

## 德州妇婴医院

# 国际舒适分娩孕妈体验营圆满落幕

为了推广和促进舒适分娩的助产技术和现代分娩理念,减少干预性的剖宫产,5月3日,德州妇婴医院在美丽华大酒店举行“国际舒适分娩体验营”活动。德州妇婴医院特邀国际拉玛泽协会前任主席、美国母乳喂养协会主席珍妮特T.克伦肖博士莅临,带孕妈们去领略拉玛泽分娩法的奥妙,州城准爸妈体验了一场国际范十足的“初生”预演。

在活动现场,珍妮特T.克伦肖博士以理论结合实操的方式亲自教授准爸妈。

拉玛泽分娩法,也被称为心理预防式的分娩准备法,其通过调节呼吸、做助产体操来放松心情、减轻阵痛,让产妇将注意力转移到呼吸

的控制上。包括亲人陪产、分娩中运动、产程中呼吸方法与止痛等环节的一个系统工程,其主旨是让分娩自然而舒适地进行。同时,她鼓励孕妇在分娩的时候自由移动和自行选择体位,可以选择站立、蜷缩、蹲坐、跪姿等各个体位之间转换,使得产程更加舒服。

珍妮特T.克伦肖博士表示,拉玛泽呼吸分娩法不止是简单的呼吸,可以让准妈妈把注意力集中在对自己呼吸的控制上,经过多次呼吸练习转化为“主动肌肉放松”,从而使生产的疼痛降低至人体可以忍受的程度。

珍妮特T.克伦肖博士与孕妈进行一对一互动,帮助其建立自然分娩的信心,缩

短产程,减少药物的使用,从而使产妇更顺利地分娩。由准爸爸陪伴练习,还有助于增进夫妻感情。

珍妮特T.克伦肖博士对德州妇婴医院的建院理念、技术设备、专家团队等给予了高度评价与肯定,并代表国际拉玛泽协会授予德州妇婴医院“国际拉玛泽分娩技术认证培训基地”,在本次活动的现场也正式为德州妇婴医院颁发了证书。

现场一位即将分娩的孕妈咪忍不住感叹:“怀孕后,就常常听到有经验的朋友说起痛苦的生产过程,让我心里倍感忐忑。一想到将要面临不可避免的分娩之痛,就感到无助、非常害怕。今天,听完专家的讲课后,



让我对自然分娩充满了信心!我想在德州妇婴专家的指导下,我会勇敢地选择自然分娩!”

德州妇婴医院希望未来更多的准妈妈体验到这种新

型减痛分娩方式,帮助准妈妈们克服对顺产的恐惧,树立自然分娩的信心,降低德州地区的剖宫产率,提高母婴健康水平,为优生医学的发展贡献力量。 (徐良)

## 护士培训

为迎接5·12国际护士节,提高护理人员临床工作能力和整体护理水平,5月5日德州市中医院举办“提高临床护士工作能力暨护理管理培训班”,护理部邀请山东省立医院ICU护士长丁敏来院授课,180余名护理人员参加了培训。

本报记者 李婷  
摄影报道



## 德州市第二人民医院

# 内窥镜检查精准筛出早期肿瘤

近日,陈先生因为便血来到德州市第二人民医院就诊,检查后发现,当初的小息肉已经变成了直径超过6cm的结肠癌,而且几乎堵塞了整个肠腔。陈先生7年前进行结肠镜检查时,发现乙状结肠有直径不到1cm的息肉。因没有任何症状,再加上他工作繁忙,未按医嘱进行正规治疗,7年间也未再复查。

自今年2月份以来,德州市第二人民医院组建了

专门的消化内镜筛查团队,主要开展肠镜、胃镜的检查。医护人员来自消化内科、肿瘤内科及外科等科室,都有高超的技术和丰富的经验,在检查的过程中不会遗漏任何病变,可以对入院筛查到诊断出疾病的患者给予最优化的治疗方案。成立专业筛查团队的目的就是为了早期诊断,提高疾病的治愈率。在检查过程中发现较小的息肉,可以直接进行摘除,

给患者减少再次检查治疗带来的痛苦和费用;对于较大范围的病变,会取样进行活检,在等待病理结果的同时,给患者预约住院,在这种情况下治疗需要进行全身麻醉。

德州市第二人民医院目前使用的奥林巴斯290系列的胃、肠镜系统,清晰度高,可以及早发现癌前病变。对于确诊的患者,医生就可以通过内镜下干预积极治疗。为了消除患者

的紧张情绪,医院护理人员会首先了解患者的基础情况,通过交谈和沟通的方式消除他们的紧张情绪,并进行检查前的指导。对检查不耐受的患者,可以采用无痛胃、肠镜检查,是麻醉下行检查,检查的时候患者需行静脉麻醉。术前需行血常规、生化及心电图等的检查,高龄患者及有心肺严重合并症的患者需经麻醉科评估后进行检查。 (任天瑜)

## 市中医院普及中医知识

5月6日,应德州市注册会计师协会邀请,德州市中医院杨京慧副院长到德州市委党校为150余名注册会计师作了“中医养生保健漫谈”专题讲座。

杨院长首先向大家介绍了德州市中医院在人才培养、重点专科建设、专病门诊建设、学术团队建设等方面取得的成绩,使大家了解了医院的特色优势。接着从中医药发展历史沿革,引古据今,阐述了中医药为中华民族繁衍昌盛做出的贡献,最后以《黄帝内经》四季养生观,普及了中医养生知识,指出了当下不健康的生活方式。

大家一致认为授课内容通俗易懂,受益匪浅,提高了与会人员自我养生保健的能力。 (李婷)

## 市人民医院获最佳纪录片奖

5月3日,山东省医院院长大会暨2016首届山东医院微电影节落幕,德州市人民医院作品《背影》在众多参赛影片中脱颖而出,荣获最佳纪录片奖。

影片透过独特视角向观众展现医护人员的真实工作状态,在各自平凡的岗位上认真坚守,兢兢业业、无私奉献,谨以此片献给守护在人民健康背后默默付出的人们,用平凡的人生去演绎不凡的事业。(郭吉显)

观看影片请扫描二维码

