

早筛技术先行开展,惠及聊城一方百姓

4月28日,“中国早孕期超声筛查多中心临床研究”启动会议上,授予东昌妇幼超声科为“中国早孕期超声筛查多中心临床研究中心”。该项研究是国家型多中心前瞻性研究,目前我国早筛刚刚起步,体系不健全,其目的就是探索建立中国系统规范的早孕期超声筛查体系,东昌妇幼作为中国早孕期超声筛查技术的先领者,将直接参与其中。

东昌妇幼早在2015年便在全市率先开展早孕期超声筛查业务,现已达到国内领先水平,也是全聊城市唯一一家开展该项业务的医院。该院超声科多年来在医疗实践中逐渐形成了自己的优势,在鲁西地区的影响力不断扩大,年接诊量近20万人次,且正在逐年稳步增长,业务逐渐向精准化诊断转轨,为降低鲁西地区的人口出生缺陷,提高人口素质做出了积极贡献。

目前我国中孕期超声结构筛查已成为产前诊断的重要组成部分,但中筛时发现胎儿异常然后终止妊娠,会给孕妇及其家庭产生较大的生理和心理创伤,还会造成社会资源的不必要浪费,曾经有一个孕妇,在东昌妇幼做早筛,检查出胎儿多项指标显示有风险,但孕妇认为孩子还没长好,就没有在意,等到中筛的时候,确定孩



东昌府区妇幼保健院超声科

子是有问题的,最终还是忍痛放弃了。

其实,孕11~13⁺周是超声筛查胎儿结构异常的重要时期,胎儿主要器官在孕12周前已基本形成,超过80%的畸形

在此阶段已经形成,大可不必担心早筛的准确性。通过早筛,可检出40%-70%的严重先天性畸形,如无脑儿、脑膨出、无叶前脑无裂畸形(全前脑)、淋巴水囊瘤、

脐膨出、心脏异位、巨膀胱、单脐动脉、部分肢体畸形等。

现在的早孕期筛查,遵循产前诊断“早发现、早诊断、早处理”的原则,将胎儿畸形筛查时间提前,尽早查出异常胎儿,让孕妇及其家人有足够的时间决定胎儿的去留。通过早筛可确定胎儿是否存活,准确估算胎儿孕周,确定胎儿数目,多胎时确定绒毛膜性及羊膜性(此时是最佳时机),评估胎儿大体解剖结构,评估胎儿染色体非整倍体的风险等,适合所有的孕妇。

做完早筛,并不是其他筛查就可以不用做,如无创DNA检测、唐氏筛查、中孕期胎儿结构畸形超声筛查等。超声科主任王玉梅介绍,早筛只是对胎儿进行风险评估,有风险不一定就有问题,低风险也不一定就没有问题,需要进一步检查。只有做到尽可能全面的检测,才能保证胎儿的健康成长,不只为了提高人口质量,更是为了确保每个家庭的幸福。

东昌妇幼作为聊城市首家山东省超声医学工程学会理事单位、胎儿畸形专家会诊医院、聊城市首家产前诊断中心,可提供一站式全方位的产前诊断,同时,该院承担6项免费诊断项目,方便顾客的同时,尽心尽力为顾客服务。

以生命相托,做新生命的守护者

5月4日,东昌府区妇幼保健院产房内,段女士在经历过阵痛、见红、破水之后,正耐心等待着分娩。孩子出生的那一刻,丈夫刘先生看了下时间,16点28分,满眼的惊喜与不可思议,居然和陈敏护士长两天前预计的时间一模一样。

人类正常妊娠时限约为40周,医学上常以最后一次月经的第一天为计算预产期的开始时间,正常的怀孕时限大约是265天左右,预产期只是一种估计值,实际分娩时间往往与预产期出入1~2周(医学上的足月是指孕满37周到42周之间)。当准妈妈出现规律宫缩,同时伴随有子宫颈的变化(子宫颈变薄、扩张,必须经专业医护人员评估),才表示产妇正式进入产程。

“此时,在助产士耐心、细心的观察,用心了解准妈妈的情况,便能发现准妈妈的心程也是存在一定规律的。现代医学虽然无法准确地预知分娩的具体时间,但是根据准妈妈的骨盆、年龄、精神心理及宝宝体重等因素,是否正常进入产程的情况下,在某种程度上可以大致判断分娩时间的长短,妈妈们可以提前有了心理准备可以稍有安心一点。”分娩室护士长陈敏说道。

提到助产士,很多人都有些陌生。其实,助产士为产妇提供连续性照顾的专业医疗服务,是全程陪伴和照顾产妇的人,是产妇具有真正意义上的守护神和合作伙伴。她们结合每名孕妇的特点,给予个



分娩室护士长陈敏

性化的健康指导和心理疏导,让孕妇们在入院前对分娩有一个初步的正确的认识,了解分娩过程、服务流程,可以适当减轻恐惧心理,树立分娩信心,在进入产程后,能更好的配合助产士,提高顺产率。

东昌府区妇幼保健院分娩室陈敏护士长作为一名优秀的助产人员,从事分娩工作十余年,认真钻研专业技术,学习先进理念并灵活运用于实际工作。她经常挂

在嘴边的一句话是:选择了医学就是选择了奉献。助产工作是离生命最近的工作,是姐妹工作,更是积德行善的事业,她始终致力于提倡自然分娩,鼓励自由体位,以降低会阴侧切、剖宫产率,更好的保障母婴安全。

