

肥胖、发育迟缓、心理疾病等0-6岁儿童健康隐患不容忽视 定期体检为孩子成长保驾护航

本报记者 陈晓丽

门诊中20%-30%的儿童超重,不到5%的儿童发育迟缓

“随着生活水平的改善,大家对营养的追求越来越高,营养不均衡等问题也开始逐渐凸显。”济南市妇幼保健院副院长聂文英表示,该中心的儿童体检数据表明,门诊中20%-30%的儿童超重,儿童肥胖率接近5%。“虽然肥胖和遗传、环境、个体体质等有关,但绝大多数小孩的肥胖症是由于营养过剩和缺少运动所致,易诱发高血压、冠心病、糖尿病等。很多成人的疾病其实都开始于儿童时期,如果从儿童期就开始注意,可以大大降低成年后的发病率。”

“与此同时,我们发现大概不到5%的儿童存在生长发育缓慢,其中约0.1%存在矮小的情况,会比同龄人身高矮5厘米左右,甚至更多。”聂文英解释道,最常见的儿童身材矮小原因是内分泌所致,例如生长激素缺乏、甲状腺激素缺乏等,一些全身性严重疾病、厌食挑食导致的营养不足、睡眠质量差、家庭不良环境等都会产生一定影响。

随着全面二孩政策的实施,高龄产妇越来越多,早产儿也随之增多。“尤其是早产低体重儿,由于先天不足,如果在生育后一段时间内追赶不及时,

无论任何时候,“健康成长”几乎都是父母对孩子的最大愿望。在六一儿童节到来前夕,记者探访了济南市妇幼保健院儿童早期发展中心。专家表示,该中心历年门诊数据发现,肥胖、发育迟缓、心理健康等是儿童最常见的健康隐患。而定期体检的重要性不仅体现在发现疾病上,还体现在对疾病的预防和对儿童健康的长期规划方面。



济南市妇幼保健院儿童早期发展中心的医护人员利用眼底照相机,在为婴幼儿做视力检查。



医护人员为孩子做语言康复训练。

也会导致未来身高不足。”聂文英表示,早产儿在身高、体重、头围、智力方面的最佳追赶时间是出生后六个月左右。

“儿童心理健康也不可忽视,近年来我们累计筛查出近200例自闭症、10余例多动症等。”聂文英表示,孩子在性格、行为、情绪、注意力等方面有一项或几项异常时,虽然不属于精神疾病,但如不及早发现和干预,未来可能导致精神障碍等,父母需要在专业医生指导下学会和孩子如何更好沟通交流。

此外,在视力、听力、口腔

健康方面,统计数据显示分别有5.6%、0.3%、35%的儿童存在发育问题,包括近视、弱视、龋齿、错颌牙、听力障碍等都比较常见。

“这些问题有时在日常生活中很难发现,容易错过治疗关键期。因此,孩子定期体检非常重要,可以帮助家长及时发现孩子在成长过程中出现的问题,做到早发现、早治疗、早干预。”聂文英提醒道。

为0-6岁儿童全面体检,实现精准评估和早期干预

2016年8月底,济南市妇幼保健院西院区正式启用,位于济南市经七纬一路476号,该院儿童保健中心也随之搬迁至此。温馨漂亮的装修风格、更加宽敞明亮的医院环境、先进的医疗设备、专业的医疗团队,为众多儿童带来了更舒心的就诊体验。

“这是迎接二孩潮的重大举措之一,不仅要怀得上、生得好,我们这里的儿童保健中心还要保证孩子被养得好,我们为孩子的早期发展提供全面的服务。”聂文英介绍道,根据往年数据,该院儿童保健中心门诊量超过20万,随着全面二孩的到来,这一数字还将继续攀升。

据介绍,儿童保健中心包括0-6岁儿童系统、连续、全面的健康查体,同时开设儿童生长发育、儿童营养与喂养、儿童心理行为、儿童口腔保健、儿童

眼保健、儿童耳与听力保健等六大专业门诊。

“随着社会经济发展,大家生育年龄普遍推后,再加上二孩政策的放开,有不少高龄夫妇选择生育二孩。因此,新生儿的疾病风险也随之增加。除了普通筛查外,我们还与台湾大学儿童医院合作开展了儿童康复专业,针对一些高危儿童进行精准评估和早期干预,以尽量减少对未来生长发育的影响。”聂文英介绍道。

其中,包括高危儿门诊、矮小门诊、语言门诊、高危儿干预等多个专业门诊,并在视听觉发育、语言发育与小肌肉功能、亲子课程、音乐与早期发展、营养、高危儿综合评估与干预等方面进行全面系统的研究。

