求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线:18764175582
QQ:541739910
邮箱:qiwan2007@126.com

我们的婚姻成了解不开的死局

口述:思源 主持人:舒平

也许,我们的婚姻从一开始就错了。那时候,我刚参加工作,单位书记的儿子,也就是我的老公小昊追我。第一次上他家去,就觉得很别扭,他父母明显摆着官架子,说话压着人。

我家呢,就是普通人家,肯定不如他家。但小昊不管这些,他身上刻着我的名字,非我不娶。我其实是一个挺简单的人,一个男孩这样爱着自己,不可能不感动,虽然明知道两个人差距大,还是义无反顾地嫁给了他。

结婚时,我家那边没有多少经济能力,差不多一应婚礼花销都是小昊家的,所以,他爸妈提出,结婚后,我们要和他们住在一起,我也不好强烈反对。毕竟,买房子的钱,都是他爸妈出的。我们住的房子是复式楼,也足够一家人住。

结果,这一住,小昊守着他父母就出不来了。他从小被娇惯着,什么都不用自己干,也什么都不会干,只会吃和玩。有了孩子以后,他还是继续玩,你再忙,让他帮忙看一眼孩子,他要么听不见,眼睛盯着电脑出不来,要么就跟你吵架,还老说伤人的话,“要过就过,不过就散伙!”

在他们家,虽有保姆,但老的小的,很多活干起来还是很累人,最难受的是,他父母始终高高在上,慢慢地,他也变得和他爸妈一样。他想要的东西,你买了若不合他的心意,他就会生气;有事给他打电话,他会嫌你烦。

一开始,还只是小吵小闹,后来,都能打起来。有一次,我哭着说,“我恨你!”他说,“那你走啊!”我说,“我出去讨饭也不会再回来了!”可是,我能去哪里呢?最后还是得回去啊,他不哄我,还雪上加霜,说,“你还有脸回来吗?”我真怀疑,这还是那个口口声声说爱我的男人吗?

更折磨人的是,每次我们一吵架,婆婆就跟着生气,板着脸,不搭理人,好像所有的错都在我。有时候,小昊在外面喝酒喝多了,回来得太晚,我说他,婆婆还嫌我老管他,说,男人在外面工作忙,你要支持他!唉,反正就是各种别扭!

这样一熬就是7年,好不容易到了孩子上小学了,我们特地买了一个学区房,面积不大,但我们一家三口住在一起足够了。可我万万没想到,连公公婆婆都同意了,小昊竟然不同意,他说,“要出去你出去,我不会搬出去!”

他的理由是,他在家住习惯了,不想出去住,吃也吃不惯,住也住不惯!我真是崩溃了,他一个大男人都快40了,还非得守着他爸妈,准确说,是守着他妈妈,到现在,他还像我们家儿子一样,要妈妈照顾着,离不开妈妈!

那阵子,我苦口婆心劝他,周一到周五我们一家三口住新家这边,周末,他照样可以去婆婆那儿。我还把家里的钥匙分了三份,我的、他的,还有公公婆婆的,他倒好,压根就不接钥匙!

从去年9月份,一直到现在,都是我带着孩子住新房子这边,周末,想让他来新房子这边体会一下小家的温暖,他要么说工作忙,不来,要么,拎着东西过来看看孩子,接着走人,一点希望也不给你!你要是和他吵,他就冷冷地扔下一句话,“不行就离婚!”让我特别绝望,感觉我们的婚姻好像变成了死局,我不想再回去,他也不想走出来……

情感解析

生活中,还真是有一大批精神上没有断奶的“巨婴”。你嫁给了这样的男人,不是多了一个老公,而是多了一个大孩子。你稍稍想体现一点妻子的尊严,他马上各种不适应、不配合。更可怕的是,他们背后,赫然有一个无私奉献的亲妈,恨不能一辈子守着儿子不撒手,完全没有边界。你想争取小家的独立,不孝的大棒搞不好就挥下来了。

