



让医生围着患者转，B超、抽血等产科门诊都能办

新生儿出生20分钟就完成“首针”



本报济宁4月20日讯 (记者李倩 康宇 通讯员董体韩伟杰) 19日上午11点22分,伴随一声响亮的啼哭,济医附院兖州院区产房外焦急等待的吴先生如释重负,喜得二胎宝宝,迎接孩子的除了父母亲人的祝福,还有帮助他对抗疾病的接种护士,宝宝出生不到10分钟就在产房接种室完成了人生“第一针”。据了解,医院推行一体化综合诊疗服务模式,一切以病人为中心变成“医生围着病人转”,通过优化服务,让原本需要24小时内接种的疫苗,在宝宝出生不到20分钟就得到及时接种,并有效提升新生儿接种效率和覆盖率。

“医院环境好,服务也处处方便,我老婆整个孕期都是在这里做的检查。”家住邹城的吴先生说,医院虽然很大,但产科门诊安排非常合理,尤其对于身体不方便的孕妇来说,医院把B超、抽血、挂号、缴费都安排在一个专门的区域内,不用来回跑,坐在一个地方等着叫号检查就可以,陪检的家属既省心,又踏实。

而让他意外的是,孩子刚出生就有助产士从手术室抱出来,

带领家属到产房旁边的预防接种室接种“人生第一针”。在宽敞的产科接种室内,有关“卡介苗”和“乙肝疫苗”的科普知识被做成卡通画张贴上墙,室内分为接种区、留观区、等待区,接种区装有透明的玻璃幕墙,亲人在外面就可清楚看到宝宝接种全过程。

“新生儿出生24小时内,就必须接种乙型肝炎疫苗和卡介苗,以此预防乙肝和肺结核。”济医附院兖州院区预防接种室负责人陈立燕有着17年的产科护理经验,为了提高新生儿接种效率,专门制定了接种流程,针对手术室出生的新生儿、产房分娩的新生儿和转到儿科的新生儿都有具体接种流程,从而提高新生儿接种效率,也避免出现新生儿漏种的情况发生。

产房主任郭鹏介绍,新生儿出生后1小时应给予婴儿早接触早吸吮,根据医院推广的“医生围着患者转”的模式,我们还前置服务,推行床边服务,对于产房出生的孩子,我们第一时间接到电话通知,由接种护士提着接种箱到产房内完成接种,让孩子尽早和妈妈接触,并在床边指导母乳喂养。通过优化、整合产科服务,让医生围着患者转,让宝宝出生后第一时间得到及时、安全、有效的接种。



宝宝在产房接种室完成了人生“第一针”。

相关链接

新生儿“第一针”越早越好

孩子出生24小时内及时接种第一针乙型肝炎疫苗,可有效阻断母婴传播。一旦婴幼儿感染乙肝病毒,90%~95%会发展成慢性携带病毒状态,即时接种首针乙肝疫苗至关重要。而接种卡介苗可以使人体产生对结核病的抵抗力,以预防结核病(俗称肺癆)。

陈立燕介绍,接种乙肝疫苗是控制乙肝最有效的方法之一。由于携带乙肝病毒的孕妇在怀孕、分娩及产后,有可能将乙肝病毒传染给新生儿,所以乙肝疫苗接种更强调首针的及时性,新生儿出生后24小时内应立即接种第一针。如果孕妇已明确是乙肝病毒携带者,新生

儿的接种时间越早越好,以提高阻断病毒传播效果。

婴儿出生时,体内尚有少量母体传给抗体,随着他们一天天长大,其抗体逐渐减弱或消失,婴儿感染传染病的机会和可能性越来越大。有些疾病一旦感染就不可能完全治愈,但是可以通过接种疫苗预防。

