

马拉松太火爆 报名电话没停下

“碧桂园杯”2017山东(淄博)首届地标马拉松系列赛·淄博碧桂园站即将开始

首日近三百人报名参加,人数有限,奖励丰厚,速来报名吧!

本报5月9日讯(记者 罗静) “你好,我和家人想报名参加地标马拉松比赛活动,请问怎么报名?”9日,“碧桂园杯”2017山东(淄博)首届地标马拉松系列赛·淄博碧桂园站的报名信息发出后,引起广大读者及网友的追捧。仅9日一天,就有近300名跑友报名参与。据悉,本次活动上限500人,还没有行动的长跑爱好者们,快快来挑战吧!

近年来,越来越多的市民加入到运动健身的行列中来,跑步、健走等随时随地就能锻炼的方式越来越受到大众的欢迎。迷你马拉松也成为众多跑友心仪的锻炼方式。

家住张店的王先生是一个非常热爱跑步的人,他说,“我以前就经常参加大大小小的长跑活动,拿过六七块马拉松比赛的完赛奖牌呢。前两天刚参加了东营市的马拉松活动,还想着淄博怎么也不搞一个呢?真是想啥来啥,正好看到齐鲁晚报正在征集迷你马拉松跑友,我就赶紧来报名了。”王先生说。王先生不仅自己报了名,还约了平常一起跑步锻炼的跑友来共同挑战。“参加这个活动除了锻炼身体外,还能跟朋友在孝妇河畔一起欣赏美景,挺不错的。”王先生说道。

此外,来自桓台的李女士与家人也报名参加此次地标马

拉松活动。据李女士介绍,“听说这次活动在孝妇河畔的碧桂园举行。正好我跟表妹想去看看孝妇河,一起出去游玩。平时我俩都忙着上班,很少有时间一块旅游。这次正好是个机会。”

截止到发稿前,报名首日已有近三百人参与。本次活动上限五百人,只要您身体健康、热爱跑步,就赶紧来报名吧!据了解,本次活动男女迷你马拉松前八名均有现金奖励,最高可拿千元大奖。此外,参赛者跑完全程12.2公里即可获得完赛奖牌。5月20日(周六),带着家人、爱人和孩子,一起相约淄博孝妇河畔,一起来奔跑吧!

全城健康跑

人约碧桂园

本报5月9日讯(记者 罗静) “碧桂园杯”2017山东(淄博)首届地标马拉松系列赛·淄博碧桂园站活动即将开幕。本次活动由齐鲁晚报主办,淄博碧桂园协办。

据了解,碧桂园是一家有社会责任感的知名房企,其企业宗旨是“希望社会因我们的存在而变得更加美好”。此次“用心点亮每座城市”的活动主题,旨在倡导全民健身,健康生活,以更积极的姿态去迎接未来的美好生活。

淄博碧桂园位于淄博经开区孝妇河畔,600亩孝妇河滨河公园环绕,出门即公园;社区内



享五重立体花园,四季美景,花香满园。作为碧桂园集团在山东淄博打造的学府大盘,淄博碧桂园签约山东师大基础教育集团,山东师范大学淄博碧桂园实验小学今年开学,使业主子女在家门口即享名优教育。现淄博碧桂园英伦风格多层洋房125-148m²全明三房、阔绰四房全城预约中。

报名条件、报名方式

马拉松是一项高负荷、高强度、长距离的竞技运动,也是一项高风险的竞技项目,对参赛者身体状况有较高的要求。参赛者应身体健康,有长期参加跑步锻炼的基础。要求选手须提供县级或以上医院健康体检报告,或提供近一年内参加半程马拉松以上赛事的有效完赛证书可参赛;体检报告或成绩证书造假者,一经发现立即停止参赛资格。

有以下身体状况者不宜参加比赛:先天性心脏病和风湿性心脏病;高血压和脑血管疾病;心肌炎和其他心脏病;冠状动脉病和严重心律不齐;血糖过高或过低的糖尿病;比赛日前两周以内患感冒;妊娠;其它不适合运动的疾病。要求参赛选手年龄限16岁以上(2001年当年出生),70岁以下(1947年当年出生)。

本次活动人数上限500人,不选拔,报满即止。其中迷你马拉松300人,健身欢乐跑200人。报名费20元/人。报名方式:线上报名:齐鲁晚报今日淄博微信公众号,齐鲁壹点APP;线下报名联系电话:樊女士15689308254、王女士13853379605。



挂失

丢失发票一张,发票号16524709,此票作废,特此证明。

加强家校交流沟通



近日,沂源县鲁山路小学召开了家长会。旨在加强学校与家长的沟通、交流和配合。(吴树平)

举办防灾疏散演练



沂源县鲁村镇草埠中心完小举行了防灾疏散演练。旨在增强师生灾害风险防范意识,普及避险自救知识。(张素香)

家访工作重实效



日前,沂源四中积极开展“家访月主题教育活动”,采用灵活多样的方式,发动全校教师进村入户,访万家。(翟乃文)

