

义诊送进咱齐鲁晚报党员社区联系点 年轻人 你的颈椎变形了



历下人民医院医护人员为居民测血糖。 本报记者 张九龙 摄



本报5月12日讯(记者 张九龙 实习生 刘双媛) 为深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化,深化齐鲁报系党员社区联系点制度和丰富“芳邻共建”社区党建示范项目,5月12日在国际护士节到来之际,齐鲁晚报张刚大篷车、历下区人民医院、名士豪庭第二社区居委会共同举办健康义诊活动,走进名士豪庭第二社区,近百名市民在家门口享受到了优质健康服务。

12日一大早,活动室刚开门,就有不少居民来到义诊场地,自觉排起了队。不到9点,历下人民医院的8名医护人员就忙碌起来:测血压、量血糖、分析病理、压豆理疗、内科咨询等服务台前都围满了居民。

12日是国际护士节,可医护人员却丝毫没有闲住。“今天来参加义诊的都是农工党历下人民医院支部的骨干,其中五名是医院的潜力人才。”历下区人民医院门诊办主任赵金环介绍,这些医护人员多是牺牲了休息时间主动报名来的,有的刚上完夜班就从医院赶过来。

以往,义诊吸引来的大都是老年人,可这次义诊,不少中青年人也加入其中。付先生是个白领,平时上班总是要和电脑打交道,时间长了就落下了头晕的毛病。“你的颈椎已经有些变形了,你可以自己摸摸,正常的颈椎应该有弧度,现在你的颈椎拉直了。”历下区人民医院神经内科主任医师张安新表示,一般来说,颈椎病多见于40岁以上的人群,但是现在明显年轻化了。

张安新说,在办公室伏案工作的年轻人已成为颈椎病的高发人群。他建议,工作一两个小时就应进行颈部活动,可最大范围缓慢转动颈部,或抬头仰望远眺。每周应腾出相对固定的时间运动,比如游泳、打羽毛球等,以锻炼颈肌。

以“天使健康行 温暖老人心”为主题的“5·12”国际护士节义诊活动12日上午10点走进了堤口社区君悦世家养老公寓,为社区以及养老院老人送去关怀与温暖。来自山东省立医院的三名专家和多名护理人员为老人们进行了现场义诊,测量血压、血糖以及常规疾病的护理,老人们积极参与其中。

张刚大篷车联合省立医院护理人员献爱心 义诊活动护士节走进养老公寓

本报5月12日讯(记者 王倩 实习生 刘楠) “在测量血压之前不要运动,心情放松后把电子血压计的袖带空气排尽后绑在左臂或右臂上,注意要与心脏平齐……”5月12日,本报张刚大篷车联合山东省立医院护理部延伸护理学术组、山东省护理学会来到堤口社区君悦世家养老公寓,为那里

的老人送去义诊服务。

在义诊活动现场,来自堤口社区76岁高龄的王奶奶正在护理人员的指导下给自己的老伴儿测量血压。王奶奶告诉记者:“儿女们上班比较忙,老伴儿血压有点高,但是我又不大懂怎么测血压,这次来现场学学以后随时可以给老伴儿量量血压。”

一龙给人留下深刻印象的角色,大多极具悲剧色彩,而这次朱一龙在《御姐归来》中饰演何开心,对他来说就像一次情感上的“解放”,他笑称“因为之前演的古装武侠人物都挺压抑的,当时接到剧本还挺开心的,终于可以尝试另外一种感觉的人物了。”事实上,朱一龙并不太在意自己是出演古装剧还是时装剧,他表示对于剧本的挑选,人物、角色的塑造才是最重要的出发点。

《御姐归来》中的何开心人如其名,是一个能让人开心的角色,剧中不少让人会心一笑的桥段,都是出自朱一龙的演绎,他对于何开心这个人物解读也很有他的个人色彩:“看了剧本之后,觉得人物很丰富,是我之前没有塑造过(的人物),何

