

儿童矮小症治疗要“与时间赛跑”

4月16日,东昌府区妇幼保健院承担聊城地区“第三届成长天使基金百家医院矮小儿童义诊周”活动,本次活动由中国红十字基金会成长天使基金携手全国矮小人士联谊会,联合全国百余家医院生长发育科室共同发起。活动期间,医院生长发育门诊共接诊21名矮小儿童。

这是医院于4月9日加入齐鲁儿童医疗集团身高促进联盟后第一次的义诊活动。日后,山东大学齐鲁儿童医院将优先派专家学者前往医院会诊、坐诊、培训、学术指导,推广适宜技术等。该院将依托“齐鲁儿童医疗集团”获取技术支持,定期接受联盟组织培训、开展形式多样的健康教育活动、建立科学双向转诊机制。

活动现场,市民李女士带着已经上高一的儿子前来进行检查,这个17岁的小伙子身高还不到150厘米。通过测评骨龄,医生遗憾地发现李女士的儿子骨骼已经完全闭合,错过了最佳治疗时间,想要再长高是比较困难了。

医院生长发育门诊主治医师王廷勇说,有些孩子之所以身高始终达不到平均值,也有可能是生长发育迟缓或者儿童矮小症,可以通过测骨龄来判断是不是“长得晚”。如果测出来



蒋妍

骨龄要小于实际年龄,可以通过“生长素激发试验”来判断生长素的分泌情况。王廷勇就接诊过一个患儿,这个小朋友5岁时身高只有100.5厘米,经确诊为生长激素缺乏症,垂体发育略小。通过采用生长激素治疗办法,孩子一年半后身高接近正常水平。

据了解,矮小症是指在相似环境下,身高低于同性别、同年龄的正常人群平均身高2个标准差或低于第3百分位线。如果孩子一直比同龄人

矮,或者3岁前身高增长速度小于7厘米/年,儿童期增长速度小于5厘米/年;青春期增长速度小于6厘米/年,就意味着生长缓慢,需要警惕患上矮小症的风险。矮小症的发生与多种因素有关,如遗传因素、膳食营养不均衡、睡眠不足、生长素缺乏等。

医院儿保科主任、副主任医师蒋妍表示,每一年龄期的生长发育均为下一年龄期的生长发育奠定基础,任何一期的发育障碍,都会影响后一阶

段的发育。所以,矮小症的治疗需要“与时间赛跑”,3-12岁为矮小症治疗的黄金时间,如果家长发现孩子身高明显低于同龄儿童,一定要及早进行专业检查。越早干预,孩子长高的可能性就越大,只要做到早发现、早治疗和坚持系统治疗,大部分矮小患者都能恢复正常身高。

东昌府区妇幼保健院儿童保健中心作为鲁西规模最大的儿童保健中心和聊城唯一一家省级儿童早期发展示范基地,每年为6000多名儿童进行保健干预、早期育儿指导。一直致力于推动全区儿童保健健康事业的发展,在儿童体格、营养、发育与心理行为的保健具有丰富的临床经验,引进国内外先进的保健教育新理念及各种专业技术手段,为父母和儿童提供全面的、一流的、系列的健康促进服务。

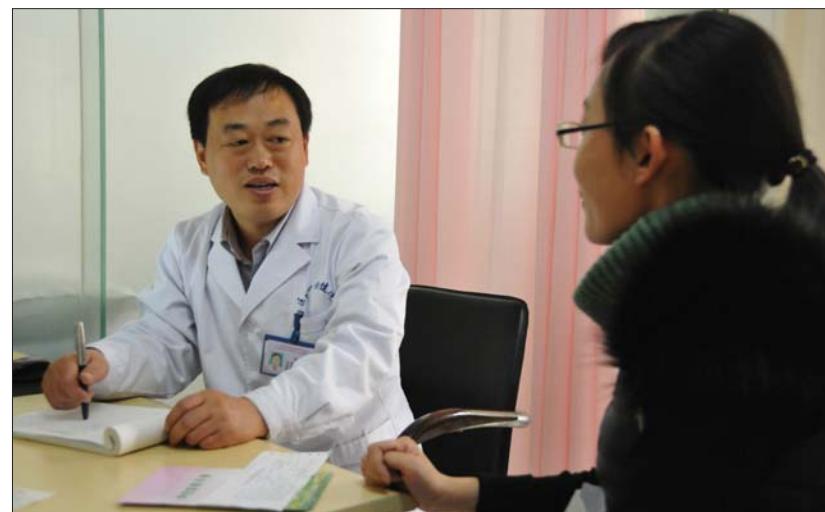
儿保科主任、副主任医师蒋妍,山东省妇幼保健协会儿童早期发展委员会副主任委员,山东省妇幼保健协会儿童保健分会常务委员,山东医师协会儿童保健分会委员,山东预防医学会儿童保健委员,山东预防医学会长生长发育委员会委员,2013年获得“全国最美基层儿童保健医生”荣誉称号。