可是,我还是想说,第一,要独立。结了婚,第一时间尽可能独立出去,没有房子,租房子都好,这是小夫妻必需的独立空间,也是锻炼双方成长的共同机会。那时候,正是蜜月期,什么话都好说,一旦错过了,就会陷入被动。

第二,搞好婆媳关系,这个比处理好同事关系重要多了。很多夫妻,关起门来,并没有多少矛盾,一和大家庭掺和到一起,问题就来了,最后闹得夫妻分离,得不偿失。

第三,陪伴他一起成长。既然选择了他,就要接纳他,理解他。他和你在一起更舒服,他自然愿意多和你在一起,反之,他就会逃离你。

最后,也是最重要的一点,你要有你的价值,你活得精彩,就没有任何人敢高高在上地轻视你!

陪孩子长大

每个孩子都是独一无二的。教育孩子之难,难在我们自己并不懂教育,却一味去要求孩子天天向上。哪有自己不学习,却逼着孩子去学习的道理呢?想要孩子成长,我们自己首先需要成长为最好的自己。愿我们一起陪孩子长大……

对不起,我错了

□安妮(专栏作者)

前几天,我们家的小家伙和我说,妈妈你是做心理咨询的,你帮我想想,怎么解决我们小伙伴之间的矛盾吧。

原来,她们一起玩的四个小姑娘,我戏称小F4,发生了一点小误会。小姑娘A呢,口袋里装了一板漂亮的小粘贴,B悄悄从她口袋拿了出来,想给她一个意外的惊喜,不想,A脱口而出,说B从她口袋里拿东西,是小偷!

这一下,B小脸都气红了,小A怎么能说她是小偷呢?这是多大的侮辱啊!小B当场宣布,她再也不和小A一起玩了,她们再也不是朋友了!这算是前因,接下来几天,小B果然不搭理小A了,为此,小A伤心地哭了一场。

找个机会,小A就向小B的妈妈告了一状,回到家里,小B被妈妈好一顿训斥,也大哭了一场。从此就更不搭理小A了,而且口口声声最讨厌小A,让别的小朋友也别和小A玩!

这件事,又被小A的爷爷奶奶知道了,小A是离异家庭的孩子,从小被爷爷奶奶捧在手心里长大,最见不得小A受委屈,听说自己的宝贝孙女被小B孤立,也是勃然大怒,说,小B这个孩子太过分了,以后坚决不再在一起玩!小F4至此宣布解散。

心理学的意义,当然不是用来具体解决某一个问题,但它的确可以改变我们的认知,比如,敞开心扉,原谅别人,会帮助我们更好地甩掉心理包袱。对小A和小B这两个孩子来说,她们只需要为自己的口不择言,说一声“对不起”,可能留在心底的不愉快就烟消云散了。

毕竟是孩子,说错话,做错事,是不可避免的,这时候,家长最需要做的,不是情绪化地直接干预,而是要冷静地告诉孩子,真诚地道歉,比任何别的话,都会更有力量,也更能打动人,它会第一时间消解误会,而不是激化矛盾。

可是,很遗憾,家长们的第一反应都不够理性。严厉的,像小B妈妈,会狠狠批评孩子,后果是,小B对小A的愤怒进一步加深;小A的爷爷奶奶是溺爱型,自己的孩子永远没有错,错的都是别人的孩子,选择断交,只能让孩子更孤立。

无独有偶,最近,网上有两则视频特别火爆,一个是“男孩被踩母亲发飙”,另一个是“美国爸爸如何教育熊孩子”,具体细节就不赘言了,大家一致的观点都是,你不教育孩子学会道歉,总有一天,这个世界会好好教育他,到时候,恐怕就追悔莫及了。

要知道,我们是“人”,更是“人类”,我们的生活方式是以“沟通”为基础的。而孩子,是需要融入到同龄人的群体中,才能获得支持帮助和保持心理健康的。“你好!”“对不起!”“没关系!”“谢谢!”“再见!”这些最基本的礼貌和教养,越早教会孩子,越能帮助孩子规避更大的伤害。

我的一个朋友,去美国做访问学者,一年后,我惊讶地发现,她家顽皮的小男孩,回国后变得特别懂礼貌。他和我们家小家伙一起放风筝,我帮忙照看衣物,别的小朋友都视而不见,他却非常认真地和我说,“谢谢!”和小朋友有了身体碰撞,也会马上说,“对不起!”几乎是显而易见的,这个小男孩,现在成了最受我们欢迎的孩子!

