

后天到雁翔苑参加社区文化节吧

# 四大亮点等你来，咱们不见不散

本周日，也就是5月7日，齐鲁晚报创刊30周年暨第二届“漱玉平民杯”社区文化节第二站将走进雁翔苑小区，在小区中心广场为大家奉献一场精彩的演出和贴近性的服务。下午3点，活动正式启动，来自政府职能部门、法律、医院等单位的公益服务活动和民俗展示、齐鲁晚报创刊30周年图片展等活动首先登场。晚上7点，由齐鲁晚报张刚大篷车爱心艺术团带来的文艺演出正式开始，持续至晚上9点钟。精彩的内容已经准备好，就等您来了。



“社区文化节”首站走进阳光100小区，民俗艺人教孩子们捏面人。 本报记者 戴伟 摄

本报记者 林媛媛 王倩  
实习生 许昱洲 唐静

## 精彩文艺演出 让您看得过瘾

社区文化节上最大的亮点

当然就是由齐鲁晚报张刚大篷车爱心艺术团带来的文艺演出。据了解，当天演出的节目包括合唱、舞蹈、时装模特秀等精彩表演。“我们安排参加社区文化节的演出都是我们艺术团最好的节目，绝对要给咱们雁翔苑的居民朋友们送上一场精彩

的演出，让大家看得高兴。”张刚大篷车爱心艺术团团长周荣江说。周荣江告诉记者，上一场文化节上有几个节目特别受欢迎，这次还将继续上演，“总之，我们的节目就是精益求精，在一次次的表演中筛选、进步，让大家喜欢是我们的最终目标。”

除此之外，姚家村的威风锣鼓队也将出马，八十多人的表演队伍将为居民送上震撼人心、威风凛凛的锣鼓表演。“我们不少演员就是小区的居民，在家门口表演特别高兴，到时候我们一定打出威风，打出气势。”威风锣鼓队演员李老师说。

## 民俗展示区 观赏还能动手制作

作为社区文化节的主打内容，十多名民俗艺人将助阵现场，除了展示民俗艺术作品之外，还将现场教授居民剪纸、编织等工艺。

在上一次社区文化节上，民俗展示区是人气最旺的展区之一，不管是年轻人还是老人、孩子都被精美的民俗手工艺品吸引，不光观看民俗艺术家的制作过程，很多人还忍不住自己动手学习。在手工编织圈内闻名的胡立华老师现场教授居民一起动手制作，与大家一起体会编织的乐趣。而作为济南市非遗项目代表传承人，济南剪纸艺术院院长王涛也现场展示他的剪纸作品，惟妙惟肖的剪纸作品让很多人赞叹不已。

在本站社区文化节上，剪纸、布艺、串珠、丝网花、面塑、书法等领域的民俗艺人也会来到现场进行作品展示，并与社区居民一起动手制作。

另外，作为本场活动的主

打公益活动，山东京鲁律师事务所将派出刑事、民事等方面的专业律师，现场解答居民的法律咨询，而对于一些有需要的居民，律师们可以提供现场的法律援助服务。

## 报名成为情报员 免费看报拿礼品

从本场社区文化节开始，我们将每场募集50名齐鲁壹点的情报员，与大家一起关注身边事，分享身边新闻，只要你到现场报名参加情报员募集活动，不光能收到由齐鲁壹点为大家送出的精美礼品，同时还可以免费看报纸。

齐鲁壹点情报站是齐鲁晚报融媒体报料平台的重要组成部分，用户可以通过情报站上传新闻线索和图片，也可分享您的感悟和心情，工作人员会及时向记者进行反馈，保证线索的快速处理，用户也可以随时进行回复。此外，齐鲁壹点每天还会评出最佳情报，对报料人予以红包奖励。想要成为齐鲁壹点情报员，我们希望您：1.具有一定的社会责任感，能够客观公正地认识问题、反映问题；2.具备一定的新闻敏感度，并能随时随地将新鲜的见闻、线索或报料上传至齐鲁壹点情报站；3.能熟练使用手机等设备拍照、拍视频等；4.不限年龄性别，从事与社会接触面较广职业者优先。

