

齐鲁理工学院杯
用户爆料大奖赛爆料
热线 96706 | 爆料
平台

壹点情报站

见报即有奖最高2000元
每日评选最佳情报送话费

异乡求学关心家乡事,同学聚会用上客户端

齐鲁壹点让我邂逅美食叙旧情

去年,在一个寒冷的冬日,手机浏览器自动推送的新闻里忽然刷出了山东老家下大雪的消息,这让在温暖海滨求学的我不羡慕。洁白的雪花勾起了我对家乡的思念,仔细地把那篇新闻看到了最后,发现落款是“齐鲁壹点”,我记住了这个名字,开始了一段壹粉情缘。

随后我就下载了齐鲁壹点客户端,发现她真是与众不同。我从齐鲁壹点上可以随时刷出家乡的大事小情,虽然相隔千里,但家乡似乎就在我眼前。齐鲁壹点的“圈子”里定期发布的活动也深深吸引着我,只是苦于距离太远没办法报名参加,不过,我还是从新闻评论中结识了许多朋友,“朗朗”“瑞晓”,你们好吗?

寒假期间,我决定先去济南看望高中时最好的哥们老贾。同样是个飘雪的天气,我在山东师范大学的校门口见到了想念已久的好哥们,那兴奋劲儿就别提了。高兴过

后,我才发现已经是下午一点,两人的肚子都已经饿得咕咕叫了。去哪里吃饭呢?老贾把决定权交给了我。我可犯难了,这人生地不熟的,我哪知道哪里有好吃的呢?忽然,我记起在火车上翻看齐鲁壹点时,看到了管理员推送的一份美食,好像就是在山师附近。我赶忙拿起手机,翻出那则消息,看着图片上那诱人的炸丸子,我和老贾的口水都快流出来了,当即决定就去这家美食店。

我与老贾找了两个东面靠窗的座位坐下,服务员端上了一杯柠檬水,我们点了一份肉蟹煲、一份炸米球,开了几瓶啤酒。齐鲁壹点小编推荐的炸米球真的是美味,吃着美食,看着窗外的雪花,一起回忆过去的调皮时光,不时发出哈哈大笑的声音。感谢齐鲁壹点,无意间的浏览换回了一下午的愉快时光,更加巩固了我与朋友的感情。

(李古月)



壹粉李古月。

征文:“壹粉故事”说说你和齐鲁壹点相识相知的经历,分享齐鲁壹点带给你的生活新变化。投稿邮箱:qlwbhd@163.com。

圆你一个书法梦

壹点书法“三堂”开课

“零基础也能写出好作品吗?”近日,不少读者、壹粉向齐鲁晚报壹点书法学院有关人员咨询。没错,只要学习方法得当,零基础学员短短两三个月就能写出令自己满意的作品,在齐鲁壹点圈子“书法学院”中,众多书友的习作就证明了这一点。为了圆更多读者的书法梦,壹点书法学院成人课堂、亲子课堂、夫妻课堂已相继开课,读者可随时咨询报名,不限年龄。

书法以其优美的线条和丰富的空间想象力折服了无数人,更有无数普通人拿起笔,尽情感受其艺术魅力。如果你也有一个书法梦,却一直没有办法实现,那就加入壹点书法学院,灵活多样的学习方式一定会让你得偿所愿。

咨询及报名请联系QQ306438986,或打电话13001714737。你也可以加入壹点书法学院QQ总群458772003,或者进入齐鲁壹点“书法学院”圈子进行交流。有关学院详情,请点击二维码查看。

(泡墨)



讲哲理,搏股市

壹点号“胡子股谈”火爆

“讲哲理故事,搏股市跌宕”,近日,齐鲁壹点再添壹点热号——“胡子股谈”。该壹点号由齐鲁晚报高级记者翟恒水撰稿,甫一推出就受到广大网友追捧。开号不满一周,订阅人数已超过7000人,文章阅读量更是一天超过3万人。

目前“胡子股谈”已发表《股市论“鸡”,莫杀鸡取卵》《该松手时就松手》《炒股,要向断腿求生的恶狼学习》《炒股必看:从商人买猴故事识庄家套人骗局》《笑死了!股市遍布“汽车配牛”笑话》等专栏文章,文章均以讲故事的方式深入浅出、生动形象地解析股市中的技巧和方法,趣味性、知识性、实用性俱佳,令读者在会心一笑中恍然大悟。

感兴趣的读者可用手机下载齐鲁壹点,在齐鲁壹点中添加“壹点号”,并在“壹点号”财经频道中关注订阅“胡子股谈”即可。(宗禾)



