

头版创造奇迹

小投资 大收益

招商热线: 18606438737



齐鲁壹点

淄博机场“长啥样”，赶紧来看看吧

高青通用机场选址意见进行批前公示，项目总占地4.8公顷

C02 抢眼



价亲民 菜篮“轻”

随着气温回升，本地蔬菜大量上市，蔬菜价格均有不同程度下跌，市场上的“1元菜”越来越常见，市民的菜篮子“轻”了不少，其中，绿叶菜价格大跳水，菠菜一周时间从1.5元降到0.5元。

本报记者 马玉姝 摄影报道

C03 巡城

留美肿瘤专家于保法教授给患者的十封信

第一封信：平复您的心情

这十封信，封封代表着我的心。作为一名治疗肿瘤的医者，作为一名愿意帮助您的人，我愿意奉献我的知识，奉献我的爱心，希望带您走出黑暗，走向阳光！

——于保法

我曾经有一个患者，他得的是B2型胸腺肿瘤。他在《一个肿瘤患者的心路历程》中，对此做过描述：

“每一个肿瘤病人，当他的病情被确诊的时候，再坚强的人，再理智的人，那时那刻的感受是任何语言都难以形容

的——是惊讶后的惶惑，是惶惑后的恐惧，是恐惧后的失措，这突如其来的变故形成的巨大的心里落差，非亲身经历是绝体会不到那悲痛欲绝的境地的……紧张、焦虑、天旋、地转，歇斯底里！眼前漆黑一片。大脑一片空白……”。

平素身健的您，突然得知了自己的病情，此刻的心情，作为一名肿瘤医生，我很能理解您的心情。这时，我最想告诉您的是：一旦患了肿瘤，请不要被“可怕”打倒，重要的是怎样去对待它，千万不要被肿瘤吓着。

科学证实：一个正常人受到“死亡惊吓”后，一个星期内

白细胞数量可下降50%以上。许多肿瘤病人之所以迅速死亡，除病情因素外，在很大程度上，也是紧张、压抑、悲观失望等不良心理状态所致。

医学界有这样的说法，死亡的肿瘤患者中，有1/3是被吓死的，1/3是用药过度病人无法“耐受而死”，还有1/3才是治疗无效而死。

肿瘤患者不应该过度恐惧肿瘤，一定要纠正“肿瘤一定要治愈”的错误观念，“高血压没有治愈，糖尿病没有治愈，冠心病也没有治愈，肿瘤为什么一定要治愈呢？即使发生了骨转移，带瘤生存10年，20年的也大

有人在”。

记得美国著名科学家苏珊·桑塔塔(susan.santag)这样说过：疾病是生命的阴暗面，是一种更麻烦的公民身份。每个降临世间的人，都是双重公民身份，其一属于健康王国，另一个属于疾病王国。尽管我们只乐于使用健康王国的护照，但或迟或早，至少会有那么一段时间，我们每个人都不得不承认——我们也是另一个王国的公民。

得病是必然的，得了肿瘤，极其重要的是：坚持身体锻炼，保持良好的心态，要激发自己的坚强特质，抗击肿瘤。

美国的行为科学者Kobasa认为：坚强属于您抵抗压力的资源，是一种能够保护您免于应激损害的人格特质，具有三个属性，即承担、控制和挑战。真的希望您，承担——这人生应激事件的威胁；控制——面对这事件应该采取的行动；挑战——把患病看成是生活的一种常态变化。

希望您能够坚强起来！

这十封信，我们将会以连载的形式陆续刊出，如果您需要，可以致电0531-88553728提前获取，希望对您看待和治疗肿瘤有所帮助。

胶东海参 良心品质

诚信经营 品质保证 品牌海参 值得信赖

经营 大连海晏堂、烟台鹏大、海和深海无骨鱼系列

2017年春季海参上市大优惠

关爱父母身体健康 首选胶东海参

海刺参优惠价700元/斤 即食海参1480元7斤 即食海参优惠价7元/支

电话: 0533-8638984

地址: 张店金晶大道与华光路交叉口170号文化艺术城(建行南邻)

购买一斤我们的产品您将有壹佰元爱心基金捐给贫困家庭(友情、特价海参除外)

齐鲁壹点，立起来！



齐鲁壹点APP

资讯传播新格局

1、扫描二维码下载齐鲁壹点APP
2、拨打本报热线96706咨询
3、手机输入网址
<https://www.qlwbyidian.com/install.html>下载

关注“第一店花生油”微信

头道手工压榨 第一店花生油

地址: 张店区新村东路198号 团购电话: 0533-2062377