# 济南国际海参滋补节三七专场明日开幕

2017年5月6—9日(本周六至下周二)8:30开始 电话:15552579250

大众传媒大厦东裙楼二楼(历山路与和平路交叉口向南100米，招商银行南侧上楼即到)

乘2、79、103、K59路在历山路和平路站下车即到；

乘BRT2、BRT3、K96、102、49路在和平路历山路口下车，沿历山路方向南行50米路西。

好三七一斤顶十斤！

吃过三七粉的都说，难得见到这么好的中药材！心脑血管病人、糖尿病人、关节炎、痛风、慢性炎症、胃溃疡，每天吃一勺三七粉都大有裨益！三七是清除自由基的“超人”，它能改善免疫力、消炎镇痛。云南文山三七拥有保健的功效！

砍掉中间环节，直接面对消费者！

为保证读者内购会三七的稳定品质，生活日报和厂家都会聘请业内专家与公司质检人员一起对三七进行检测，通过外形、头数、重量、质量等环节进行对样审评，确保三七的品质保持稳定。与往年一样，今年内购会早已派出记者和专业人员到原产地“督战”三七的加工情况，在产品质量上依然坚持理化检测和感官审评“双保险”，消费者可放心选购。

本次内购会活动售出的文山三七价格亲民，质量绝不含糊，确保所有三七都是来自原产地。所有三七去掉所有中间环节，物美价更优。

长期服用三七粉 可适量减服其它产品

人上了年纪，谁没个病没个灾的，所以免不了就要吃各种药品、保健品等。

为了能恢复健康，什么都往自个肚子里装。其实，这样的方式很可能会破坏你的免疫力、抗病力，让你

## 抢购活动

①“买就送鸡蛋”  
凡在活动现场购买三七的读者，凭收据可至赠品区领取鸡蛋8枚。

②凡购买任意价位三七3斤及以上就送地方名酒一提

文山真三七



全人工水洗，无任何化学添加，天然本色，无泥，干净，可直接食用。

打蜡三七



用工业精、蜜精、滑石粉打磨，虚盖三七，杂质物质多，假光滑好看。

正宗云南文山三七

6年三七 原价350元/斤 内购价270元/斤  
7年三七 原价520元/斤 内购价310元/斤(限量50斤)  
10年三七 原价870元/斤 内购价600元/斤

劣质三七真假难辨，内购会只卖真三七

随着三七在国民心中的认知度越来越广，导致价格基础好，致使原产地价格暴涨。真正的三七是指三七从地里挖出后，上面有泥巴，需要人工用清水清洗，清洗的成本是相当高的。据记者了解，现在很多不法商贩因需要快速出货并减少人工水洗成本，对三七进行打蜡。打蜡三七由于赶时间加上晒干条件不具备，快速打磨出售，造成三七肉质不干，表层会留有一层深深的

蜡，这层蜡会对身体有极大的伤害。更有一些不法商贩为牟取利润，三七药材及粉末进行造假制劣，甚至用“土三七”以假乱真，三七市场状况频出。据专业人士介绍，如果三七的价格过于便宜，就很有可能掺杂了其它成分或者有毒的土三七。口服土三七有引起肝损伤的风险，不仅可致肝窦阻塞，而且损伤肝细胞，且因土三七导致的肝损害目前没有特效疗法。

三七到底有多强大？

如果你是一个注重养生的人，你一定吃过很多保健品，各类保健品宣传的功效神乎其神，效果却大相径庭！三七作为我国特有的植物，具有很好的保健作用，很多患者反映：坚持服用三七粉，对胃肠道的调节大有裨益！平常生活中吃得香、睡得着，大便也通畅了，那就有多好啊！坚持服用三七粉，一段时间后面色变得红润有光泽，体力和免疫力也增强了，精神抖擞！