

二孩时代去哪里坐月子?

省城月子中心入住率超七成

“全面二孩”政策实施以来,选月嫂、选月子中心,已经成了新生儿家庭的头等大事。随着医学知识的普及、家庭观念的改变、人们生活品质的提升,月子中心越来越受认可,成为不少产妇坐月子的新选择。

本报记者 魏晓燕

二胎妈妈青睐月子中心

近日,记者走访省城多家月子中心发现,月子中心的平均入住率都在70%以上,有的呈满房状态,个别高端月子中心甚至“一房难求”。

记者随机采访了一些孕妈妈,发现不少人选择月子中心的意向。

“当初怀大宝的时候我们就考虑过月子中心,但那个时候还不是很普及,家里老人也不同意。近几年月子中心发展得很快,我们家小区附近就有一家。我和老公去考察过,都觉得还不错。”济南高新区的林女士日前怀“二宝”四个多月,“这

次再生,我一定要到月子中心坐月子。”

济南禧月汇国际月子会所创始人王女士表示,过去大家对月子中心和月子会所了解比较少,加之中国人家庭观念强、重孝道,在哪儿坐月子往往受老人的影响,觉得坐月子就要在自己家里。

“现在,八零九零后已成为生育主力,他们的父母思维更开阔,而且多数还处在工作状态,很难有足够的时间和精力照顾孕产妇,所以越来越多人选择到月子中心坐月子。”王女士说。

记者了解到,随着科学孕育观念的不断提升,很多人更希望用科学专业的方式生育孩子,护理产妇。同时,年轻人对生活品质的追求也不断提高,这都成为月子中心越来越受认

可的原因。

科学护理孕产妇至关重要

“现实生活中,不少家庭有了宝宝后就把所有注意力都放在孩子身上,往往忽视了产妇的身心健康,从而造成产妇心理失落,严重者甚至会出现产后抑郁。”山东省妇幼保健院产后康复中心主任陈洁指出,对孕产妇进行科学的护理和心理安抚非常重要。

专业月子会所提供的服务则很好地解决了这一问题。

从事销售工作的王女士今年3月初刚生了宝宝。“我父母在外地,公婆还没有退休,老公也得上班,都不方便照顾孩子,所以我们早早就预订了月子中心,生完孩子28天内都住在这

里,家里人都很省心。”王女士表示,月子中心的服务非常细致,包括照顾宝宝、产后恢复、哺乳指导、月子餐搭配等,让她感觉很舒心。

王女士介绍,专业月子中心能够为产妇和宝宝提供全面专业的护理,在月子中心期间,母婴护理师还能指导产妇及家人如何给宝宝做抚触、洗澡、新生宝宝的早教等基本技能,让产妇及家人更科学地照顾宝宝,不至于回到家就慌乱。

“新妈妈产后的形体恢复也很重要,需要有专业人员指导和护理。”济南市中区一家月子会所的护理师表示,月子会所会通过产后恢复运动、月子餐营养搭配等,在保证产妇和宝宝营养的前提下,科学地指导产妇形体恢复。

选择月子会所首 要看资质

谈到如何选择专业放心的月子会所,陈洁提醒:市面上各种月子会所良莠不齐,资质是否齐全是第一考虑的要素。

陈洁表示,要优先选择有专业医师执照、护士资格证的护理团队,能够具备相关的护理理论知识。“最好选择有权威妇产儿科专家查房的,尤其是剖腹产的产妇,乳腺、手术创口等问题都需要专业医疗处理。”

“除了看入住环境、硬件设施,医疗护理器械要专业完备,管理制度、操作规程也要严谨。”陈洁特别提醒,月子期结束后,产妇要及时到医院做常规复查和产后健康评估。

魅力 秀实力 晒幸福
超级辣妈17秀
主办:齐鲁晚报
协办:玫瑰凯(中国)山东分公司

辣妈宣言:与宝贝一起成长

姓名:王婷
年龄:34
职业:主管中药师

不知不觉,宝贝快四岁了,我也从新手妈咪晋升为成熟宝妈。感谢父母公婆的悉心照顾和爱人的贴心呵护,让我从最初的手忙脚乱变得优雅自信,淡定从容。

从小我就有一个文学梦。我没有给女儿报过早教班,但会利用业余时间用心陪伴她。看绘本、玩沙画、捏黏土、做手工……我渐渐也成了巧手妈咪;参加21天阅读、宝贝运动会、小牙医体验日等活动,让我和宝贝感受到了参与的快乐;一起种向日葵、观察泥土里的西瓜虫、菜叶上的小蜗牛,让我和宝贝都有了更加丰富的生活体验。在我的影响下,不到四岁的宝贝特别喜欢读书,遇到感兴趣的绘本能聚精会神地看半个小时。

