

辣妈不惧身材走样“喂”爱坚持

哺乳观念改变,越来越多的妈妈坚持母乳喂养

5月20日,是全国母乳喂养宣传日。如今95%以上的婴儿都能吃上初乳,但在婴儿出院后0-6个月的纯母乳喂养率有明显降低。近两年,随着人们对母乳喂养认识的提高,越来越多的年轻妈妈坚持母乳喂养。



年轻的妈妈在护士的指导下学习哺乳。

文/图 本报记者 康宇 通讯员 胡金祥

“喂”爱坚持 母爱战胜了爱美

“看着孩子躺在我怀里,香甜的吮吸着乳汁,那小嘴巴一张一合的,超级可爱,我也体会到了身为母亲的自豪感。”说起孩子,小娟的嘴角不由自主的翘起,满眼都是宠溺。虽然只有23

岁,但她已是一名1岁大宝的妈妈了。

“起初,我也一直担心来着,听说哺乳会让身材变形,乳房下垂,而且很难恢复,但吃母乳可以让宝宝更健康。”对于一向爱打扮的小娟来

说,这让她很纠结。但是最终母爱战胜了爱美之心,她还是按照医生的建议,“喂”爱坚持。

月子里,由于奶水不是特别充足。家人每天变着花样做出各种发奶的食物。餐桌上鲫鱼汤、猪蹄汤、鸽子汤、鸡汤等发奶的食物,一天一个样儿。每天吃着这些荤荤的汤汤水水,有时候也觉得发腻。“当我不想吃时,我就想着全当为孩子吃的,也就坚持下来了。”小娟说,为了孩子有充足的营养,她不怕身体长胖。就这样,每天三大碗爱的营养汤下肚。

或许是吃了那些发奶的食物,奶水真的多了起来。有时候孩子来不及吃时,就会喷薄而出,湿了衣襟,有时乳房也会涨得发疼。“虽然有时候觉得有些尴尬,可心里还是乐呵的。”现在,孩子楠楠经历了半年的纯母乳喂养,慢慢过渡到加辅食喂养。“打算母乳喂养到孩子两岁,让他自然断奶。”小娟说。

为了宝宝健康 催乳妈妈越来越多

在济宁市妇女儿童医院的妇产科病房里,不少妈妈都在进行催乳,就为了给孩子提供充足的乳汁。“近几年,医院里找护士帮助按摩

催乳的新生儿妈妈确实很多。”护士长刘素青说,目前的产科病房,几乎百分之百的产妇都选择了母乳喂养,而且咨询母乳喂养的年轻父母也越来越多。以前有不少因为担心身材走样而不愿母乳喂养的妈妈,现在都主动找医生咨询母乳喂养的事了,这和妈妈们的意识改变有很大关系。

“6个月以内纯母乳喂养是非常重要的。”医院妇产科主任张祥峰介绍,母乳是0-6个月婴儿最合理的“营养配餐”,能提供6个月内婴儿所需的全部营养,并且母乳中还含有丰富的抗感染物质,纯母乳喂养的婴儿发生腹泻、呼吸道及皮肤感染的几率少,并且母亲在哺乳的过程中的声音、拥抱和皮肤的接触能刺激婴儿的大脑反射,促进婴儿早期的智力发展。

6个月内纯母乳喂养后继续母乳喂养到2岁以上是非常必要的科学的母乳喂养方式。“由于出生6个月后,母乳已经不能提供婴儿生长发育所需要的全部营养物质,特别是铁的不足,容易造成婴儿缺铁性贫血的发生,6个月后,为婴儿添加辅食,并在此基础上,继续母乳喂养,对于婴儿生长发育、预防疾病、满足依恋有着重要意义。”

齐鲁晚报 分类信息

办理范围:招聘、招租、招生、招商、生活服务类信息及各类公告挂失等。收费标准:一行(13字以内)/30元, 1X3.8cm/50元,公告挂失按件收费

今日定稿 明日见报

刊登热线: 2212909、2217909
QQ: 194242586 同步办理全省各地登报业务

商务信息

便民服务
●专业空调维修加氟移机
2681100
●济宁京艺装饰装修设计
19863748227
●装修吊顶新刷
19864767216

招商合作
手工活外放 在家赚钱 本公司有各种手工活
外放日收入100多元 免费培训 终身技术指导
网络电话:0537-4200098 656330675

餐饮加盟
阿奇全牛馆 15263733377

餐饮加盟
加盟黄焖鸡 找找鲁正宗
学习小吃小微创业
就来姬氏餐饮培训
致电热线:400-101-5617 0531-88907327

旧货回收
至诚旧货高价回收
酒店用品、机电设备、空调
电器、各种汽车、闲置物资等
15020711444

鸿运牌技
传授扑克牌九麻将绝技·免费
教学·传授秘眼·免了·监控
遥控麻将机等。地址:济宁汽车南
站对过皇昌招待所317室 19854758111

天天招聘

招聘 200元
连刊一个月

综合招聘
●诚聘销售精英
2212909、2217909

嘉诚招聘
嘉诚社区服务中心招募志愿
服务队员:120名,年龄
18-55岁,身体健康,吃苦
耐劳,提供补助60元/天。
报名电话:2264666

综合招聘
●诚聘销售精英
2212909、2217909

急聘
青岛市啤酒运输中心招收司机,跟
车员、包装工、仓库搬运工各数
名,包吃住,月工资4500-9000元。
工作地点:青岛市李沧区啤酒物流中心
电话:18660223345公司直招中介勿扰

招聘招聘手机电脑兼职
想赚零花钱的,想多一份经济收入的,
想在家上班的,多种岗位自由切换
或同时兼任(打字录入,手机单,
快来做,手绘代埋等等),
安力公司,正规平台。
有意者微信详询:kusimi7799

