

# 乘公交车，今天您排队了吗？

本报联合齐鲁志愿者开展“文明乘车”活动



主办单位

济南市委宣传部 济南市文明办 齐鲁晚报

近日，齐鲁晚报持续关注了省城排队上公交的情况，在部分站点仍存在一哄而上挤公交等不文明乘车现象。6月1日，齐鲁晚报联合济南市文明办、济南市公交总公司共同向市民发出“文明乘车”倡议，得到了广大市民的响应。

为了增强市民文明排队乘车的意识，3日，本报联合齐鲁志愿者、济南公交志愿者开展文明乘车活动，对候车秩序进行引导。

文/片 本报记者 孟燕  
实习生 张晓燕

## 心急乘客推搡他人 被志愿者劝红了脸

3日10点，在火车站公交站点，志愿者身穿红色马甲，头戴红帽子，手上拿着交通文明劝导旗。他们分成了三路，一路人员在公交进站口劝导进入公交车道的出租车和大巴车等车辆，让司机按正常车道行驶；第二路人员提醒和劝导刚下火车的乘客，不要在机动车道上等车，跟着公交车跑动；第三路人员则按照不同乘车路线引导乘客排队等车和上车。

经过志愿者的维持和劝导，乘车秩序总体还不错。不过，还是有一些“心急”的乘客造成不必要的拥挤。记者注意到，看



志愿者对候车秩序进行引导。

见公交车进站后，一位中年男士拖着大包小包的行李飞奔过去，还使劲推搡了一下前面上车的乘客。

“我们就提醒他，别着急，车上有座位，排队上车。”齐鲁志愿者张秀华表示，大多数乘客都听从劝导，这名男子被劝导后红了脸，“他就说自己着急赶车，下次不会挤别人了”。

作为济南公交志愿者，3路车驾驶员管力峰和他的同事们也加入了文明乘车活动中。“3路车在火车站始发，我开车28年了，我们都会定点停车，提醒乘客有序上车。遇到行动不便的老年人，我们也会帮助扶持。”管力峰表示，每到节假日，他们都会指派工作人员来火车站维持秩序，劝导乘客文明乘车。“火车站车流量人流量都很大，及时劝导和引领乘客，这边秩序就会好很多。看到大家在工作人员引领下能够按顺序上车，就很欣慰。”

## 排队有序乘车 需要每个人的力量

在火车站18路公交站点，济南公交志愿者周建还在站台上为乘客解疑答惑，指引乘车线路，同时积极劝导乘客不在站台乱扔垃圾、随地吐痰、吸烟。“现在是济南创建全国文明城市的关键时期，每个市民都应该贡献一分力量，从内心认识到文明乘车的重要性，从现在做起！”

在泉城广场站点，来自山东师范大学化学学院的齐鲁志愿者王晓丽是第一次参加文明乘车活动。当她把一位腿脚不方便的老人扶上公交车后，老人回过头来对她说，“为你们点赞！”“并不是说要创建文明城市了，今天有我们志愿者来，然后大家才这样。文明上车、排队让座，礼让应成为一个习惯，咱济南会更好，生活在其中的市民也会受益。”王晓丽感慨。

参加文明乘车活动的济南公交一分公司三队负责人表示，在一些客流量大的站点，一方面会劝阻一些在公交车道行驶的出租车和大巴车，引导乘客在站点排队等车，扶老携幼。“另一方面我们会根据客流及时向调度室反映，合理安排车辆。”该负责人表示。

## 出租车“爱心助考” 考生可多方式预约

本报6月4日讯（记者 刘飞跃）4日，记者从济南市交通委客管中心获悉，从6月5日到6月13日，中、高考考生家长可通过96576出租热线，或关注“我是泉城交通人”“济南TAXI”微信公众号等多种方式预约出租车，上门为考生提供“爱心助考”接送服务。

