛的基础上不影响产妇活动。让她们在时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全时,积攒足够体力完成自然分娩。相信随着此项技术的推广与开展,将会有更多的准妈妈获益。

引进国外技术 采用多模式镇痛

在国外,其实分娩镇痛技术的运用十分普遍,不能提供分娩镇痛的医院是不能营业的,因为免除分娩疼痛是女性的人权之一。

此次圣玛丽亚妇产医院就引进了英国技术和理念,倾力打造“无疼痛医院”。引进的CUB直立体位分娩辅助工具、分娩镇痛仪等,与镇痛药物相结合,采用多模式镇痛减轻分娩痛苦,降低剖宫产率,可以有效降低胎儿缺血缺氧的发生率。

圣玛丽亚妇产医院麻醉科专家姜淑钧介绍,国家全面放开二胎政策实施后,每家医院都迎来了生育高峰。由于惧怕疼痛,许多孕妈妈选择剖宫产。但众所周知自然分娩才是有利

怀孕后在欣喜的同时,不少孕妈妈也对即将面临的产痛恐慌不已,甚至选择剖宫产逃避产痛。为了减轻分娩疼痛,降低剖宫产率,2017年3月5日,“无痛分娩推广计划”在中外合资圣玛丽亚妇产医院正式启动,当天近400位孕妈妈到场一同见证。



于孩子及妈妈的分娩方式。疼痛和顺产变成了很多妈妈的“两难选择”。

此次无痛分娩的推广,就是以产妇感受为初衷,消除产妇对分娩疼痛的恐惧,让产妇及家庭了解“无痛分娩”,并希望借助这一分娩技术的推广增加产妇自然分娩的信心,帮助孕妈妈们实现顺产的愿望。

多措并举 全力打造无疼痛医院

除了引进无痛分娩技术,圣玛丽亚医院也在其他方面不断努力,持续改进,按照美国2015年妇产科诊疗指南为标准,以患者的安全、疗效、感受为工作标准体系,全力打造无

疼痛医院。

在孕期,通过36次安全保障,从营养、饮食和体重进行管理和干预,保障孕期安全,用高度的关注及多方位的管理让妈

妈的孕期平稳度过。实行一人一医一诊室的诊疗模式,充分、全面保护客户隐私,体现细节服务和人文关怀。

开展整体医疗:分娩前的

多学科专家会诊,把术前、术中、术后的每一个细节深入分析,确保生命安全。手术均在万级层流净化手术室内进行,全程无菌操作,保障产妇及新生儿术中安全;术后从生理、心理、饮食营养、教育指导全方面进行护理,确保患者尽早恢复。

剖宫产术后,多模式的控制疼痛:把疼痛指数控制在3分以下。并严格遵循美国2015年的医疗指南,通过专业的护理,医生、护士通过评估产妇肌张力、心率、血压、出血量等生命体征,在专业人员的帮助下进行,把剖宫产后下地活动的时间提前到术后4-6小时,喝水、进食时间也大大提前。这与传统术后24小时下地和进食形成了极大的反差。这一举措能够有效预防血栓形成,促进肠道恢复,促进乳汁分泌,让每一位产妇恢复的更快、更好。

延迟脐带结扎:使脐带血更多的回流至新生儿体内,增加新生儿红细胞数量,降低贫血的发生。脐带血中丰富的干细胞、抗肿瘤T细胞以及抗氧化物质,能有效增强新生儿免疫力,减少新生儿缺血缺氧性脑病的发生,使神经系统功能更健全。让宝宝更健康、更聪明。

医护一体化交接班和查房:不仅避免了因查房人员及次数过多给产妇带来的困扰,医生还可以全面了解产妇和新生儿的身体状况,提高产妇和新生儿的安全、疗效和感受。在治疗过程中,任何治疗方案,治疗用药都会告知客户,让客户自身了解治疗方案和目的,保障医疗质量和效果。在诊疗的全过程充分保护到患者的隐私和感受。

每一天,私人管家都会和母婴护理师一起为产妇精心定制一份日程表,营养师准备好美味的营养餐,产后康复师为产妇量身打造个性化产后恢复方案,全程服务日趋完善,为客户提供全方位的健康呵护。

(本报记者 焦守广)