

全国县级妇幼保健机构负责人齐聚聊城

全国县级妇幼保健机构创新发展暨文化建设经验交流会举办

3月31日上午,全国县级妇幼保健机构负责人齐聚聊城,由聊城市东昌府区妇幼保健院承办的——全国县级妇幼保健机构创新发展暨文化建设经验交流会开幕式成功举办,来自全国的县(区)妇幼保健院院长、主管院长、中层管理人员就人文医院建设、公立医院改革必经之路、县级妇幼保健院标准化建设与规范化管理、现代妇幼保健院绩效管理体系建设等课题进行广泛交流。

参加开幕式嘉宾有中国妇幼保健协会会长陈资金、中国妇幼保健协会县级工作委员会主任委员李长卿、原南京鼓楼医院院长丁义涛教授、聊城市人大常委会副主任孙菁、聊城市卫计委主任刘德勇、聊城市妇幼保健院院长姚辉富、东昌府区区长刘培国、东昌府区副区长郭海英、东昌府区卫计局局长王斌、山东省妇幼保健协会县级工作委员会主任委员、东明县妇幼保健院院长胡辰生、山东省妇



林巧稚塑像揭幕仪式

幼保健协会县级工作委员会副主任委员、东昌府人民医院、东昌府区妇幼保健院院长郭敬春。

原南京大学医学院附属鼓楼医院院长丁义涛、中国妇幼保健协会乳腺病防治项目执行主任马益国、

中国妇幼保健协会县级工作委员会主任委员李长卿、聊城市东昌府区妇幼保健院院长郭敬春、河南省郏县妇幼保健院院长王江定等专家开展专题讲座。

3月31日上午9时30分,与会者来到聊城市东昌府区妇幼保健院广场前,举行林巧稚塑像落成揭幕仪式。中国妇幼保健协会会长陈资金和聊城市人大常委会副主任孙菁共同为林巧稚塑像揭幕。

2016年,东昌府区妇幼保健院分娩量位居全省第一,顺利创建为“国家级妇幼健康优质服务示范县(市、区)”,进入全国百强。2017年,东昌府区妇幼保健院将围绕全生命周期保健工作,延伸健康产业链。同时,将“婚前医学检查、孕前优生健康检查、孕期胎儿无创基因检测、新生儿疾病筛查、农村贫困家庭儿童先心病救治”等免费项目实施好、落实好,从健康的角度助力聊城经济社会发展。

东昌府人民医院打造“指尖上的诊疗”

“各位同仁好,我接诊了一位美尼尔病患者,经输液七日治疗眩晕已缓解,但头昏、乏力、头重脚轻的症状仍持续,欲求一良方请给予指导,谢谢。”东昌府区一位乡村医生在“东昌府乡医同一家亲”的微信群里提问道。

很快,有医院客服部人员安排,神经内科主任刘培茹就该乡村医生的提问进行解答。

今年3月初,东昌府人民医院客服部组建以医院各科室主任、护士长、科室联络员为主体的微信群,邀

请东昌府区、开发区、高新区、旅游度假区26个乡镇、办事处近400名乡村医生进群,为其提供及时、便捷的医疗咨询服务。

每天,医院各科室专家通过微信群为乡村医师答疑解惑,传递健康知识、新技术新设备和对患者进行随访指导等。乡村医师有就医方面的问题可以先向群内专家咨询,确定需要就医后再来医院就诊,避免了盲目就医。患者在不出村的情况下就能及时准确获取到健康咨询、用药指导等医

疗帮助,缩短了公立医院医生与病人之间的距离,加强了医患沟通。

微信群建立一个多月来,处理各类医疗咨询信息200余条,许多乡村医生纷纷表示“有这样一个交流平台真是太方便了!”医院客服部主任王华表示:“建立微信群的目的是更好做到服务基层,让优质医疗资源下沉,今后,医院还将继续探索利用互联网、手机等新桥梁,让患者只需轻轻动下手指,患者便可随时体验到优质、方便的医疗服务。”

传工匠精神 做医疗匠人

工匠精神,是指工匠对自己的产品精雕细琢,精益求精、更完美的精神理念。而我认为,医疗领域的工匠精神还是树立一种对工作的执着,是爱心、责任、严谨共同作用的产物。

我还是一名护士实习生的时候,一次偶然机会,看到一名外科主任用一双筷子练习夹针、线,我当时很好奇。“这么练习,可以锻炼我手指的灵活性,能确保我做的手术更精准更完美!”这位主任的话震撼了我。从那时起,我告诫自己:做一件事不要只求自己能做,会做,要让自己做的更好!

2012年5月,我正式成为东昌府人民医院的一员!而且有幸被医院安排到广东省汕头市汕头附一院进修学习!背着梦想的行囊,踏上南下的火车,心里激动万分:我要去进修了!将来我可以为医院的发展贡献自己更大的力量了!到了医院,我被分到工作压力最大,与患者及家属都最难沟通的科室——儿科。看着一览表上那满满的一级护理,听着孩子们撕心裂肺的哭喊,我当时就蒙了!还没等我反应过来,就被安排了任务,投入到紧张的工作中去!从上午九点到中午十二点,仅仅三个小时,我的脚上就磨出了两个血泡!可这些都不是问题,最大的问题是:我从来没有操作过套管针的留置!

