皇马淘汰马竞,与尤文携手进入欧冠决赛

想卫冕?得问问布冯干不干

皇马有些惊险地进入欧冠决赛。 新华社发

北京时间11日凌晨,在卡尔德隆球场,尽管一度遭遇0:2落后的惊魂时刻,但皇马最终还是由伊斯科打入关键的客场进球,顺利进军在卡迪夫进行的欧冠决赛。欧冠自从改制以来无人卫冕的魔咒,这次将由齐达内率领的银河战舰来再度发起挑战。

皇马卫冕胜算几何

欧冠是如今最高水平的俱乐部足球赛事,也被认为是全世界水平最高的重大杯赛。这里没有世界杯那样的国家限制,各大豪门可以全力利用自己的资源打造实力超强的球队。而随着足坛商业化的愈演愈烈和球星资源的愈发集中,数支顶级强队都具备了非常突出的实力。小组赛的悬念逐渐减弱,到了淘汰赛才能见真章。在你死我活的顶级较量当中,任何球队想要连过几关都是非常不容易的,有时候一场乃至半场糟糕的比赛,就足以导致被淘汰出局的结果。想要夺得欧冠就已经面临重重困难,更不用说成功卫冕了。

为欧冠的卫冕冠军,皇马在去年夏天保留了基本所有的冠军成员,同时回购莫拉塔,进一步加强本来就已经很恐怖的储备。银河战舰拥有惊人的板凳深度,许多替补球员都能在关键时刻发挥作用,同时齐达内在球队的轮换和核心成员的体能状态调节方面也有自己的一套,主将C罗就迎来了明显的一段爆发时期。当然,伤病还是难以避免地会影响到皇马一路走来,但顶上的球员基本能够完成任务,并没有因为哪个位置伤了人就造成巨大的影响。深厚的储备也带来充足的信心,皇马能够屡屡在最后时刻死里逃生,也和他们有足够多的牌可打,有多种不同的应对方式有关。

尤文登顶要靠防守

但是,今年皇马要想卫冕,却遇上了真正的硬茬——尤文图斯。尤文图斯的晋级道路之所以较为顺利,得益于球队几乎可以用铜墙铁壁来形容的防守。尽管后防线上布冯、基耶利尼、巴尔扎利等球员年龄偏大,但与两年前相比状态却并未下滑,在抢断等关键数据方面反而有所提高。目前,尤文图斯仅丢3球,面对此前12场比赛打入32球的皇马,可以说,这场比赛又是"矛与盾"的较量。

就近些年的交锋记录来看,尤文图斯占据明显优势。皇马与尤文在进入新世纪后三次在欧冠淘汰赛中碰面,均以尤文的胜利告终。2013/2014赛季小组赛的两回合交手,尤文图斯在总比分上也只是一球小负。两队唯一一次在决赛中相遇是在1998年,凭借米亚托维奇的唯一进球,皇马一球小胜对手,队史上第七次捧得欧冠奖杯。

值得一提的是,自1989年AC米兰夺冠后,每过7年便会有一支来自意大利的俱乐部赢得欧冠奖杯。眼下距离上一支意甲球队国际米兰在2010年站上欧洲之巅又有7年之久,尤文图斯会让这一法则再度应验吗? 本报综合

欧冠决赛
尤文VS皇马
6月4日2:45

保持长寿的养生秘诀在荣成海边

上周风沙席卷了半个中国,济南也没能幸免,但如果你在空气优良天数100%的荣成海岸,365天都能呼吸到优良的空气。古往今来,国内国外,健康长寿一直是人类永恒美好的愿望。尤其是今天,人们愈来愈梦想着去一个生态环境好,气候适宜,有美好阳光,有纯净空气的地方安家落户,颐养天年。

最近,笔者慕名去了荣成绿岛湖滨海公园,本想也如同过去那样蜻蜓点水,走马观花地看看了事。但当我走进绿岛湖,深入绿岛湖的时候,我动情了,我动容了,这才是当今人们真正向往长寿的居所,才是颐养天年的绝佳的地方。

大海能够减轻压力

国外有一项研究表明,生活在海岸附近可能更健康是因为海边的环境能够减轻人们的压力。去海边晒一个星期的太阳,还会让你走出阴暗的情绪。有研究显示,连续5天,每天30分钟的海边日光,可以有效改善人体健康。长期生活在海边的人们,每天都能享受阳光的照耀,保持着良好的心态,身体自然健康了。

荣成年平均气温12.6℃,2003年就被评为国际宜居城市,是著名的长寿之乡。荣成绿岛湖滨海度假区,拥有国际一线海景,还是中国海岸线太阳最早升起的地方,纯净无污染的海水成为众海之间的一片净土。俗话说:万物生长靠太阳,生活在这里,长寿也成为了一件理所当然的事情。

植被茂盛空气清新

国内外长寿村的一个共同特点,就是植被丰富,空气清新且无污染。荣成市的绿化率达到45%,全国首屈一指,其中代表性的绿植就是黑松,黑松释放氧气的比率是普通植物的3-5倍。在绿岛湖滨海度假区里,有7000亩的绿岛湖,万亩黑松林,还有全国首个城市湿地公园"桑沟湾湿地公园"。"如果真能住在这周边,那可真得长寿无疆啦。"与我同行的李先生说,"无际的松林在层层峰峦间起伏,负氧离子逆天呐,与每天呼吸雾霾、汽车尾气相比可真是截然不同。"负氧离子被称为空气中的"维生素"和"长寿素",清新的空气扑面而来,爽快舒服,顿感精神了不少。联合国前任秘书长曾说过"如果我们可以把这里的空气打包作为商品销售的话,一定是全世界最畅销的商品"

荣成长寿的秘密就在于此,项目之所以选择这里也在于此,"阳光、沙滩、大海、空气、绿植"是荣成宝贵的生态资源,也是健康长寿的秘密。关于长寿我们想要的还有很多,长寿不是我们一个人的事情,关乎到我们的父母,我们的爱人,我们的家庭,是一切爱你的人和你爱的人的共同愿望。

从济南出发,坐动车大约4个小时即可到达,项目地处荣成繁华地段,大润发商场,博隆家居商场,威百商场等大型商场在侧,荣成市中医院这家三级甲等医院也在附近,像这样生活配套齐全,生态资源丰富的住所全国少有。为了家人,为了我们爱的人投资一个健康的银行,来一套荣成绿岛湖度假区海岸的房子,延续我们的爱,是最长情的告白。

齐鲁晚报小海螺看房团带您走进荣成

齐鲁晚报品质精选 购房有保障

40-90㎡荣成湖海双景现房

【注意】近期有看房团冒充齐鲁晚报组织异地看房活动,望广大客户注意区分,特此声明!

【看房团报名热线】

0531-5805 8122 / 5805 8100

QQ报名:1608840836

报名地址:济南市经十路16122号山东报业大厦综合楼204室

项目位置:山东·威海·荣成市经济开发区核心位置

开发商:荣成翠湖房地产开发有限公司预售许可证:YT14081

差错投诉:96706 发行投诉:(0531)85196528 邮政投递投诉:11185 全省统一零售价:1元
本报在国内北京、沈阳、济南东、济南西、青岛、烟台、潍坊、滨州、淄博、泰安、济宁、临沂、枣庄、德州、聊城、菏泽、东营、威海、日照、莱芜同时卫星传版印刷 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