开心这个人物不像以往,他不是传统富二代形象,我觉得比较接地气,加上他的职业背景,是一个心理咨询师,他对自己的事业有追求,对待爱情也是,他希望自己的爱情是靠自己去决定的,而不是靠家人。”字里行间诠释的都是朱一龙对于角色的理解和态度。他喜欢尝试不同的角色,享受创作不同人物角色的过程。像剧中的何开心一样,朱一龙对于自己的工作和事业也有自己的追求,聊到他对于今后工作的展望,他说:“我觉得我自己还挺贪婪的,想合作的导演和演员都很多,反正有机会能碰到好的团队好的导演就尽自己的能力多合作吧。我还没演过谍战戏,如果有机会的话我想尝试一下,就是人物性格可以再

复杂一点。”一向谦逊的朱一龙在工作面前,也丝毫没有介意用“贪婪”这样的字眼来形容自己的想法。在聊起工作时,朱一龙好像有说不完的话,对于演戏,对于角色的塑造,以至于让人难以相信生活中的他其实是一个害羞慢热的人。

生活中的朱一龙,不太像我们固有印象中热情冲动的白羊座,他对自己的形容是“稳重”,更笑称身边的人觉得他有点“少年老成”,就连粉丝也给他贴上了“老灵魂少年”的标签。其实朱一龙只是活得简单而已,没有工作的时候,他像每一个普普通通的你我一样,看书、打球、健身、潜水,工作之余最大的解压方式就是去旅游,看海,有时也打打游戏,唯一有点另类的可能就是朱一

趵突泉水位 维持一个多月稳定 若汛期正常来临,泉水停喷可能性并不大

本报5月12日讯(记者 蒋龙龙 实习生 任秀) 12日,趵突泉水位为27.99米,黑虎泉水位为27.94米,趵突泉和黑虎泉等主要泉水水位已经维持了一个多月的稳定。目前趵突泉和黑虎泉水位都比去年同期要高出60多厘米,保泉形势好于去年。

12日,记者在趵突泉主泉池看到,三个泉轮虽然很难看到,但是趵突泉喷涌的迹象仍是比较明显。当天趵突泉的水位为27.99米,趵突泉连续三天保持在这个水位,比5月3日的27.90米上涨了9厘米。进入4月10日以来,趵突泉的水位一直在28.00米左右徘徊。

除了趵突泉能正常喷涌外,黑虎泉三个兽头仍能正常喷水。位于黑虎泉旁边的玛瑙泉、琵琶泉仍能正常喷涌。当天黑虎泉水位为

27.94米,比3日的27.85米还回升了9厘米。进入4月份以来,黑虎泉的水位也基本没有下滑。

目前趵突泉和黑虎泉水位都比去年同期要高出60多厘米,保泉形势好于去年。趵突泉、黑虎泉水位还将在6月份迎来再一次大幅下跌。趵突泉的停喷水位为27.01米,而趵突泉的水位目前为28.04米,还有1米下滑空间。只要今年汛期正常来临,降水量达到往年的平均水平,省城主要泉水停喷可能性并不大。

据相关保泉专家介绍,今年4月份以来,省城降水量较多,而且五库连通工程也发挥了保泉效益,让泉水水位保持了一定时期的稳定。除此之外,济南市水政监察支队一直保持了水资源执法高压态势,实施最严格地下水管理,最大限度地减少地下水开采。

济北·智造小镇项目 落户济阳 项目计划总投资50亿元

本报5月12日讯(记者 赵伟 通讯员 门波 李志) 5月12日,济北·智造小镇项目签约仪式在济阳举行。该项目计划总投资50亿元,定位于打造集生产制造、研发创意、服务配套、绿色生态等于一体的现代化特色城市工业综合体。

据了解,该项目占地面积约818亩,建设规模120万平方米。产品规划4层标准化厂房,配套规划商务中心、研发中心、私募基金孵化器集群,每年打造2-3家新三板企业,力争通过3-5年打造几个IPO等,吸引大批创新、创业型企业入驻。

项目将实施创新驱动,引进专业服务机构,搭建专业公共技术服务平台,为入驻企业、项目

提供智能制造办公空间等硬件支撑。项目全部建成后,可入驻企业600余家,实现年生产总值100亿元,上缴税收14亿元。项目一期计划总投资10亿元,占地面积约143亩,建设规模16.9万平方米,建成后可入驻企业150余家,实现年生产总值约30亿元,上缴税收约2亿元。

