

查出胆结石，没发作过也应治疗

县医院普外科微创治疗胆结石



随着人们生活水平提高，饮食结构变化，肝胆疾病患者越来越多，但很多肝胆疾病的初期症状并不明显，不容易被发现。其实，肝胆疾病离大家并不遥远。

在基层医院，最常见的肝胆疾病当数胆囊结石、胆囊炎，发病率10%左右，其中有50%的结石患者是没症状的，但这部分病人也应高度重视，因为它是人体内的定时炸弹，结石长期刺激胆囊可导致胆囊发生癌变。

尤其是有些老年人虽然检查出胆结石，但没发作过，所以不予治疗。其实，老年人容易合并心脏病、高血压、糖尿病等，一旦胆囊炎急性发作时再做手术将十分危险。为此，济阳县医院呼吁胆结石患者早就医、早治疗，根据病人的年龄、胆囊的功能而选择腹腔镜胆囊切除或保胆取石等。



腹腔镜手术。 杜秀香 提供

本报通讯员 杜秀香
本报记者 梁越

胆，保不保？

有的患者想保胆取石，但一定要慎重，如果胆囊本身有炎症或胆囊收缩功能欠佳，不能排除恶性等情况，就不适合保胆手术。同时保胆手术存在术后结石复发、胆囊萎缩，或胆漏等并发症，保胆取石并不适合所有的情况。

胆囊结石容易造成胆囊炎，而慢性胆囊炎很难根治，如果反复发作，甚至每个月都发作一次，就要考虑手术切除胆囊。有的患者担心胆囊切除后对身体有影响，其实，这种担忧是没有必要的，胆汁由肝脏分泌，胆囊只起到存储胆汁的作用，胆囊切掉后胆管会扩张代替一部分胆囊的存储功能，不会对人体产生太大影响。由此，当胆囊炎反复发作，胆囊功能丧失或出现充满结石的情况，不论年龄大小，都建议切除胆囊。

胆结石的微创治疗

随着腹腔镜胆囊切除术的广泛开展，禁忌症的范围已逐渐缩小，手术并发症也逐渐减少，总体

上腹腔镜胆囊切除术有取代传统开腹手术的发展趋势。

腹腔镜下胆囊摘除术的优点有：创伤小：只有3个0.5-1.0cm的伤口，不需拆线；出血少（仅1-2块纱布）；痛苦轻（手术损伤小，术后不需镇痛药）；恢复快（术后第二天即可下床行走、进食）；住院时间短（患者术后住院仅3-5天）；费用低等。

腹腔镜手术仅在脐孔及下腹部做5-10mm的穿刺，没有长长的疤痕，不影响美观。更重要的是术后患者腹腔粘连极少发生。

胆结石的预防

胆汁的主要成分是胆固醇、胆盐、卵磷脂和水，它们之间的平衡一旦打破就形成结石。胆结石的预防要注意以下几点。

饮食要有规律，不能暴饮暴食或饥一顿饱一顿；提倡早饭吃饱，切忌早晨不吃早餐，因为早晨空腹的人胆汁中胆固醇饱和度，易被析出；提倡适当吃植物油，以利胆囊收缩和排空。

同时，食物要荤素搭配，食入蛋白和脂肪要适中，增加食物中纤维成分，粗细粮搭配，不吃或少吃胆固醇含量高的食物；要养成良好的生活习惯，勤饮水，早起一

杯水、睡前一杯水、每天饮水2500ml，有利于稀释胆汁、促排；多参加体育锻炼，勤于锻炼、适当运动，能对胆汁起到促排作用。

县医院普外科开展业务

目前济阳县医院普外科能开展的手术有胰十二指肠切除术、肝脏的解剖性切除手术、肝门部胆管癌根治术，胆肠吻合术，胰腺体尾部的手术，肝脾破裂的手术等等。

普外科的微创水平更是值得一提，经皮经肝胆囊穿刺治疗急性胰腺炎、坏死性胆囊炎取得很好的疗效，挽救了无数生命，经皮经肝十二指肠乳头肌扩张排石术为年老体弱结石患者带来福音。

