胡集三人感染sk5病毒死亡?谣言!

牡丹警方提醒,网传谣言属违法,希望市民自觉做到不造谣、不信谣、不传谣

本报菏泽4月27日讯(记者 赵念东) 近日,一则“菏泽胡集有三名男女生感染sk5病毒死亡……参与抢救的医生已被隔离……”的帖子在菏泽朋友圈被网友转载、评论,引起广泛关注。齐鲁晚报记者从菏泽牡丹警方获悉,该条信息纯属谣言,并经过进一步调查,谣言从去年开始便在上海、浙江、云南等地出现过,传谣者也被行政处罚。

近日,一则内容为“胡集医院:今天凌晨二点二十三分,三名男女生感染sk5病毒死亡,最大的32岁,最小的5岁,参与抢救的医生已被隔离,中央1台电视新闻已播出,暂时别吃鱼、凉皮、冷面类、酸菜,特别是草鱼、酸菜鱼、水煮鱼,目前大连有3167个已感染。收到马上发给你关心的人,最好是群发。为了您的健康,请转发……”的帖子在菏泽各大朋友圈、微博被网友纷纷转载、评论,引起市民广泛关注。信息一经发布,一些网友马上进行了转发,但也有部分网友表示,这是谣言。

为核实该信息真伪,齐鲁晚报记者联系到牡丹警方,经向胡集派出所、胡集医院及卫生部门了解,此事纯属谣言。进一步调查发现,从去年开始,这个“sk5病毒”的谣言已在上海、浙江、云南等地出现过,传谣者也被行政处罚。

警方提醒广大市民,网传谣言属违法,希望市民自觉抵制网络谣言,做到不造谣、不信谣、不传谣。对未经核实的信息,不要随意转发,更不要故意“添枝加叶、移花接木、杜撰改编”,否则,将承担相应法律责任。已经转发该谣言信息的,请立即删除,避免以讹传讹,引发恐慌。对故意制造、散布谣言信息的,公安机关将依法严惩。

根据《治安管理处罚法》有关规定:散布谣言,谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的,处5日以上10日以下拘留,可以并处五百元以下罚款。情节较轻的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

国网郓城县供电公司:

组织全体中层干部开展廉政警示教育

本报郓城4月27日讯(记者 李贺 通讯员 赵海朝) 为切实加强党风廉政建设,进一步提高党员干部的拒腐防变能力,4月18日,国网郓城县供电公司组织全体中层管理人员和供电所长赴郓城检察院反腐倡廉教育基地接受警示教育。

教育基地设置了决策篇、楷模篇、惩治篇、涉农篇、忏悔篇、廉洁微视频等六个篇章,各功能区内容丰富,环环相扣,正面引导与反面教育相结合,在一块块展板前,国网郓城县供电公司党员干部和重点岗位人员驻足观看、认真听取解说员介绍,全面回顾了历届中央领导对反腐的要求和举措、违纪表现、党纪国法、企业规章、腐败人物的堕落过程和忏悔等,真实鲜活的案例、图文并茂的说明、生动形象的讲解,给大家以强烈的视觉冲击和心灵震撼,激发了大家深刻的反思和自警。

通过此次参观学习,国网郓城县供电公司在家领导班子及中层干部一致表示参观内容丰富,正反结合,效果明显,是对心灵的一次洗礼和净化。在今后的工作中,一定坚定理想信念,汲取深刻教训,筑牢思想道德防线,牢固树立正确的世界观、人生观和价值观,做到知法守法,廉洁自律,自觉远离职务犯罪,珍惜岗位、严格要求,做到“干事、干净”,廉洁从业。

菏泽市卫生计生委:

建立监督执法全过程记录制度

本报菏泽4月27日讯(记者 周千清) 为进一步规范卫生计生监督执法行为,加强行政权力的制约和监督,菏泽市卫生计生委出台了《菏泽市卫生计生监督执法全过程记录制度(试行)》(以下简称《制度》),全市各卫生计生监督执法机构要按照执法人员比例配备满足现场监督执法工作需要数量的执法记录仪和现场移动执法终端等设备。

据悉,《制度》要求,全市各卫生计生监督执法机构要按照执法人员比例配备满足现场监督执法工作需要数量的执法记录仪和现场移动执法终端等设备。在进行现场监督检查、调查取证、抽样检测等面对管理相对人的执法活动时,卫生计生监督执法人员必须携带并使用便携式执法记录仪、移动执法终端等设备对监督执法现场活动进行全程动态记录。现场监督执法活动必须规范制作执法文书和相关工作记录。

事后及时整理、上传、转存或存储执法记录设备记录的影音资料。菏泽市卫生计生委对将各县区落实卫生计生监督执法全过程记录制度情况进行定期和不定期的监督考评,评估情况纳入年度考核内容。

截至目前,市及部分县区卫生计生综合监督执法局执法记录仪、信息采集站等设备已到位。

国网鄄城县供电公司:

