

小长假出游 装好了再走

现在利用小长假出游已经成为很多家庭的度假模式。交通的便利、信息的发达让三天旅行不再单一。眼下的端午长假,周围的很多朋友已经制定好了出行的目的地和路线。然而,不管去哪里,要想玩得尽兴,一些必备的装备一定少不了,在你出发之前,先细数一下,你“装”好了没?

□小霞

不得不“装”

这些装备是三天长假出行缺一不可的,在你打包行李之际,如果没有它们,你的旅行一定会烦恼多多,看看都有什么吧!

包包

出门在外,首先要想好的就是你的这些行李用什么来装,旅行包主要用来放这几天换洗的衣物和必须携带的东西,背包则更方便出行,用于随身带着每天必备的外出物品,可以说缺一不可,尤其在一家人一起出行时。

建议:行李箱当然是要选择超轻的为好,背包的选择除了功能性、时尚感还要看他的保险性,如果只背一个包包出门,要选择防盗款背包。

鞋子

一双舒适的鞋子,在出行的过程中重要性是不言而喻的,平底运动鞋、渔夫鞋、帆布鞋都是这个季节出行的首选。幸好今年流行运动风,运动鞋更是能HOLD住一切穿搭,就像以前穿一身西装配运动鞋会被吐槽好土一样,现在如果穿一身西装再搭配运动鞋,那才是穿搭王道!

建议:这个季节穿比较舒适的运动跑鞋应该是第一选择,毕竟是出行,但今年复古风大行其道,如果考虑时尚感,那就一定得备上一双复古感十足的小白鞋啦,最后,为了洗刷方便,建议还要备一双Crocs卡骆驰!

防晒

入夏已经一段时间,逐渐热起来的温度让你很难忽略这强烈的紫外线,防晒霜是必须要带的,尤其如果你们选择的目的地是海边的话,否则,一天的曝晒之后太阳一定会在你身上找到它的存在感。此外,防晒衣、太阳镜、遮阳伞也最好携带,它们至少可以让你不惧阳光,开心玩耍。

建议:防晒的重要性不再多说,在选择防晒霜的时候,如果你在户外时间比较长,那防晒品的SPF值要在30以上,另外,太阳镜除了能隔离紫外线保护眼睛,还能凹造型哦!

带宝宝出游怎么“装”

小长假出游的相当一部分人群,都是为了带上宝宝一起旅行,虽然就比平时的周末多了一天,但也让很多不可能变成了可能,带宝宝出门那可就是大工程了,“装”不好,到时候一定会让你手忙脚乱。

水杯

当了爸妈的人更能深刻体会到一句话:“水是生命之源”,带宝宝出门,别说是去外地了,就即便是在小区里玩会,每个带孩子的家长也会带着水杯,因为补水对孩子尤其重要,水喝上了,宝宝才能不上火,少生病。

建议:虽然现在天气炎热,可以随时买到矿泉水解渴,但对孩子来说,还是喝凉白开更加健康,千万别因为怕麻烦不给孩子带水杯了,建议可以带一个水容量大一些的水壶,能一举解决全家出门的饮水问题哦!

防蚊 防晒

天气虽然刚刚入夏,但似乎蚊子之类的对小宝宝都偏爱有加,所以防蚊工作在这次出行的过程中也是必修课,当然还有防晒,小宝宝的皮肤都更加细嫩,对紫外线更容易招架不住,因此不要只担心自己被晒黑,出行的装备中一定要专门为宝宝准备一些防晒用品,防止被晒伤哦!

建议:除了携带一些适合宝宝的驱蚊产品,还要准备一些应急的叮咬后护理产品,如牙膏、薄荷叶,有的宝宝皮肤敏感,被叮咬后还会出现虫咬皮炎的状况,要带好相关的药品,避免旅行过程中宝宝的各种不适。另外,一些遮阳帽、太阳镜类的装备,除了能起到防晒作用,还能增加宝贝的萌值,拍出更可爱的照片哦!

推车

推车基本是四岁以前宝宝出行的必备,别小看这个小推车,等宝宝累了困了的时候,它是能派上大用场,在出行过程中,推车还能代替一部分行李箱的作用,至少小宝宝的用品都可以直接塞在推车里,奉劝所有小BABY的父母千万带上它,否则到时候全程让你抱的时候,可是什么游山玩水的心情都木有啦!

建议:超轻推车绝对是带宝宝旅行的首选,携带方便,不用的时候折叠起来就能走,而且现在超轻推车样式拉风、色彩鲜艳,还能为你赢得不少的回头率哦!