伊诺特急招
男女不限,18-35周岁,提供食宿,
交五险一金,四区有班车,不收任
何费用,综合工资3000-4500元。
电话:0537-2259627
工作地址:烟台市开发区

烟台富士康急招
男女不限,18-35周岁,提供食
宿,交五险一金,不收任何费用。
综合工资3000-4500元。
电话:0537-2259626
工作地址:烟台市开发区

**济宁、泰安、日照、
潍坊、淄博五地同刊**
济宁同步咨询、办理
电话:2212909、2217909

出租
连刊一个月 400元

厂房租售
●外港出口即由厂房4千吨库2千
19863715082

高新区车间及空地出租
标准车间1200平方带51辆行车及办公室 400
平方空地可挖带院出租 18605373528

商业房
运河大厦商务楼出租
面积35-1600平,西城西大街对过
联系人:周经理,电话18754711106

广巨大厦写字楼租售
四季嘉丰楼,四间405.40.412共181平
适合办公培训,李:13964985197

招生培训

招生培训
招生培训
优惠进行中

技能培训
金盾学校开设特种作业
电工班,培训办理各种资格证书
学历证书,真实有效 2947779

综合招聘

广告公司招聘
销售人员:1500元+提成+奖金,有销售行业工作经验者优先。
电话:18678751838

房产置业

挂失声明
●俞广磊身份证号码
370802197607100011 就业创业
证丢失(失业证)登报挂失
●魏新成遗失《出生医学证明》,
编号:J971511880,声明作废。
●魏新成祥祥祥祥祥专业合作社,
税务登记证正本(税号:
37082908890871X)丢失,声明
作废。
●台儿庄广进路福云商店营业
执照副本丢失,注册号:
370405600090918,声明作废。
●淄博博山博山博山博山博山博山
营业执照副本丢失,注册号:
370322200009678,声明作废。
●梁山程氏汽车销售有限公司
车号HQ110 道路运输证丢失,
证号 370892919224,声明作
废。
●梁山程氏汽车销售有限公司
车号HQ255 道路运输证丢失,
证号 370892919225,声明作
废。

招生培训

招生培训
招生培训
优惠进行中

技能培训
金盾学校开设特种作业
电工班,培训办理各种资格证书
学历证书,真实有效 2947779

技能培训

济宁任城康复针推培训学校
好消息,学中医针灸
推拿,随到随学
(授课一周,临床不限,学会为止)
不选最贵的,只选最好的!
电话:15763791626
网址:www.rhnrz.com

公告

●济宁市双煤化有限公司注册
号 370893200022554,经股东
会决议,拟向登记机关申请注
销登记,已成立清算组,请债权人
于公告发布之日起45日内向
本公司清算组申报债权,特此公
告。
●济宁星翰演出经纪有限公司
注册号 370811200041777,经
股东会决定解散,向登记机关申
请注销,特此公告
●淄博博山博山博山博山博山博山
注册号 370322200009678,经
公司股东会决定,拟向公司登记机
关申请注销登记,成立清算组:
李恒、屈朋,清算组负责人:李
恒,请相关债权人自本公告发布
之日起45日内向公司申报债
权,清算结束后,公司将依法向
登记机关办理注销手续,特此公
告!
2017年5月17日

公告

●根据国务院《社会团体登记管
理条例》,下面社会团体准予成
立,现予公告:
名称:邹城市摩托车运动协会;
地址:平阳西路826号;
法定代表人:孟凡鹏;
业务主管单位:邹城市体育局
邹城市民政局

民政局公告
●5月2日,民政局社会组织
负责同志实地考察了申请
筹备成立的曲阜夫子学校的工作
情况,并与筹备组负责人及有
关同志共同论证了成立该单位
的必要性和可行性,研究修改了
单位章程等材料,实地查看了该
单位的办公场所、办公设备及专
业工作人员情况,该单位拟由
曲阜市教育和体育局业务主管
单位,经考查,认为该单位可以
筹备成立,现向社会予以公示,
时间为7天,如无异议,将按程
序进行审批。
曲阜市民政局

注销公告

●济宁市双煤化有限公司注册
号 370893200022554,经股东
会决议,拟向登记机关申请注
销登记,已成立清算组,请债权人
于公告发布之日起45日内向
本公司清算组申报债权,特此公
告。
●济宁星翰演出经纪有限公司
注册号 370811200041777,经
股东会决定解散,向登记机关申
请注销,特此公告
●淄博博山博山博山博山博山博山
注册号 370322200009678,经
公司股东会决定,拟向公司登记机
关申请注销登记,成立清算组:
李恒、屈朋,清算组负责人:李
恒,请相关债权人自本公告发布
之日起45日内向公司申报债
权,清算结束后,公司将依法向
登记机关办理注销手续,特此公
告!
2017年5月17日

公告
●根据国务院《社会团体登记管
理条例》,下面社会团体准予成
立,现予公告:
名称:邹城市摩托车运动协会;
地址:平阳西路826号;
法定代表人:孟凡鹏;
业务主管单位:邹城市体育局
邹城市民政局

民政局公告
●5月2日,民政局社会组织
负责同志实地考察了申请
筹备成立的曲阜夫子学校的工作
情况,并与筹备组负责人及有
关同志共同论证了成立该单位
的必要性和可行性,研究修改了
单位章程等材料,实地查看了该
单位的办公场所、办公设备及专
业工作人员情况,该单位拟由
曲阜市教育和体育局业务主管
单位,经考查,认为该单位可以
筹备成立,现向社会予以公示,
时间为7天,如无异议,将按程
序进行审批。
曲阜市民政局