

七成癌痛患者未接受规范镇痛治疗

癌痛是一种病——“蔚蓝丝带”大型公益活动在山东举行

本报记者 孔雨童 王倩

“中国的患者太能忍”

近年来,我国肿瘤发病率逐年上升,癌症已从过去的“罕见病”变为“常见病”。山东省疾病预防控制中心发布的数据显示,2013年山东省约有14万人死于恶性肿瘤。

专家介绍,癌痛是肿瘤患者最常见的伴随性疾病,其发生率高达61.6%,其中50%的疼痛为中度至重度疼痛。癌痛会造成癌症患者生理和心理上的巨大痛苦,然而,“癌痛不是病”的观念往往让患者忽视了癌痛治疗,约有70%的疼痛患者未接受规范化的镇痛治疗。

24日,在省肿瘤医院举行的“蔚蓝丝带”大型公益活动,省肿瘤医院副院长李宝生介绍,中国的患者认为癌症疼痛就该忍着,患者极少主动向医务人员报告疼痛。“尤其是男性患者,受传统观念的影响,认为喊疼是羞愧的,这是不对的。”

山东已建59个“癌痛规范化治疗示范病房”

我国的癌痛规范化治疗已取得一定成效。2011年,由原卫生部主办,中国临床肿瘤学会

癌痛在肿瘤患者中的发生率高达61.6%,然而在国人“癌痛不是病”的观念之下,我国有7成患者未接受规范的镇痛治疗,还在苦苦忍受。

5月24日,“蔚蓝丝带”大型公益活动在山东省肿瘤医院举行。作为国内首个关爱癌痛患者公益活动,“蔚蓝丝带”旨在通过与专家、护理顾问、患者的互动,帮助广大公众了解“癌痛是病”,规范化的治疗可以有效缓解癌痛,以此提高患者的生活质量。



5月24日,在山东省肿瘤医院举行的“蔚蓝丝带”大型公益活动,医护人员模拟演示如何进行癌痛评估。

(CSCO)承办,萌蒂(中国)制药有限公司支持的“癌痛规范化治疗示范病房”项目(简称“GPM-Ward”)在全国开展。截至2016年12月,全国已创建67家国家级及近千家省市级示范病房。

2017年4月,山东省卫计委委托山东省肿瘤质控中心负责“癌痛规范化治疗示范病房”创建工作,并对山东省已创建的59个示范病房进行督导检查和重新评估,探索建立肿瘤规范化诊

疗管理的长效机制。

与此同时,山东省肿瘤医院也率先在全省启动创建了“癌痛规范化治疗示范医院”项目,将癌痛规范化治疗从科室普及到全院,形成一套针对癌痛患者规范化、常态化、系统化、人性化的疼痛管理体系,让门诊患者也可以享受规范化镇痛治疗。

癌痛会对治疗产生不良影响

除了医院层面的努力,患者对癌痛的认知也关系着癌痛治疗、控制的规范化能否最终落地。医生一项重要的职责就是让患者了解疼痛,进行癌痛规范化治疗的疾病科普工作。山东省肿瘤医院副院长李宝生介绍,患者首先应当知道,癌痛如果不好好控制,不仅影响生活质量,对病情也会产生不良影响。“长期吃不好、睡不着会导致身体抵抗力下降。而肿瘤细胞一般在人体抵抗力较差时发展最为迅速。”

“医生还应当教会患者如何使用镇痛药物,并明确告知药物所带来的副作用,”李宝生教授解释说,“患者预先知晓这些,就不至于过度紧张,不会担心成瘾问题,可以放心使用阿片类药物,即使产生一些副作用,医生也能够及时有效地进行处理。”

“最后,要让患者知道,对

于一些慢性疼痛来说,控制疼痛将是一个漫长的过程。”李宝生说,疼痛不仅发生在患者住院期间,也可能发生在回家后的康复期。“要让患者建立与医护人员沟通的意识,才能互相配合,达到良好控制疼痛的目的。”

关于“蔚蓝丝带”

中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长,“蔚蓝丝带”关爱癌痛患者协作组组长于金明院士介绍,2016年4月,“蔚蓝丝带”关爱癌痛患者大型公益活动正式启动,旨在帮助公众正确认识癌痛,树立抗痛治疗与抗癌治疗同等重要的观念,提高癌痛规范化治疗的总体水平,最终帮助广大癌痛患者实现“无痛生活,品质人生”的夙愿。2016年,“蔚蓝丝带”开展了系列关爱癌痛患者的公益活动,被人民日报集团授予健康行业“2016年度十大公益榜样”。

今年2月,“蔚蓝丝带”大型公益活动“走进‘癌痛规范化治疗示范病房(GPM-Ward)’”在广州启动,2017年“蔚蓝丝带”还将陆续走进济南、北京、福州等多地的“癌痛规范化治疗示范病房(GPM-Ward)”,推广“癌痛规范化治疗示范病房(GPM-Ward)”的先进经验,提高全社会对癌痛和癌痛患者的关注度,帮助癌症患者有效控制疼痛,提高生活质量。

