

# 历城区中小学教师发“福利”了 全区信息技术全员培训启动

本报3月30日讯(记者 李飞 通讯员 程辉 曹廷旭) 济南历城区中小学教师发“福利”了!3月30日上午,“历城区中小学教师信息技术全员培训”启动仪式在区教育研究中心举行。培训从现在到今年11月,采用线上、线下相结合的混合研修模式,共有包括多媒体教学系统、数字化教育资源、微课制作、手机APP应用等模块在内的16个专题,以此全面提升中小学教师信息技术应用水平。

包括多媒体教学系统、数字化教育资源、微课制作、手机APP应用等模块。培训设定了两个层面的目标:一是基本目标,教师能熟练使用现有多媒体教学系统、电子白板等教学装备,能利用现有的数字化教育资源开展教育教学;二是发展性目标,在基本目标的基础上,教师能开展“互联网+”背景下的教与学应用,利用移动工具(微信、APP和H5相关平台)开发学习资源,并能指导和管理学生在线学习,开展微课、翻转课堂、智慧课堂应用与研究,实现信

息技术与教育教学深度融合。据悉,参加本次培训的教师共有4400人。培训采用线上、线下相结合的混合研修模式。下半年,开展教学实践、典型课例观摩、融合研讨会、教师信息技术素质大赛等活动,着力提高教师信息素养,加快全区教育现代化进程。历城区教研中心是省内第一家县级教师教育研究网实现与山东省教师教育网无缝对接的单位,在区县级远程研修平台建设起着重要的示范作用。



30日上午,历城区中小学教师信息技术全员培训启动。 本报记者 李飞 摄

## 拍最美花季,赢万元大奖 “国井·扳倒井杯”植物园摄影大赛明日启幕

本报3月30日讯(记者 张泰来 实习生 许晓洁) 一年一度的济南植物园踏青赏花活动4月1日即将启幕。同时,齐鲁晚报、植物园、山东扳倒井股份有限公司联合主办的“踏青赏花季,最美植物园”摄影比赛也将同期开赛,逾万元奖金等你赢。值此花季,以“踏青赏花寻春色,芳菲醉美植物园”为主题的踏青赏花活动将于4月1日拉开帷幕。齐鲁晚报、植物园、山东扳倒井股份有限公司联合主办的“踏青赏花季,最美植物园”摄影比赛

同期开幕。自4月1日起至今年5月31日,凡在济南植物园内拍摄的摄影作品,均可参赛赢取总计1.45万元的现金大奖,以及由山东扳倒井股份有限公司提供的优质白酒产品。其中,一等奖3名,奖金各2000元;二等奖5名,奖金各1000元;三等奖7名,奖金各500元;优秀奖20名,奖励34°百年井窖两瓶,并颁发证书。作品投送邮箱13793198444@163.com。组委会规定,只接受jpg格式的数码作品,须保留数据量为3M及以

上,作品需为原创,可适当作亮度、对比度、色彩饱和度的调整,但不得进行合成、添加等技术处理,否则自动取消终评等级奖评选资格。比赛限定每名参赛者最多投送5幅参赛作品,组照不超过4张。请参赛者在投送摄影作品时注明标题、作者姓名、通讯地址、联系电话。赛事咨询电话80950822、13793198444。作品征集截止时间为5月31日,组委会将在6月份评比、公示各奖项。

## 让乡村少年与我们分享书香 本报联合平安人寿济南分公司发起公益捐书

本报3月30日讯(记者 王若松 实习生 高露熙) 捐一本书,送一份光。即日起,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合平安人寿济南分公司共同发起“向上吧,少年”大型公益捐书活动,让乡村少年与我们一起分享书香!如果您有符合要求的图书,可以通过以下4种方式奉献您的爱心:1、下载齐鲁壹点APP,通过情报站报名参与,上传所捐图书照片附加简短文字,并在情报前注明#捐书#;

2、参加公益抽奖,4月10日—23日登录平安人寿金管家APP并点击“向上吧,少年”慕天捐书公益活动即可抽奖。本次活动设置了总额10万元的红包,平安人寿将按照红包实际抽取金额再捐出同等金额的善款或物品;3、参加现场捐书,平安人寿济南分公司全辖营业场所均组织现场活动;4、参加捐步筹书,登录平安金管家APP加入朋友圈,每天走路并上传步数,就可以捐步筹书。

