

大考前压力大，易疲劳，脑营养 3A 易缺乏，膳食中又难以摄取补充

考前压力大，家长该如何为孩子“脑补”？

近日，距离中高考只有三个多月的时间，很多考生家长咨询，孩子上课老是打瞌睡、易疲劳，无精打采，注意力不集中，复习效率低，学生备考进入冲刺阶段，家长该咋办？脑营养专家指出：这不是孩子的错，可能是孩子正在遭受“脑饥饿”的困扰。专家指出，“脑饥饿”一般表现为：上课注意力不集中，头晕头痛、健忘失眠、记忆力下降、反应迟钝、判断力差、学习刻苦但成绩平平，严重的“脑饥饿”还会导致脑细胞大量萎缩，最终造成无法逆转的脑损害。

学生用脑量大，脑营养 3A 易缺乏

“中高考前夕，我们每天也都接到很多家长的咨询，主要问题集中在如何增加营养、改善考前综合症等方面。”多年从事中高考考生营养问题研究的天津教育科学院教授卢志英说，由于考生备考阶段课业重，复习量多，用脑量大，因此脑营养比平时消耗多，容易造成脑营养缺乏。“特别是日常膳食中难以摄取补充的特殊脑营养 3A (DHA、EPA、DPA) 容易缺乏。而 3A 缺乏容易导

致考生产生脑疲劳，记忆力下降，注意力不集中，学习效率不高。”卢志英说。

“对考生而言，服用学生专业健脑产品，可以及时足量的补充 3A 脑营养，起到减轻压力、补充脑力、提高记忆力和思维能力、缓解脑疲劳的功效。”卢志英称，及时补充 3A 还能有助于预防和克服“考前综合症”的发生，可以帮助考生从容应考。”



(资料照片)

孩子“脑饥饿”家长马虎不得

传统观念认为：肚子吃饱了，脑子就不会饿。可事实并非如此，科学研究表明，大脑需要的基本物质有蛋白质、糖类、脂肪、维生素、矿物质、微量元素等，这些都可以通过一日三餐即可获得；唯有多不饱和脂肪酸即由 DHA、EPA、DPA 构成的 3A 脑营养是人们膳食中难以摄取的特殊脑营养物质，是大

脑主要组成成分，是世界公认的“聪明原动力”，是货真价实的大脑真营养！青少年学生一方面大脑发育本身需要大量的 3A 为物质基础，另一方面，冲刺中高考的考生又会消耗大量的 3A，因此对 3A 的要求更为迫切，“脑饥饿”现象更为突出。如不能有效解决，势必影响考生备考和即将到来的中高考。

相关链接

青少年需要科学补充脑营养

在大脑所需的各类营养中，3A (DHA、EPA、DPA) 多不饱和脂肪酸是大脑必需的营养物质。北京大学人民医院刘泽伦教授解读学生补脑问题时也称，3A 是大脑的主要结构性脂肪酸，为人体必需脂肪酸之一，考生在学习时，大脑中担任联络任务的突触很容易疲劳，而 3A 正是促进脑细胞突起延长不可缺少的物质，此时如果 3A 的供应量能满足脑细胞

工作需求的话，那么大脑的思维能力将大大增加，从而使大脑在接受知识时的记忆速度加快，记忆能力增强。

专家建议：学生阶段，学习压力较大，脑营养比平时消耗多，容易造成脑营养缺乏。青少年学生应当及时足量地补充高含量、高纯度的 3A 类不饱和脂肪酸，这对青少年的大脑发育以及促进学生的学习具有深远的意义和影响。

“忘不了”有效解决“脑饥饿”

“忘不了”采用美国 NPI 公司的专有配方，针对青少年大脑发育特点和用脑状况而研制的纯天然健脑产品，有效解决青少年学生脑饥饿，改善记忆和思维能力。“忘不了”上市 23 年来，备受广大消费者青睐，荣获学生健脑放心品

牌，健脑类唯一驰名商标称号，“冲刺中高考、就吃忘不了”已成为众多考生家长的共识。“忘不了”上市 23 年助考超值买赠活动正在进行中，家长可拨打助考热线 0533-2284103 咨询。助考生全力冲刺，让家长不留遗憾！

