

风湿病绝不是不治之症,泰医附院风湿免疫科专家: 绝大多数风湿病能有效地控制

不少人谈风湿色变,认为这类疾病是不治之症,治不治结局都一样。本期中空诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院风湿免疫科主任,主任医师,教授,山东省免疫专业学会委员翟乾勋,他为我们讲解了风湿病防治的相关知识。

类风湿关节炎、系统性红斑狼疮是常见的风湿病,由于目前这些疾病的病因尚未完全明确,所以还没有根治的办法。翟乾勋教授表示,尽管风湿病目前

尚不能根治,但并不是无法可治,更不是治不治都一样,象一些人说的“不死的癌症”、“不治之症”等那样的可怕。

“近年来随着医学科学的发展,治疗方法的进步,绝大多数风湿病都能有效地控制。”翟乾勋教授说,系统性红斑狼疮5年生存率已达到95%以上,10年生存率在85%以上,不少生存期已超过20年,和正常人一样的生活。

泰山医学院附属医院风湿免疫科

采用中西医结合的方法治疗系统性红斑狼疮,既能防止复发,又能减少激素的副作用,取得显著疗效。

类风湿关节炎、强直性脊柱炎也是常见的风湿病,翟乾勋教授说,这些患者如果能做到早期诊断、早期治疗,可以阻止病情的进展,甚至完全恢复正常,不会发生可怕的畸形及残废。

“种种治疗效果表明,许多风湿病虽然还不能根治,但只要是在风湿科医生

指导下,给予及时、规范的治疗,持之以恒,大多预后良好。”翟乾勋教授还特别提醒,患者不要轻信“根治”、“包治”、“祖传秘方”等的广告宣传,不管近期疗效如何,都不要轻易使用不知道成分的药物,以免造成误诊、误治。有时非但病未治好,反而产生严重的毒副作用。

翟乾勋教授鼓励风湿病患者,得病后应正确面对,积极配合医生治疗,因为风湿病并不是不治之症。 (路伟)

坐诊专家

翟乾勋,泰山医学院附属医院风湿免疫科主任,主任医师,教授,山东省免疫专业学会委员。1982年12月毕业于青岛医学院,是文革后恢复高考制度的第一届大学毕业生,从医三十五年来,一直在临床一线工作,积累了丰富的临床经验。多年来发表论文30余篇,主编及参编著作5部。

门诊时间:周一至周六

咨询电话:0538-6237273(病房) 6236763(门诊)

类风湿关节炎早诊早治 可避免关节畸形

病急乱投医和讳疾忌医是治病的两种极端,有些缺乏风湿病知识的患者常出现这种极端。泰山医学院附属医院风湿免疫科主任,主任医师,教授,山东省免疫专业学会委员翟乾勋做客本期中空诊室,他表示,治疗风湿病一定要及时、正规和坚持。

本报记者 路伟

轻信偏方治疗类风湿 女子关节变形

今日,一名32岁的女性患者因为呕血一天被送到泰山医学院附属医院急诊科,医生了解到,这名患者多关节肿痛已10余年,经过会诊后转入风湿免疫科。

翟乾勋教授检查后发现,这名患者手足关节均出现严重畸形,肘膝关节伸屈受限,患者自述这是第一次到风湿科看病,过去都是买“止痛药”及用“偏方”治疗。在治疗过程中曾有过减轻,但病情时好时坏,并逐渐出现了关节畸形,失去劳动能力。近期因病情加重,吃止痛药较多,出现上腹痛、呕血,才急到医院就诊。病人住院后,经积极多方治疗,患者脱离了危险,关节肿痛症状虽然减轻,但关节畸形已不可逆。翟乾勋教授表示,此次上消化道出血也与不恰当治疗有关。

在风湿病治疗方面,由于广泛存在风湿病知识的缺乏,许多患者容易走弯路,病急乱投医的情况非常多见。“不少患者轻信所谓的偏方、秘方,结果首先是延误诊断及治疗,使病人失去早期最佳的治疗时机,导致病情进行性发展,逐渐出现关节畸形及内脏器官的损害,其次有的患者不但病没治好,还导致了药物中毒性疾病,可谓是雪上加霜。”翟乾勋教授说。

另外,风湿病的治疗切勿头痛治

头、脚痛治脚—单纯的改善症状的治疗。临床上常见这种现象,有些人得了风湿病一直在治疗,某些治疗也曾有效,但最后还是发生了畸形及功能障碍,这就是不恰当治疗导致的后果。

翟乾勋教授特别提醒广大患者,风湿病并不可怕,可怕的是误诊、漏诊,或不恰当、不规范的治疗,使病人错过最佳治疗时机,导致病情发生不可逆性改变,或者引起严重的药物副作用,给病人的身心健康造成极大地伤害。

腰背痛当心脊柱关节病 治疗太晚会影响发育

“腰背疼痛是常见的临床症状表现之一,但是,如果这种症状发生在青少年尤其是男性,且具有夜间重,伴有晨僵,休息后加重,活动后减轻的特点,需要高度注意。”翟乾勋教授说,首先要想到脊柱关节病,千万不要轻易用生长痛、着凉或活动过多来解释。

