

多才多艺的爱心传递者郭萍 十几年来坚持做公益

郭萍, 61岁, 历山路解放桥社区的一名普通退休职工。退休十年来, 热心参与社区公益事业, 常年在社区组织的活动中献爱心、主动参加不文明行为的整治活动、志愿参加看望孤寡老人活动, 始终在社区活动中发挥积极作用。

本报记者 王倩 实习生 刘楠



参加社区公益活动 传递正能量

“从单位退休之后落差挺大的, 参加历下区政府公益大课堂后就觉得心里挺温暖的。”郭萍微微点头说, 公益活动传播的都是正能量, 在社区活动中没有什么压力, 只要自己积极去参加这些活动就能感受到快乐, “给予自己精神上很大的安慰。”

谈起自己参加的这些活动时, 郭萍总说: “其实我觉得这些事情太正常了, 没有什么事情可以讲, 这些事情实在是太小了。”社区组织看望孤寡老人, 郭萍每次都积极参加。“逢年过节就会送点米, 送点油, 行动不方便的老人我们会上门服务, 为他们理发。”

“要说到最有成就感的应该就是有一年冬天协助劝阻行人遵守交通规则了。”郭萍说, 当时社区组织的活动, 在历山路一带的马路上劝阻街上行人的不文明行为, 有随地乱扔垃圾的就及时制止并且让大家要遵守交通规则, 几个人一组在路边巡视, 有的人打出租车站在不正确的位置上, 就及时过去帮助他, 就这样持续做着, “虽然事情很小, 但是效果还是很明显的, 大家也都这样顶着

寒风, 连句怨言都没有。”“我们当中还有快要八十高龄的老人, 所以跟他们比起来我觉得自己做得还不够。”在采访过程中, 郭萍总是非常谦虚, “其实我只是做了一点小事, 如果换成是你的话你也会这么做的。”认为自己根本没有做过什么事情, 但在看似不起眼的点滴小事中, 她总是在脚踏实地地践行公益。

心怀感恩 继续致力于公益事业

参加社区活动, 做一些力所能及的事情, 郭萍说, 这些事情都让自己很快乐, 也算是“老有所乐”。“公益就是做对社会有益的事情, 并且是心无杂念不求任何回报的。”最让她觉得遗憾的是自己想要去敬老院等地方做义工的打算因为生活的变故使得至今都没有机会完成。

“你帮助过的人你不需要记住, 帮助过你的人你必须记住。”这是郭萍的座右铭。她是这样说的, 也是这样做的。

深受母亲的影响, 郭萍的女儿也是一个很有“爱心”人。据郭萍介绍, 玉树地震那年, 女儿经常下班后会买些生活用品集中发过去。“希望爱心能够传递下去, 自己也会继续积极参加公益活动。”

据郭萍介绍, 自己以前也得到过很多人的帮助, 所以现在“觉得参加这些活动是自身价值的一种体现, 只要为大家做事就觉得是非常有价值的。”“爱心”让郭萍十几年来不改初心地践行着公益, “人人为我, 我为人人”是郭萍一直所坚守的, 正是怀有这样一颗“感恩之心”才让她能够“把自己扮演的角色尽可能做到完美”。

多才多艺 在社区活动中发光发热

郭萍不仅热衷公益, 还多才多艺。广场舞、书法、舞蹈、瑜伽、串珠子、太极拳等等都非常擅长, 逢年过节, 她还会在社区里表演节目。去年5月份还参加“宽厚里群众文艺汇演”。2016年春节还参加了社区的“爱我社区快乐迎新”演出活动。

社区里的活动, 她几乎从未错过。“只有下雨天和冬天雾霾严重的时候不去参加, 因为天气原因就不组织了。”在参加活动的过程中, 郭萍也是受益匪浅, “自己原来身体不好, 一点劲都没有, 社区里组织请老师来教通络操、八段锦, 晨练也已经5年了, 把自己的身体也练好了, 就连朋友都说自己有精神头了, 身体好了就有活力了。”

社区里的热心肠张建玲 二十多年兢兢业业, 为社区建设做贡献

参与组织社区腰鼓队 丰富社区精神文明建设

今年63岁的张建玲自退休之后也没有闲着, 一直在社区活动中发挥余热, 尤其是2009年社区组织建设的腰鼓队, 张建玲更是全程参与, 号召居民一起参与其中, 帮助社区搞好精神文明建设。

自退休之后, 张建玲全身心投入到社区活动中。在她得知社区要组建腰鼓队后, 主动配和居委会, 号召大家积极参与。在居委会和张建玲的努力之下, 历下区体育局的专业人员定期对腰鼓队进行指导, 她还号召队伍里精通腰鼓的成员带领大家互相学习。

