

## 山东中医药发展将有六大创新

# 2020年每万人拥有4名中医医生

本报记者 陈晓丽  
实习生 王倩

### 中医药治疗骨伤病、脑病、高血压等，山东走在全国前列

截至目前，全省共有国家中医药管理局“十二五”重点专科44个、全国优秀中医临床人才70人，均居全国第1位；创建全国基层中医药工作先进单位67个，居全国第2位。能够提供中医药服务的社区卫生服务中心、乡镇卫生院、社区卫生服务站和村卫生室分别达到97.29%、97.4%、83.37%和71.04%。我省中医药治疗骨伤病、脑病、高血压、肝病等领域，走在全国前列。

各级中医医疗机构中医药特色优势不断提升，越来越受到群众认可。2016年中医医院总诊疗人次达2824.5万，出院人数达173.2万，与“十一五”末相比，分别提高了51.67%和64.84%，均高于全省医院的平均增长幅度。

### 基层人才缺乏、服务水平低是薄弱环节

会议上提出，基层中医药人才匮乏、服务还处于较低水平，

20日，山东省人民政府新闻办公室召开新闻发布会，省中医药管理局主要负责人解读了《山东省人民政府关于贯彻落实国家中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)的实施方案》。记者在会议上了解到，全省现有中医类医院208所，其中，三级中医医院34所、二级甲等中医医院87所。全省中医类医院床位数56427张，中医类别执业(助理)医师3.12万人，资源总量位居全国前列。

仍然是中医药服务的薄弱环节。下一步，将启动实施山东省基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划。到2020年，全省中医类医院(包括中医、中西医结合、民族医院，下同)床位数达到7.53万张，每千人口公立中医类医院床位数达到0.55张；医疗卫生机构中医执业类(助理)医师达到4.1万人，每千人口医疗卫生机构中医执业类(助理)医师数达到0.4人。

同时，中医类医院总诊疗人次达到全省医院总诊疗人次的18.08%，中医类医院出院人数达到全省医院出院总人数的16%；所有社区卫生服务机构、乡镇卫生院和75%的村卫生室能够提供中医药服务。中药资源监测和技术信息服务网络覆盖80%以上的县(市、区)，100种中药材、200种中药饮片质量标准显著提高，中药工业总产值占医药工业总产值20%以上。到2030年，中医药服务领域实现全覆盖，人民群众对中医药的获得感明显增强。

### 每个设区市至少设1所市办三甲中医类医院

针对我省中医药事业发展现状和存在的问题，《实施方案》主要在6个方面进行了创新：

一是提出了以中医药文化引领事业发展的思路。在全行业倡导“大医精诚”理念，全面提升中医药文化自信和专业素养；在全社会弘扬普及中医药健康养生文化，提升全民中医药健康素养。

二是持续深化中医优势病种收费和支付方式改革。提出深入推进中医优势病种收费方式改革，合理确定中医医疗技术服务收费标准，改革中医药服务医保支付方式，完善鼓励中医药技术提供和使用的医保支付政策，建立充分发挥中医药特色优势的体

制机制，逐步打造中医优势病种治疗体系。

三是实施山东省中医专科专病诊疗中心项目。每个设区市至少要设立1所市办三甲中医类医院，原则上在县级区域设置一所县办中医类医院。并提出打造一批省级中医专科专病诊疗中心，为创建国家级区域中医(专科)诊疗中心奠定基础。

四是加大基层中医药服务能力建设力度。提出持续实施基层中医药服务能力提升工程，放宽中医药服务准入，加强基层医疗卫生机构中医综合服务区(国医堂、中医馆)内涵建设，到2030年，在社区

卫生服务中心和乡镇卫生院实现中医综合服务区(国医堂、中医馆)全覆盖。

五是注重中医药传承发展，全面实施传承经典精髓、经方技术和经验心得的“三经传承”战略。系统整理和挖掘中医古籍文献，总结名老中医专家经验，挖掘民间中医诊疗技术、方药以及传统制药、鉴定、炮制技术，加强中药验方收集、保存、研究评价及推广应用。

六是加强中药材质量监管。全面开展第四次中药资源普查，摸清省内中药资源分布和蕴藏状况。建立全省中药资源动态监测网络和中药材生产流通追溯体系。健全中药饮片质量检验检测体系，加大对中药饮片的抽样检验力度，不断提升中药饮片质量。



## 多种肛肠疾病都会引起便血

### 省立医院西院肛肠专家教你分辨其中不同

济南刘先生从去年9月份开始出现便血、大便不成形的症状，自己没放在心上，就在家附近的一家小医院，仅做了便常规、血常规等简单的检查，吃了点消炎药。但这次治疗之后，刘先生的病情不仅没有减轻，便血还越来越严重，他又来到省立医院西院肛肠科，病理检查发现为直肠癌。

►李峰查阅患者病历。



本报记者 孔雨童  
实习生 王倩

### 便血应当引起警惕

刘先生到省立西院检查时，介绍完自己的病情就引起了医生的重视，“当听他说自己大便长期不成形，还带暗红色血，我就觉得应该引起警惕。”省立西院肛肠科主任李峰介绍，他建议刘先生做了肛门指检+直肠镜，果真发现了一个肿块，经病理检查确诊直肠癌。“现在才确诊，相当于耽误了半年的治疗时间。”李峰说，在临床上很多肠癌患者在出现便血后，因为麻痹大意误以为是痔疮，或者对肠道疾病不重视，耽误了最佳的治疗时机。

