



健康是一种生活态度

# 春游玩了一天，回来喷嚏不断

## 专家提醒：柳絮漫天飞，过敏体质人群可得注意了

本报济宁4月18日讯(记者李倩 康宇 通讯员王碧辉) 气温回升,是出游的好季节,然而漫天飞舞的杨花柳絮犹如“四月飞雪”,很有诗意但也惹人心烦。杨花柳絮接触皮肤,吸进鼻腔,呼吸道很容易出现过敏症状。济宁市中医院中医专家骆彤提醒,过敏体质人群、老人儿童外出时要戴好口罩,尽量避免待在

柳树杨树过多的地方。“天气转暖,出去玩了一天回来,喷嚏不断、鼻塞、流清水,很难受,这不上医院来看看。”喜欢春游的市区王女士说,经过济宁市中医院耳鼻喉科专家检查,说是过敏性鼻炎,诱因极有可能是杨花柳絮导致的。骆彤介绍,杨花柳絮引起的过敏主要发生在上呼吸道,

花絮吸入鼻腔后,会引起强烈的刺激、流涕、咳嗽哮喘等反应以及皮肤瘙痒、眼结膜发红等过敏反应。由于过敏症状和感冒、气管炎比较类似,因此如果出现打喷嚏、流鼻涕、不停咳嗽时,应去医院确诊,在医生指导下做过敏原检测及相关检查,明确诊断后再对症下药治疗。患有过敏性鼻炎、哮喘病的人群更要注意,

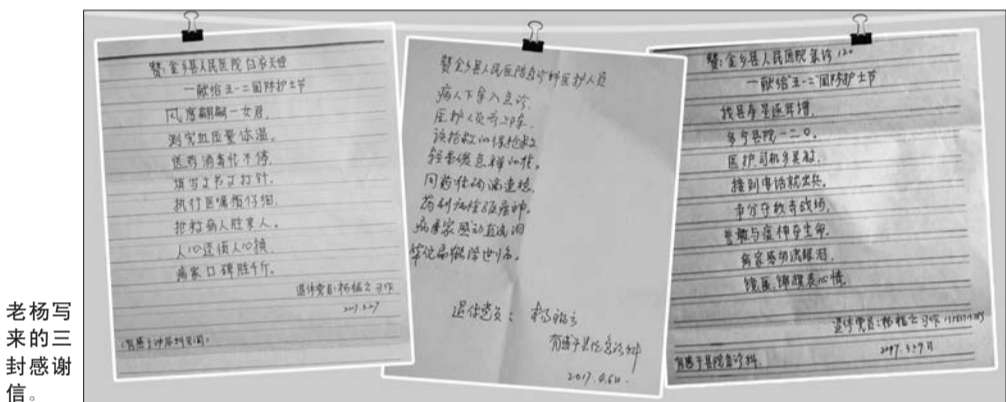
不可盲目治疗,以免延误病情。怎么预防杨花、柳絮带来的危害呢?骆彤为大家支招。“武装”出门。春天花絮是难以避免的变应原,花絮多时尽量减少外出,如必须外出时,要戴好口罩,外套等防护。回家立即清洗。户外活动后,可用淡盐水清洗鼻腔,温水洗脸及眼睛,用吸尘器吸附衣物,有

助于预防过敏或减轻症状。若皮肤出现瘙痒、红斑、丘疹等症状,要及时就医。饮食清淡,多吃绿色蔬菜。骆彤表示,春季要特别注意养肝,要多吃绿色蔬菜,因为绿叶菜有助肝脏排毒。少吃辛辣食物,易过敏人群也可适当补充维生素C和维生素E,多食小白菜、西红柿、胡萝卜、柑橘等含维生素比较多的蔬果。

# 感谢信背后,是他们辛劳的付出

## 温馨服务暖人心,64岁老人三次写来感谢信

# 七旬老人昏倒在地 她贴心救扶送回家



老杨写来的三封感谢信。

本报济宁4月18日讯(记者康宇 通讯员孟丽 韩建) 两年辗转两次来到金乡县人民医院急诊科就诊,解决了困扰自己的大问题,患者老杨难掩内心的激动,写下了三封感谢信,留下了“不是亲人胜亲人”的字样。今年64岁的老杨是一名老党员,去年因患上尿潴留腹痛在家,于是拨打120求助,是金乡县人民医院的迅速出警接到了他。在路上,急诊科医护人员给老杨进行了应急处置,并且安慰他放松心情。到院后,第一时间将老杨转入了泌尿科。

的耐心和细心,老杨满满都是感动。于是分别给急诊科和泌尿科送去了感谢信,写下了“人心还需人心换,不是亲人胜亲人”的字样。今年4月份,老杨又因为脑缺血,在家一阵阵犯晕,于是就在家属的陪同下来到医院急诊科就诊。得知老杨的情况,医护人员迅速给老杨进行输液,稳定他的症状。“我平时比较少打针,很紧张,是护士们一直在我身边一直跟我说话,帮我放松心情。”老杨说。减轻了病痛,又得到了医护人员的理解和关照,老杨格外高兴,于是就在打完针之后,就想到了写一段话表达自己的感激之情,于是来到护士办公室,找了纸笔,

