

山东全运男篮预赛备战全面启动

新帅上任,“小李飞刀”压力不小

3月20日,山东全运男篮原计划全员集合,开始预赛备战的日子。早上九点半,李楠召集队员们,在训练基地三楼会议室开了个会。这个小型动员会结束后,李楠在山东全运男篮主帅帅位上,也将正式迎来第一个挑战,带领队伍从4月底的全运会预赛突围,以目前的人手、队员体能情况,“压力还是不小的。”



山东男篮人员基本到齐,李楠进入备战状态。 Osports 供图

本报记者 刘伟

希望小丁早日归队

从大上周首批队员集中后,过去的一周,结束CBA联赛的老队员们,开始陆续归队。目前,李敬宇、陶汉林、吴轲、贾诚、李林等几位征战联赛的主力队员,以及效力NBL江淮闪电、贵州森航的两位小将刘昊源、苏海强已经先后到位。22人大名单当中,除了因拆除钢板,将缺席预赛的小将刘冠岑,只剩下小丁、睢冉和王汝恒尚未归队。

“王汝恒已经跟我沟通过了,定好了本周三到。小丁最近跟球队合练不了,他之前跟篮管中心这边请示过,表示现在身体还是不太好,先去美国那边康复、调整一下。”李楠表示,“至于归队时间,还需要我们进一步跟他沟通。他现在人已经去美国了,我们希望他能尽早回来。”

对脚踝韧带撕裂的睢冉,李楠表示,现在情况还不太明朗,“预赛能不能打,还要看他一个月后的恢复情况。”

由于两大主力小丁、睢冉回归时间的不确定性,给篮管中心上报集训大名单,以及李楠备战预赛,都带来了不小的困扰,“小丁能不能打预赛,现在还不知道,我中间跟他沟通过一次,我希望他尽快回来,他整个身体情况,我也不是特别了解,如果他回来晚的话,肯定对我们预赛造成一定的影响。”

“所以,压力还是不小的。”李楠坦言。

训练还需要再加量

在人员渐渐齐整的同时,球队教练班子也在逐渐到位。据李楠介绍,目前除了两位NBA体能教练尚未到位,教练组其他成员已经到队。

“现在教练组人手已经基本齐了,今天鞠维松指导也过来了,一块来的,还有我们原来八一队王瑞生指导,体能这块还在等,两位NBA体能教练初步定在三月底到位。”李楠表示。王瑞生是李楠的恩师,1982年至1999年担任北京军区体工队篮球运动员兼教练员,其间,他发现了李楠。2013年,李楠带领八一青年队征战辽宁全运会比赛时,王瑞生就是教练组成员。

在人员渐渐齐整后,李楠也开始调整自己的训练计划,“老队员刚回来,还是先以恢复身体为主,年轻队员这一周要把防守的一些初步要求贯彻下去,把他们融合到整体中来,因为时间并不多了。”

在李楠看来,年轻队员的训练量还要进一步加大,“其实前期训练强度一点都不大,因为考虑到他们身体情况,刚回来,没有上量,其实强度还可以更大一些。”李楠说,“他们的训练基础,其实比我想象中要差一些,上周四的时候,我给他们调整了一下训练量。原本我想在周四把训练量练到最大,一看队员们身体比较疲劳,就没敢再上强度。我们还是一个年轻的队伍,我还是希望球队首先打出速度,速度的保障是防守篮板,希望他们多去打转换进攻,因为年轻队伍比较容易出的问题是,阵地进攻比较乱,我的观点是,要乱你就到全场去乱,这总比半场乱要好。再一个,年轻队伍抓防守见效会比较快一些。”

选择挑战无惧压力

在新主帅位置上,尽管面临着这样那样的问题和挑战,但在硬汉李楠看来,这些挑战,甚至是挫折,都是自己成熟的一种历练,自己还有充足的时间与精力去应对,并从中学会成长。

执教山东,离开八一男篮,是李楠人生的一个重要转折,因为他想换个“活法”。“作为我来讲还年轻,有迫切的愿望想当教练,这两点驱使我走出来。离开八一队肯定不舍,但我希望能有一个十年左右的时间,在自己精力充沛时去挑战。这几年一直在八一队,也没什么机会。退役之后就在国家队担任助理教练,我想换种活法,不想就这样混着。”

