

考前热场,一体育生跟腱被拉断

医生称,跟腱断裂并非运动员独有,打篮球、穿高跟鞋群体也易发生



本报菏泽4月20日讯(记者 赵念东) 近日,菏泽学院一体育系学生前往北京参加考试,提前一天熟悉考场,却在完成腾空翻动作时,瞬间用力大,致使右脚跟腱发生断裂。后经送往菏泽博爱医院手术治疗,该学生即将出院。手足外科专家表示,在日常生活中,跟腱断裂并非运动员专有,爱打篮球、穿高跟鞋也是易发群体。

朱旭(化名)是菏泽学院体育系的一名大四学生,主学武术。4月7日,他前往北京参加考试,并提前一天来到考试场地,进行“热场”。“我在做腾空翻的动作时,单脚着地,也就是右脚。”朱旭说,突然在脚着地时,听见“嘎嘣”的一声响,右脚跟处阵痛,并出现红

肿。“我当时就认为跟腱出问题,才导致的疼痛。”随后,朱旭来到场地所在学校的卫生所进行检查,医生初步认为是跟腱断裂。

由于第二天考试,朱旭不忍就此放弃而缠着绑带坚持考试。校方得知此事后,认为其精神可嘉,于是免去了腾空翻一项,其他考试项目照旧。由于准备充足,朱旭考得不错。4月11日,朱旭来到菏泽市博爱医院接受治疗。

4月20日,记者在博爱医院病房见到了朱旭。据他讲述,早在半年前,每当他做完腾空翻的动作后,右脚跟都会有阵痛感,休息一会儿后就不疼了,便没在意。据菏泽市博爱医院手足外科主任曹元峰介绍,朱旭来到医院后,发现其右脚跟处红肿,且有空虚感,后确诊为跟腱断裂,但未完全断裂,仅留一小部分连接着。经过近两个小时的手术,朱旭被推出手术室,手术很成功。

“该病人很可能在半年前右脚跟腱出现损伤,由于平时不在意,损伤慢慢累积致使断裂。”曹元峰说,其实,跟腱断裂并非运动员专有,打篮球、穿高跟鞋也是易发人群。

2016年12月份,该医院已接受了一右脚跟腱断裂的学生。该学生是在打篮球时,用力过猛致使跟腱断裂。后来,该学生在当地医院做了跟腱断裂修复术后,切口感染愈合,才送到博爱医院接受治疗,目前已经出院。

曹元峰称,在日常生活中,出现跟腱断裂的情况并不少见,是容易被忽略的健康隐患。“如今很多女性都喜欢穿高跟鞋,而一旦鞋子没选对,就可能对跟腱造成磨损,形成慢性损伤。严重还会产生炎症或感染,波及肌腱和骨膜。”

预防常识

- 1、除一般创伤预防措施外,应高度重视和积极治疗跟腱腱围炎,避免盲目地经常使用封闭治疗。
- 2、加强踝跖屈、伸肌群的专门力量训练,如负重起踵、踝背伸抗阻练习等。同时,也应避免单打一的强度负荷过大、过分集中的踝关节背伸位发力练习。
- 3、训练和比赛前应进行跟腱静力性牵拉练习3-5分钟。
- 4、运动员应经常性进行踝跟部和小腿三头肌、腱的自我或相互放松按摩,尤其是在大运动量训练后。

遗失声明

苏宇婷(父亲:苏衍伦,母亲:刘二妮),女,出生医学证明丢失,编号:O371077591,特此声明。

菏泽市车牌交易公告

受委托,我公司定于2017年4月27日上午9:00通过“点拍网”拍卖平台(www.dpau.com)公开举行菏泽市车牌交易会。

一、拍卖标的:菏泽市车辆号牌一宗

鲁R00012、鲁R00070、鲁R00181 鲁R01059、鲁R12888、鲁R25557、鲁R78877、鲁R00025、鲁R00080、鲁R00198、鲁R02003 鲁R13999、鲁R28116、鲁R87858、鲁R00026、鲁R00088、鲁R00203、鲁R02100、鲁R16111 鲁R28818、鲁R88222、鲁R00028 鲁R00095、鲁R00210、鲁R02700、鲁R19777、鲁R29299 鲁R99900、鲁R00029、鲁R00098 鲁R00505、鲁R03222、鲁R20000、鲁R29989、鲁R99922 鲁R00051、鲁R00101、鲁R00606 鲁R05518、鲁R20088、鲁R30003、鲁R99979 鲁R00062、鲁R00155、鲁R00882、鲁R08000 鲁R22099、鲁R60000、鲁R00064、鲁R00158、鲁R00986、鲁R08008、鲁R22866 鲁R61111、鲁R00067 鲁R00162、鲁R01005、鲁R10001、鲁R22899、鲁R77333

等等众多靓号,清单详见公司网站或点拍网平台。

二、本次竞买人条件:菏泽市范围内常住人口或在菏泽市范围内注册的法人及其他组织单位;异地居民应取得菏泽市公安局出具的居住证办理凭证;机关、事业单位及国有企业、社会团体等不得以任何形式参加竞拍活动。

三、凡有意竞买者请与2017年4月26日下午16:00前工作时间内,带相关有效证件到菏泽市兴荷国有产权交易有限责任公司办理竞买手续并交纳竞买保证金5000元/个(多买多交)。

四、竞买保证金账户名称:菏泽市兴荷国有产权交易有限责任公司;开户银行:中国银行股份有限公司菏泽开发区支行;账号: 2442 3018 1272

五、报名地点:菏泽市兴荷国有产权交易大厅

详情咨询:0530-5038588、0531-81690621 15865144488

公司网站: <http://www.hzsgyze.com/>; <http://www.sdjialian.cn/>

菏泽市兴荷国有产权交易有限责任公司
佳联国际拍卖有限公司
2017年4月21日

Haier

全球品质 见证经典

海尔家电 品质中国行 - 菏泽站

地址:长城西路天华电商产业园菏泽馆北广场

活动时间: 4月22日-23日

海尔家电品质中国行 惊喜5重礼

认筹有礼

认筹有惊喜 定金翻倍用 抽免单大奖 价保五一
提前认筹交定金20元抵40元使用,购机抽大奖,中大奖,可免单,不找零,价保到五一,买贵退差价。
一等奖 1名 最高免单2599元 二等奖 2名 最高免单500元
三等奖 5名 最高免单300元 四等奖 20名 最高免单100元
五等奖 500名 高效大桶洗衣液

老客户送礼

凡购买海尔家电的老用户,凭发票均可到活动现场领取鸡蛋一份;(限前200名)
领取鸡蛋时间: 4月22日上午10点-11点

购就送鲤

凭活动当天购物小票均可在活动现场抓取大鲤鱼一条。(限前200名)

套购有礼

购物满5000元送价值428元竹纤维浴巾五件套一套;
购物满8000元送价值428元竹纤维浴巾五件套2套;
购物满10000元送价值428元竹纤维浴巾3套;

七星服务

购海尔智能家电尊享七星服务。
●免费清洗 ●免费体检
●免费维修 ●免费换机



重庆海尔家电销售有限公司济宁分公司
服务热线: 4006 999 999
网址: www.haier.com

扫描二维码,下载海尔
优家APP,智享科技魅力

你的生活智慧
我的智慧生活