

解放桥社区

京剧票友会参加千佛山庙会活动



本报讯(记者 王倩 通讯员 李雯) 春光明媚三月三,踏青赏花逛庙会。一年一度的千佛山“三月三”庙会于3月25日拉开帷幕。解放桥社

区京剧票友会带着经典剧目《梨花颂》和《黛诺》参加了本次活动,并受到了观众们的好评和称赞。



十亩园社区

科普大学
表彰优秀学员

本报讯(记者 王倩 通讯员 许蓓蓓) 3月13日下午,十亩园社区对2016年科普大学优秀学员进行表彰,张阿姨等6名老人被评为优秀学员。十亩园老年科普大学已成为居民群众的良师益友,成为不可缺少的精神伙伴,学员越来越多,学习劲头也越来越足。

社区科普大学为学员开辟了法律常识解读、饮食与健康等贴近老年人生活的课程,丰富的学习和活动内容,真正做到老有所学、老有所为、老有所乐。老年科普大学的学员在提高全民科学素质,弘扬文明新风的活动发挥着带头作用。

历山路社区

艾灸养生讲座
送进社区

本报讯(记者 王倩 通讯员 朱怡飞) 3月15日上午,历山路社区请来了历下医院的尹大夫为社区居民讲了一堂“艾灸疗法应用”。

艾灸的灸疗方法是值得大家选用的,也是治疗与养生、健体最好的自我治疗、调理、保养强身的好方法。尹大夫为大家详细的讲解了艾灸的灸法:直接灸、间接灸、灸具灸、仿灸器械等;艾灸作用传统应用:止血止痛,止痒解毒;泄热拔毒,软坚散结;镇静安神,芳香通窍;防病保健,延年益寿。

后坡街社区

保健讲座
进“后坡街”

本报讯(记者 王倩 通讯员 杨宵霞) 春季是疾病高发的季节,为关爱老年人身体健康,提高老年人的健康意识和自我保健的能力,3月24日上午,后坡街社区联合济南市科普大学举办中老年人保健知识讲座,辖区内近30名中老年居民参加。

讲座中,济南市科普大学的傅守清讲师给居民详细介绍了中医的艾灸养生,为了让居民朋友能更好的掌握各个穴位,他现场示范,指出了风门、曲池、足三里等多个穴位并告诉大家相对应这些穴位的灸法以及作用。冯讲师告诉我们,相比很多电视广告里面看到的保健产品,艾灸其实安全可靠得多,并且非常易学易用,特别适合于家庭治疗和保健。

此次讲座,增强了辖区老年居民对中医穴位养生保健的了解,让老年人认识了科学养生、科学保健的正确途径。

后坡街社区

科普大学开课了

本报讯(记者 王倩 通讯员 杨宵霞) 3月10日上午,后坡街社区科普大学开学啦。社区向学员们免费发放学习袋、笔记本、笔等学习用品,本学期第一堂课由市科协特聘的老年人保健护理专业的傅守清讲师教大家学习自然疗法与穴位保健,居民兴趣盎然地学习穴位保健知识,大家学的很认真很开心。

后坡街社区科普大学分校自开办以来,正不断发挥对社区居民科学知识普及的作用,进一步丰富社区居民的文化生活,提高社区居民的生活健康知识,提升社区居民的整体素质,形成了良好的社区文化氛围。

后坡街社区

家庭教育公益
讲堂进社区

本报讯(记者 王倩 通讯员 杨宵霞) 3月24日下午,后坡街社区联合山东大智教育集团历下分校,组织开展了家庭教育公益讲堂进社区活动。

课堂上,就“与孩子沟通的奥秘”这一家庭教育主题,大智教育集团济南区域历下分校校长杨爱彬给到场的家长带来深入浅出的讲解并现场为大家答疑解惑,受到家长们的一致好评。

解放桥社区

表彰
“最美社区人”

本报讯(记者 王倩 通讯员 李雯) “最美社区人,是社区永不褪色的底片。你们用一己微善与大义,勾画爱心与向善的美丽图景。”3月27日下午,解放桥社区为20位“最美社区人”获奖者举行了表彰大会,并为他们颁发了荣誉证书。

社区张主任表示,最美社区人的评选活动,其实是搭建了一个平台,让更多人了解身边人的事迹,也帮大家找到很多动人的故事,向社会传递道德“正能量”。

历山路社区

一起包水饺
浓浓邻里情

本报讯(记者 王倩 通讯员 朱怡飞) 3月8日,历山路社区在东舍坊长者日间照料中心举办“为你添彩,扮靓生活,夫妻携手永不老”为主题的活动。

居民们一早就来到了活动场地准备材料,择菜、切菜、和面……一边忙碌一边愉快地聊天,大家又一次感受到了久违的邻里情。此次活动增强了社区居民的幸福感和获得感,丰富了大家的日常生活,也让居民有了别样的感动。

历山路社区

公益课堂进社区

本报讯(记者 王倩 通讯员 朱怡飞) 如何培养孩子才是正确的方式?家庭教育到底要教育什么?家长如何与孩子有效地沟通?在历山路社区,许多辖区居民都表示正在被诸如此类的问题所困扰着。为了更好地推动家庭教育良好发展,普及家庭教育知识,传授科学教育方法,3月7日下午,历山路社区邀请到大智教育的杨老师,在社区二楼礼堂为辖区居民举办了家庭教育公益课堂。

在活动中,杨老师生动形象地向大家讲解了家庭教育的重要性、家庭教育的误区以及科学实施家庭教育的方法,并通过生动形象的案例让参加家长们深刻了解到家庭教育在孩子成长过程中的重要性,促使家长们反思自己平日的言行对孩子所造成的影响,同时也更为明确,作为家长要以身作则,为孩子创设良好的生活环境。