阳光早操,活力无限



近日,沂源县振兴路幼儿园开展了“阳光早操,活力无限”早操展示活动。各班教师为活动进行了多次研讨与精心编排。(李欣)

笑迎“世界微笑日”



沂源三中近日开展“今天你微笑了吗”绘制笑脸比赛活动。让学生制作微笑板报、绘制笑脸等。(江秀德)

沂源县实验小学：让青年教师脱颖而出

为促进青年教师的专业成长,沂源县实验小学多措并举,让青年教师脱颖而出。制度引领,落实对青年教师的业务指导。政策激励,落实对青年教师的奖励支持。考核推动,落实对青年教师管理与考核。(王艾玲)

张店区大张学校：开展教学体会交流活动

日前,大张学校开展学习余映潮板块式教学体会交流活动。活动让与会的老师们对余老师的板块式教学有了更深入的了解,满足了老师们学习提升的要求,营造了高效的语文教学研修实践氛围。(张霞 李菲菲)

沂源县石桥中心小学：趣味健身比赛庆五四

为进一步活跃校园文化生活,引导职工积极健身,快乐工作,石桥镇中心小学积极开展踢毽子、羽毛球、乒乓球等趣味健身比赛庆五四。比赛以级部为单位按团体赛、个人赛两种形式开展。(郑健)

2017年桓台县中学生主题团日活动在田庄中学举行

日前,2017年桓台县中学生“青春喜迎十九大 不忘初心跟党走”主题团日活动暨新团员入团仪式在田庄中学举行。共青团桓台县委副书记王旗对全体团员提出了殷切希望:要时刻以团员的标准要求自己。(于春苗)

临淄二中：举行“做遵纪学生”师生论坛

为了加强对学生的校规与法律教育,培养遵纪守法观念,提高自我保护能力,近日,临淄二中举行了专题论坛。该校这种师生共同参与的“论坛演讲模式,丰富了教育内容,提高了教育效果。(郑军)

张店十中：举行“美德少年”颁奖礼

为树立学生身边的典型形象,日前,张店十中举行第一批“美德少年”颁奖仪式,对学校第一批“争做美德少年,榜样就在身边”评选出的47名“美德少年”进行表彰奖励,并佩戴“美德少年”奖章。(侯忠良)

临淄区高阳中学：青春英语,展现口语魅力

为提高学生的英语综合素质水平,让学生更能从容不迫的应对英语口语测试,日前,高阳中学举办了初中英语口语考试技能指导会。本次培训会分成考试技巧和考试注意事项两大部分。(徐翠玲 齐娟)

淄川区黑旺中学：开展“共度精彩十四岁”主题活动

日前,黑旺中学开展了“接过飘扬的团旗,共度精彩十四岁”主题活动,共同纪念五四运动98周年暨共青团建团95周年。活动中,学校团委还对表现突出的优秀团干部和优秀团员进行了表彰。(张翠平 李小惠)

沂源县西里镇成教中心：指导果农科学配方施肥

日前,西里镇成教中心积极指导果农测土配方施肥。在合理施用有机肥料的基础上,提出氮、磷、钾及微量元素等肥料的施用数量、施肥时期和施用方法。(宋丙国 王财富)

淄川区实验幼儿园：开展快乐劳动主题活动

日前,为了让幼儿了解和懂得尊重他人的劳动,激发幼儿的劳动激情,培养幼儿的劳动意识和劳动能力,淄川区实验幼儿园开展了“快乐劳动幸福生活”为主题的活动。(王建华)

桓台县咎家小学：举行健康成长运动会

近日,新城镇咎家小学举行“健康成长全员参与”校园运动会。旨在丰富学生的校园体育活动内容,增强学生身体素质,增强集体荣誉感,加深同学之间团结合作和拼搏的精神观念。(李保国 刘峰章)

临淄区西单小学：进行晨诵午写教育

为进一步规范学生的读书和写字行为,提高学生的整体素质,营造书香校园氛围,西单小学在本学期推行“晨诵经典、午练书法”教育方式,以培养学生良好的习惯,提高学生的整体素养。(许艳玲)

桓台县起凤中学：召开家校沟通会议

近日,起凤中学召开了家校交流会。交流会上,探讨了现阶段针对学生教育过程中的若干问题,更新了家长们的教育理念,同时又推进了“家校共育”工作。(王慎)

张店区马尚一中：召开期中质量分析会

日前,马尚一中分级部召开了质量分析会。每个级部根据自己的实际情况确立不同的重点,依据重点确立不同的教师发言。发言教师分别从试题情况,存在问题、整改措施等方面进行了发言。(孙梦君)

临淄区皇城一中：关注学生用眼健康

近日,皇城一中举办了“学生健康用眼”知识讲座,提醒同学们爱护眼睛,健康用眼。据悉,该校关注学生用眼,注重从细处要求。日常课堂上注意要求学生的读书写字姿势,定期为学生测视力,举办专题讲座。(李波)