作为腰鼓队的队长, 张建玲一直兢兢业业, 经常自己掏钱为腰鼓队置办东西。社区的腰鼓队平时训练, 有时参加比赛服装都不统一, 张建玲觉得这样显得不整齐, 于是就自掏腰包为大家置办服装。腰鼓队有34名成员, 每套衣服120元, 张建玲一共花了4080元为大家购买了统一服装, 但是她却是做了好事不留名。“我没告诉他们这是我买的, 就说居委会给大家买的。”张建玲乐呵呵地说道, 后来有些人也知道了衣服是我买的, 但是她都不知道大家是怎么知道这件事的。张建玲自己花了钱为大家服务, 但从没有觉得自己吃亏, “虽说自己拿了些钱, 但这样大

张建玲是塑料八厂的一名普通退休职工, 已经63岁了。在生活中, 她乐于助人, 积极参与社会公益事业, 无私奉献义务清理楼道卫生, 是社区活动的骨干力量, 深得群众好评。张建玲说, 国家和居委会照顾她家这么多, 照顾得这么好, 她也想为大家多干点, 这样心里也高兴。

本报记者 王倩 实习生 刘楠



家练起来更有劲了, 也就少长病少上医院, 这些都是小事。大家的身体好就觉得自己也沾光了。”

八年来, 张建玲以身作则积极参与社区活动, 带动更多的居民参与到社区活动中, 现在社区里每周三都要组织去社区小广场表演, 真正让他们老

有所乐, 丰富了大家的精神文化生活。

能吃苦不怨言 为建设和谐社区劳心劳力

自1995年张建玲住进青龙街这个开放式社区后, 张建玲就一直担任14号楼的楼长,

二十多年如一日。她说: “这个工作虽然不管大事, 但是要管的事情还真不少。”对于张建玲来说, 像楼道里的灯灭了就需要每家每户上门寄钱, 然后自己坐公交车去历下区供电站缴费充卡或者墙上用印章或是油漆写的小广告都需要自己用砂纸一点点擦除这样的事情自己经常要做。

她作为居委会和小区居民之间的桥梁, 经常在社区居委会和居民之间来回穿梭, 要将社区的重要通知贴在自己所管辖的5个楼道的信息栏里, 还要将社区居民的需要上传给居委会。“像上次统计出国留学、归国华侨和出国人员这三类人员信息, 就需要挨家挨户上门填表, 我就在每个单元找了一个负责人, 每人送了他们一个小礼物, 这样差不多半个月左右就将我们这里90户人家的信息全部统计完了。”张建玲说, 虽然工作繁琐有时也非常辛苦, 但在这个忙碌的过程中, “能为大家多做点, 自己心里也高兴啊。”

“自己还能干, 就多干点。”作为小区里的热心人, 各种各样的大小事情都要操心, 张建玲从来都不觉得自己吃亏。小区一楼到顶有一个小平台, 上面总是堆满了各种各样的纸盒子, 有些居民甚至将这里当成了自家仓库, 塑料瓶、烟头更是随处可见, 张建玲每次都要爬进去打扫, 里面装了暖气管道打扫起来就更加困难了, “夏天

的时候都要穿着工作服爬进去打扫, 每次搞得满身都是汗水, 可费事了。”虽然这样说, 但张建玲每次都是认认真真打扫。为了居民安全, 特别是逢年过节, 大家都会放烟花爆竹, 张建玲担心上面的纸盒子存在安全隐患, 就上门提醒那些居民将小平台上自己家的东西赶紧收拾了。

“有时候自己好心做, 还是有人不理解, 虽然我是普普通通的楼长, 但是从我做起嘛, 管好自己也算是为创建文明城市贡献自己的力量了。”张建玲说。

不抛弃不放弃 继续致力于社区活动

张建玲说, 参加社区活动, 管理好楼道的事情占用了自己很大一部分时间, 以前也想过退休后在家享享清福, “后来觉得那样没意思, 时间也不能白白浪费了, 现在自己退休了能为大家做点事, 不做心里也不得劲。”在张建玲看来, 自己拿着国家给的退休工资就要为大家做点事情, “国家照顾我这么多, 觉得自己有义务去做些公益, 不管花多少钱, 这样心里也平衡。”

毛主席说: 一个人做点好事不难, 难的是一辈子做好事。“只要身体允许, 自己肯定还要干, 不仅要干还要好好干。”张建玲告诉记者, 她平时也没什么事情做, 还要继续为社区服务, 为大家伙儿跑腿。