

精医求精 诠释“大医”情怀

——专访济南九龙泌尿专科医院知名教授曾祥福

“博极医源 精勤不倦”，这是唐代名医孙思邈关于“大医”的描述。

20年前与中国科学院激光研究所合作研制前列腺激光治疗术，又将更为先进的绿激光与2微米激光技术带给国人，成为我国前列腺激光手术的先驱者与领路人。从事泌尿外科专业40余年，在行医救人这条道路上，济南九龙泌尿专科医院曾祥福教授完美诠释了不忘初心“医”求精的“大医”情怀。

本报记者 焦守广
实习生 孙慧丽



◎从事泌尿外科专业 40余年

在接受记者采访之前，曾祥福刚刚从烟台赶回济南，在烟台的那段时间就做了超过50例手术。今年70岁的曾祥福虽已进入古稀之年，但面容神采奕奕，讲起往事就如同发生在昨天，记忆惊人。一身白衣大褂，一头花白头发，从他的身上我们可以感受到经过岁月沉淀下来的专属于医生的沉稳与平和。

1964年10月，曾祥福入伍，毕业于解放军高等医学专科学校。1976年曾祥福大学毕业后被分配到301医院泌尿外科工

作，师从著名泌尿外科专家李炎唐教授，1993年调入武警总医院。从事泌尿外科专业40余年来，掌握了丰富的临床诊断及手术经验。特别是器官移植、腔内手术经验。

20年前，曾祥福与中国科学院激光研究所合作研究激光在泌尿外科的应用，成功研制出前列腺激光治疗手术，用于前列腺增生、膀胱肿瘤、尿道狭窄等手术。这种技术相比传统的电切手术有着巨大的优势，大大减少了手术时间，降低了手术成本。

曾祥福教授有500余例的肾移植经验，成功率98%；有2000例以上的外伤性尿道狭窄治疗经验，在国内首先开展外伤性尿道狭窄支架的应用，并发表论文5篇；擅长老年性前列腺增生的外科治疗。如：前列腺电切、前列腺电气化切除、前列腺激光切除、前列腺开放手术、微米螺旋激光手术诊疗系统等。

此外，他还在全国率先引进世界上先进的绿激光和2微米激光，前列腺增生、膀胱肿瘤、尿道狭窄等手术，至今已完成近千例。

◎参与“千人计划” 联合会诊平台

在中国家庭中，往往男人是“顶梁柱”，可事实上，男人并没有想象中的坚强，近年来，男科疾病的发病率正逐年上升，且日趋年轻化，30多岁的男性成发病高危人群。与女性相比，男性健康更容易受到威胁。

男科病虽然愈加高发，但人们对它的认知和重视程度还远远不够。同时男科发展的不平衡性，也使得看病难、看病贵问题突出，日益损害着男性健康，并阻碍着社会医疗事业的正常发展。

为了平衡医疗资源，满足人们的就医需求，济南九龙泌尿专科医院参加“千人计划”专家山东行暨区域化专家联合会诊平台。

济南九龙泌尿专科医院负责人告诉笔者，本次曾祥福教授受邀来济南九龙泌尿专科医院坐诊，就得益于“千人计划”联合会诊平台的启动。据介绍，“千人计划”国内泌尿泰斗、教授、专家受邀参与，其中包括北京协和原泌尿外科

主任臧美孚教授、山东大学齐鲁医院泌尿外科徐忠华教授、刘照旭教授、上海第二军医大学附属医院闵志廉教授、济南九龙陈尚国院长、李和平院长等诸多专家。

济南九龙成立山东首家联合会诊中心，针对男科疾病为患者进行更为精准的服务。患者足不出户就可享受京沪鲁等名医专家高质量的医疗服务，疑难危重患者可在此获得多学科专家为其“量身定制”的综合治疗方案，更好服务于齐鲁男性患者。

“目前国内已经有800余名男科领军人物加入到千人计划专家山东行活动中，除了学术方面的交流，区域化专家联合会诊平台同时启动。2017年，我们还将继续引进更多的专家。”济南九龙泌尿专业医院院长陈尚国介绍，千人计划的引进，将成为九龙医院惠民路上的强大助手，让更多患者和扶贫对象足不出户，便可享受高质量的医疗服务。

