

小长假出游 装好了再走

现在利用小长假出游已经成为很多家庭的度假模式，交通的便利、信息的发达让三天旅行不再单一，眼下的端午长假，周围的很多朋友已经制定好了出行的目的地和路线。然而，不管去哪里，要想玩得尽兴，一些必备的装备一定少不了，在你出发之前，先细数一下，你“装”好了没？

□小霞



包包
出门在外，首先要想好的就是你的这些行李用什么来装，旅行包主要用来放这几天换洗的衣物和必须携带的东西，背包则更方便出行，用于随身带着每天必备的外出物品，可以说缺一不可，尤其在一家人一起出行时。

建议：行李箱当然是要选择超轻的为好，背包的选择除了功能性、时尚感还要看他的保险性，如果只背一个包包出门，要选择防盗款背包。



鞋子

一双舒适的鞋子，在出行的过程中重要性是不言而喻的，平底运动鞋、渔夫鞋、帆布鞋都是这个季节出行的首选。幸好今年流行运动风，运动鞋更是能HOLD住一切穿搭，就像以前穿一身西装配运动鞋会被吐槽好土一样，现在如果穿一身西装再搭配运动鞋，那才是穿搭王道！

建议：这个季节穿比较舒适的运动跑鞋应该是第一选择，毕竟是出行，但今年复古风大行其道，如果考虑时尚感，那就一定得备上一双复古感十足的小白鞋啦，最后，为了洗刷方便，建议还要备一双Crocs卡骆驰！



带宝宝出游怎么“装”

小长假出游的相当一部分人群，都是为了带上宝宝一起旅行，虽然就比平时的周末多了一天，但也让很多不可能变成了可能，带宝宝出门那可就是大工程了，“装”不好，到时候一定会让你手忙脚乱。



水杯
当了爸妈的人更能深刻体会到一句话：“水是生命之源”，带宝宝出门，别说是去外地了，就即便是在小区里玩会，每个带孩子的家长也会带着水杯，因为补水对孩子尤其重要，水喝上了，宝宝才能不上火，少生病。

建议：虽然现在天气炎热，可以随时买到矿泉水解渴，但对孩子来说，还是喝凉白开更加健康，千万别因为怕麻烦不给孩子带水杯了，建议可以带一个水容量大一些的水壶，能一举解决全家出门的饮水问题哦！



**防蚊
防晒**

天气虽然刚刚入夏，但似乎蚊子之类的对小宝宝都偏爱有加，所以防蚊工作在这次出行的过程中也是必修课，当然还有防晒，小宝宝的皮肤都更加细嫩，对紫外线更容易招架不住，因此不要只担心自己被晒黑，出行的装备中一定要专门为宝宝准备一些防晒用品，防止被晒伤哦！

建议：除了携带一些适合宝宝的驱蚊产品，还要准备一些应急的叮咬后护理产品，如牙膏、薄荷叶，有的宝宝皮肤敏感，被叮咬后还会出现虫咬皮炎的状况，要带好相关的药品，避免旅行过程中宝宝的各种不适。另外，一些遮阳帽、太阳镜类的装备，除了能起到防晒作用，还能增加宝贝的萌值，拍出更可爱的照片哦！



推车

推车基本是四岁以前宝宝出行的必备，别小看这个小推车，等宝宝累了困了的时候，它可是能派上大用场，在出行过程中，推车还能代替一部分行李箱的作用，至少小宝宝的用品都可以直接塞在推车里，奉劝所有小BABY的父母千万带上它，否则到时候全程让你抱的时候，可是什么游山玩水的心情都木有啦！

建议：超轻推车绝对是带宝宝旅行的首选，携带方便，不用的时候折叠起来就能走，而且现在的超轻推车样式拉风、色彩鲜艳，还能为你赢得不少的回头率哦！