“同时,针对所有来查体的孩子,我们建立了信息化管理系统,将医院、社区和家庭进行联动,家长使用密码登录后,可在系统看到自家孩子所有的详细查体报告,还有针对不同年龄段的教养指导等内容。”聂文英介绍道。

如今,济南市妇幼保健院儿童保健中心已经成为国家级儿童早期发展示范基地,同时还是济南市新生儿疾病筛查诊治中心、济南市新生儿听力筛查诊治中心、保健与教导相结合的大型亲子活动中心,是国家、省、市三级指定儿童智力及听力残疾康复基地,影响力辐射全国。

□医药资讯

脑瘫康复中心为患儿庆六一

本报5月27日讯(记者 王小蒙 实习生 王倩) 27日上午,在济南市儿童医院脑瘫康复中心院内,伴随着一阵阵的加油声,6名孩童正在奋力往前爬,这里正在举行六一庆祝活动。

“在这里治疗的孩子们基本每天都在进行康复训

练,我们希望通过这样的活动,让这些孩子也可以享受一个快乐的节日。”该院康复中心主任黄艳告诉记者,中心每年都会为孩子们过节。

除此以外,医院还特意为孩子们的家长提供平台,对家长进行心理疏导,增加他们面对疾病的信心。

济南皮防院开通考生绿色通道

创建全国文明城市已进入百日攻坚阶段,为积极发挥济南市精神文明单位作用,确保我市考生顺利迎接初中、高中升学考试,济南市皮肤病防治院将于考试期间(6月3日—6月13日)专门开设考生就诊绿色通道,开通24小时专家咨询热线13573152890。同时为广大前来就诊考生实行优先接诊、

优先收费、优先取药、优先检查和优先治疗的“五优先”服务。济南市皮肤病防治院将以温馨便捷的优质医疗服务,助力考生金榜题名。

地址:济南市经三路165号(经三纬六路口东边路边)

咨询电话:0531—87036224(日间)
专家热线:13573152890

肩腰腿痛,每天10个免费体验

风湿、骨关节疾病,长期遭受颈肩腰腿痛的折磨。夏天是治疗骨病的季节。为给广大患者缓解痛苦,正骨老店“青紫堂”推出“夏季正骨行动”,每店每天送出10个免费体验名额。

根据“冬病夏治”的中医理论,对风湿骨病患者来说,夏天是一个坚决不能错过的

治疗时机。为促进骨病患者积极治疗,正骨老店“青紫堂”全国千家店面联动,推出“夏季正骨行动”,并发起真诚救助活动,到店即可免费试热灸贴,免费治,效果不好,不要一分钱。为保证治疗时间和治疗效果,每店每天仅限10名。预约热线:0531—55625760。



天气炎热,街头献血者减少。为缓解临床用血紧张,近日,山东省监狱组织广大警察职工无偿献血。当天共有121名警察职工无偿献血39200毫升,以实际行动诠释了监狱警察的爱心、责任与担当。

2020年我省人均预期寿命将达79岁 届时人人可享基本医疗卫生服务

本报5月31日讯(记者 王小蒙) 27日上午,记者从山东省卫计委召开的解读《山东省“十三五”卫生与健康规划》新闻通气会上了解到,我省人均预期寿命已达78.5岁,预计到2020年达79岁左右。届时,我省还将实现人人享有基本医疗卫生服务。

山东省卫生计生委副主任吴向东在当天会上介绍,截至2016年,我省人均预期寿命已达到78.5岁。到2020年,我省人均预期寿命要在2015年基础上提高1岁,达到79岁左右。主要健康指标达到高收入国家水平,位居全国前列。

截至2016年,我省孕产妇死亡率、婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率,已分别降至12.62/10万、4.53%和5.58%。到2020年,各项指标将分别控制在10/10万、5%和5%以下。

据了解,山东基本公共卫生服务人均经费补助标准提高到45元,服务项目和覆盖人群不断扩大。到2020年,我省还将建立覆盖城乡居民、比较完善的符合山东经济社会发展要求的基本医疗卫生制度,实现人人享有基本医疗卫生服务。

“全面两孩”政策实施以来,山东2016年前11个月出生

135万人中,二孩占比高达六成,数量远超一孩,山东也因此被称为“最敢生”的省份。

据了解,到2020年,山东省、市、县均将设置1所政府举办、标准化的妇幼健康服务机构。全面推行农村住院分娩奖励制度,加强孕产妇全程服务和高危孕产妇专案管理,向孕产妇免费提供生育全过程的基本医疗保健服务。提高孕产妇、新生儿危急重症救治能力,省、市、县均建成危重孕产妇和危重新生儿救治中心,构建转运救治网络,切实保障母婴健康,有效降低孕产妇死亡率和婴儿死亡率。