现场写下了这第三封特殊的“感谢信”。医院体贴入微的护理温暖了老杨的心。他们的一言一行诠释了当代医护的职业操守,“我被工作人员认真的工作态度,热忱、精心的服务而深深感动,他们每个人对待患者和蔼可亲,对待工作一丝不苟,脸上总是挂着微笑,温和耐心地同病人进行交流,治疗方式也解释得详细到位,让我感受到了亲人般的温暖。”“选择了医生这个职业就要把患者放在第一位,”金乡县人民医院急诊科副护士长杨美香说,“只要病人有需要,我们一定以最快的速度出现在他们身边,其实我们苦点累点没什么,只要患者康复,我们就安心了。”

本报济宁4月18日讯(见习记者 孙璇) 4月10日,74岁的于大爷将一面感谢锦旗送到了宋克薇的手里,在宋克薇眼中举手之劳的小事,在老人的眼里却是人心冷暖的试金石。80后的宋克薇是济宁市人民医院最年轻的护理部主任。3月26日下午5点半,宋克薇像往常一样,开车回家,途径东外环等红灯时,恰巧看到二十米处好像有人昏倒在地,宋克薇感觉事态严重,急忙跑过去帮忙。

单的评价,确认老人无事后,她悬着的心终于放下了。因为路口难打车,而且老人年龄也比较大。宋克薇很乐意送老人回家。此时的于大爷因大小便失禁,裤子濡湿,又在路边的台阶上坐着,浑身是土。看到宋克薇是个年轻的小姑娘且车内整洁,他陷入了两难的境地。而对于老人,宋克薇一点也不嫌弃,再三劝阻下,于大爷一行终于上了车。二十分钟后,宋克薇将老人送到了家门口。说不出的感谢,于大爷想用钱报答宋克薇,但被宋克薇拒绝了。“每个人家里都有父母,都想让老人好好的。而且这也是举手之劳的小事。”在宋克薇眼里,治病救人是职业本能,再三叮嘱老人照顾好身体和外出时的注意事项。“60年代,学雷锋精神做好事,现在风气变了。在医院外脱了那身白大褂,谁也不知道她的职业,但她还是跑过来救我,还送我回家。”作为一名退休老教师,于大爷认为应当弘扬社会正能量,为了感恩宋克薇,4月10日,他将一面锦旗交到了宋克薇的手中。

出品:李倩工作室 编辑:康宇 组版:李腾 校对:李岩松

### 公告

经山东省交通运输厅鲁交规划[2016]174号文件批准, S250 肥梁线梁山段列入 2017 年中大修工程项目,其中东平梁山界至码头桥 K77+739-K89+885 为大修工程,采取全封闭施工;码头大桥两侧引道 K89+885-K90+595、梁山西外环 K95+222-K97+225 为中修工程,采取半封闭施工。请过往车辆提前绕行、注意安全。

封闭时间: 2017年4月22日至2017年12月31日

因施工给您带来的不便, 敬请谅解。特此公告。

梁山县公安局交警大队  
济宁市公路管理局梁山公路局  
二〇一七年四月十九日

### 施工通告

为改善S614路面状况,保障行车安全, 2017年4月16日至12月31日, S614日兰路济宁连接线日兰高速济宁出口至柳行立交桥段,路面半幅封闭施工,另半幅双向行驶,过往车辆可提前绕行或按提示行驶,因施工给您带来的不便, 敬请谅解!

济宁市任城公路管理局  
济宁市公安局交通警察大队高新区支队  
济宁市公安局交通警察大队任城区支队  
济宁鲁南公路工程公司

### 筑意拍卖公告

受法院委托, 我公司将于2017年5月4日14时起在中国拍卖行业协会网络拍卖平台 (http://pm.caa123.org.cn) 公开拍卖以下标的:

一、金乡县城区105国道西侧南外环南侧7套商业用房一宗, 总建筑面积2821.94㎡。参考价: 711.13万元。

二、金乡县城区新街商业街房产一宗, 建筑面积: 232.64㎡, 产权证号为: 金乡县房权证字第000021901号; 土地面积: 52.48㎡; 土地证号为: 金国用(2009)第160号。参考价: 98.72万元。

有意竞买者, 请于拍卖日前将竞买保证金(标的—50万元, 标的二—10万元)汇入指定账户, 并持相关身份证明到我公司办理竞买手续, 方可取得竞买资格。优先购买权人到我公司办理竞买手续时, 须提供优先购买权证明材料, 否则视为自动放弃优先购买权。

