

## 文化东路社区

## 三月里,社区活动真不少

本报讯(记者 王倩) 阳春三月,文东社区呈现出一派百花齐放、欣欣向荣的气象。合唱团的队员们曲曲红歌唱响着社区的幸福;舞蹈队的队员们为庆祝三八活动,每晚排练,跳出了社区的和谐;葫芦丝的学员们奏响着少数民族的赞歌,传承着中华文明;模特队的队员们踏出了新的希望;书画小组描绘着祖国的大好山河,社区的人情风貌;科普队的志愿者们将医疗急救知识、安全生产知识洒播在社区的每个角落;社区党员们传播着爱党爱民、助人为乐的新风尚。

多彩的社区活动,丰富的科学知识,新颖的活动形式,影



响着我们的思维,改变着我们的生活,将社区一家人紧密团结在一起。居民们纷纷表示,在

文东社区生活,每个人都坚信“成己为人,成人达己”,天天都是“雷锋月”。

## 山大路社区

## 科普大学开课啦



本报讯(记者 王倩) 3月7日上午,山大路社区科普大学全体学员们学习了2017年“科普大学”的第一堂课,上课前,社区为学员们统一发放了笔记本、笔等学习用品。

本次课程讲的是肠道健康,老师讲得生动,居民们听得认真。居民张阿姨说,她已经参加了三个学期的社区科普大学学习,她将学到的知识用于日常生活,使饮食更加科学合理。

## 科院路社区

## 开展征兵宣传活动

本报讯(记者 王倩 通讯员 成振洲) 2017年度的征兵工作已经开始,科院路社区营造浓厚的征兵氛围,做好征兵宣传工作,激发社区适龄青年响应国家号召,踊跃报名参军,积极投入到国防建设的

事业中去,形成全社区关心支持国防和军队建设的良好氛围。

社区工作人员通过在辖区内显眼处张贴了《2017年兵役登记通告》,并通过LED电子屏向居民们宣传

征兵工作政策,提高居民对征兵工作的知晓率。同时,社区还发动楼组长共同参与,配合社区做好各楼院的适龄青年联络工作,保证兵役登记工作顺利,为今年征兵工作打下良好的基础。

## 羊头峪社区科普大学开课了

——告别肥胖,健康生活

3月10日,羊头峪社区科普大学迎来了上半年的第一节课。学员们满怀喜悦地走入课堂。今天由历下区人民医院翟洪坤教授为大家授课。教学内容是“告别肥胖,健康生活”。首先,翟教授带领大家认识了肥胖以及肥胖

的危害性。给大家详细讲解如何控制和管理肥胖导致的慢性病。通过今天的讲座,大家了解到科学减肥的方法,也让我们认识到体重对糖尿病和管理的重要性。让我们一起告别肥胖,健康生活。

(羊头峪 侯蓉)

## 和平路社区

## 老少总动员 一起学雷锋

本报讯(实习生 刘楠) 3月5日,和平路社区举办了丰富多彩、形式多样的学雷锋活动。活动主要包括社区卫生站义诊、千佛山医院义诊活动,社区志愿者为居民免费理发活动,法律咨询活动以及十几个学生听雷锋故事、动手捏雷锋泥人活动。老少皆宜的社区活动在调动居民们参与积极性的同时也致力于将雷锋精神发扬光大。

记者来到和平路社区会议室时,社区卫生站的志愿者和千佛山医院的专家关新华正在给居民们进行义诊。“社区卫生站每周定期会给我们检查身体,千佛山医院专家也经常来讲课。”正在测量血压的张奶奶微笑着说道。

关新华主任正忙碌地给居民检查身体,时不时还会有人过来咨询医服知识和健康知识。他都为每一个咨询者详细解答,脸上始终保持着微笑,没有表现出任何的不耐烦。他告



诉记者,大多数居民都是来咨询健康知识的,为他们解答是医生的职责所在。

“我头发都白了,真的是老了啊!”刚坐到凳子上,王爷爷就笑着跟理发志愿者胡丽颖说道。胡丽颖一边拿工具一边笑着说:“上了年纪就会有白发的,没关系的,重要的是要保持心态年轻嘛。”一句话说得众人都开心地笑了。剪完头发后,王

爷爷向胡阿姨表示了感谢。

紧接着,记者看到了正在为居民进行法律知识咨询的司法所律师朱刚。朱刚表示,居民们一般都是来咨询一些家庭财产、遗产继承和婚姻法方面的知识。

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党……”记者跟着整齐划一的歌声来到了另外一间屋子。社区居民、孩子们和志愿者们在歌唱这首《学习雷锋好榜样》,嘹亮的歌声里歌颂着雷锋精神,也传递出居民们对于雷锋的敬仰之情。歌唱结束后,李其仁老师绘声绘色地为孩子们讲述雷锋的故事,孩子们也听得津津有味。随后,在李其仁老师的带领下来到了楼下的手工制作室。八岁的尚湛坤歪着头在非常认真地捏“雷锋叔叔”泥人,他用坚定的语气告诉记者:“我觉得雷锋叔叔是一个乐于助人的人,我们应该向他学习乐于助人、拾金不昧的品质。”

## 山大路社区

## 小学生“学雷锋”进社区开展志愿服务

本报讯(记者 王倩) 为弘扬中华民族传统美德,增强少先队员的服务意识和奉献精神,近日,山大路社区与文东小学的学生和家长们一同开展了走进社区“学雷锋”志愿服务活动。

文东小学二年级2班的近20名少先队员在家长们的带领下,带着夹子、小铲子、抹布等劳动工具来到了山大路社区,对一些居民随手丢弃在

路边、绿化带等地的纸屑、烟头等垃圾进行了清理,对墙壁上张贴的广告纸进行了彻底铲除并清洗了社区宣传栏。活动中,分得劳动工具后,同学们争先恐后,全力投入,充分发扬了不怕苦、不怕累、不怕脏的雷锋精神。社区居民纷纷向志愿者们竖起大拇指,他们赞扬“红领巾”的学雷锋活动做得实在,做得扎实,开展得深入。

## 科院路社区

## 志愿者巡查社区 维护社区安防稳定

本报讯(记者 王倩 通讯员 成振洲) 为确保科院路辖区内治安维稳工作,进一步加大群防群治力度,科院路社区两委成员以及党员代表、楼院长志愿者们,按照责任分工对辖区所属片区积极开展“两会”治安巡防行动。

社区志愿者重点在所辖片区内进行治安、维稳、乱贴

乱画、乱搭乱建等进行全方位排查巡逻,并对社区的九小场所进行了仔细的安全检查,对有可能出现的一些问题给予了及时的提醒解决和上报,并认真做好所属片区重点人员的稳控工作。“两会”期间,大家纷纷表示将提高认识、凝心聚力、认真负责,确保科院路辖区内安全稳定。

## 山大路社区

## 健康教育大讲堂开讲

本报讯(记者 王倩) 为引导居民养成良好的卫生行为习惯和生活方式,树立“人人为健康、健康为人人”的核心健康观,增强居民的健康意识和自我保健能力,全面提高居民健康素养水平,3月7日上午,山大路社区组织辖区居民开展健康教育大讲堂活动,围绕如何真



正获得健康的生活方式,以及肠道疾病的预防和急救措施。

此次健康知识讲座通俗易懂,贴近居民生活,受到了社区居民的一致好评,居民们纷纷表示,在今后的生活中将纠正错误的饮食习惯,树立起正确的健康理念,使大家都能安享幸福生活。