天天用脑 请吃忘不了

“忘不了”3A 脑营养胶丸是天然海洋营养补品，其功效成分 3A (即 DHA、EPA、DPA) 皆为 n-3 型多烯脂肪酸乙酯 (PUFA)，是日常膳食中难以摄取的脑营养物质。本品以海洋鱼油为原料，运用现代先进技术提取、精制，并针对青少年学生的需要设计配方，采用先进生产工艺专门研制而成。

青少年和在校学生，学习时期很需要加强脑细胞的功能，本品能促进脑细胞的发育，从而明显地改善记忆能力。

鲁食健广审(文)第 2017010025 号



“忘不了”助考生 全力冲刺，让全家不留遗憾

“忘不了”买三赠二，再送微信红包

100元

注：售品“忘不了”为双瓶装，赠品“金钥匙”增氧胶丸为 90 粒装 活动时间截止到 2017 年 3 月 31 日

忘不了脑力强，不疲劳，金钥匙耐缺氧，精力足！ 二者黄金搭配，营养全面，同补效果倍增！

健脑咨询热线

400-628-9567 0533-2284103



指定专卖店地址 张店：新华大药店(银座五里桥店超市南入口)、新华大药店(银座王府井店负一层)、新华大药店(银座和平路店二楼出口)、新华大药店(银座奥特莱斯店负一层)、宏仁堂药店(中心路淄博商厦负一层超市出口)、众康药店(华光路和步行街西 200 米大润发斜对面)、众康药店(中润大道与张桓路交叉口)、慈济堂医药(新村西路市实验中学北门西 50 米)、南定润雨药店(山铝医院对面) 临淄：齐鲁医药有限公司管仲路店(桓公路区医院对面)、新华大药店(桓公路利群商厦对面)、仁合堂总店(齐鲁石化中心医院东邻) 淄川：银座新华大药店(淄博四中对面过银座出口)、东关银座内南侧)、东惠大药店(矿务局南大门东 50 米)、恒川川一堂药店(消防队北 50 米路口)、天和堂百汇医药通济街药店(通济街与盘阳路交叉口北 50 米路西) 博山：景泰成英雄路店(淄博一中西门南 100 米)、景泰成西冶街店南邻泰诚健康广场(西冶街景泰成东对面)、周村：仁和堂药店(148 医院东)、银座超市东门(新华大药店)、仁和堂药店东门路店(老电影院斜对过) 桓台：泽仁堂东御生堂保健品店(中心大街桓台宾馆东)、新华大药店(桓台银座商场 2 楼) 高青：康寿堂大药店(文化路与高苑路交叉口)、新华大药店(高青一中南邻银岭世家西门口) 沂源：天和堂祥和店(东方购物广场北 20 米路口)、天和堂福康药店(鲁山路东首沂蒙佳苑小区沿街沂河源学校东临)、天和堂总店(老县政府斜对面) 滨州：金芳大药店(渤海七路百货大楼对面)、盛泰药店(黄河银座店负一层电梯口)、金芳大药店(黄七渤十七丽景小区南门口)、盛泰药店(银座中海店超市药品专柜) 博兴：盛泰药店(银座超市内药品专柜)、仁益大药房(胜利一路与博城三路交叉口路东) 邹平：供销大厦一楼保健品专柜(一楼电梯口)、黄山步行街西段(民泰药店原瑞丰十三店)、长山镇金鹏广场往西 100 米(民泰药店原瑞丰五店) 东营：立人世家医药连锁药店(银座商城内立人世家药品专柜)、德祥堂医药公司二店(油田二中西 100 米)、德祥堂医药公司五店(兴河东区二区西 20 米)、德祥堂医药公司八店(金晨路丽景小学对面)、垦利信誉楼一楼专卖(垦利县新兴路 51 号) 广饶：明月中心药店(县人民医院对面)、广济堂药店(新天地广场百货大楼北临) 大王镇：广济堂药店(老商业街南晨光校区东临)