交纳保证金及成交价款账号:  
标的—: 102440000000117424  
标的二: 102440000000107693  
开户名称: 山东省济宁市中级人民法院  
开户行: 中信银行济宁分行  
展示时间、地点: 公告之日起现场展示  
联系电话: 3361112 13355183639  
公司地址: 山东省济宁市金宇路置城国际C座11层  
山东筑意拍卖有限公司  
2017年4月19日

### 山东鑫汇银通拍卖公告

受法院委托, 我公司将于2017年5月23日上午10时, 在中国拍卖行业协会网络拍卖平台 (http://pm.caa123.org.cn) 公开拍卖济宁市车管所南路段宁监局宿舍1号楼单元二、三层房产, 房产建筑面积41.28㎡, 房产总层数为3层, 所在层数为2层, 设计用途为住宅。产权证号: 济宁市房权证济字第2015009423号。参考价: 18.6万元。

展示时间及地点: 公告之日起, 拍卖日前止, 标的所在地。  
特别提示: 优先购买权人未办理优先购买权手续及竞买登记手续的, 视为放弃优先购买权。本公告自发布之日起, 视为送达。  
办理手续: 有意竞买者, 请于2017年5月22日16时前, 将2万元竞买保证金汇入以下指定账户(到账为准), 持银行交款凭证及有效身份证件到我公司办理竞买登记手续。  
保证金及成交价款交纳指定账户户名: 山东省济宁市中级人民法院  
开户行: 中信银行济宁分行  
账号: 102440000000137198  
联系电话: 0537-2317610 15953730050 15253751666  
公司地址: 济宁市金宇路52号创新大厦A座216室  
公司微信平台: 山东鑫汇银通拍卖  
招商: 我公司近期拍卖济宁市汇景国际城A座二十层18号房产, 建筑面积42.3㎡, 房屋总层数26层, 参考价: 15万元。  
山东鑫汇银通拍卖有限公司  
2017年4月19日

### 拍卖公告

受有关部门委托, 我公司定于2017年4月27日9时30分在中国拍卖行业协会网络拍卖平台 (http://pm.caa123.org.cn) 公开拍卖邹城市香城镇北齐村所属杨树约490棵, 整体现状拍卖。

有意竞买者请于2017年4月26日16时前将竞买保证金10万元存入公司账户, 同时凭银行回单及有效身份证件到联系地址办理竞拍手续, 拍卖不成交, 竞买保证金不计息退还。

展示时间、地点: 公告之日起标的所在地展示  
联系地址: 邹城市崇义路贵都花园1号楼2-202室  
联系电话: 0537-3270260; 13583723345  
交纳竞买保证金账户:  
账户名称: 山东嘉华拍卖有限公司  
开户银行: 山东省农村信用联社济宁海八路支行  
公司账号: 9080 1080 1144 2050 002497  
山东嘉华拍卖有限公司  
2017年4月19日

### 山东中正拍卖有限公司拍卖公告

受法院委托, 我公司在中国拍卖行业协会网络拍卖平台 (http://pm.caa123.org.cn) 公开拍卖以下标的:

1、定于2017年5月9日上午10时公开拍卖邹城市(山东)日用品有限公司名下位于兖州新桥镇西村东河路土地及地上附着物, 该标的地上附着物有一幢4层研发楼及一幢3层办公楼, 建筑面积共计5936.08平方米, 有房产证, 四宗土地为工业出让土地, 使用面积共计15646平方米, 有土地证, 终止日期2066年1月12日。参考价: 814.6146万元。竞买保证金107万元。

2、定于2017年5月22日上午10时公开拍卖邹城市玉山镇东片区酒店式公寓第0001幢01单元13层1302号房产, 该幢楼总层数18层, 所在层13层, 建筑面积134.72平方米, 规划用途商业公寓, 有商品房买卖合同, 参考价52.8102万元(单价约392元/平方米), 竞买保证金10万元。

注意事项: 与标的有关的优先购买权人参与竞买的, 请于报名截止时间前携带优先购买权证明材料到我公司办理竞买手续, 否则视为自动放弃优先购买权。本公告发布之日起视为送达。  
展示时间、地点: 公告之日起现场展示。  
竞买登记手续: 有意竞买者请于拍卖日前一天(到账为准)将竞买保证金汇入以下指定账户(该账户同为成交款账户), 持有有效证件及银行汇款凭证到本公司办理竞买手续。  
户名: 山东济宁市中级人民法院  
开户行: 中信银行济宁分行  
账号: 102440000000133283  
标的账号: 102440000000001664  
联系地址: 济宁市环城西路康年庄国置业路北1号  
联系电话: 0537-2655178 15653711981  
山东中正拍卖有限公司  
2017年4月19日

### 金牌专栏

★一次性交费五次者, 赠送一次 一次性交费十次者, 赠送三次  
★规格: 5.7x4.5cm 单价: 300元/次 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河 广告中心  
订版电话: 0537-2366539 2366549