

# 让爱领跑, 尽享南山生态美

## 六百跑友参加首届地标马拉松系列赛·南部山区站比赛

本报济南5月21日讯(记者朱文龙) 21日12:00,“鲁能地产杯”济南首届生态南山马拉松暨2017山东(济南)首届地标马拉松系列赛·南部山区站的比赛,在南部山区圆满落幕。

生态南山马拉松是齐鲁晚报与济南市南部山区管委会联合打造的第一个全民健身品牌。此次比赛的起点为西营镇健身广场,途经跑马岭,终点为位于柳埠街道的南部山区管委会。赛道途经多处名胜古迹和人文历史景点,全长接近21KM,具有济南市海拔最高、生态最美等特点。

比赛的招募消息一经发出,就引起了社会各界跑友的广泛关注和参与。虽然报名及筹备时间只有短短的20天,以高标准定位的首届赛事活动,还是吸引了600多位各界跑友的报名参与。

作为齐鲁晚报创刊30周年系列活动之一,本站比赛恰逢“521表白日”,主办方特意在晚报的读者中征集了五对不同年

龄档的跑者情侣/夫妻,请他们作为领跑员,寓意“让爱领跑”。

在赛道上,选手们不仅仅是你追我赶的对手,还变成了你搀我扶的朋友,有人跑不动了,大家一起为他鼓劲,有人撑不住了,大家一起给他加油。

本站赛事的成功举办,不仅得到了各界读者的热烈响应和参与,也离不开各大品牌机构的支持和参与。鲁能地产独家冠名本站赛事,济南协和双语实验学校、港华燃气、齐鲁银行、平安财险、567GO健身学院、越野e族志愿救援队、济南市红十字应急救援队、杞农云商、大友宝·宝马摩托以不同方式参与到赛事中提供支持和保障。

生态南山马拉松首届活动的成功举办,只是一个开始。起跑仪式上,济南市南部山区管委会、齐鲁晚报、泰山体育产业集团联合打造的“济南市南部山区全民健身示范基地”项目正式揭牌。下一步,还将有更多的全民健身活动在青山绿水的南部山区举办。



美女跑友冲过终点。本报记者 戴伟 摄



跑友们在比赛中尽享南山生态美。本报记者 刘军 航拍



### 迎接胜利者

一名完赛者与终点志愿者击掌相庆。马拉松完赛是胜利者,敢于尝试也是胜利者,能够坚持并突破自己极限哪怕半米更是胜利者。抵达终点那一刻,欢呼来自你我他,加油!

本报记者 刘军 航拍

## 领跑情侣: 马拉松是我们的“月老”



本报记者 朱文龙

### 五对情侣夫妻为跑友领跑

当天的比赛,是齐鲁晚报创刊30周年特别行动山东(济南)首届地标马拉松系列赛,是自今年3月11日开赛以来的第5站。

恰逢5月21日,谐音“我爱你”。在当天的起跑仪式环节,组委会特别设置了一个互动环节,叫做“让爱领跑”。

“马拉松比赛中,官方领跑员一般是按照完赛时间来划分区间,而今天我们不以时间来设置领跑员,而是专门寻找了五对共同报名参赛的情侣/夫妻,来担当领跑员。意思就是,时间可以见证我们的爱,而不能改变我们的爱。所以,我们就专门设置了这一‘让爱领跑’的环节。”组委会人士说。

据介绍,组委会招募了20岁、30岁、40岁、50岁、60岁等5组不同年龄段的情侣/夫妻跑友,担当本场比赛的领跑员。

来自山东大学的张兴华和张亚楠,是20岁年龄段的领跑员。在5组领跑员中,他们也是第一组冲过终点的情侣。而这一场马拉松,对他们更有一番意义。张兴华告诉记者,他和自己的女朋友的“月老”就是马拉松。

“我们都在山大读书,平时经常一起跑步,跑来跑去

5月21日,山脉连绵、绿树萦绕的南部山区,迎来一群以脚步丈量大地的人。当天,“鲁能地产杯”济南首届生态南山马拉松暨2017山东(济南)首届地标马拉松系列赛·南部山区站的比赛,圆满落下帷幕。来自各地的600多位跑友和沿途的志愿者、观众一起,用富有感染力的友爱互动,诠释着马拉松的魅力。

就产生了感情。”张亚楠笑着说,自己在山大趵突泉校区读书,而男朋友在中心校区读书,平时两人见面,“都是用跑的方式”。

刘书海、李昱琳夫妇是60岁年龄段的领跑员。他们夫妇俩一起跑马拉松的时间,已经接近十年。在生态南山马拉松的赛道上,他们手拉着手冲刺的一幕,令人感动。

### 快有快的跑法 慢有慢的乐趣

作为济南辖区海拔最高的赛道,这一段风景秀美的山区公路坡多弯急,一度让人担心选手们是否适应。事实表明,选手“快的有快的跑法,慢的有慢的乐子”。这些担心略显多余。

地标马拉松·绣源河站的冠军姜明,以1小时07分42秒的成绩蝉联冠军。女子组冠军则被来自山东体育学院的16岁小将纪璐璐斩获,成绩为1小时14分27秒。连夺地标马拉松·植物园站/绣源河站冠军的全运会冠军唐辉,本站比赛以微弱劣势屈居亚军。

相比这些专业级的选手,更多的跑友都在尽情地享受赛道上的乐趣。来自济南供电系统的跑友刘圣涛,一路的奔跑中,光着膀子,健美的肌肉引得旁人阵阵赞叹。冲过终点的一刻,这位年近六旬的跑者更是老夫聊发少年狂,尽情地伸开双臂与

志愿者们击掌互动。这种发自内心的激情,让现场的人倍感激励。

正是一拨拨志愿者发自肺腑的加油声和贴心入微的赛道服务,让跑友们忘却了比赛的竞争,而更多地享受比赛本身的乐趣。从赛道中途的补给点开始,杞农云商赞助的100斤大樱桃,更是让跑友们有了一次品尝南山特产的体验。

### 大学生志愿者 服务千人次

与一个个完赛选手击掌相贺的志愿者,是来自山东协和学院的大学生们。自山东(济南)首届地标马拉松系列赛开始以来,他们参与了全部5站比赛的志愿服务。累计超过1000人次的志愿服务,让这些可爱的大学生们也成了地标马拉松品牌的一部分。

来自济南市越野E族志愿救援队的10台救援越野车和16名队员,则在当天的赛道上承担着收容保障的工作。整个比赛期间,累计有24名跑友因为腿抽筋等不适而登上了收容保障车,并被安全送往终点。还有济南市红十字会志愿救援队的18名队员和8辆救援车,在赛道安排的固定6组医疗团队之外,承担流动医疗保障工作。经赛后统计,除多名选手因身体原因出现腿抽筋现象外,并没有其他伤情的报告。