该项目由山东连城置业有限公司投资建设。山东连城置业有限公司成立于2005年,注册资金1.05亿元人民币,是一家综合实力雄厚,跨行业、多元化经营的大型企业集团,主营房地产开发与销售、物业管理、园林景观绿化设计与施工等,同时涉及建材、教育、金融、进出口贸易等多个领域。

朱一龙《御姐归来》圈粉 “老灵魂少年”的谍战情怀

在刚刚收官的都市情感喜剧《御姐归来》中,朱一龙作为男一号何开心的饰演者,凭借自己的精湛演技和俊美外形引起了众多观众的关注。从古装武侠剧到时装剧,朱一龙出道以来,用自己角色的优秀表现力,收获了观众和粉丝的不少好评。

最初我们了解朱一龙,大多是从他饰演的每个角色开始的,《情定三生》中爱而不得的迟瑞,《新边城轶事》中冷峻深沉的傅红雪,《新萧十一郎》中因爱成魔的连城璧等等。虽然他一再谦虚地说自己实在不够不上“男神”的称号,但我们也不得不承认,他对古装武侠人物的诠释让人惊艳,网友也因此给他冠上了“古装男神”的称号。在何开心之前,朱

一龙给人留下深刻印象的角色,大多极具悲剧色彩,而这次朱一龙在《御姐归来》中饰演何开心,对他来说就像一次情感上的“解放”,他笑称“因为之前演的古装武侠人物都挺压抑的,当时接到剧本还挺开心的,终于可以尝试另外一种感觉的人物了。”事实上,朱一龙并不太在意自己是出演古装剧还是时装剧,他表示对于剧本的挑选,人物、角色的塑造才是最重要的出发点。

《御姐归来》中的何开心人如其名,是一个能让人开心的角色,剧中不少让人会心一笑的桥段,都是出自朱一龙的演绎,他对于何开心这个人物解读也很有他的个人色彩:“看了剧本之后,觉得人物很丰富,是我之前没有塑造过(的人物),何

开心这个人物不像以往,他不是传统富二代形象,我觉得比较接地气,加上他的职业背景,是一个心理咨询师,他对自己的事业有追求,对待爱情也是,他希望自己的爱情是靠自己去决定的,而不是靠家人。”字里行间诠释的都是朱一龙对于角色的理解和态度。他喜欢尝试不同的角色,享受创作不同人物角色的过程。像剧中的何开心一样,朱一龙对于自己的工作和事业也有自己的追求,聊到他对于今后工作的展望,他说:“我觉得我自己还挺贪婪的,想合作的导演和演员都很多,反正有机会能碰到好的团队好的导演就尽自己的能力多合作吧。我还没演过谍战戏,如果有机会的话我想尝试一下,就是人物性格可以再

复杂一点。”一向谦逊的朱一龙在工作面前,也丝毫没有介意用“贪婪”这样的字眼来形容自己的想法。在聊起工作时,朱一龙好像有说不完的话,对于演戏,对于角色的塑造,以至于让人难以相信生活中的他其实是一个害羞慢热的人。

生活中的朱一龙,不太像我们固有印象中热情冲动的白羊座,他对自己的形容是“稳重”,更笑称身边的人觉得他有点“少年老成”,就连粉丝也给他贴上了“老灵魂少年”的标签。其实朱一龙只是活得简单而已,没有工作的时候,他像每一个普普通通的你我一样,看书、打球、健身、潜水,工作之余最大的解压方式就是去旅游,看海,有时也打打游戏,唯一有点另类的可能就是朱一



龙的宠物,他在突发奇想时,养了几只蚂蚁,给他们起名,还会开玩笑说其中一只“有抑郁症”。

大家眼中冷峻的“古装男神”,私下里其实就是一个热爱生活的85后大男孩,踏实、诚恳没什么不同。在工作安排上,朱一龙主演的《花谢花飞花满天》刚刚杀青,目前在拍摄都市奇幻剧《镇魂》,期待这个男孩接下来的表现。