

专家支招如何选靠谱的月嫂

面试月嫂多问母婴护理问题

一个合格月嫂至少要接受半年培训

“随着全面二孩政策放开，月嫂的需求量增加了不少。”山东大嫂职业培训学校董事长万忠告诉记者，现在月嫂需求比全面二孩以前增加了至少30%。“今年来请月嫂的客户中，超过一半都是二孩家庭。”

尽管各大家政公司均大量增加了月嫂的招聘和培训，但是仍然供不应求。“如果想有较大的选择余地，至少需要提前半年就预订。”万忠说道，保守估计现在市场上至少还有30%的月嫂需求缺口。

万忠坦言，目前月嫂市场确实存在一定的混乱现象，一张桌子、一张椅子、一部电话，就开始培训月嫂，交钱就办证。

伴随着二孩政策的全面放开，再加上社会育儿理念的更新换代，月嫂已经逐渐成为多数现代家庭的必需服务，月嫂市场价格也随之水涨船高，每个月好几千到上万元不等。近日，央视3·15晚会曝光了“交钱就能办月嫂证”的混乱现象，也让不少家庭陷入迷茫，如何才能找到一个靠谱的月嫂？

本报记者 陈晓丽

万忠告诉记者，一个合格的月嫂需要至少两个月的脱产学习，从理论到实践，再加上全面的实操操作，通常需要半年的时间才能独立接单。

缺少国家职业等级规定，行业有“国标”

伴随着市场需求的增加，月嫂市场价格也随之水涨船高。市场上，不同级别的月嫂价格差异较大，从每个月几千元到过万。

对于月嫂等级的具体评判标准，万忠表示：“其实严格来说，目前我国官方暂时还没有月嫂的职业等级规定，因此‘金牌月嫂’、‘五星级月嫂’等只是现在家政市场上的流行说法。在国家职业目录里，比较类似的是育婴师，职业等级从低到高分别为育婴员、育婴师以及高级育婴师等。”

不过，为了规范行业发展，2016年家政行业内推出了两项关于月嫂等家政服务的“国家标准”，包括《家政服务母婴生活护理服务质量规范》和《家政服务机构等级划分及评定》，其中包括了对月

月嫂的基本从业要求，包括年龄在18-55岁，具有初中及以上文化程度的女性，定期参加职业培训，无刑事犯罪纪录等。同时，也对一星到金牌月嫂六个等级分别做了相关规定。

不过，该“国家标准”只是为行业提供了一个参考性标准，并没有强制性和约束力，难以做到统一，多数是家政公司根据公司内部标准进行的划分。

月嫂应具备工作经验和基础医学知识

对于市民如何才能选择一个合适的月嫂，济南艾玛妇产医院儿科主任张秀玲提醒大家，首先要选择具备相关资质的正规服务机构。此外，是否具备相关工作经验

和基础医学知识更加重要。“例如，出现湿疹或黄疸该怎么护理，母乳喂养是定时还是按需，市民在选择月嫂时可以提前用母婴护理的问题考察对方是否具有这些基础的医学常识。”

同时，万忠也表示，市民要查看月嫂的相关证书，包括身份证、健康证、上岗证、培训合格证、育婴师职业等级证书等，等级较高的月嫂还需要营养师配餐资格证等。

“家政市场和月嫂未来会更加职业化和规范化，家政公司负责培训专业的月嫂，并与消费者签订合同。”万忠呼吁，消费者在与月嫂沟通交流时，也要保持平等和互相尊重的心态，建立家政公司、月嫂、消费者三方诚信体系。



“野蛮太太”让山东大汉甘愿“受气”

近日，东方卫视新一季《妈妈咪呀》舞台，迎来了一位气场十足的妈妈，她就是来自山东济南的“野蛮太太”李栎涵。

“打开门，就见山，我说山就是山，本来就很简单别找自己麻烦”，一曲高亢的《开门见山》让观众们被其强大的气场所震慑。李栎涵表示，由于丈夫在家更细腻内向，所以不得不装出“野蛮太太”的样子：“我老公是个很娘(女子气息浓)的人，在家里看《妈妈咪呀》能从头哭到尾，还叫我生完孩子就来报名。”

但事实上，李栎涵的丈夫最初是一名拳击运动员，曾有着令人羡慕的马甲线和人鱼线。退役后不运动，身材也有发福，这让李栎涵连声“埋怨”：“原以为找个练拳击的以后就能保护我，真的是被骗了。”但丈夫却打趣说：“作为拳击运动员，首先要学会挨揍，才能在台上揍别人。”并强调怕老婆其实也是对老婆的一种爱。

李栎涵的故事令《妈妈咪呀》观察员黄舒骏想起了自己的母亲：“我妈是一个强势的家庭主妇，无论是出门还是在家看电视，说话都很大声，因为我爸爸从来不让地压抑自己。”观察员张凯丽更是点赞，称这样表面怕老婆的丈夫才是“天底下最爷们的男人”，并为自己以后选择女婿找准了方向：“希望我女儿将来也能找到你这样的老公。”