◎引进激光技术，为老年患者带来福音



一家医院的优劣就体现在医疗设备和医务人员的水平上。在治疗前列腺疾病的技术上，曾祥福可谓是利用先进激光技术治疗的前驱。

1992年曾祥福团队从美国引进了当时世界上先进的绿激光技术来治疗前列腺疾病，传统的电切手术功率小、时间长、切得慢、成本高，而绿激光手术出血少、损伤小、时间也短，优势明显。

十多年后，曾祥福又引进

了2微米激光技术。据介绍，2微米激光比绿激光更先进，弥补了绿激光手术存在的不足。“2微米激光治疗系统是治疗前列腺增生激光微创手术的又一重大进展，仅通过一根直径0.3毫米的光纤，在膀胱尿道镜直视下通过患者的尿道到达增生前列腺处，这时波长仅为2微米的激光通过光纤照射到增生的组织上，强大的激光能量瞬间被水吸收，产生强烈的汽化切割效应，从而达到去除增生组

织的目的。”曾祥福告诉记者。

曾祥福表示，当时他们引进2微米激光技术后获得了业内人士的一致好评，治疗过的病人术后反应也都很好。2微米激光与传统的开放式手术和经尿道电切、经尿道激光汽化手术相比有以下优势：出血少、创伤小、痛苦小、并发症少、安全性高、体表无创伤、术后恢复快。尤其对于高龄和体弱患者，更具安全性优势。

“它是一项综合了目前经尿道电切和经尿道激光汽化手术各种优点的新技术。这项激光技术的引进给老年人带来了福音。”曾祥福告诉记者，他们接触的病人大都是别的医院无法治疗转到他们医院里来的老人。

这些患者由于上了年纪，手术风险大，加上传统的电切手术出血多、安全性相对较差等，一般医院往往不愿为其手术，无奈之下，不少患者辗转找到曾祥福，在他这通过先进的激光手术安全去除病患。



◎面对前列腺疾病，首要是预防

前列腺疾病作为社会上的一种高发疾病，已严重影响到人们的日常生活。有的患者甚至出现了严重的心理问题。曾祥福说，前列腺疾病不同年龄段会出现不同的症状。20岁左右的人易得前列腺炎，前列腺增生是35岁左右开始的，在50岁左右出现相应的症状。而50岁以上的人比较容易得前列腺肥大。

目前，当务之急就是要预防前列腺疾病的发生。

第一，应该让自己的日常生活有规律。随着社会的发展，人们生活和精神压力的增

大，导致人们生活不那么规律，而生活的不规律性又导致了前列腺疾病的多发。因此，规律地日常生活是很有必要的。

第二，工作要充满活力，有节奏。在工作期间，要适时地进行活动，不要总是一动不动，那样容易淤血，致使血液流通不畅。

第三，要注意自己的饮食。俗话说：“病从口入。”要想有效防治疾病的发生，就要合理控制自己的饮食，有选择的食用食物。如不吃太油腻的食物，不吃太辛辣的食物等。

◎设备再好 也需要人来操作

谈到病人，让曾祥福印象最深的是一位来自黑龙江的老人。这位老人当时已经是103岁高龄，患了前列腺增生，在黑龙江四处求医却接连碰壁，所有的医院都说老人年纪太大不敢给他做手术。老人的家人也急得像热锅上的蚂蚁。

后来因为一个偶然的的机会，他们从报纸上得知当时还在北京的曾祥福可以做这个手术，于是一家人连夜从黑龙江开车到北京找到曾祥福，请他

为老人做了手术。手术后老人的恢复一直很好，老人的家人也向曾祥福表达了深深的谢意，老人也在术后的第五天就出院了。

据了解，这位老人也是曾祥福治疗过的病人中年纪最大的。曾祥福说，其实那些不愿意接收老人的医院并不是因为医院的设备不精良，其实在当时各大医院的设备水平都是差不多的，他们不愿意接收老人的很大一部分原因是没有人敢

给这位103岁高龄的老人做手术，怕出现意外状况。

曾祥福当时看到老人的时候只有一个想法，就是治好这位让众多医生专家望而却步的高龄患者，是为了帮老人去除病痛，同时也在挑战自己。他说虽然自己已经70岁了，但自己治病救人的信念却是一如往年。看到许多老年人备受疾病的折磨，他就恨不得自己再晚退休几年，多治好几个病人。