

济南市第五届踏青赏花月拉开帷幕

春来踏春有去处,多彩园林等你来

从济南市城市园林绿化局获悉,3月中旬至4月中旬将举办以“泉城春色,多彩园林”为主题的第五届园林踏青赏花月。据悉,本届园林踏青赏花月活动,结合园林特色,推出了踏青赏花、民俗演艺、科普展览等三大板块36项文化旅游园活动。涵盖了天下第一泉风景区、千佛山风景名胜、动物园、泉城公园、植物园、英雄山风景区、森林公园、花圃公园、跑马岭野生动物世界、济南野生动物世界、红叶谷生态文化旅游区等11家公园、景区。



本报记者 张九龙
实习生 刘双媛

“踏青赏花”篇

天下第一泉风景区将举办主题为“浪漫樱花,舞动年华”的五龙潭第十六届樱花节,用樱花汉服秀、茶艺表演、卖花姑娘等艺术表演形式让人们领略中国传统文化的博大精深。千佛山风景名胜区将举办“踏青赏春,多彩佛山”活动,其中有踏青赏花、赏花诗词朗诵会、盆栽花卉展销、花卉养殖图书展销等多项内容,百花公园大片

玉兰即将进入盛花期,又是一处赏花好去处。泉城公园将举办“大地回春”踏春赏花活动,期间园内相继展出迎春、玉兰、樱花、碧桃、牡丹、芍药等多种春季花卉。植物园将举办“春季百花展”赏花游园活动,相继展出迎春、山桃、连翘、樱花、油菜花、郁金香、海棠、牡丹、芍药、月季等。红叶谷生态文化旅游区将举办第九届“梅花节”,届时将有腊梅、红梅、美人梅、杏梅等50多个品种的万余棵梅花相继开放。跑马岭野生动物世界将举办“山花烂漫跑马岭”活动,跑马岭黄石梁谷错落有致地分布野生连翘花,是跑马岭

上春季最早开的花,盛开时满枝金黄,让游客感受春天的气息。

“民俗演艺”篇

千佛山风景名胜区将举办“三月三”民俗文化庙会和“三月三”相亲大会,庙会期间,将有民俗手工艺、旅游商品、风味小吃展销,以及戏曲、非遗文化项目演出等丰富多彩的内容。天下第一泉风景区将在白雪楼戏台举办多种戏剧演出。泉城公园将举办“儿童易物节”,让儿童体验“旧书籍、旧玩具”交换交易,倡导节约环保理念。森

林公园将在玫瑰花语广场举办以“拥抱春天”为主题的群众文艺演出,以合唱、舞蹈、乐器演奏等演出形式为主,丰富游园内容,活跃游园氛围。济南野生动物世界将举办首届国际马戏节。红叶谷生态文化旅游区将举办清明节踏青祈福活动。

“科普展览”篇

天下第一泉风景区将举办“纪念曾巩齐州任职945周年图片展”,缅怀曾巩在任职期间对济南做出的贡献。动物园将举办“动物萌宝齐亮相”活动,届时灰大袋鼠、黑叶猴、环尾狐

猴、斑马的小宝宝以及长颈鹿、大象、河马、金丝猴、火烈鸟等热带动物将于游客见面。泉城公园将举办“第三届清韵流芳·女艺术家邀请展”等丰富多彩的展览活动。植物园将举办“竹类科普展”和“龙山黑陶展”。英雄山风景区将举办第五届兰花展,为广市民游客奉上一场高雅幽香的兰花盛宴。森林公园还将举办开展以“百福颂党”为主题的民俗剪纸展览,将展出100幅样式各异的“福”字和剪纸作品。花圃公园将举办“踏青赏花科普游园”活动,园区增加植物科普介绍牌,游人可以在游园赏花的同时了解植物科普知识。