腹腔镜胆囊切除术、保胆取石、保胆取息肉、腹腔镜胆道镜联合治疗胆总管结石等微创手术都有条不紊开展。

此外，为更好服务济阳老百姓，普外科和齐鲁医院、省立医院、千佛山医院以及交通医院都有广泛的业务联系，让全县人民足不出户便能享受到更好的医疗服务。

如果需要咨询或就诊，请到济阳县人民医院普外科门诊或拨打电话81176238。

济阳6家商超迎公开评价检查

快检30批次全部合格



本报5月25日讯(通讯员 杨怀达) 为全面贯彻《食品安全法》，监督大中型商超落实法定义务，17日开始济阳县食药监局对华联、好又多、统一银座等6家超市组织开展为期3天的大中型商超公开评价检查活动。

为确保评价结果公平、公正，县局聘请第三方检测机构(拜耳公司)对食品质量进行现场快速检测，并邀请媒体记者和超市食品安全管理员以观察员身份全程监督参观。17日，采用闭卷考试的方式，对确定的6家大中型商超的10名食品安全管理员的知识水平进行了考核测试，考试成绩算入公开评价检查的总成绩。

济阳新增2家食品生产示范企业

食品生产示范企业数量已增至5家

本报5月25日讯(通讯员 时丰) 日前，省食安办经过公开推荐、评选和专家审核，公示了2016年度“食安山东”食品生产示范企业名单，济阳的山东巧媳妇食品有限公司和山东上好佳食品有限公司2家企业榜上有名。



食药监工作人员对商超进行满意度调查。 记者 梁越 摄

18日至19日，依次对富群、统一银座、众恒、银汇商贸(好又多)、华联及舜华6家商场超市进行现场检查评价，重点查看了进货检查验收等法定义务履行情况。工作人员对现场购物的5名消费者进行满意度调查，对销售的食品(含肉、菜等食用农产品)随机抽样5个批次，交由检测机构进行现场快速检测。

通过评价性检查发现，各商超社会满意度调查普遍很高，快

检30批次全部合格，食品安全知识考核合格率达80%。按照检查指标划定的相应分值加和后，济南银汇商贸有限公司(好又多)得最高分93.45分，济南众恒商贸有限公司得最低分80.9分。各超市评价检查结果相较于去年均有进步，但仍存在散装食品未按要求设置标签、食品与非食品混放等问题。下一步，食药监管部门将指导企业做好整改工作。

媳妇食品有限公司和山东上好佳食品有限公司2家企业为“食安山东”食品生产示范企业。

目前，济阳县“食安山东”食品生产示范企业数量在旺旺食品、统一企业、达利食品3家企业的基础上，已增至5家。

县食药监开展“三小”管理条例宣传

本报5月25日讯(通讯员 李阳) 近日，县食药监局根据市局统一要求，结合监管实际，在全县范围内积极开展食品小作坊、小餐饮及食品摊点管理条例宣传活动。

按照责任分工及宣传要求，执法人员在村居社区宣传栏、中小学校及幼儿园周边、集贸市场、食品小作坊、小餐饮生产经营场所和食品摊点集中区域、乡镇驻地宣传栏等处张贴宣传海报，以营造浓厚的宣传氛围。

17日，执法人员走上集贸市场，通过悬挂“山东省食品小作坊小餐饮

和食品摊点管理条例宣传”条幅，向食品小作坊、小餐饮和食品摊点从业者发放宣传书册、海报等，主动向其解读管理条例的内容。

同时通过问卷调查形式，了解群众对小作坊、小餐饮及食品摊点经营管理的认知情况，并耐心介绍相关食品安全法律法规常识。

此次宣传活动共发放宣传资料600余份，接受群众咨询100余人次，对提高《“三小”管理条例》的公众知晓率及《“三小”管理条例》的贯彻落实提供了有力保障。

爱心单位为特校77名学生查体

本报5月25日讯(记者 梁越 通讯员 王明国 任静) 为让残疾儿童拥有一个快乐的儿童节，爱心单位组织济阳县特殊教育学校77名学生进行查体。此外，六一当天该校还将举办大型文艺汇演，学生、家长、教师均有精彩节目表演。

24日上午，齐鲁晚报记者来到济阳县特殊教育学校，县妇联以及卫计委等爱心单位为该校77名学生进行了爱心查体活动，

包括外科、五官科、内科、心电图四项检查，医生们还仔细询问每个孩子身体细节情况，并把发现的问题及时记录，和老师与家长交流。

此外，在儿童节当天，济阳县特殊教育学校还将开展庆“六一”大型文艺汇演，节目形式多样，丰富多彩，包括家长节目、亲子节目、教师节目等。希望通过这些活动让孩子们过一个有意义的节日。