

# 名士豪庭第二社区组织社区女性共游莱芜 野外踏青，一次身心健康之旅



本报讯(记者 张九龙 实习生 刘双媛) 为了庆祝妇女节,3月9日,名士豪庭第二社区、济南张刚大篷车社区文化服务中心、齐鲁壹家社区服务中心共同组织社区妇女朋友一起去莱芜游玩。在爬山过程中,大家互帮互助,气氛融洽。爬山,参观战役纪念馆、赏景、拍照,大家载笑而归,度过了一段难忘的时光。

3月9日下午,名士豪庭社区的50位妇女带着高兴的笑容和美丽的合照从莱芜回来了。今年,历下区在争创全省的健康促进区,而名士豪庭第二社区是示范社区。为了促

进社区里广大妇女身体和心理健康,社区决定组织一次户外活动——到莱芜爬山、游玩。

名士豪庭第二社区居委会主任杨奎香说:“健康不仅是身体的健康,还包括精神上的健康。平时,我们社区的妇女自身很注重身体健康,经常跳广场舞、练太极拳等。这次活动,既希望通过爬山锻炼身体,也希望满足她们精神上的需求。”

早上8点出发,包车走了1个多小时的高速就到了景色秀美的莱芜。爬完山,为了纪念这次集体出游,居民们自发摆姿势,拍了很多有意思的照片。有手朝着天的,有腿往一个方向抬的,还有其他更复杂的队形。一张张照片动作整齐划一,充满欢乐和团结。除了拍合照,大家也没忘给自己留下美丽的照片。在莱芜最大的雪野湖边,她们举着漂亮的纱巾,背后是蔚蓝的湖水,纱巾随风飘扬,留下了自己的倩影。

因为大家同在一个社区,在一起生活了很多年,已经成为了熟识的朋友。在这次爬山

过程中,大家互帮互助,遇到难爬的坡前面的人搭把手,年纪稍大的感觉吃力了年轻的扶着走,这些温馨的场景一直贯穿爬山始终。

作为这次活动的发起人,杨奎香看到这些画面心里很是欣慰。因为参加这次活动的主要是中老年人,而爬山有一定危险性,所以前一天晚上,杨奎香担心得没怎么睡好。“做了这个决定,虽然纠结,但不必太过担心。因为我们社区互相帮助的气氛一直很浓厚,一起出去玩大家肯定会互相照顾,大家都平安归来也证明了这点。”杨奎香这样说道。

社区居民李传光是社区艺术团的一名成员,前段时间摔了一跤,手伤得很严重。艺术团的其他队员听说了这个事,就买了米,面去她家看望。手已经好得差不多的李传光这次也参加了活动,在大巴车上跟杨奎香说起,作为社区主任的她才知道这个事。对于社区居民自发去看望李传光这件事,杨主任骄傲地笑着说:“我们社区这不已经达到社区自治了吗?”



## 社区剪纸与书法班 开班招生啦

为更好普及和推广群众文化活动,活跃社区文化生活,提高居民生活幸福指数,增强社区精神文明氛围,继模特队招募之后,名士豪庭第二社区又将开设剪纸与书法班。此次课程由专业剪纸与书法老师授课,名士豪庭第二社区居民均可报名参加。  
1.授课地址:名士豪庭第二社区居委会三楼活动

- 室
- 2.报名时间:周一至周日,9:00-11:00,14:00-16:00
- 3.报名截止时间:3月底
- 4.咨询电话:67879339 钱老师
- 5.特别提醒,居委会现场报名,不接受电话报名,望广大居民踊跃参与,相互转告!