我也特别注意到,2017年申请美国留学已经尘埃落定,一大批家长几乎刷爆了美国名校录取榜单。那么,我们不妨来看看,以著名的麻省理工大学为例,学校录取学生的核心价值就是“合作”,比如,绝大部分的课程考核作业必须团队协作完成,跨专业的实验室也随处可见,教授和学生也都乐于分享各个学科研究成果。会互相帮助、互相鼓励、互相考虑。招生官也希望让麻省理工继续营造这一种良好的氛围。

孩子,是家长的一面镜子,我们要求孩子团结,合作,友爱,我们自己先要做到有团队精神,不计较,有担当,不怕吃亏,对孩子之间的小摩擦一笑了之。孩子做错了事要道歉,大人做错了事,也一样要真诚地道歉,要说“对不起”。

有话问艾乔

生活烦恼 犀利速答

邮件发至:aiqiao3209@qq.com

冰柠茶:你好,我女儿两岁,老公开公司,工作忙,希望我做全职太太,我也想把重心放在家庭上。可朋友们都说全职太太风险大,经济不独立会被抛弃,也没自我,读大学就是为了做家庭主妇?说啥的都有,我也没主见了。

艾乔:凡事利弊相加,家庭的幸福不在于你是女强人还是全职太太,相互平等尊重才是稳固的根基。防患于未然是全职太太的基本能力,比如出现经济或情感危机你如何应对?全职太太也是一种职业,肩负的角色更是多样化,你能否面面俱到?所以,女人要不断学习成长,保持精神独立,婚姻平静时,好好爱,若是起了波澜,也要有处理棘手问题的能力,而不是纠结于出去工作还是在家带娃。

风雨兼程:我父亲嗜赌成性,58岁了照赌不误,把我给他买的房子也赌输了,现在又提出让我给他偿还10万的赌债。我拒绝,他责备我忤逆不孝,母亲为此痛苦不堪。我很矛盾,明白赌博后患无穷,不管他又于心不忍。

艾乔:赌博和吸毒一样,基本戒不掉,你的着重点是保护好母亲和你家的财产。父慈子孝,你尽到赡养义务即可,而不是一味愚孝。你和父亲皆是平等的人,他的过错必须由他个人承担。

秋天LOVE:你好,我和男友恋爱两年,计划今年结婚。但我忍受不了未来婆婆爱捡破烂的习惯,只要看见废纸壳、矿泉水瓶什么的就想往回捡,别人不穿的旧衣服她也要,家里的阳台堆得就和废品站似的。她有退休金,并不缺钱,多次和她沟通也没用。男友说父亲去世早,必须跟老妈住一起。男友对我很好,但一想到婚后和婆婆共处的细节,我就发愁。

艾乔:婆婆没法换,只能换男人,话糙理不糙。婚姻更多的是包容接纳还有委屈,只要不涉及到原则,就得面对生活的不完美。你无法扭转老人的行为,只能转变自己的想法。

跳舞的企鹅:我现在怀二胎,已有四个多月。婆婆特别想要男孩,天天念叨着让我给她生个孙子,不能断了她家的香火。我压力好大,担心再生一个闺女。

艾乔:新时代的女性,怎么思维依旧停留在裹脚布的年代。孩子是我们生命中爱的礼物,第二个孩子降临后,家庭又增添了手足亲情的欢乐。要明白,孩子是你自己的,他们更是有尊严且独立的人,而不是用来给你婆婆“传宗接代”的工具。