翟乾勋提醒年轻的父母及儿科医生不要小视青少年腰背痛,尤其腰骶部及交替性臀部疼痛,有了症状后要及时到医院风湿科就诊,以免延误病情。“这是因为很有可能是强直性脊柱炎的早期表现,应及早作进一步的相关检查,以便较早明确诊断。”翟乾勋教授说。

一旦明确诊断,就应给予积极的早期治疗,这样可防止炎症进一步的



泰山医学院附属医院风湿免疫科主任,主任医师、教授翟乾勋。

发展,出现畸形及功能障碍。“此类疾病如能得到积极的早期、正确治疗,预后是很好的,患儿可以和正常孩子一样的生长发育,不会影响今后的工作、学习以及结婚生育等。”翟乾勋教授说,如果得不到及时诊断及治疗,关节的炎症就有可能进行性发展,造成骨质破坏,出现关节畸形、脊柱强直和功能障碍,影响孩子的正常发育及今后的生活,早期治疗是事半功倍,而晚期治疗是事倍功半,且有些病变一旦形成将是不可逆的。

临床一线工作35年 擅长中西医结合治疗风湿病

翟乾勋教授从事临床一线工作35年,许多患者在他的治疗下重新收获健康。一名15岁的幼年类风湿病患者,患病三年,因为诊断不明确,治疗不规范,病情进行性发展,多关节肿痛,近半年来已不能下地行走。

翟乾勋教授接诊后,经半年的系

统治疗,病情即得到完全控制,活动自如,摆脱了病痛的折磨,随访3年已如常人参加了工作。现患者已结婚并有了可爱的宝宝。

在多年的临床工作中,翟乾勋教授积累了丰富的临床经验。现主要从事风湿专业工作,擅长骨关节炎、类风湿关节炎、脊柱关节病、系统性红斑狼疮、痛风性关节炎、各种血管炎、等内科疑难杂症的诊断及治疗。近年来为许多长期诊断不明确的病例,明确了诊断,规范了治疗,如幼年类风湿关节炎、幼年强直性脊柱炎、银屑病关节炎、风湿性多肌痛、混合性结缔组织病、重叠综合征、系统性红斑狼疮、老年类风湿关节炎等,让这些患者显著改善了病情,提高了生活的质量。

在临床工作中,翟乾勋教授善于采用中西医结合的方法,在西医系统治疗的基础上,配合中医辨证施治,达到提高疗效,防止复发及减少药物副作用的目的,收到独特的治疗效果。

科室简介 泰山医学院附属医院 风湿免疫科

泰山医学院附属医院风湿免疫专业始建于1997年,是泰安地区较早设立该专业的医院之一。于2008年8月独立建科,现有医师8名,主任医师1人,主治医师3人,住院医师4人,其中具有硕士研究生学历的6人。该科负责人翟乾勋教授曾在中国人民解放军总医院(原301医院),在全国著名风湿病专家黄烽教授等指导下研修学习一年。

擅长强直性脊柱炎、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、骨关节炎、多发性肌炎/皮肌炎、混合性结缔组织病、系统性血管炎等风湿性疾病的诊断及治疗,尤善于运用中西医结合的方法治疗各

种风湿性疑难病症,收到了良好的效果。

近年来根据以往由于治疗不规范或失治、误治,导致许多晚期类风湿关节炎病人出现严重的关节畸形、功能障碍,给病人的身心带来很大的痛苦,开展了晚期类风湿病人的康复治疗,在积极有效地控制类风湿炎症活动,阻止关节继续进行性破坏的前提下,加强对严重畸形、功能障碍的关节的局部治疗,如关节腔注射、理疗等,经过系统的局部和全身的综合治疗,使一些近于绝望的风湿病人获得了新生。使一些生活不能自理的晚期类风湿病人,不但能生活

自理,而且可以从事部分家务劳动,有效地提高了病人的生活质量,改善了预后,减轻了患者的家庭负担。

骨关节炎是常见病、多发病,严重的威胁着中老年人群的健康,在疾病的早期往往不引起人们的重视,加之对该病存在认识上的误区,甚至包括一些医务人员,认为不能根治,就是无法可治,治不治都一样,以及治疗上不规范,如单纯的对症治疗——止痛,使许多骨关节炎的病人失去早期治疗时机,导致骨关节进行破坏,病情发展,直至疾病的晚期,导致严重的功能障碍,引起全身健康状况的下降,造成寿命的缩短。对

骨关节炎的治疗,我们遵循标本兼治,以治本为主的原则,采取全身治疗与局部治疗相结合的方法,有效地阻止骨关节炎病情的进展,显著的改善了患者的运动功能。

风湿免疫科全体医护人员热诚欢迎广大风湿病患者垂询、就诊,同时也希望医患以及全社会共同努力,重视风湿病的防治,让风湿病患者早日解除疾病的痛苦,脸上重现欢乐的笑容,重新融入社会大家庭当中,享受人生的幸福。

咨询电话:0538-6237273(病房)
6236763(门诊)