自然分娩是一个自发的、没有技术性干预的分娩,进行无保护接产可以降低侧切率。自然分娩的关键是助产士和准妈妈

们通力合作,彼此耐心+耐心+耐心。东昌府区妇幼保健院侧切率维持在19%左右,远远优于同行平均水平。

目前,产妇在各项检查指标均正常的情况下,东昌府区妇幼保健院都会建议产妇选择自然分娩。其中也包括疤痕子宫妇女,虽然在经阴道试产过程中,发生子宫破裂的风险较非疤痕子宫的风险高,但是只要条件合适,在医务人员的严密观察下,完全可以将风险降到最低,实现自然产。

同时,产妇自然分娩需做好医学准备,身体准备和精神心理准备三方面,这便要求准妈妈在怀孕期间要定期做产前检查,做好孕期保健。在日常生活中,需均衡膳食,合理营养,并进行散步等方式的适当运动,以管理控制孕期体重。同时要求,准妈妈一定要信念坚定,相信自己,相信宝宝,更要相信医务人员。其实,分娩就如同芬芳玫瑰花,在我们细心的照顾和耐心的等待下,不知哪一天就悄然绽放了。

据了解,东昌府区妇幼保健院在全市医疗保健机构首开助产士门诊,由资深助产士为准妈妈提供孕期保健、心理咨询、全程陪伴分娩等一对一个性化服务;准妈妈通过学习孕产知识,提前熟悉分娩环境,可减轻恐惧心理,以世界领先的全新分娩理念(舒适化分娩)来提高自然分娩的几率。助产士门诊自然而然成为孕妇自然分娩的信心之源。

无痛分娩开展7年,超八成产妇告别产痛

“我还是打无痛吧,生孩子实在太疼了”,在产房分娩的张女士对助产士说。不止张女士这一个产妇因为在分娩的过程中忍不住疼,进而选择无痛分娩。东昌府区妇幼保健院手术麻醉部主任赵钦征介绍,在东昌妇幼已经超过80%的产妇选择无痛分娩。

无痛分娩是国内外公认的镇痛效果最好,使用最广泛的镇痛方法。产妇打完无痛之后,可以休息一会儿,甚至可以睡一觉,可缓解产妇因为产疼而产生的焦虑情绪,但分娩的过程依然进行,为接下来的产程保存精力和体力,有利于分娩。一位李女士及家人认为分娩疼是自然现象,就应该疼,分娩一胎时就没有打无痛,当生二胎的时候,心情就很焦虑,害怕即将到来的产疼,助产士便建议她打无痛,打完无痛后,李女士紧张的情绪便放松了下来,顺利生下了二宝。

但依然有人对无痛分娩有误解,认为打无痛之后会对产妇、胎儿有影响等

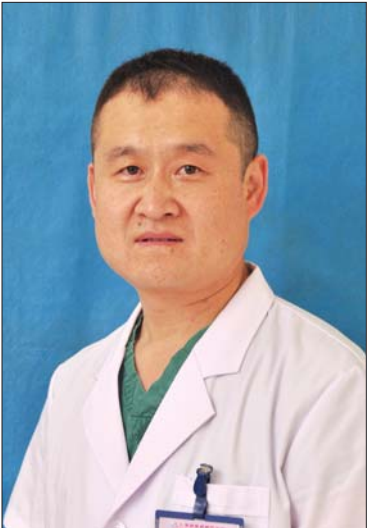
等,赵钦征说,打无痛很简单,在宫口开二指的时候打一次麻药即可,并在体外留一个软管,根据分娩过程中的具体情况给药。而且,无痛分娩打的麻醉剂量只是剖腹产的六分之一至十分之一,药量很小,扩散到胎儿的剂量微乎其微,整个过程产妇清醒,且很少影响肌力,可下地行走。还可灵活满足会阴侧切术和剖宫产术的麻醉需要,如遇需侧切、紧急剖宫产的情况,直接通过软管调整麻醉药物即可,节省了时间。

虽然无痛分娩会有一定的风险,比如可能会造成神经和血管的损伤,但这都是发生概率很低的事件,而且绝大部分都是可以恢复的。东昌妇幼自2010年8月规模化开展无痛分娩以来,已经成功实施超过4万例,且无一例严重并发症发生,从技术上保障了母婴的安全,而且打完无痛后,医生会持续跟踪产妇身体状况,可及时发现,尽早治疗,对产妇实行人文关怀。

东昌妇幼作为在聊城率先开展无痛分娩的医院,其手术麻醉部在2013年被评为山东省医学会麻醉学分会产科镇痛技术培训中心,经常会有其他医院来参观、学习;且在2014年承担了《无痛分娩中国行-学术交流会》大型国际公益活动,全省200多名业内人士参加,还有国外的专家来进行技术指导,得到了业内和社会的广泛认可。无痛分娩的成功开展为进一步降低剖宫产率,促进自然分娩打下了坚实基础。

赵钦征>>

手术麻醉部主任,副主任医师,山东省麻醉学会产科镇痛技术培训中心主任,山东省医师协会麻醉学医师分会委员、山东省麻醉学会妇产学组成员、聊城市中西医结合麻醉学会委员,擅长各种妇产科手术的麻醉、无痛流产麻醉和麻醉下分娩镇痛技术。发表国家级论文8篇、主持及参与科研课题4项。



赵钦征