据悉，“爱心助考”方式分为“一对一”服务、“驻点”服务和“巡游”服务。

“一对一”服务：采用预约方式、以“点对点”方式接送，预约后出租车准时到考生家中，将考生安全、准时送达考试地点。考生家长可通过拨打出租热线96576，关注市交通委“我是泉城交通人”或客管中心“济南TAXI”微信公众号等多种形式预约出租车，上门为考生提供接送服务。

“驻点”服务：各出租车公司根据计划联络驻点考场，通过提供饮用水、铅笔、橡皮学习用品等形式开展助考活动，优先向家庭困难的学生、军人孩子及身患疾病行动不便的考生提供用车服务。

“巡游”服务：送考车辆统一悬挂绿丝带，在考点周边巡游，便于众考生识别乘车，也方便其他社会车辆避让。

## 名医解读：除了吃降糖药和打胰岛素，还该怎么办？

# 邓丽丽教授：糖尿病不仅仅是吃药和打针



■北京积水潭医院内分泌科主任  
■中华医学会北京内分泌学会委员  
■北京市中西医结合糖尿病分会委员

邓丽丽现任中华医学会北京内分泌学会委员、北京医师协会内分泌分会常务理事等职，发表论文数十篇，她从医30余载，总结出一套糖尿病个性化治疗方案，她的方法通俗易懂，在国际医学享有盛誉。

邓丽丽教授指出，相信科学，生命将会在健康和疾病的交界处拐弯。希望大家能够真正了解医学界前沿的发展动态，糖尿病病人一样可以过上正常人的生活，快乐生活少吃药！

6月18日，北京积水潭医院内分泌主任邓丽丽来济南讲座。  
我市糖尿病患者拨打0531-88822335，免费领取698元邓丽丽教授讲座门票，仅限400人，额满即止！此外，报名成功者有机会获得598元辣木亚麻夏凉席一床。

## 降血糖，吃药打针就一定能平稳吗？

“患者总以为吃点药、打上胰岛素，万事大吉了，然而现实却给了我们一记重重的耳光”。邓教授说，很多患者吃了十几年药、打了二三十年胰岛素，血糖还是忽高忽低，药物越用越多，并发症还是陆续出现了。因此，

糖尿病治疗绝不仅仅是吃药和打针。

邓教授指出，糖尿病是一种复杂的代谢疾病，任何单一的治疗手段都会显得苍白无力。此外，患者的病龄、体质、高矮胖瘦、胰岛受损程度

等都有差异，治疗方式就不能一刀切。

她指出，随着人类医学的发展，糖尿病或许早晚有一天会被攻克，再也不用吃药、打针控制血糖，医务工作者和患者一样，期待科技带给我们惊喜。

## 糖尿病患者的梦想能否实现？

“医学这么发达了，如果能不吃药、不打针，那该多好啊！”邓教授说，在临幊上，经常会碰到年轻的患者这样问。高血压、高血糖等这些慢性病，很多人天

天吃药、吃一辈子药。

她指出，对于刚得糖尿病的患者，通过生活方式调理，血糖平稳的前提下，完全可以少打针少吃药。

但老糖友更关心，吃了这么

多年的药、打了十几年胰岛素了，药物也越用越多，有没有可能少用药呢？他们更纠结的是，有时吃了也不管用，血糖还忽高忽低，平时该怎样注意。

## 6月18日，济南糖友的“喜日子”

免费领取讲座门票、免费领取400个抗糖礼包

6月18日，邓丽丽教授将莅临济南讲座谈，讲授糖尿病。我市糖尿病患者请于今日8:00至17:30之间，拨打电话0531-88822335报名申请，即可获得以下系列健康援助：

1. 免费领取698元邓丽丽教

授公益讲座门票一张。

2. 免费领取价值208元血糖仪一台、300元全年用量试纸六

筒，限400个名额！

3. 有机会免费获得598元辣

木亚麻夏冰席一床。

报名电话：0531-88822335