樱花树下 许下千般愿

21日早上,壹粉“低头望天”在齐鲁壹点情报站里分享了一组在济南五龙潭公园樱花节上拍到的樱花树下许愿卡的照片。许愿卡上有孩子用拼音写下的“祝妈妈越来越漂亮”,有考学顺利的祝愿,有希望春天永远美丽的童言,也有“和我一起浪费时光”的情意……粉色的许愿卡和樱花、绿叶相映成趣。

本报记者 王若松 实习生 高露熙

省立医院西院肛肠科李峰主任:春季痔疮频发有便血须警惕

文/孔雨童

【导读】随着春季气温转暖,人体内积存了一个冬季的废物经过潜伏和积累,开始蠢蠢欲动。入春以来,各大医院肛肠科挂号就诊的人数明显增多,痔疮又开始进入多发的季节。不少市民出现口干舌燥、上火,更有大便带血、便痛、便秘等症,致使肛肠疾病患者大幅增加。据山东省立医院西院肛肠科的接诊资料显示,其中接近70%的为痔疮便血患者。

二十分钟远离七年痛苦

因春季气温变化大,致使肛肠疾病频发,不少肛肠病患者饱受疾病折磨。便血、痔疮、肛裂等,严重影响人们的生活质量,致使患者在与疾病的搏斗中心力交瘁、痛苦不堪。家住济南市花园东路的

刘生(化名)患病7年,平常能忍则忍,并没有放在心上,开春过后,由于天气干燥、气候变化无常,病情越加严重,让他坐立难安。终于在在一次解大便时肛门突然大量出血,因失血过多造成晕厥,被家人急忙送往山东省立医院西院肛肠科治疗,经该院肛肠科主任李峰主任医师检查后被确诊为3级嵌顿痔,须尽快手术治疗。

在该院微创技术的帮助下,刘生(化名)只花了二十分钟便摆脱了困扰他长达七年的痛苦。

春季是痔疮高发季,也是最佳治疗季

春季为何会成为肛肠病高发季节?

李峰主任说,春季万物复苏,痔疮也会“生长”。此时痔疮高发的原因主要有两个:一

是春季气候温润,早晚温差较大,人体的皮肤黏膜抵抗力减弱,弹性与韧性降低,容易出现便血、便秘,进而诱发痔疮;二是春季人体自身的新陈代谢也比较旺盛,一些潜伏的细菌此时开始高速繁殖,成为痔疮、肛裂、肛周脓肿等肛肠病发作的“催化剂”。

笔者在山东省立医院西院肛肠科候诊室内外发现,不少等候在此的患者大多表情痛苦,一些人甚至需要家人的搀扶才能正常行走。接诊护士告诉笔者,来院治疗的痔疮患者大多讳疾忌医,在痔疮初期症状不明显的时候,大多数抱着能忍则忍,得过且过的心态。在与其中部分病友的交谈过程中,笔者发现,有些患者出于面子、隐私等原因,在来院之前甚至盲目用偏方,导致病情恶化。

“不规范的治疗很容易引起多种并发症,如贫血、皮肤

湿疹、肛裂、肛瘘、慢性结肠炎等。”李峰主任一脸痛心地说,他曾经接诊过多例直肠恶性肿瘤的患者。“他们早期便血的症状与痔疮便血极为相似,即便是有经验的医生也很难仅凭肉眼甄别,再加上患者也没引起高度重视,从而贻误病情,错过了最佳治疗时机。”

李峰主任提醒,春季虽使痔疮频发,同时也是治疗痔疮的最佳时机。由于天气逐渐回暖,坐浴方便,更利于肛门部位新鲜空气流通,对术后伤口愈合更有效,另外春季人体活力大增,手术患者的恢复周期大幅缩短,康复更快,可以最大程度减轻患者痛苦。

微创无痛技术

据了解,山东省立医院西院肛肠科是山东省立医院西院为满足广大肛肠病人的需

求而成立。科室目前已经汇聚了一批临床经验丰富的肛肠专家,并斥巨资引进全套的电子肛肠内窥系统及完善的辅助检查设备,构成了微创无痛技术的完整体系,不仅囊括了混合痔、肛裂、肛乳头瘤、肛门脓肿、肛瘘、结肠炎、便秘、肛肠疾病的诊疗范围,而且形成了多层次、差异化、人性化的诊疗服务体系。

几个月来,包括许多省外患者在内的大批疑难肛肠患者在山东省立医院西院肛肠科获得痊愈。

提示广大肛肠病友,在天气转暖的季节,如有便血、便痛、便秘、肛门疼痛、肿物脱出等情况,一定要及时去正规公立医院的肛肠科做个电子肛门镜检查。准确探明病因后才能对症治疗。切忌麻痹大意,以免小病酿成大患。

电话:0531-80990029