



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582

QQ: 541739910

邮箱: qjwan2007@126.com



做父母的怎么才能让让孩子少走弯路

口述: 连春化名

记录: 舒平

我之前看电视剧,什么爱情婚姻,扯不断,理还乱,都当是看着玩的;我自己的婚姻,也是父母介绍的,一辈子顺风顺水,没什么波澜。哪晓得,到了女儿这里,阵脚就全乱了。

女儿墨墨还在北京上大学,不知道怎么回事认识了一个学美术的男孩。每次,只要我给墨墨打电话,她十有八九在那个男孩的画室里。我问她,她就半真半假地说:“他长得帅呀!”

我也知道,现在的电视网络,成天都在播些“小鲜肉”“高颜值”,迷得一帮小姑娘们傻乎乎的,没想到,我孩子也迷这个。那个小帅哥呢,学校倒是不错,但家是农村的,家里条件不说多差,也好不到哪去。

我们家,我和老公都是公务员,有房有车,墨墨从小衣食无忧,学钢琴,学舞蹈,人长得漂亮,考的又是北京的名校,很多条件很好的小男孩都很喜欢她,她一次也没动心过,总和我说,“放心吧,放心吧!”

可我怎么放心呢?寒假过了两个多星期,墨墨还没回来,我一着急,就和她爸爸开车上北京接她去。晚上在酒店吃饭,墨墨撒着娇,愣是把那个男孩带来了,那小伙子长得瘦瘦高高的,帅在哪儿,真没看出来。

好吧,一块儿吃个饭,我们也正好了解了解那小伙子。真心讲,我第一眼见了,就打心里不同意,但面子上,还是客客气气,说话也尽量语气委婉。我问他,“马上就毕业了,有什么打算?”小伙子笃定地说,“想在北京闯闯。”

我说“女孩呢,还是安逸一些舒适一些好,如果你们能来济南,在二三线城市,生活得不是更轻松一些吗?北京的房价那么高,你们考虑过这些现实问题没有?”小伙子说,“我好不容易考取了北京名牌大学,不愿意放弃机会。”

话说到这里,双方都能听出对方的意思了。事后,墨墨一脸不高兴,说,“你怎么尽说一些负面的话?”我说,“宝贝,工作房子这都是绕不开的现实问题,怎么就不能说了?”女儿嘟着嘴说,“净说这些,他的自尊怎么受得了?”

听墨墨讲,那个男孩自尊心特别强。他用的手机坏了,女儿想给他买个苹果手机,他坚决不要。一个人一天到晚在画室画画,就想靠自己的奋斗,过上理想的生活。女儿说,“妈,你怎么就不感动呢?他多努力上进啊!”

唉,我的孩子,话说得没错,可你是我的女儿,我心疼啊!真要像他们说的,两个人毕业后漂在北京,那要奋斗到什么时候,才能买得起房子?女儿从小娇惯了,她能吃得那些苦?租房,每天早起晚归挤地铁,房贷像一座大山压着他们,那时候想后悔都来不及了。

他们俩要真相爱,一起回到济南,凭他们的关系,加上他们的学历,找一份好工作是没有问题的,车啊房啊,也都好说,最主要的,不用活得那么累。那小伙子喜欢画画,他要真有这方面的天赋,在济南也不是不能画画,对吧?

可是,女儿丝毫听不进我们的意见,眼见着一条顺顺当当的路不愿走,非要走一条弯路,非要去吃苦,去冒险。我还怕伤着墨墨的自尊,也是一忍再忍,一句难听的话都不敢跟她说。

春节后,我们上班,墨墨也非得要收拾行李去学校,离大学开学还早着呢,不用想,又是去找那个男孩去了,她以前在学校老想家,放了假就特别想回来,现在在家里是呆不住了。女儿一走,我在这就七零八落的,满脑子都想着,她是和那个男孩在一起了,又担心又害怕,不知道该怎么做才好。