“腹有诗书气自华”。真正的辣妈,不一定要貌美如花,但一定要有修养,有内涵,有一颗喜欢读书、热爱生活的心。孩子使我的生命更加丰盈,陪伴孩子成长的生活是幸福的。

“超级辣妈17秀”招募征集
将你对于新时代辣妈的精彩演绎告诉我们,与更多的人分享你的成功与喜悦,投稿邮箱qiyt888@163.com。

国际少儿平面超模大赛 济南赛区复赛落幕

3月25日、26日,2017年国际少儿平面超模大赛济南赛区复赛圆满落幕。两个年龄组,四百余位超萌可爱的儿童超模分别走上T台,秀出了自己的风采。据介绍,复赛优胜选手将于10月份参加济南赛区决赛。

据了解,本次赛事由潮童国际星学院主办,是中国少儿模特领域的至高标准及极尽完美风貌的国际性少儿赛事。本次赛事,专注于中国3-12岁少儿模特,选拔出的

顶级优秀超模,将有机会接轨国内外各大时尚平台,并为北京、上海、青岛、杭州、国际时装周等众多高端秀场提供小MODEL,为淘宝、天猫、唯品会、京东提供签约拍摄模特,为各大影视机构提供出境演员。

大赛旨在以此为契机向国内外展示中国儿童的专业和实力,注重培养和提升少年儿童综合素质,致力于提升少年儿童在形体、气质、修养全面发展的道路上健康。

省交通医院康复护理院签约落地

本报济南3月27日讯(记者 焦守广 通讯员 刘义) 3月22日上午,山东省交通医院租赁山东省舜天大酒店签约仪式举行,拟打造一所面向失能、半失能人群的康复护理院,提供医疗、护理、康复、养老及生活照料等服务。

在签约仪式上,山东省交通医院院长吕涌涛表示,利用舜天大酒店建设康复护理院是贯彻落实国家卫生与健康事业的重要举措,是双方履行社会责任的重要体现。徐洪玉书记对山东高速集团长期以来对医院的大力支持和信任表示感谢,并表示医院将规划好利用好舜天大酒店,推动项目早日竣工运营,并期待与山东高速集团在卫生与健康事业上的进一步合作。

该院副院长张勇介绍,康复护理院建筑面积1.8万平方米,预计设250个养老床位,以单间和双人间为主,预计单间每人每月一万五千元,双人间每人每月一万元左右,主要面对失能和半失能人员,为其提供医疗、护理、康复、养老及生活照料等服务。预计明年“五一”前后开业。

山东省交通医院“十三五发展规划纲要”明确提出了建设现代化医疗集团,打造医养综合体的发展目标。下一步,医院将通过合作对舜天大酒店进行装修改造,打造成面向失能、半失能人群的康复护理院。合同的签订,标志着康复护理院项目落地,医院建设现代化医疗集团、打造医养综合体迈出重要一步。

谁是“最铁闺蜜”?本周六揭晓

4月1日(本周六)下午,由本报联合世茂·宽厚里、今日头条共同主办,济南艾玛妇产医院协办的“百佳闺蜜节”暨“最铁闺蜜”线上评选活动颁奖仪式将在济南艾玛妇产医院举行,现场揭晓“最铁闺蜜”。

据介绍,活动启动半个多月以来受到了市民广泛关注。截至目前,“最铁闺蜜”线上评选已吸引六百余组闺蜜参与,有效投票超过八万票。

活动通过关注“齐鲁孕婴童”微信公众号或“济南艾玛

妇产医院”微信公众号,点击“最铁闺蜜”菜单进入活动页面,按照要求报名参与活动,即可领取线上幸运福袋。报名成功后,3月31日前转发朋友圈累计投票,按照最终得票数排出名次,确定奖项。

据主办方介绍,评选活动共设置“最铁闺蜜”一等奖2名,奖品价值2399元DOBBY口袋无人机1台+价值595元健康体检1份;二等奖12名,奖品时尚个性化化妆包1个+价值999元坤妮摄影闺蜜拍摄套系一份+价值595元健康体检1份;三等

奖50名,奖品私人定制马克杯一个+柔肤珊瑚毯一条。此外,参与奖200名,可于4月1日-4月9日到济南艾玛妇产医院领取,现场定制马克杯。

据介绍,本周六下午颁奖仪式现场,主办方还将送出诸多大礼,只要您和闺蜜一起前来参加仪式,留下珍贵记忆,就有机会获得免费高端妇科检查等。此外,主办方还特别设置了女性健康知识讲座环节,现场为广大女性朋友提供咨询义诊服务。

(本报记者 魏晓燕)

齐鲁晚报《孕婴童》
欢迎扫码关注“齐鲁孕婴童”
了解最新资讯,参与互动活动。
招商合作电话:
0531-85196566 85196055