



一纸蝶变 只有一城



再见,我的尼古丁

“对不起,这里是无烟单位,请您把烟灭了好吗?”医院的保安、保洁、导医,现在多了个兼职——“控烟劝导员”。也正是因为这些“控烟劝导员”,正要吸烟者暂时断了念想;也正是因为这些“控烟劝导员”,我们少吸了众多二手烟。

医院的保安、保洁、导医多了身份——“控烟劝导员”。

本报记者 李倩 摄



医院控烟劝导员,可没少挨白眼 当他们微笑着走向你,请多给个笑脸、少板脸

本报记者 李倩 康宇
通讯员 孟庆楠

走上前敬个礼 多数不好意思抽了

“同志您好!这里是无烟医院,为了您和他人的健康,请您将手中的烟灭掉,非常感谢您的支持……”从早上8点至下午6点,除了引导车辆、行人有序分流外,济宁市第一人民医院保安谢岩多是在不停地寻找吸烟者。一旦发现吸烟者,他便微笑着走向前,用非常客气的语气,劝阻准备抽烟的人。

5月31日上午,他先后劝阻了4位准备吸烟者。而在从前,一上午就有10多例抽烟者。

“很多时候看到有夹着烟准备抽的,我们赶紧走上去。”打个敬礼,绝大多数吸烟者不好意思抽了,但也有个别吸烟者板脸、翻白眼,虽然把烟收起来了,但换个角落又点着

了。

相比保安的工作来说,医院的控烟劝导员不好干。“劝烟这活不是很累,但需要掌握一定技巧,必须和吸烟者做好沟通,让对方感受到你这是为他和他人的健康着想。否则,即便是你说一大堆好话,对方也不一定领情。”

吸烟健康宣教 看得我触目惊心

在济宁市第一人民医院门诊大楼前,佩戴“控烟劝导员”标识的工作人员随处可见,一旦发现有市民吸烟,就上前劝阻。

来此就诊的市民吴女士说,“我们这些孕妇最怕闻烟味,自己不好意思要求别人熄烟,有控烟劝导员来监督这些抽烟的人,还有专门的吸烟区,对我们不吸烟的人来说是非常好的事,避免二手烟的侵扰。”

“公共区域设立无烟区是好事,对于吸烟人来说,不能随便抽烟,也有助于我们戒

烟。”有着20多年烟龄的武先生表示支持。

“为了健康,妻子、孩子一直要求我戒烟,但一直没戒了。”武先生说,以前是戒烟的氛围不行,去到哪,别人都会递上一根烟,也不好拒

绝。但这两年发现身边吸烟的人明显少了。你看这吸烟区的健康宣教,看得我触目惊心。

“我们是无烟医院,患者在入院后由导医、分诊台护士、医生等问询吸烟史,

并健康宣教吸烟的危害。”济宁市第一人民医院党办负责人介绍,与此同时,医院还出台措施帮职工戒烟,各科室有专门的监督员,对发现抽烟的医院职工处罚2000元。

□相关链接

烟瘾强烈时多喝水 让手和嘴都忙起来

“吸烟是一种很容易上瘾的行为,烟草中的尼古丁被吸入人体后7秒之内到达大脑,就会引起烟草的依赖……”5月31日,在济宁市卫生计生委举行“世界无烟日”义诊宣传活动上,30余家单位开展咨询服务,戒烟门诊专家为烟民提供戒烟服务。

“‘低焦油卷烟’、‘中草药卷烟’不能降低吸烟带来的危害,反而容易诱导吸烟,影响吸烟者戒烟。”济医附院门诊部副护士长秦茂华介绍,通过自己意志成功戒烟的仅有3%。戒烟过程中,家人和朋友的支持鼓励非常重要。当烟瘾强烈时可以多喝水,让手和嘴忙起来,也可以延迟点烟动作,10分钟后烟瘾会自动消失。

活动在全市同步展开,部分县市区走进学校开展“拒吸第一支烟做不吸烟新一代”签名活动。

为推进全市控烟履约进程,济宁市卫生计生系统继续开展创建无烟卫生计生机构,截至目前,全市共有省级无烟卫生计生机构4家和市级无烟卫生计生机构62家。

本报记者 李倩 康宇



为感恩广大新老顾客的厚爱,携手善元堂厂家所有系列产品联合推出

广联医药送现金卡啦!

满300 免费送300元现金卡

满400 免费送400元现金卡

满500 免费送500元现金卡

现金卡方便、实惠

※可在广联医药200余家药店内通用

※可在5000余种中药、西药中任意选购

咨询电话: 0537-2367736