



主办单位
省社科联 山东大学
齐鲁晚报 山东博物馆

传统文化最大价值 在于赋予人们信仰

孔子文化学者金辉做客齐鲁大讲坛,认为拥有传统文化提倡的道德,就能找到身心和谐与幸福之本

物质很丰厚 未必感到幸福

“你幸福吗?”6月3日一开讲,金辉就将这个问题抛给台下的听众。

“中国人的幸福指数在全世界排名112位,我们的GDP在全世界已经是第二位了,为什么我们的幸福指数不是全世界第二?”金辉说,虽然物质上很丰厚,但很多人并没有感到有多么幸福。

幸福到底在哪里?幸福的源泉在哪里?金辉认为,传统文化能够让我们找到这把“金钥匙”。在此,金辉谈到了身心和谐。她表示,和谐是中华文化的最高境界,把握好身心和谐便是智慧。但今天多数人的情况却是身心不和谐,莫名其妙地恐慌、烦恼、痛苦,甚至脸上很难看到笑容。

身心不和谐 当“复归于婴儿”

“我们为什么笑不出来了?因为我们内心没有喜乐,没有平和,没有宁静,没有安然,怎么会有笑容?”金辉说,老祖宗说得好,“相由心生”;而科学家发现,婴儿一天能笑300次,症结在于婴儿没有欲望。《道德经》说,“复归于婴儿”,正是相似的道理。

老祖宗说,知止而后有定,定而后能静,静而后能安,安而后能虑,虑而后能得。金辉表示,传统文化就是让人们回归心灵,从其中找到我们本来就光明的自己,“当我们做一个身心和谐的人,我们就有非常大的能量面对所有的困难、所有的挫折。”

金辉还表示,传统文化还

为何人的身心不和谐,人就得不到幸福?对物质的过度追求与信仰缺失之间有着怎样的关系?中国人的民族自信又需要从什么方面来获取?6月3日在第138期齐鲁大讲坛上,孔子文化学者、孔子礼仪文化学校校长金辉,从传统文化角度对上述问题进行了系统解读。她表示,和谐是中华文化的最高境界,而追求传统文化倡导的道德不仅能够让人们找寻回祖先留下的信仰力量,还能找到幸福的人生。



孔子文化学者金辉做客齐鲁大讲坛,分享传统文化与幸福人生的关系。 本报记者 王鸿光 摄

包含了人与物质之间的关系,包括人与自然的关系。“如果地下水被污染,我们能觉得幸福吗?”金辉说,恰恰是因为今天人们缺乏一颗敬畏的心对待自然,才让人与自然愈发不和谐。而改变这种不和谐的精神力量,正是传统文化内涵中所具有的。

要从传统文化中 找回精神信仰

“传统文化今天并没有断,也没有离开我们,只是弱了一点而已。”谈到传统文化与今天人们的关系,金辉认为,传统文化对于中国人的最大价值是它赋予了人们信仰,一个没有信仰的

民族不可能有几千年历史。

习近平总书记在2015年《人民日报》头版头条发表的文章中就曾谈到“人民有信仰,民族有希望,国家有力量”。

“信就是相信,仰就是敬畏。”金辉说,孔子礼仪学校里有高高的孔子像,所有的教职员工路过孔子像就要向他鞠躬,很多台湾和香港的同胞看到孔子像也要鞠躬三个躬,一些日本人、韩国人甚至会跪下。

曲阜被称为东方圣城,每年有成千上万人来曲阜,但不是来朝拜,而是去旅游。很多人不知道如何去仰望它,为什么要朝圣。

金辉说,我们很多人学到了西方的科技知识,但却无法

从传统文化中找回我们的精神信仰。“有一位小朋友跟我说,我不要学传统文化,我早晚要移民。”金辉说,这句话让她很痛心,一些孩子之所以自己要去做外国人,是因为老祖宗留下的精华,他们都没有听过,也没有信仰,没有依靠,更没有身份认同。

金辉说,事实上,传统文化帮助我们回归到我们的心灵,让我们更幸福更自在。

你会花多少钱 装修心里的“房子”

既然从传统文化角度我们得知了自己不够幸福的根源,我们也找到了传统文化的精

髓,那我们该如何“亲近”这种祖宗留下的精神食粮呢?金辉提出了一个更具体的问题:“在高房价时代,你会花多少钱装修你心里的房子?”

“内在不富足,外面就永远贫乏。认可吗?”金辉在现场讲解了多个因为物质财富与精神财富失衡而导致的人生困顿,相反,那些带给我们传统文化力量的古人、圣贤,各个都有丰富的内心世界,他们虽然身份贫寒,但却获取了一份永久的喜悦和幸福。今天人们想要获得长久的快乐,便必须要“装修”好自己内心的那所房子,让我们心灵的房子与物质的房子相称。她谈到,孔子曾周游列国14年,颠沛流离,被形容为丧家之犬,没有让人羡慕的物质条件,可是他活得幸福;颜回一簞食、一瓢饮,在陋巷,但是乐在其中,也活得幸福。

那么怎样才能装修好我们内心的“房子”呢?

金辉说,儒是每个人必须具备的素质。仁义礼智信是素质,温良恭俭让、孝悌忠信、礼义廉耻,这些都是。而儒的具体表现便是做一个有道德的人,道是规律,德则是遵循规律。“儒家在德上强调的内容特别多,我们把儒家理解成德化人生是不过分的。”金辉说,《大学》开篇讲,“大学之道,在明明德”,因而装修好内心的房子,拥有了传统文化中提倡的道德,便能够找到幸福的根本。

金辉认为,中央高度重视传统文化,正是因为中华文化的复兴、实现中国梦需要一种昂扬向上的精神。金辉认为,传统文化化作我们内心的力量,可以使人把苦难变成欢笑,把不顺变成人生中最好的历练。

本报记者 张榕博

30

青未了·情未了

齐鲁晚报 1988-2017

感恩读者·纪念茶礼

精/选/2015/年/老/树/发/酵/熟/茶



零售价: 99/饼

感恩价: 买五赠二



天下普洱茶国有限公司是云南省普洱市的一家国资企业,由齐鲁晚报全面运营山东市场。拥有2500亩有机茶认证古茶园,有欧盟、美国、日本出口认证资质,是云南省驰名商标。现诚招各地市经销商、合作商。

全省采购及招商加盟热线: 18754146023 15866723060

一店: 济南市经十路17513号(经十路与历山路交界口往西100米路北)
二店: 山东大厦青未了画廊茶室