李峰告诉记者，并不是只有痔疮会引起便血，像肛裂、结肠炎、直肠息肉、结肠癌等都会出现便血的症状。“痔疮引起的便血为鲜血，量不多，便时出血或滴血

或喷射而出；肛裂引起便血时还同时伴有排便时的规律性疼痛；结肠炎、直肠炎也便鲜血，血量少些，多与便混并有粘液稀便等症状；直肠息肉引起便血时也是鲜血，但血量一般较大，多伴有肿物脱出；直肠癌或结肠癌引起的便血，颜色多为暗红，有异味，有碎肉状物便出等症状。”这些是常见便血疾病，还有异物刺伤后便血等疾病，具体情况最好到医院进一步检查。

李峰建议，如果出现便血症状，一定要到正规医院进行检查，“出现便血一定不能马虎，痔疮等病情较轻的症状用药或射频等方法治疗，但是直肠息肉和直肠癌等较重的症状则必须早期手术治疗，以防危及生命。”

### 省立医院西院肛肠科

山东省立医院西院肛肠科现有主任医师1人，副主任医师1人，硕士研究生2人，

本科生1人。李峰主任医师和刘万忠副主任医师在临床工作30余年，经验丰富，发表论文20余篇，科室在其带领下，以齐全的大型检查及治疗设备(3.0T及1.5T磁共振、双源CT、64排螺旋CT、彩超、高清直肠镜等)为依托，开展混合痔、肛裂、肛乳头瘤、肛周脓肿、肛瘘、结肠炎、便秘等疾病的治疗及直肠癌、结肠癌的诊治，开展各类微创(PPH、TST、CRH、RPH、HCPT等)治疗。

李峰，主任医师，擅长诊治：内外痔、混合痔、肛裂、复杂性高位肛瘘、肛乳头肥大、肛周脓肿、直肠息肉、直肠癌、结肠癌、结肠炎、顽固性便秘等肛肠疾病。

刘万忠，副主任医师，擅长诊治：内外痔、混合痔、肛瘘、肛周脓肿、肛周瘻管、肛管及结肠直肠恶性肿瘤等肛肠疾病的诊治；熟练掌握并开展PPH、TST、RPH、LIFT等多种肛肠疾病的微创治疗。

### 医药资讯

“胖友万步走”活动周六举行

## 重量级胖友比去年少多了

本报济南4月24日讯(记者 孔雨童 通讯员 马庆林)为使肥胖患者更好地了解减肥的重要性，以及肥胖带来的各种疾患，22日，山东大学附属济南市中心医院胃肠外科主任孙少川带领医疗团队在千佛山景区组织2017年胖友万步走活动。

22日上午8点半，千佛山景区佛慧山的一处平台上就聚集起了不少来自各地的胖友们，“去年也有过这样一次聚会，那次重量级的胖友更多一些，但是经过一年的减重治疗，很多人都明显瘦了。”一位胖友笑着告诉记者。

上午9点钟，印着“减重有术”和活动LOGO的大旗扯起来，上百名胖友们也开始浩浩荡荡往山上爬。“你看你爬山都未必有我行。”胖友小杨路过记者，骄傲地抛出一句。此前体重一度接近300斤的小杨告诉记者，自己是去年7月份进行的

减重手术，术后体重大降，但更为重要的是，自己的三高指标全部恢复正常。

当天，济南市中心医院胃肠外科主任孙少川教授带领医疗团队，从佛慧桥(活动全程由专业医生提供医疗保障)，经过一个多小时跋涉，到达终点开元寺。

孙少川介绍，减肥是当今一个经久不衰的话题，现在医学发现肥胖不仅仅是体重增加，外观变形，更重要的是肥胖会给身体带来多种疾患，严重的会危及生命。山东大学附属济南市中心医院于2013年成立“减重与糖尿病外科门诊”，在胃肠外科主任孙少川教授的带领下，开始关注肥胖人群，通过外科手术，解决肥胖人的糖尿病、高血脂、高血压等疾病。几年下来，经过孙少川教授诊治的肥胖患者，通过手术得到满意的效果，不仅体重下降，各类生化指标趋于向好。

## 皮肤专家涂平 28日来济会诊

本报济南4月24日讯(记者 孔雨童)4月28日，济南市皮肤病防治院将邀请我国皮肤病泰斗级专家涂平前来会诊，为市民诊治各种皮肤问题。对于一些有顽固性皮肤病的患者来说，这是一个不容错过的机会。

涂平，男，医学博士，博士研究生导师，中央保健会诊专家。现为北京大学皮肤性病学教研室主任、北京大学第一医院皮肤性病科首席专家，系中华医学会皮肤科学会皮肤组织病理学组组

长。涂教授长期从事皮肤科临床工作，对中西医结合疑难、重症皮肤病方面造诣极深，在皮肤肿瘤和皮肤激光美容等领域亦建树良多。

会诊时间：4月28日  
会诊地点：济南市皮肤病防治院(经三路165号)门诊二楼专家诊室

想要预约的市民可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约，也可以通过医院官方微信预约；搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。