李栎涵大气的才艺表演和讲述的故事，展现着一种生活情趣和夫妻相处之道，令人忍俊不禁也深怀感触。

据了解，李栎涵目前正在中央电视台录制节目，并且还陆续收到了不少节目组的邀请。李栎涵坦言，非常感谢东方卫视，《妈妈咪呀》真是有个魔力的舞台。随着节目的播出，如今的她既实现了自己的舞台梦想，又收获了一众粉丝，并且有了更多的平台和机会。“每次参加节目，老公都陪伴我一起忙前忙后，经历得多了，夫妻感情越来越好啦！”李栎涵笑着说。(记者 魏晓燕)



齐鲁晚报《孕婴童》
欢迎扫码关注“齐鲁孕婴童”
了解最新资讯，参与互动活动。
招商合作电话：
0531-85196566 85196055

省级“试管婴儿医院”再添新成员

本报济南3月20日讯(记者 焦守广) 省会济南又增加一所可以做“试管婴儿”的省级医院。日前，山东省卫生和计划生育委员会批准山东省妇幼保健院可以开展体外受精-胚胎移植和卵胞浆内单精子显微注射技术(俗称“试管婴儿”)。

据了解，省妇幼前期已经开展了不孕不育女性门诊、男科门诊、夫精人工授精。

原山东省计划生育科学

技术研究所自1985年在国内率先开展一系列人类辅助生殖技术的科研和临床工作，2005年被批准开展夫精人工授精技术以来，已经帮助上万名不孕不育夫妇解决了生育问题。

该院高度重视生殖医学专业的发展，建立了以博士为主体的专业技术团队，引进了目前国内先进的仪器设备，顺利通过了“试管婴儿”资质验收。

中医门诊世医堂落户泉城

本报济南3月20日讯(记者 焦守广) “弘扬中医文化，传承国医精粹。”经过前期紧张有序的筹建，3月19日上午，山东世医堂中医文化研究院所属的济南世医堂中医门诊部落户泉城。

19日上午，位于济南市槐荫区经七路纬九路路口西北角世医堂门诊部开业，特邀全国知名中医专家团队莅临泉城，为患者把脉问诊，提

供中医诊疗服务。开业期间优惠大酬宾，进店就诊挂普通号免挂号费，挂专家号打八折，每天前30位进店即可获得春季养生花茶一份。

世医堂自2014年落户青岛，服务了岛城近万患者。短短两年时间，于2016年9月正式开启连锁化经营模式。济南槐荫世医堂门诊部是世医堂在济南的第一家门诊部。

2017年山东省癌症早诊早治项目工作会议召开 将试点居民个体癌症风险评估系统

本报济南3月20日讯 (记者 孔雨童) 3月17日，经省卫生计生委批准，省肿瘤防治研究办公室和省肿瘤医院承办的2017年山东省癌症早诊早治项目工作会议在淄博召开。来自全省80余个项目县(市、区)的卫生计生行政部门领导和项目承担单位相关人员参加会议。

截至目前，山东省癌症早诊早治项目已完成临床筛查任务390000余例，累计覆盖人口近260万，检出阳性病例及癌症患者近10000例，其中早期患者2700余

例，癌前病变和早期患者均得到了有效的干预。

自2006年开始，在省肿瘤防治办和省肿瘤医院的组织和引领下，我省先后开展了农村上消化道癌、大肠癌、妇女两癌(乳腺癌、宫颈癌)、淮河流域和城市癌症早诊早治项目，全省项目点已达80余个。

省卫生计生委疾控处有关负责人表示，下一步全省将探索建立政府组织、疾控机构协调、基层初筛、医疗机构体检、健康管理机构参与的防癌

体检运行新机制，建立以重点人群筛查、健康体检和医院机会性筛查为主要途径的重点癌症筛查与早诊早治网络，使重点地区、重点癌症早诊率达到60%以上。

省肿瘤医院院长助理宋现让教授表示，省肿瘤防治办和省肿瘤医院将严格落实省卫生计生委的安排部署，做好全省癌症早诊早治工作的业务管理和技术支持工作，继续为推动全省癌症防治事业的发展多做贡献。

爱肝公益普查，治肝病每疗程仅680元

据权威数据统计，我国现有以乙型肝炎为首的病毒性肝炎、脂肪肝、肝纤维化、肝硬化等肝脏疾病患者超过1.5亿人次。其中，73%以上患者延误治疗。自2017年3月18日——3月31日，济南军都(肝病)医院送出每天前30个免费检查名额。

凡患有肝病的患者，均可申请公益援助治肝病每疗程680元的救助治疗。让深受肝病困扰的患者得到专业、有效的

治疗。只要您或身边有乙肝大小三阳、酒精肝、肝硬化等患者，均可拨打电话进行免费肝脏疾病检查项目的预约。自2017年3月18日起，送出每天前30个免费检查名额，满额即停。(每人仅限一次，不可重复)

参与人群：肝病大、小三阳、酒精性肝病、药物性肝损伤、脂肪肝、肝纤维化、肝硬化等疾病患者。
预约热线：400—7667—120。