

小长假别猫在家,一起出来做运动 邀请80个小记者家庭搭弓射箭

本报泰安5月25日讯(记者 孙静波 见习记者 张泽文) 端午假期,本报联合书箭阁射箭俱乐部,开展“快乐端午,全家射箭总动员”活动,共邀请80个小记者家庭,免费体验学习射箭运动,让爸爸妈妈陪伴孩子过一个快乐小长假。也可在现场参与读书吧、吹箭、飞镖、弹弓、Vr游戏等娱乐项目。

活动时间:5月28日上午9点集合

5月29日上午9点集合

(任选一场,也可两场都参加)

活动地点:泰山区万官大街246号,金色领域东临,联达锻压机械厂院内。

公交车:(9/44/203/207/208/209/212/234路,中心医院分院站)(9/4/59路,大白峪)(23路,泰玻大街中段)

报名方式:

①关注今日泰山小记者团

②发送“射箭+人数+联系方式+时间”

另外,5月30日上午,泰安市妇幼保健院(市儿童医院)一楼门诊大厅举行庆“六一”“爱心妇幼 多彩童年”庆祝活动,医院邀请本报小记者参加观看文艺表演。联系电话:18653887225。

◎如何成为齐鲁晚报小记者:

即日起,在泰安市邮局各营业网点订《齐鲁晚报》至年底,凭订报单据+一寸照片一张+20工本费,即可到齐鲁晚报泰安记者站办理小记者证,成为齐鲁晚报小记者,参加本报举办的小记者团各项活动。

联系电话:18653881135。



扫码参加更多小记者活动



书箭阁俱乐部

耐心倾听 细心沟通 全心服务系列

他总是值得你等待

——记泰安市中心医院老年病三科医学博士周广安

他,外表憨厚朴实,沉默少言,但在病魔面前,他永不低头和服输,凭着执着、淳朴的想法,从一个普通的临床医学本科毕业生成长为医学博士,这一路,为了患者的安康,他付出了很多,也收获了很多。他,就是泰安市中心医院老年病三科副主任(主持工作)、医学博士周广安。



潜心医术的好医生

多年和老年病患者打交道,老人的痛苦、抑郁焦虑他们感同身受。在治疗之外,耐心、细致地给予老人更多的沟通和照顾,是老年病医生格外需要的“特质”。

“做一名合格的内科医生知识面要广且精。”周广安告诉笔者,他所在的老年病三科是以老年心血管系统疾病、脑血管及精神疾病、呼吸系统疾病、内分泌及代谢性疾病和消化系统疾病等为主的综合科室,患者的病种复杂,病情重,责任风险大,需要丰富的临床经验。为了不断提高自己的业务水平,2003年获青岛大学医学硕士学位后,2011年他又在山东大学附属省立医院师从杜怡峰教授,专门从事帕金森氏病及老年痴呆的临床研究,2013年获神经病学临床医学博士学位。

高龄老人因心脑血管疾病和多器官衰竭等原因引发病危十分常见,因抢救及时、治疗方法得当,老年病三科有过多次抢救成功案例,帮助不少老龄老人挽救了生病并提升了生活质量。2016年6月份的一天,周广安所在科室一名69岁的住院患者突然晕倒,呼吸越来越微弱。经过紧急诊断,老人被确

诊为脑干出血,当时呼吸和心跳都已经停止,情况非常危急。周广安立即组织抢救,凭借自己高超的医术硬是将老人从死亡的边缘拉了回来。

与其他患者相比,老年患者同时患有心脑肺多种器官疾病的情况极为常见,如心肾综合征、代谢综合征等。这种特点使得老年人疾病复杂,常常伴有多种并发症,诊断和治疗都很不容易。为了避免发生漏诊和误诊,周广安在诊治过程中总是不放过任何蛛丝马迹,并从复杂多变的危重病情中找到希望。