在我眼里,每个孩子都是天使,都那么天真烂漫!我真的不忍心拿孩子们当试验品!所以当时我下了个决心:要在最短的时间内熟练地把套管针留在自己手上最细的那根血管里!

在扎烂了三根止血带,把自己手上和脚上相对明显的血管扎了个遍之后!我成功的把留置针扎进我手上最细的那根血管里!看到回血的一刹那,我心里的石头落地了。第二天上午,我一共留置了14例套管针,无一例失败。原来,在专注于自己业务的过程中,竟让人有巨大的成就感。这件事情一直激励着我,从此,“把简单的事情做到极致,功到自然成,最终止于至善”成了我的信念!

2014年5月,我回来了!回到我的家乡,回到了父母身边,回到了我梦想最初的地方——东昌府人民医院!我没有忘记我曾经许下的诺言!在工作岗位上,我踏踏实实,勤勤恳恳,认真负责!用自己的爱心、耐心和责任心,尽自己最大所能去帮患者减轻痛苦!面对一张张亲切的笑脸;看着一双双充满信任的眼神;阅读着一行行饱含感激的文字,一种守护东昌府人民健康的神圣使命油然而生:作为东昌儿女,作为一名平凡的护士,只有不断地精益求精,才能在平凡的岗位上做出不平凡!

(东昌府人民医院产科 马兰君)

东昌妇幼公益“两癌筛查”正式启动

3月27日,东昌府区妇幼保健院2017年“两癌筛查项目”在梁水镇医院正式启动,今年已经是东昌妇幼第三年启动该项惠民措施,东昌妇幼成立专项筛查小组,严格按照三甲医院创建标准,建立筛查网络,与乡镇卫生院紧密联合共同完成检查。该项目将持续至12月份,历时九个月,转战梁水镇、闫寺等九个乡镇。目前,两癌筛查工作正高效有序进行中,平均每天筛查妇女100余人。

每年活动启动之前,东昌府区妇幼保健院的医护人员都要分头下乡为乡镇村妇女主任进行两癌筛查的培训,举办形式多样的妇女健康讲座,发放宣传材料,力图让更多的农村妇女了解两癌筛查的知识,放心前来检查。回想起第一年活动启动时的情景,东昌府区妇幼保健院查体中心护师王艳华感慨:“真的好难!”在农村地区,尤其是50岁左右或者文化水平较低的妇女,对于两癌筛查项目比较陌生,以为就是做彩超,再加上筛查要求脱掉下衣,很多人表示不能接受,觉得“查妇科是件很丢人的事”,筛查活动一度很难推动。但是为了让更多的农村妇女享受到此项公益政策,区妇幼下乡检查的所有医护人员克服种种困难,挨家挨户上门普及两癌筛查常识,打消她们的顾虑。甚至发动所有职工,凡是家里为农村户口的亲戚朋友率先去做检查。王艳华说,当时在一个乡镇做筛查时,为了让妇女们心里有更多的安全感,就把筛查的地点安排在了当地妇女主任的家中。那一年,凭借着医护人员的付出与努力,不但完成了筛查14007例的目标任务,还获得了山东省公共卫生项目“农村妇女宫颈癌筛查”集体三等功的荣誉称号。

因为农村地区早婚早育、流产



多、抵抗力差以及不卫生等原因,农村地区两癌筛查的异常率并不十分理想。2016年,区妇幼共筛查妇女一万六千人,筛查出异常200多例,异常率约百分之一。东昌妇幼专家建议,女性一定要提高认知,意识到两癌筛查的重要性。因为每个女性身体里都存在着HPV病毒,当自身抵抗力较差,又恰巧感染上HPV病毒时,5-8年便可发展成为宫颈癌,但通过筛查手段,在早期发现癌前病变和早期癌,及时治疗完全可以达到治愈效果。21岁以上有性生活的女性都需要定期做宫颈癌筛查。乳腺癌的筛查从35岁开始,对于一些有乳腺癌家族史、既往有乳腺良性疾病史、胸部曾接受过高剂量放射线照射的高危人群,可将筛查起始年龄提前到20岁。这样早诊断、早发现、早预防、早治疗,对于女性自身健康和家庭幸福都是一件好事。

虽然每年检查出来异常的病例

不少,但很多人仍然存在着思想误区,因为宫颈癌、乳腺癌在早期症状不明显,很多女性认为没有征兆就没有大碍,即使筛查结果显示异常,当医护人员通知前来复查与治疗时,许多人并不配合,甚至粗暴的扣掉电话。王艳华说,有一年她拿着检查单亲自登门向一位患者解释,依旧吃到闭门羹,她没有放弃,动员妇女主任不断劝说,患者最终做了手术,避免了更大悲剧的发生。这种情况并不是个例,每年筛查进行时医护人员都要苦口婆心的劝导检查异常的患者前来就诊,“很多人觉得我们想‘坑’她们,我们就是一遍一遍的解释,不断做工作。”

如今,随着活动逐年的进行,农村妇女做筛查的意识已经逐步提高,东昌府区妇幼保健院还将继续把这项活动推动下去,为广大农村女性带来福祉,不断提升农村妇女的健康水平,撑起农村妇女健康的保护伞。