济南三月上旬青芒已大量上市

容易引起过敏,忌与菠萝同食

文/片 本报记者 张九龙
实习生 刘双媛

三月上旬,温暖的春天如约而至,记者发现,一批批色泽鲜艳的青芒和黄芒出现在济南的各个水果摊,风头正盛。

那么,如何分辨催熟青芒呢?青芒确实分自然成熟和催熟,这两者其实很好区分。看果皮,自然成熟的青芒,外观颜色不会很均匀。而催熟的青芒大多数是在小头顶尖处呈现翠绿色,其他部位果皮均发黄;“屁股”处泛红的青芒,自然熟的可能性很大,而如果是催熟的青芒,在其“屁股”处不会有泛红的迹象。闻果香,自然成熟的青芒,挑选的时候仔细闻表皮可以分辨出果香味,比起催熟青芒,自然成熟的香味会更加浓郁,个别催熟青芒还有异味。用手摸,自然成熟的青芒有硬度、有弹性,催熟的青芒比较软。掂分量,把青芒放在手里掂量一下,催熟的青芒会比自然成熟的重一些。

食用青芒有些注意事项。由于青芒含糖量较高,故糖尿病患者应忌食。青芒性质带湿毒,若本身患有皮肤病或肿瘤,应谨记避免进食。过食青芒对人的肾脏有害,所以,要注意节制。患急、慢性肾炎的病人应忌食青芒。到医院去探望肾炎病人时,切忌带青芒去。哮喘患者,亦应遵照医生嘱咐戒吃。青芒叶和青芒汁会引起过敏体质



人的皮炎,故过敏体质人应注意。吃过多青芒可能会引起过敏,严重的可能会损害肾脏。

吃完后要及及时清洗掉残留在口唇周围皮肤上的青芒汁肉,以免发生过敏反应。吃青芒时,多数人习惯于剥开皮,直接咬着吃,这样很容易将果汁沾到口边或脸部的皮肤上,引起过敏反应。所以,吃青芒时,最好将果肉切成小块,直接送入口中。吃完青芒后,应漱口、洗脸,以避免果汁残留。

青芒与大蒜等辛辣物不能同食。青芒中含有大量的果酸、

氨基酸、蛋白质等,这些物质中含有刺激性物质比较多,接触到人体的皮肤后,就会造成过敏,严重者会出现红肿、疼痛现象。不要与辛辣之物同吃,多吃对人的肾脏有害。

青芒与海鲜不能同吃。两者同时吃不容易消化,而且青芒与海鲜两者都是易过敏的食物,如果同食的话,容易过敏。

青芒和菠萝不能同食。因为青芒、菠萝本身就含有易引起皮肤过敏反应的化学成分,易出现皮肤瘙痒、潮红、多汗、四肢及口舌发麻等症状。

关于涉“公”单位和个人自行拆除违法建设的通告

按照《中共济南市委办公厅、济南市人民政府办公厅关于全面拆除违法建设的通知》(济厅字〔2017〕5号)要求,涉“公”单位、个人,凡有违法建设的,要在2017年3月31日前自行拆除完毕。现将有关事项通告如下:

一、自拆主体

(一)涉“公”单位:有违法建设的党政机关,人大和政协机关,审判、检察机关,人民团体、事业单位以及国有(控股)企业等部门(单位)。

(二)涉“公”个人:有违法建设的干部、中共党员,国家公职人员,人大代表,政协委员。

二、拆除范围

凡有下列情形之一的,均属于拆除范围:

(一)擅自占用规划确定的道路、广场、公园、绿地、河湖水面、轨道交通、公交场站、供电设施、燃气设施、供热设施、给水排水设施、公共服务设施等用地的违法建设。

(二)违反建筑间距、建筑退让等技术规范、标准或者规划条件确定的强制性内容的违法建设。

(三)擅自占用物业管理区域内道路、绿地或者其他场地的违法建设。

(四)在建筑物顶部、底层或者退层平台的违法建设。

(五)填堵、棚盖河道及沿河的违法建设。

(六)高速公路、高架桥下、城乡接合部、公路铁路沿线、供电设施保护区、风景名胜、文物保护单位等区域内的违法建设。

(七)城市出入口、重要场所周边、主次干道两侧有碍市容景观的违法建设。

(八)城区内新建、扩建、接建的违法建设以及私挖私建的地下违法建设。

(九)侵占山体山林的违法建设。

(十)违法违规户外广告。

(十一)逾期使用的临时建筑。

(十二)其他对规划实施造成严重影响的违法建设。

三、有关要求

涉“公”单位、个人,凡有违法建设(包括虽不是产权人,但实际控制拥有的)未在规定的时限内自行拆除的,将严格按照有关规定进行处理;构成违纪违法的,将移交纪检监察等部门处理。

济南市依法整治违法违章建设领导小组
2017年2月28日