弯路,也可能是精彩旅途

□蒋 硕 国家二级心理咨询师 婚姻咨询师

同为母亲,很能理解连春的处境与感受。期望子女的人生顺利幸福,是人之常情,而与子女在发展路径的规划上产生冲突,也并非仅此一例。在连春与墨墨的问题中,探讨一下父母与子女如何达成规划的共识,是颇具意义的。但,这个探讨的核心并不是“怎么让孩子少走弯路”,而是“怎么让孩子走上真正属于自己的路”。

先有目标,后有路径

不知连春想过没有,人生并不存在绝对的“弯路”或“坦途”,一条路的好坏,取决于人们能否通过它,高效抵达既定的目的地。所以,我们要讨论的首要问题是“目的地在哪里”,只有明确了目标,才能选择合理路径。

我们可以很容易地看到连春的目标设定:过轻松的生活,安逸、舒适,乃至“一辈子顺风顺水,没什么波澜”。而听从父母意见婚配、从事稳定体面的工作,以及留在二三线城市,就是达成这一目标的路径。这是连春自己的人生模式,也是她希望墨墨去复制的模式。我们否定其中包含的无私爱意:做父母享受自己的人生,急于奉献令自己获益的经验来帮助子女。但同时,我们也必须承认其中呈现的狭隘和控制欲:用自己的经验限定子女,不允许他们的发展脱离自己的掌控。这些爱、狭隘与控制欲,有着一个共同的心理基础,那就是将子女视为自己的复制品或私有资源,忽视甚至压制其作为独立个体的意愿和价值。连春看不上墨墨喜欢的男孩,也不认同墨墨和男孩对未来的打算,这都是以自己的标准做出的评判。表面看,是一心为女儿着想,实际上,却是对女儿缺乏真正的了解与尊重。

墨墨的目标,设定在哪里呢?这是连春应该去了解的事:墨墨对生活的要求,对未来的想象,她认为生活中最重要的东西,她已具有的现实策略、能力与资源,她身处的环境,她真实的感受,她享受的和她忧虑的……用开放的态度去了解,接纳来自女儿作为“另一个个体”的信息,女儿才可能敞开心扉,给予共同探讨规划的机会。

抵达之前,还有风景

连春应该还有一重担忧——就算我接受墨墨的目标,墨墨的路,她就一定能幸福吗?她将来会不会后悔——“早知这样,还不如听妈妈的”?

这很有可能。可能将来某天,墨墨也认为自己当初的目标错误,想回到母亲的模式中,时间和机会却已不再,真的走了一条“弯路”;也可能墨墨随着年龄、阅历的增长和环境的变化,人生目标不断修改,自己也不知最终将去向何方。如果是那样,连春是否应该庆幸自己的先知先觉,或为女儿惋惜哀叹?不。我们必须意识到三件事:

其一:任何选择,都存在风险。连春所满意的自己的生活状态,其实是性格、环境、时代等多种因素组合的随机结果,墨墨即使做出同样的选择,因为环境、心境的不同,也并不会会有相同的结果与感受。而墨墨自己追求的人、事、生活方式,当下看来是高风险的,但未必不会转化成更高的收益(从连春的叙述中,其实能看出男孩的很多优点,至于北京与济南作为发展平台的对比,此处无需赘言)。

其二:每个人都要为自己的选择负责。墨墨的人生是属于她自己的,无论未来发展如何,生活是好是坏,她都要能面对、能承担,这才是独立而健全的人生,连春既不能替墨墨进行规划,也不能代墨墨承担责任,否则,亲情就会变成发展的抑制。

其三:人生并未仅仅为了实现某个具体的目标而存在,过程中的种种“可能”,才是值得去体验、享受的,人生的真正魅力所在。我们往往基于一种功利化的心态,希望走捷径,尽早、尽量省力地达成目标,但若那样,一生下来便寿终正寝,岂不是更理想吗?人生最终成就的境界,来自每个人独一无二的体验,抵达目的地之前,或通畅或曲折的路上,不同的风景,正是旅途的意义所在。