## 苏宁品质生活博览会亮相泉城

3月25日、26日,由山东苏宁云商承办的苏宁“智慧·互联·家”暨苏宁易购泉城首届移动互联+品质生活博览会在泉城广场盛大开幕。此次博览会上展示了尖端科技的电子产品,还让市民真实体验智慧生活场景。在博览会的现场,记者看到消费者不仅能欣赏到机器人舞蹈、无人机表演、小提琴及萨克斯表演、模特走秀、红孩子演出等精彩节



目,感受国际知名家电品牌带来的最新智能化产品,还能参与为数量众多的互动游戏,进行场景化体验。各种

优惠、礼品、抽奖活动应有尽有。山东苏宁云商总经理陈琦先生表示,在消费升级引领之下,越来越多的智能家电走入寻常百姓家,作为家电零售领域的领军企业和极具生命力的O2O融合平台,苏宁希望通过此次活动让更多泉城消费者去体验、感受,探索互联网时代下的智慧零售,推动济南的传统零售向智慧零售转型。(任磊磊)

## 济南华联:欢乐踏春来

草长莺飞,万物萌发。暖暖的微风吹拂中,心情也变得愉悦起来。3月31日—4月4日济南华联和您一起欢乐踏春来,推出2017春季购物节。活动期间在华联、嘉华、新华联购买服饰、鞋包、床品品类主力商品单店单笔累计每满200元减100元,同时,化妆品满200元减40元起,让你花颜悦色,美丽一个春天。珠宝5折起再满1000减100。

嘉华五六楼美食馆假日欢享,西部美食新坐标!东方豪客、同府私房菜、俏东方火锅、椒盐时光、馋猫系列优惠等你来。与此同时,华联特别推出“风筝节”,系列活动让这个春天更加多姿多彩。活动期间,当日在华联、嘉华单笔购物实付满200元即可现场参加家庭DIY风筝活动。4月2日当天凡在嘉华2F购物还可获赠风筝一只,详情参见店内提示。

# 心脑血管病及糖尿病患者请注意

### 4月11日,北京专家帮您解读:心脑血管病及糖尿病突发意外如何应对

济南心脑血管病及糖尿病患者马上拨打88822335享优先报名,免费领取讲座门票;免费领取每瓶298元亚麻籽油12瓶、四季养生鞋4双、每袋78元小麦胚芽面12袋,以上三项任选其一!名额有限,报名从速!



**余振球教授**  
■我国著名高血压、心脑血管病专家  
■北京安贞医院高血压科主任

4月11日,首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主任余振球教授莅临我市讲座!即日起,我市心脑血管病及糖尿病患者电话报名,即可现场聆听知名专家讲解如何科学应对心脑血管病突发意外。参与活动,市民均可获得一份健康大礼包。

### 如何让病人应对心脑血管突发意外

余教授指出:很多患有高血压的人,经常牙疼,有可能是心梗的征兆;心脑血管病重在预防,一旦发生意外,不懂急救知识,家里人惊慌失措,不知如何应对。他提醒血压、血脂、血糖、血粘偏高、颈动脉有血栓斑块、经常头晕头痛的患者,都应学会急救知识。

### 黄金时间!学会如何应对心脑血管突发意外

余振球,男,首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主任。1993年提出高血压是一门独立学科,2003年北京安贞医院正式创建高血压科,2003年至今,先后帮助全国各大医院创建数十个高血压科,致力于高血压学科的研究与发展。此外,他还撰写了《中国高血压防治历史》,主编了《实用高血压学》、《高血压与冠心病的防治》、《高血压的诊断与治疗》等多部专著。他,对于高血压的调理防治,以及高血压引发的心脑血管突发意外,都有自己独到的见解,在国内外心脑血管疾病防治领域享有较高声誉。“心脑血管病急救,4分钟是最佳的

黄金急救时间,尤其是家人要掌握科学的急救方法。”

### 市民快报名!“应对心脑血管突发意外”免费学

如果您或您的家人患有高血压、心脑血管疾病,或是患有糖尿病、高血脂、高血粘,无论是已并发冠心病、心绞痛、脑中风患者,还是伴有头晕头痛、心慌胸闷、高血压、颈动脉斑块人群,快速拨打88822335报名,即可享受活动主办方提供的以下系列援助:免费领取价值498元余振球教授讲座门票一张!免费领取每瓶298元亚麻籽油12瓶、四季养生鞋4双、每袋78元小麦胚芽面12袋,以上三项任选其一!仅限500名,送完即止!

报名电话:88822335