

和 中国移动 China Mobile

火锅套餐 大流量、全家用 家人通话还免费

A版 **100** 元/月

80GB + 1000 分钟成员本地互拨

20GB省内共享流量, 每成员+2元各享10G定向流量

2-6人

今日送河官方微信

在4.23“世界读书日”来临之际,阅读那些事又涌上心头。阅读受益终生,孩子的阅读习惯,家长们的榜样力量是无穷的。阅读其乐无穷,重读《唐诗三百首》,发现了心底隐藏的质朴文字美。阅读不拘一格,管它纸质书、电子书,读到心里就有收获。

阅读正在改变着人们的生活方式。本报记者李岩松 摄



我爱阅读,沁入心底都是“菜”

咱内心的强大,都是阅读带来的力量

本报记者 孔令茹 见习记者 李锡巍 孙璇

朋友圈不刷了 引导孩子爱上阅读

在亚龙书城万达店,准妈妈李盼正在挑选胎教、育儿方面的书。“孕前忙于工作,孕期重拾书本的感觉很棒,现在每天都拿出两个小时左右来读书。”李盼说。

夏慧是一位小学教师,很注重培养孩子的阅读习惯。大宝还未出生时,她就坚持给宝宝读书,这种读书习惯一直坚持到现在。“大女儿两岁时,每天睡前半小时是重要的亲子阅读时间。有时忘了,女儿会主动提醒她读书。”夏慧说,现在她干预孩子的阅读兴趣,还会去引导孩子看更有创造

力的书。

自从有了孩子,夫妻俩爱刷朋友圈的习惯改了,只为给孩子提供一个良好的家庭阅读氛围。“阅读对孩子的影响是渗透式的,家长爱阅读,孩子才会爱阅读。”夏慧告诉齐鲁晚报记者,两个孩子的阅读过程,也是家长自身的成长过程。这其中家教中榜样的力量是无穷的。

新奇的震颤感 那是作家们创造的

85岁的李爷爷早晨散步到家后,一杯茶、一本书,他会静静地读上两个小时,这是他数十年如一日的习惯。

幼时念过私塾,李爷爷对于读书有着莫名的亲近感。退休后,历史类、儒学类的书籍

成为他的心头好,用他的话说就是“生命不息,看书不止”。

“因为看《中国诗词大会》的缘故,开始重读《唐诗三百首》。和学生时代背诗不同,现在读诗会发现更多的惊喜和质朴文字美。”热爱阅读的韩女士介绍,现代社会压力大、节奏快,生活中难免焦虑不安。在阅读中,可以静下心来聆听心灵的声音。

《了不起的盖茨比》、《百年孤独》、《生命不能承受之轻》、《挪威的森林》、《约翰·克里斯多夫》、《新手》……说起自己的书单,韩女士说,平时读书偏重于文学类,但又不局限于此。她喜欢有鲜明特点的作家。

“小时候写作文常常写书

籍是进步的阶梯,现在我想阅读为成长打开了很多扇无限可能的窗户。”韩女士以荣获雨果奖的《三体》为例,“宇宙是什么样,可能每个人都有不同的概念。但作家创造了一种新概念,宇宙是一座黑暗森林。读到这里时,有种新奇的震颤感,这种正是阅读带来的。”

读、听电子书 咱的内心更有力量

27岁的张志平日里很少购买纸质书籍,但kindle的出现彻底打破了他的阅读习惯。

“使用kindle读电子书,每本书只花几块钱,阅读体验也很棒。”说起kindle,张志侃侃而谈,喜欢体验新事物的他还

带动身边很多朋友加盟,用这种阅读新方式重新感受了阅读力量。

张志目前正在创业,kindle的使用体验让他有了更灵活的阅读时间,不仅可以随身携带,还能翻页,与纸质书的相似的读书感受是他坚持阅读的重要原因。

17岁的齐小雨是一名高中生。早上6点50分上学,晚上9点50分放学,课间还要上交手机,繁忙的学业让她极少看学习之外的书籍,而每晚听喜马拉雅电台是她多年的习惯。

“平时时间紧张,没时间看书,选择睡前听一会电台,既能放松紧张的神经,又能作为‘催眠’方法,让枕边的阅读陪伴内心力量的成长。”齐小雨说。

读书会的奥妙 思想一起“思奔”



读书会上分享朗读技巧。本报记者 李岩松 摄

第一次参加读书会,自认为小众的高妍一下子找到了家,思想的碰撞犹如烟花在天空中闪现。在全民阅读的感召下,济宁陆续出现各种形式的读书会、读书沙龙,阅读爱好者们聚在一起,读诗、赏文、谈古今,他们的思想在一起“思奔”,找到了一个共同的家。

本报记者 孔令茹 见习记者 李锡巍 孙璇

放心功利心 品书中韵味

高妍是济宁城区一家企业的员工,平时常在朋友圈里发点文学类的书单和读书感受,在美食与美女占据朋友圈的现在,很多朋友笑称她不食人间烟火。

“有段时间我在想,自己的爱好是不是太‘小众’了,感觉没有志同道合的朋友。”直到她偶然参加了一次读书会,她惊叹“找到家了”。从这之后,她每月都会参与一次读书会。

最初的时候,高妍在读书会现场会很尴尬,不知道该说点啥,做点啥,但慢慢与其他人多交流、多沟通,尤其是同读一本书之后互相分享,她感受到思想的碰撞如烟花般在天空闪现,这种感觉很好。

与高妍一样,张先勇也是读书会的常客。每天睡前1小时

的阅读,他已经坚持16年了。“我认为读书先是海量阅读,广泛涉猎,不要挑食。等全部读一遍之后,慢慢品出什么是好书,好书的味道在哪里。”在参加了三四年的读书会后,张先勇感叹,不要为读书而读书,要放下功利性的心态,去品书中的韵味。

阅读更思奔 为那上进心

2017年3月,全民阅读济宁读书会成立,作为济宁宣传读书文化的公益性活动组织,靠着口碑,从最初的寥寥数人,一个月发展到460多人。人数的增长,足以证明阅读爱好者对这个“家”的向往。

全民阅读济宁读书会主席李文说,读书会组织了多场线上线下活动,包括三八妇女节讴歌女性诗歌朗诵会、孔子传统文化诗歌朗诵会、挪威的森林诗歌朗诵会等。今后全民阅读还会继续“游学”,走进社区、监狱、学校和部队,让各行各业

感受阅读魅力,营造全民阅读氛围。

成立于2015年4月的圣书堂,算得上是济宁地区读书会的先创者,从书店成立到现在,他们坚持每周一到两次的读书会,仅微信群友就有1400多人。

“线上文章分享、语音朗诵,线下读书会、分享会……一个个小活动把书友紧紧联系在一起。”圣书堂负责人告诉齐鲁晚报记者,从去年5月份开始,他们又创新了一种新方式,大家一起走出去,到八不归山、尼山、九仙山等地“游学”、“思奔”,与天地交流、与自然分享,这种全新的方式让更多社会家庭加入进来,也让孩子们对于阅读更有亲近感。

未来阅读会要如何发展,圣书堂读书会负责人表示,读书这件事强求不得,而读书会成员要做的,是把正确的读书观念、经典图书分享给书友,也希望政府可以多关注,多参与读书推广活动,让济宁的文化名人作为读书带头人,把最本真的读书情怀分享给济宁人。