所以,不仅连春,每个做父母的都应该允许、支持孩子去尝试、去体验,去成就他们的独特而丰富的价值。或许你所认为的“弯路”,正是他们的精彩旅途。而当每个人经历过自己的成长,终将体会到罗素所言:“参差多态是幸福本原。”

不要“逼”孩子失去健康

□张 冷(山东城市建设职业学院副教授、国家注册心理咨询师)

正上高二的慧慧出现了严重的心理问题,医生建议她休学养病。一心要把女儿培养成人尖儿的妈妈谢敏,一时无法接受这个结果。

谢敏是一个上进、要强的人。只有中专学历的她,经过20多年的奋斗,如今已成为一家市级企业的高层。在女儿的培养上,她也是“高标准严要求”,不甘落后。慧慧幼年时,忙于事业无暇顾家的夫妇俩,雇了保姆照顾孩子。慧慧上幼儿园,迟迟不能适应园里的生活,谢敏便通过关系把保姆安排到女儿所在的幼儿园工作,并让其做慧慧班的老师。小学阶段,多任语文、数学、英语老师都被谢敏请到家中给女儿做家教。业余时间,她还给慧慧报了各种各样的学习班。而且,只要发现女儿学得吃力,就立刻另付报酬请老师给慧慧开小灶。有时女儿哭闹着让爸妈带着出去玩,忙于工作的夫妻俩,要么互相推诿,要么以物质安慰的方式哄女儿。只要慧慧想要的东西,爸爸从不心疼钱。小学毕业,成绩并不优秀的慧慧,被谢敏送进市里最好的初中。初中三年,所有主科老师又都被谢敏高薪请到家里辅导女儿。然而,慧慧的表现远不像事业发展那样让谢敏春风得意。女儿不仅学习成绩不好,而且性格脾气变得越来越不可理喻。有一次,她竟然把上门辅导的英语老师的包扔到楼道,并粗暴地将老师推出门去。从此,稍不顺心,她便将自己反锁在屋里,任凭屋外说啥,她都不为所动。有时还会在里面摔东西以示不满。初中毕业,谢敏再一次通过关系,将成绩平平的慧慧送进市里最好的高中。一年多下来,慧慧越来越不正常,她甚至会在教室里歇斯底里地大发脾气。在老师和朋友的督促下,谢敏终于领着女儿看了心理医生。

慧慧出现心理问题的根本原因在于家长教育模式的不当。再好的保姆也无法取代父母,慧慧幼年时期缺少母爱父爱,造成她非安全型依恋关系的建立,以至于上幼儿园适应性差,不胜焦虑。小学阶段,谢敏千方百计培养女儿的做法,让慧慧的童年变得“压力山大”,没有任何幸福和快乐可言。爸爸的物质补偿,不仅无法替代慧慧对父母陪伴的渴望,而且还会让女儿误解爱的含义,同时又助长了她的任性和骄纵。初中前,是培养孩子良好的情绪反应、行为习惯、道德和规则意识的关键期,但慧慧的父母并没有关注这些。上了初中,进入青春期、叛逆期的慧慧再也无法忍受“妈妈意志”带给她的巨大压力。她的脾气变得愈来愈暴躁,处事方式也愈来愈出格。然而,即使如此,谢敏所关注的依然是女儿的学习成绩,依然是名校。没有循循善诱的爱的交流,没有润物无声的亲子活动,有的只是学习行为上的绑架,情感意志上的逼迫。慧慧内心的焦虑、痛苦、郁闷越积越重,最终导致她精神崩溃。

要强的谢敏在女儿的培养上终于“败下阵”来,她也终于开始深刻反省自己。如果时光可以倒流,她说她一定以妈妈的身分好好陪伴女儿成长,她还说父母千万不能满足自己的虚荣心,绑架孩子的意愿,逼迫孩子去做力所不能及的事情。孩子失去了快乐和健康,上了名校和重点大学又有何用?