

向一线看齐

栉风沐雨30年,青春无悔护理路

——记泰安市中心医院妇产科武晓华



第一次踏进中心医院妇产科,就被这里温馨的氛围所感染了。跟其他病房有所不同,这是一个充满了新生的地方。这里有婴儿响亮的啼哭,有爸爸妈妈幸福满足的笑容,还有勤劳又愉悦的护士,以及粉嫩嫩的墙壁,令人感觉很温馨、舒适。科室的尽头,缓缓向我们走来的一位护士,她有着慈祥的笑容,高高的个子,略有颠跛的走姿,她就是今天我们要介绍的人,一位在妇产科护士岗位坚守30余年,受人尊重的护士——武晓华。

文/片 本报见习记者 孙玉唐



德高方有望众,护理也能不凡

在妇产科的科室里,不论是护士还是病人、家属,都喜欢用“德高望重”这个词汇来形容武晓华。从1981年的7月1日被分配到中心医院以来,她已经在护理这个平凡的岗位上度过了36年。5年急诊,31年产科,都是在工作量大、时间紧张的岗位上。30多年的时间里,她从一个小护士,变成了副主任护师;从卫校的中专生逐渐考取到了大学学历;也从一个年轻貌美的小姑娘,变成了自己口中的“半老太婆”,她还是泰安市优秀护士长、优秀护士、山东省先进女职工,相关的荣誉,她已经拿了太多太多。

从刚刚来到产科时的36张床位,到70张,到90张,再到现在123张,武晓华见证了产科的不断发展与壮大,也见证了中心医院的不断成长。因为业务水平高、知识能力强,武晓华也一直深受院内领导的支持和信赖。武晓

华现在还记得,1998年中心医院“创三甲”复审的时候,专家们在病房中跟着她,在2个小时的时间里,向她提问了40多个问题,每一个问题,都受到了专家考察团的肯定,后来,中心医院成功经过了复审,她也获得了全院唯一一个“三甲复审特殊贡献奖”。

因为身体和年龄的原因,武晓华现在已经从护士长的位置上退了下来,先后在新生儿游泳洗澡间和听力检测处工作,这些工作,虽然看起来不需要很高的技术和能力,但是面对娇弱的婴儿,总要细心再细心,谨慎再谨慎。多年的经验积累,武晓华还锻炼出了一双“火眼金睛”:把孩子抱过来,眼睛看一看,用手摸一摸,就能发现很多问题,能够帮助新生儿进行疾病的早期审查,包括湿疹、黄疸、斜肩等等,这项技能,受到了大家的一致认可和支持。



多年护理不喊累,身体抱恙仍坚持

平时站着或者坐着的时候看不出来,但是一旦走起路来,武晓华的脚跛就比较明显了,走路一高一低,速度也有些慢。妇产科的护士长跟我们介绍说:“以前的时候,武老师走路一点问题都没有,但是从前年开始,她的腰椎、颈椎和腿都出现了一些问题,尤其是腰部,受损伤很严重,后来走路就变成了这样。这都是多年护理留下的后遗症啊。”相对于护士长的惋惜,武晓华倒是显得很随意,她说“这也算是老毛

病了,不影响工作就行。”

说起武晓华的腰伤,还确实跟繁重的护理工作脱不了关系。武晓华的腰伤,最开始是因为在1994年,刚刚生完孩子、休完产假的第一天,在上班的时候,遇上一位需要抬走的病人。那时候还没有现在这样可以推的急救床,都是木质的,需要人手去抬。看到一旁的都是刚刚来实习的小姑娘,力气小、经验少,武晓华果断代替了一位小护士,自己抬起了床板的一头,许是刚刚生产不久

的原因,气力还没有完全恢复,这一抬,武晓华就感觉到了明显的不适“当时就感觉腰部受到了很大的压力,”可是开弓哪有回头箭,武晓华只能咬紧牙关,继续抬着前进。虽然当时就感觉到腰部受到了不小的刺激,可是为了不让领导担心,也怕同事内疚,武晓华硬撑了好几天,连休息都没有,就继续开始上班了。结果,工作没有落下,却给自己的身体埋下了隐患。



“睡觉的时候最害怕听见电话声醒来就看不见妈妈”

武晓华有个儿子,虽然小时候因为工作的原因,对孩子有所疏忽,但是两个人的关系一直特别好。不过令武晓华惊讶的是,到了适婚年龄,要给孩子介绍对象的时候,儿子却说出了坚决不找医生、护士的要求。面对母亲的不解,儿子也对她敞开心扉:“妈妈你知道吗?我小的时候,晚上睡觉,最怕的事情,就是有电话打进来,因为这样你就要出去了,或者一觉醒来,就看不见妈妈的身影了。妈妈我很爱你,可是你总是为了工作抛下我,所以从很小的时候,我就发誓,等我长大了,一定不要找个像您一样忙碌的医护人员。”面对孩子的“控诉”,武晓华有些难过,她说,的确,这么多年,因为妇产科很忙,我总是想着工作要做细、做全,要时刻关注,却忽略了自己家人感受。

因为就住在医院里,武晓华还养成了下班之后还要去医院病房转一转的习惯,“一开始的时候,是担心某些情况特殊的病患,下了班也想再去看看他们,不然总感觉不放心,”武晓华说,“后来也就习惯了,不上夜班的时候,我也尽量在晚上去病房看看。”从1981年到2006年,在没有从护士长的职位上退下来之前,25年的时间里,除了81年和86年两年,武晓华的大年三十都是在值班室里度过的。“我家离着医院近,总想着让外地的姐妹们先回家,没想到还一下子坚持了20多年。”在30多年的时间里,武晓华没有请过一次病假,唯一一次自己做手术需要休息,她就选择了周末休息的时候,又加了3天公休假,一到上班时间就又精神饱满地去上班了。

前段时间,

在中心医院举行的“5·12护士节”活动中,武晓华作为代表之一发表了《三十年以上护理工作代表》讲话,每一句话都是发自肺腑,平实感人,在演讲的最后,武晓华动情的说:“同仁们:虽然我们的容颜已不再年少;虽然我们的体魄已不再健壮;虽然我们的步伐已不再矫健;虽然我们的思维已不再敏捷,但我们爱岗敬业的态度一直不变;我们一丝不苟的习惯一直不变;我们爱院如家的理念一直不变。”当这些话从一位年近花甲、坚守岗位36年的护士口中说出来时,即使没有慷慨激昂的陈述,也同样令人为之钦佩,为之动容。这不是空泛的口号,也不是刻意的煽情,它只是一句见证,一句对36年辛勤劳动的见证;一次对36年无悔青春的见证。