对新岗位上可能的挫折,李楠也有着充分的心理准备,“出来就要面对这个问题。地方的环境跟八一队不一样,这对我来说也是挑战。”李楠说,“面对新的挑战,遇到困难是正常的。摔倒了,你会知道自己问题出在哪里,倒下不可怕,只要能站起来。”

对之前初掌国奥教鞭战绩不佳的问题,李楠很坦然,“当时情况比较特殊,国家队回来直接去了国奥。对球员不是很了解,集训的时间比较短,没怎么训练,八进四输给伊拉克,最后第五名。也算是自己一次很好的实践。那个赛场一点不比全运会小,经历很宝贵,知道自己哪些地方做得好,哪些地方不好。”

对眼下的任务,李楠直言,先把预赛任务完成,再用后面的时间,把自己的思路融进球队,“当然,首先我得保证预赛先过关。”

国足封闭能否出点“惊喜”

本报记者 李志刚
3月20日发自长沙

距离23日的比赛还有三天,3月20日下午,中国国家队、韩国国家队均在长沙进行了赛前训练,不同的是,中国队训练全程封闭,对媒体、球迷一视同仁;韩国队的训练课于下午4点30分开始,进行了将近两个小时,全程对所有媒体记者开放。

里皮喜欢封闭,至少他来到中国执教之后是这样的,在担任广州恒大主教练之时,在大多数时间内,他的训练课是不对媒体开放的。但就此将“封闭”的标签贴到里皮身上,恐怕也不妥当,“封闭”更像是中国国家队的专利,里皮的前任高洪波同样如此,如果再往前列举,再加上国奥队、国青队,恐怕一时半会儿都数不过来。事实上,在过去近二十年的时间

里,中国国家队主帅之中,最喜欢开放训练的应该是米卢,而正是在他的任期内,中国队历史性地打进了世界杯决赛圈。

“其实跟以往没有什么太大区别,球队训练有属于我们自己的时间,也有属于媒体的时间,我们会在有限的时间内全力以赴地去准备比赛。”里皮在回答关于“封闭训练”的话题时这样说。国足此次在长沙的“封闭”,主要体现在训练上,至于配合官方宣传,那自然是没有问题。3月20日上午,国足全体队员参加了中国足协中国之队官方举行的活动,郑智、黄博文、于大宝等11名球员还在现场与球迷嘉宾进行了互动。同时,国足还推出了最新一期的“全家福”,表示近期主场战韩国、客场战伊朗,自己“重压之下无惧色”。

中国队“无惧色”自然是

好,但压力显然是有的,这一点,就连韩国媒体都看得很清楚,“中国队换帅,显示出不放弃丝毫出线希望的强硬态度。但是在里皮当上主教练首度指挥的比赛中,中国队被卡塔尔以0:0逼平,如果此次输给韩国队,进军俄罗斯世界杯的梦想将正式化为泡影。所以对于中国队而言,可谓背水一战。”正是因为认清了中国队攻击乏术却还不能过于保守这一现实,韩国队上下目前显示出极强的信心,韩国队主帅施蒂利克更是高调,“无论从双方的历史战绩还是这次12强赛的小组排名,我真的想不出韩国队没有自信取得胜利的理由。”

开放训练,口出豪言,韩国队是不是再跟中国队提前打一场心理战?其实对手的想法不重要,关键还得看中国队自己



韩国队已抵达长沙,进行了开放式训练。 新华社发

准备得如何,到时能否踢出真实的水平、气势和特点。中国队老将郑智说,“每一场比赛都是有压力的,在这种压力之下,需要将压力转化为动力。希望能够拿到足够的分数,为后面的比赛打好基础。”

此前,里皮一再说自己接

手中国队的时间太短,全队的战术体系、人员构成并不能完全按照他的设想进行。“临阵磨枪,不快也光”,现在,我们更愿意相信,里皮带领中国队近期的封闭训练,是在布置迎战韩国的具体战术,希望这次封闭,最终能够“封”出惊喜。