三年前,周广安接诊了一位78岁的老太太,患有美尼尔氏综合症,经常突发性眩晕、耳鸣,多方医疗效果不好,周广安了解到她的病史后,发现该患者发作频繁,保守治疗已对她没有效果了,所以他决定为患者实施治疗加康复训练,经过一番努力,老太太病症恢复良好,三年来没有再复发,今年春天,老太太拎着自己亲手采摘的香椿送到老年病三科,以表达自己的感谢之情。

他总是值得你等待

多年来,周广安不断积极钻研业务知识,擅长治疗急慢性脑血管病,病

毒性脑炎,面神经炎,脊髓炎,多发性神经炎,格林巴综合征,癫痫,各种头痛,神经衰弱等病症及神经内科危重病人抢救,尤其对帕金森氏病治疗和研究有较深的造诣。同时,他还兼任山东省中西医结合学会神经内科专业委员会常委,山东省危重病协会神经内科分会委员,先后发表SCI收录论文4篇,中华级论文2篇,省级以上学术论文多篇,参与市级科研课题3项。

在多年的从医生涯中,周广安不仅凭借精湛的医术得到了患者的信任,还依靠热心肠赢得了好口碑。在就诊过程中,面对任何一位患者,他总是态度和蔼,一视同仁。为了减轻患者的经济负担,他从不安排患者做一些无用的检查项目,不让患者花冤枉钱,尽可能地帮助患者在少花钱的情况下早日康复。此外,周广安还经常在病房详细了解患者的病情变化,主动与患者拉家常,像亲人一样关心他们,增强他们战胜病魔的信心。

“不着急,慢慢说?”“不着急,先听我说好吗?”“你能明白我的问话吗?”门诊诊室中,经常也会听到周广安这样简洁而干脆的问话。前来就诊的患者中都是老年人,一来到诊室,病人和病人家属面对他就开始了各种叙述,而周医生总是能在这叙述中,进行悉心引导,从而发现症状所在。

每一次门诊,周广安都会被患者包围,不时还有“硬闯”进来的患者,周广安也会耐心解释。每一次出诊他都要很晚下班,他的认真和负责赢得了患者的尊敬和爱戴,就像患者在感谢信中所说:“像周主任这样的好医生,也许他很忙,也许他的病号很多,但他绝对值得你等待!”

二级预防是关键

除身体上的多种疾病困扰之外,不少老年人因多种疾病、退休后不适应、子女常年不在身边等原因会引发不同程度的抑郁、焦虑,给生活带来极大的困扰。

周广安告诉笔者,大部分老年病人都存在不同程度的抑郁焦虑症状,这就需要医生和家属加强陪伴和照顾,同时给予正规的抗抑郁焦虑治疗,早日带老人走出心理困境。

从医多年以来,周广安已经不记得接诊过多少老年病患者。“老人是否信任你,从眼神就能看出来”,不忍辜负病人的信任,周广安和他的团队总是格外小心,希望能给病人更多一些的关爱和鼓励。

据周广安介绍,老年人群中急性脑血管病中脑卒中的危害最为严重。我国脑卒中具有发病率高、复发率高、致残率高、死亡率高的特点。其中,高复发更是导致患者致残、致死的重要原因。临床资料表明门诊脑卒中患者约40%是二次以上复发。

周广安指出,针对不同危险分层患者开展有针对性的、个体化的降压、调脂、抗栓治疗和生活方式干预是降低卒中复发率的有效措施。干预窗口前移,将更多精力、财力投入到疾病防治中,可以起到事半功倍的效果。对于ESSEN评分≥3分的高危患者,需要更积极的二级预防措施。抗血小板是治疗和预防非心源性缺血性卒中二级预防的重要治疗手段,也是研究最充分、证据最多的一大类药物,患者应该长期甚至终身服用以降低卒中的复发风险。

文/见习记者 孙玉唐
片/通讯员 邹瑞