开展主题活动 挖掘青年员工潜力

本报鄄城4月27日讯(记者 李贺 通讯员 夏龙臻) “年轻人思想活跃、想法多,接受知识的能力强速度快,我们要充分利用春检现场,挖掘青年员工的潜力,提升技能水平,促进他们快速成长。”4月17日,在鄄城县35千伏大埝变电站春检现场,工作负责人说道。这是该公司开展“提技能·靓青春”主题活动的一个缩影。

春检现场是个练兵场,对于青年员工来说,更是一个重要的“训练营”。自春检开展以来,国网鄄城县供电公司坚持“在工作中学习,在学习中工作”的理念,以“管理提升、青年先行”为目的,把春检工作作为打造青年员工成才的平台,结合当前实际工作开展青工培训。

国网鄄城县供电公司根据春检计划,制定“提技能·靓青春”主题活动方案,通过对春检计划的分解,制定出详尽的“理论+实践”培训计划,有针对性的开展理论学习,春检现场则成为现场安措、制作电缆头等培训授课现场。在确保春检质量的前提下,给青年员工充分的实践机会,一方面提高了专责、班组长的理论水平和现场经验,也促进了青年员工的专业技术素质和实际工作能力上一个新台阶。

禁毒宣传进工厂

4月26日上午,成武县公安局禁毒大队大队长张进民带领禁毒民警对党集化工园区重点化工企业进行检查。 检查中,禁毒民警主要对企业的生产车间进行实地检查。对易制毒化学品的使用是否规范、是否建立易制毒化学品管理台账、储存仓库监控是否运转正常做了重点清查。 通过此次检查,禁毒民警督促企业负责人要切实做好易制毒化学品的管控,确保企业对易制毒化学品的安全使用。

本报记者 赵念东 摄影报道

每人日摄入的盐量应少于6克

预防疾病 共享健康 菏泽市疾病预防控制中心

盐在生活中是必不可少的调味品,盐对人体有很多好处,但过多食用盐也会导致血压升高。吃盐多的危害有哪些,怎么才能少吃盐?记者就此采访了菏泽市疾控中心慢性病防治科科长丁永霞。

记者:盐在我们日常生活中有哪些作用?

丁永霞:盐能稳定人体内环境,调节体内水分与渗透压,增强神经肌肉兴奋性,维持酸碱平衡;调味,让我们享受到了美味佳肴;食品保鲜防腐。

记者:吃盐多的危害有哪些?

丁永霞:大家都听说过“高血压”这种疾病。食盐中的钠在体内可以引起体液,特别是血容量增加,从而导致血压升高,心脏负担加重。高血压流行病学调查证实,人群的血压水平和高血压的患病率均与食盐的摄入量密切相关。

高血压本身既是一种疾病,同时也是诸多慢性病的危险因素,与心脑血管病的关系尤为密切,也就是说,得了高血压也就更容易得一些疾病,如冠心病、脑卒中等。

高盐饮食除能引起高血压和心脑血管疾病外,很多科学研究证明,盐吃多了可以导致超重、肥胖、胃癌、骨质疏松、哮喘等健康问题;吃得过咸,直接影响儿童对锌的吸收,导致孩子缺锌,而缺锌可降低免疫力;盐的摄入量越多,尿中排出钙的量越多,钙的吸收也就越差,少吃盐就等于补钙。

记者:盐吃多了不好,那么每天吃多少盐合适呢?

丁永霞:健康成人每人每天应少于6克盐,高血压和心脑血管疾病患者每天食盐摄入量应控制在4~6g。小于1岁的儿童每天不应超过1克,1~6岁儿童每天不应超过2克,7~13岁儿童每日食盐摄入量不应超过5克。

记者:目前我们老百姓食盐摄入量是个什么情况?

丁永霞:调查显示,我国的食盐摄入量是每人每天12克,大大超出了营养学家们推荐的6克。2011年山东省政府与卫生部联合减盐防控高血压项目基线调查结果显示,山东省18~69岁成年居民膳食中钠摄入量12.5克,为中国居民膳食指南推荐量(6克)的两倍多。

记者:怎么才能少吃盐呢?

丁永霞:养成减盐的习惯,让我们的口味逐渐变淡,大约经过3-4周的时间就可以适应低盐饮食。以下方法是我们在生活中可以用到的减盐的方法:

餐时加盐法:做菜时不放盐或只放极少量的盐,吃菜时在加盐,因蘸到食物表面的盐尚未渗入食物内部,口感很咸,从而起到限盐的目的;

以鲜代盐法:香菇、海米、紫菜等本身带有鲜香味,烹调时都可以少放甚至不放盐。

以酸甜替代法:平时多烹制那些酸甜可口的菜,如醋溜白菜、糖醋鱼、柠檬凉拌菜等,以减少食盐用量。

多吃含钾丰富的食物,如海带、紫菜、木耳等,以抵消过量钠的危害性。

尽量买新鲜食物自己制作菜肴,减少食用商店卖的加工过的熟食。

(本报记者 李德领)