应对“春季病”,济医附院兖州院区中医专家来给你支招儿

外出强肝健脾,咱有精气神

本报济宁4月20日讯(记者李倩 康宇 通讯员董体韩伟杰) 春季是流行性感、麻疹、手足口病等流行疾病的高发季节,除了远离传染源、注意个人卫生等自我保健外,中医养生讲求春季养肝、提升阳气、调整饮食、锻炼身体,对预防疾病和增强体质都有非常好的效果。

“接诊过一名中年男子,春天来屡屡醉酒,白天身体很疲倦,入夜更是鼾声如雷,最苦恼的是腰痛非常厉害,牵扯下肢,检查血脂4点多,尿酸501,肝功能异常,满面痤疮。”回忆起接诊过的病例,济医附院兖州院区中医专家王波对这名患者印象颇深,给他开了一方桂枝茯苓丸,服用过后患者状态有所好转。

“这就是我们平常所说的‘春困’。”王波介绍,春天属木,肝气旺。春季是人体肝阳抗盛之时,因此每年立春过后,容易焦虑,春天昼长夜短,人睡眠不足,过敏原多,瘙痒烦躁,让人神经不得安宁,再加上很多人冬天缺乏锻炼,食欲又好,体重上升,血脂血糖高等因素有关,春天一到,症状随

之就来了。

“我们可以走出去,到户外,走进自然,面对田野、树林、高山、大河等,大声高呼或放声高歌。”王波介绍,春天肝旺,容易克脾而引起脾胃病,增加甘味以增强脾气,达到增强人体免疫力的效果。外出活动可以解郁,可以疏肝健脾,因为脾在声为歌,有了烦闷,既呼且歌,一切的不快郁闷便可呼出去了,唱唱歌气舒畅了,脾的运化能力增强了,自然也有胃口了,愿意吃饭了。

外出活动,最重要的是选择适合自己的运动,要根据年龄、职业特点、居住环境等来选择运动方式。而“快走”是普通大众都比较适合的运动,因为快走过程中始终有一条腿不离地,相对来说对膝关节的压力没有那么大,体重偏重或者膝关节不好的人可以多通过“快走”来运动,“一定要记得循序渐进,不要一开始就给自己上太大的运动量”。

王波提醒,在外



出活动的同时,也要注意保暖。虽然气温有所回升,但这个时候更需要注意保暖。人体对寒邪的抵抗能力减弱,不宜马上减去棉服,应该下厚上薄。春季风邪侵袭人体,头、肩、背、肘等处容易受风而疼痛,这些部位的保暖很重要。



相关链接

春季养生注意这些事

1、保暖防寒

春季是由冬寒向夏热的过渡时节,此时阳气渐生,而阴寒未尽。“春捂”即“春不忙减衣”,当心“春寒伤人”,室温最好保持在15℃以上,衣被厚薄以不出汗为原则。

2、晚睡早起

春天气温回升,春风轻拂,使人循环系统功能加强,对中枢神经系统产生一种镇静、催眠作用,使身体困乏,民间称之为“春困”。克服“春困”的最好方法就是顺从人体的自然变化规律,遵守春季养生原则:要晚睡早起,保证一定的活动时间。

3、心情愉悦

春季调摄精神,应合于春天大自然万物生发的特点,精神修养上要做到心胸开阔,情绪乐观,遇事戒怒。“怒”是情志致病的罪魁祸首,对人体健康危害极大,因为怒不仅伤肝,而且还可伤心、伤胃、伤脑,从而导致各种疾病,所以怒是所有人最忌讳的一种情绪。

4、勤于运动

春季是运动锻炼的最好季节,这种环境有利于人体吐故纳新、行气活血。散步、钓鱼、骑行等户外活动,都可使人有充分享受环境。

5、防病保健

春季气候转暖,致病的微生物、细菌、病毒等也随之生长繁殖,容易出现流行性感、肺炎、流脑、病毒性肝炎等传染病的发生、流行。因此,春季一定要重视防病保健,在饮食习惯上要以清淡为主,注意多喝水,多食富含维生素的食物以及菌类食物,以增强机体抵抗力。

本报记者 康宇 整理