借助外脑智库 造福一方百姓

东昌妇幼儿科依托山大齐鲁医院为患儿保驾护航

4月7日,首届齐鲁儿童医疗合作与发展研讨会在济南举办。东昌府区妇幼保健院,授牌成为北京儿童医院集团和齐鲁儿童医疗集团技术指导医院,并作为“齐鲁儿童医疗集团”分享经验。东昌妇幼在2015年,与山东大学齐鲁儿童医院成功牵手,开展广泛的技术合作,在人才培养、医疗技术、医院管理等各个方面建立了深度合作关系。每周六省级儿科专家亲自来院坐诊,进行技术指导,共计200余次,使聊城百姓在家门口即可享受到省级专家的医疗服务。东昌妇幼还与齐鲁儿童医院建立远程会诊机制,开通双向转诊绿色通道,无需预约登记,全年互相转诊20余例,确保了急危重症患儿的及时救治和患儿转诊后医疗服务的连贯性。

东昌妇幼小儿微创外科技术已成熟开展,腹腔镜下幽门环切术、骶尾部畸胎瘤切除术等填补聊城市空白。小儿外科年手术量增加300余例。新生儿外科救治经验逐渐丰富,各种疑难病症诊断能力进一步提高,救治流程更加规范。现已成功治愈尿道下裂、先天性髋关节脱位、先天性肛门闭锁、重度营养不良合并肥厚性幽门狭窄、多指、并指等各种先天性畸形百余例。东昌妇幼小儿外科遵循小儿生长发育特点,改善和提高了手术技巧及手术方式,如小儿腹腔镜微创手术的成功开展,能熟练用于小儿疝、阑尾炎、幽门肥厚狭窄、胆囊切除等手术,创伤小、恢复快,住院时间短,减轻了患者开刀的痛苦。



冯书龙

外科主任冯书龙

熟练掌握小儿外科常见病、多发病的诊断与治疗。对小儿先天性畸形如:先天性巨结肠、先天性无肛、先天性肾积水、尿道下裂、先天性髋关节脱位、肌性斜颈等疾病能熟练地诊断及治疗。对小儿斜疝、鞘膜积液等小儿外科疾病能进行专业性治疗,腹腔镜微创外科具有创伤小、恢复快,疗程短、瘢痕小、不拆线等优点,减轻了患儿的痛苦。

四、五月份济南齐鲁儿童医院专家坐诊表

专家简介>>

李华,医学硕士,副主任医师

兼任中华医学会儿科学分会消化学组HP协作组成员,山东省儿科消化血组、感染学组委员,济南市医学会内镜学组委员,济南市医学会消化学组委员。

主要诊治疾病范围包括:消化科常见病及部分疑难病症如小儿急慢性腹泻、过敏性胃肠疾病、幽门螺杆菌感染、黄疸及消化系统危急重症等疾病的诊断、治疗方面积累了丰富的临床经验;消化内镜方面擅长进行胃肠镜检查及消化道异物取出等技术。

魏绪霞,消化科副主任

中华医学会儿科学分会消化专业委员会青年委员、中国妇幼保健协会妇幼微创专业委员会小儿消化微创学组委员,山东省心理卫生协会理事,山东营养学会妇幼营养专委会委员,山东省儿童心理学会委员,并任济南市医学会消化病学委员。

主要研究成果:参加市级科研项目一项,参与的3项科研项目分别获得省科技进步三等奖、市科技进步二等奖,省保健科技协会二等奖,核心期刊发表文章多篇,主编2部论著。

徐俊杰,主任医师,消化科主任

国家卫计委儿科消化内镜规范化诊疗专家组成员,山东省儿科医师分会消化专业委员会主任委员,中华医学会消化学会儿科专业分会委员,中华医学会儿科消化学分会内镜协作组成员,山东省儿科消化、感染学组委员,济南市医学会内镜学组委员,济南市医学会消化学组委员。

主要诊治疾病范围包括:腹泻病、腹痛、呕吐、黄疸、幽门螺杆菌感染相关疾病、胃食管返流、消化道良性狭窄、肝病综合症、胃肠道相关食物过敏等疾病的诊断、治疗。尤其擅长消化内镜诊疗,利用消化内镜进行消化道异物取出术、消化道息肉摘除术、消化道出血内镜下治疗、内镜下消化道狭窄球囊扩张术、内镜引导十二指肠空肠置管等技术等。