山东青少年近视检出率过半

“山东近视矫正机构品牌榜”开评

世界卫生组织最新研究报告显示,目前中国近视患者人数多达6亿,高中生和大学生的近视率已超七成,小学生近视率也近40%。为给广大读者提供视力矫正参考,自即日起,齐鲁晚报特启动“牌照照齐鲁——山东近视矫正机构品牌榜”评选活动暨爱眼日特别报道。

本报记者 焦守广

2014年山东青少年近视检出率全国第三

世界卫生组织最新研究报称,目前中国近视患者人数多达6亿,几乎是总人口数量的一半。我国高中生和大学生的近视率均已超过7成,并逐年增加,青少年近视率高居世界第一,小学的近视率也接近40%。

在山东,近视情况也不容乐观。一位北京学者绘制全国儿童青少年近视分布图,详细描述了全国“小眼镜”的流行趋势。2005年、2010年和2014年我国7-18岁儿童青少年平均近视检出率分别为47.4%、55.6%和57.2%。2014年,山东以66.9%的检出率位列全国第三位,前两位的省份分别是江苏和上海。

从全国范围来看,近视的检出率在不断增加并且近视年龄不断提前。2005年高流行区仅有3个省份,并且都在东部沿海,到2014年则增至东部和中西部10个省份,山东和江苏始终处于高流行区。《国民健康视觉报告》指出:预期到2020年,近视人口将达7亿,患病率近50%。

矫正方式不对,当心适得其反

专家提醒,矫正视力一定要到正规的眼科医院或者视力矫正机构,经眼科医生检查诊断后,再由眼视光医生和验光师给出合理的矫正建议和正确的治疗方法。否则矫正方式不合适,不仅无法矫正近视,还会造成近视度数加深。

齐鲁医院眼科大夫黄超介绍,目前矫正视力采用的方法主要有三种:佩戴框架眼镜、角膜塑形镜和激光手术治疗。佩戴框架眼镜是最常被采用的,其缺点是影响外观,但随着技术的不断进步,眼镜架越来越轻,眼镜片从玻璃镜片发展到目前广泛使用的树脂镜片。

角膜塑形镜的优点是对影像的变化影响最小,不影响外观,晚上睡觉的时候就能矫正。但其也有一定的缺点,如过敏、感染、角膜损伤等。

激光手术治疗屈光不正原理与配戴眼镜基本相同,只是通过切削角膜使其变薄,从而矫正屈光不正。但需要注意的是,激光手术并不适合18岁以下的青少年及儿童。

除以上三种常见的矫正视力方式,近年来市场上还兴起

了中医治疗近视热潮,包括中药、针灸、耳针、穴位按摩、电磁疗法等,当然,这几种治疗方法各有优缺,具体适不适合自己,还需听询医生的意见。

哪家近视矫正好? 欢迎来评!

各类视力矫正康复机构越来越多,到底哪种视力矫正方式最好?哪些视力矫正机构最靠谱?在第22个全国“爱眼日”到来之际,同时恰逢齐鲁晚报创刊30周年,齐鲁晚报特启动“牌照照齐鲁——山东近视矫正机构品牌榜”评选活动暨爱眼日特别报道。

活动旨在通过公众投票、居民体验、专家评审等环节,评选出山东近视矫正机构品牌榜,同时专题报道视力矫正专业知识,为广大市民选择视力矫正方式和矫正机构提供一定参考。

报名或参与投票可扫描二维码:



医药资讯

老咳喘

久治不愈怎么办?

咳、喘、痰、憋、闷有问题,孙思邈一招解决

说到孙思邈,那可是经历西魏、北周、隋朝、唐朝四个朝代的老神医,享年141岁,是世界上最长寿的名医。据传,隋文帝、唐太宗、唐玄宗几朝皇帝都找他医好过病,被后人誉为“药王”,奉之为“医神”。其实,孙思邈一生得过两次“咳喘”病,他自己在与疾病的斗争中,总结出一套“夜治咳喘妙方”,医好了自身的咳喘病,也让广大的咳喘病患者摆脱了痛苦!

孙思邈“夜治咳喘妙方”历经千年传承,组方精妙,工艺独特,服用方法精准,治疗疾病效果神奇,2015年9月,组方及炮制工艺两项均被评为“非物质文化遗产”。孙思邈开创了中医治疗老咳喘病的先河,解决了老咳喘病久

治不愈的难题,也让中医治疗咳喘病走到了前沿。从此,老咳喘患者可在睡眠中就能轻松告别疾病困扰。

孙思邈告诉你一个与众不同的“咳喘妙方”

如果您去医院打过很多吊瓶的激素、吃过很多中西药还是久治不愈,如果您正在经受老咳喘病的折磨,请快快来电申领孙思邈“夜治咳喘妙方”,这是一个值得您信赖的夜间治咳喘妙方,给您讲述一个不一样的咳喘病治疗方法,让您受益无穷。通过阅读孙思邈“夜治咳喘妙方”,很多疑问您都可以从中找到答案;您还可以从众多真实案例中吸取经验,少走弯路,让你远离咳喘病!

免费申领热线:400-1622-177

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

的疗癬卡西甫散组合具有清除碱性异常黏液质、燥湿、止痒之功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。

疗癬专线:400-833-1911

货到付款